

सन्मति आगम-साहित्य रत्नमाला का प्रथम रत्न

सामायिक-सूत्र

[प्रवचन, मूल, अर्थ एवं विवेचन सहित]



लेखक :

उपाध्याय श्रमरमुनि



प्रकाशक :

सन्मति ज्ञानपीठ, आगरा

पुस्तक :

गामायिक-सूत्र

•

लेखक .

उपाध्याय मुनि श्री अमरचन्द्रजी महाराज

•

ग्रन्तदर्शन

प० देवचरवामजी दोशी

•

तृतीय मज्झिम एव परिवर्द्धित सारकरण

दीपावली, १९६६

•

मूल्य .

पाँच रुपये मात्र

•

प्रकाशन .

मन्मथि ज्ञानपीठ, सोहामादी, आगरा-२

•

मुद्रक

श्रीम ईश्वरिन्द्र प्रेम, आगरा-२

प्रकाशकीय

धर्म यदि जीवन का आधार है तो व्रत उसकी आधारशिला है। धार्मिक जागरण, उसमें श्रद्धा, निष्ठा एवं भक्ति-भाव ही हमारे अंदर आध्यात्मिकता का विकास कर, हममें देवोपम जीवन का पर्याय बनाता है, तो व्रत हमें आत्मशुद्धि, आन्तरिक मौम्यता, ऋजुता, विनयिता एवं 'आत्मयत् सर्वभूतेषु' की भावभूमि तैयार करता है।

प्राणिमात्र में समता का आधार ही सामायिक व्रत का अर्थ है। सामायिक, जितना अंतर की शुद्धता, समता एवं सहजता पर बल देता है, बाह्य का उतना विधान नहीं करता। हाँ बाह्य का विधान उतनी ही दूर तक करता है, जैसे कि दरिया के उम पार जाने के लिए नौका का विधान आवश्यक होता है।

प्रस्तुत पुस्तक सामायिक-सूत्र धर्म एवं व्रत की इन्हीं मूल भावना पर भाष्य के माध्यम-माध्य मौलिक विवेचन एवं चिंतन प्रस्तुत करती है। धर्म एवं व्रतों पर आज अनेकानेक पुस्तकें देखने को मिलती हैं किन्तु हमारा उद्देश्य मात्र धर्म के नाम पर धर्म की पुस्तकें आँख मूँद कर छापने का नहीं है, बल्कि धर्मप्रेमी श्रद्धानु सज्जनों को धर्म व व्रतों के सूत्रों का मूल भाग में स्पष्ट एवं चिंतनपूर्ण भाष्य प्रस्तुत करने के मान ही उन्हीं धर्म व व्रतों की मूल बातों से अवगत करना है, जो उन्हीं वास्तविकता का समुचित ज्ञान कराता है।

सामानित-सूत्र, हमारा हम शिक्षा में मूल्य प्रयोग है, यह बात हमसे शक्य नहीं हो जाती है कि प्रस्तुत मन्तरण हम पुस्तक का तृतीय मन्तरण है। हम मन्तरण में जैसा कि मैंने बहुत पूर्व सोचा था कि हम धर्मप्रेमी सज्जनों को सामायिक की मूल बातों के मौलिक

एव तात्त्विक विवेचन से अवगत कराएँ, हमारी कल्पना साकार हो चुकी है। श्रद्धेय कविश्री उपाध्याय अमरचंद्रजी महाराज की कृपा एव आशीर्वाद के अर्घ्यस्वरूप हम सुधी पाठको के समक्ष, सामायिक-सूत्र का यह तृतीय सशोधित एव परिवर्द्धित संस्करण प्रस्तुत करते अपार गौरव की अनुभूति कर रहे हैं। इसमें कवि श्रीजी की व्रत एवं धर्मपरक नितान्त मौलिक एव तात्त्विक चिंतना को सर्वसाधारण के व्यवहारयोग्य सरल एव बोधगम्य भाषा-शैली में सजोया गया है।

हमें विश्वास है, धर्मप्रेमी सज्जन, पूर्वं की भाँति इस संस्करण को भी हृदय से अपनाएँगे तथा अपना अमूल्य सुभाष देकर हमें उन दिना में वन प्रदान करेंगे। सामायिक मंत्रके लिए मंगलमय हो।

मन्त्री,

सन्मति ज्ञानपीठ, आगरा

अन्तर्दर्शन

उपाध्याय कविरत्न श्री अमरचन्द्रजी द्वारा लिखित सामायिक सूत्र में सम्पूर्ण पढ़ गया हूँ। इसमें मूल पाठ तथा उसका संस्कृतानुवाद (संस्कृत शब्दच्छाया) दोनों ही हैं। मूल पाठ के प्रत्येक शब्द का हिन्दी में अर्थ तो है ही, नाथ ही प्रत्येक सूत्र के अन्त में उसका अश्वड संस्कृत भावार्थ भी दिया गया है। और भी, कविरत्न जी ने हिन्दी-विवेचन के रूप में सप्रमाण युगोपयोगी तथा जीवन-स्पर्शी शास्त्रीय चर्चाओं एवं विवेचनाओं से इसे अध्ययनशील हृदयों के लिए अत्यंत ही उपयोगी रूप दिया है। संप्रदाय के सीमित क्षेत्र के बीच रहते हुए भी कविरत्नजी की विवेचना प्रायः साम्प्रदायिक भावना से जून्य है, व्यापक है। तुलनात्मक पद्धति का अनुसरण कर उन्होंने उस और एक नया प्रकाश दिया है। इस प्रकार तुलनात्मक पद्धति तथा व्यापक भाव की दृष्टि का अनुसरण देखकर मुझे सविशेष प्रमोद होता है।

कविरत्न जी का जैन-जगत् में नाधुत्व के नाते एक विशेष स्थान है। फिर भी उन्होंने विनयशील स्वभाव, विद्यानुशीलन की प्रवृत्ति, विवेक-दृष्टि और अनाम्प्रदायिक विचारों के सहारे अपने-आप को और भी ऊपर उठाया है। मेरा और उनका अभ्यापक-अभ्येता का पान्थ सम्बन्ध गहरा है, अतः जितना मैं स्वयं उन्हें नजदीक से समझ पाया हूँ, उतना ही यदि उनके अनुयायी भी अपने गुरु कविरत्न जी की समझने की चेष्टा करें, तो निश्चय ही वे अपना और अपनी सम्प्रदाय का अस्व-नाशन करने में एक सफल पाठें सारा लेंगे।

प्रत्येक प्राणी में स्वर्णशान्ति का भाव अन्त में होता है। इस स्वर्णशान्ति को सर्वशान्ति में बदल देना ही सामायिक का प्रकाश

उद्देश्य है। मानव की दृष्टि सर्वप्रथम अपनी ही देह, इन्द्रियाँ और भोग-विलास तक पहुँचती है, फलतः उसकी रक्षा के लिए वह सारे कार्य-अकार्य करने को तैयार रहता है। जब वह आगे बढ़कर पारिवारिक चेतना प्राप्त करता है, तब उसकी वह रक्षणवृत्ति विकसित होकर परिवार की सीमा में पहुँच जाती है। परन्तु, सामायिक का दूरगामी आदर्श हमें बताना है कि स्वरक्षण वृत्ति के विकास का महत्त्व केवल अपनी देह और परिवार तक ही सीमित नहीं, वह तो विश्व-व्यापी है। वह शांति परिपद् (पीस कांफ्रेंस) की तरह केवल विचार-मात्र में नहीं, अपितु व्यवहार में प्राणि-मात्र की रक्षा-वृत्ति में है। विश्व-रक्षण का भाव रखने वाला और उसी के अनुसार कार्य करने वाला मानव ही अच्छी सामायिक करता है। फिर भले ही वह श्रावक हो या और कोई गृहस्थ हो, किवा सन्यस्त साधु हो। किसी भी संप्रदाय-मत का अथवा देश का बयो न हो और किसी भी विधि-परंपरा से सम्बन्ध रखने वाला बयो न हो। विभिन्न जातियाँ, विभिन्न भाषाएँ और विभिन्न विधियाँ सामायिक में अन्तर नहीं डाल सकती, स्टावट पैदा नहीं कर सकती। जहाँ समभाव है, विश्वरक्षण-वृत्ति है और उसका आचरण है, वही सामायिक है। बाह्य भेद गौण है, मुख्य नहीं।

प्राणि-मात्र को आत्मवत् समझते हुए सब व्यवहार चलाने का ही नाम सामायिक है—सम+आय+इक=सामायिक। सम=समभाव, सर्वत्र आत्मवत् प्रवृत्ति, आय=लाभ, जिस प्रवृत्ति से समता की, समभाव की प्राप्ति हो, वही सामायिक है।

जैन मान्य में सामायिक के दो भेद बताए गए हैं—एक द्रव्य-सामायिक, दूसरी भाव-सामायिक। समभाव की प्राप्ति, समभाव का अनुभव और फिर समभाव का प्रत्यक्ष आचरण-भाव सामायिक है। ऐसे भाव-सामायिक की प्राप्ति के लिए जो बाह्यसाधन और अत-रंग-साधन जुटाए जाते हैं, उसे द्रव्य-सामायिक कहते हैं। जो द्रव्य-सामायिक हमें भाव-सामायिक के समीप न पहुँचा सके, वह द्रव्य-सामायिक नहीं, किन्तु अन्ध-सामायिक है, मिथ्या सामायिक है, यदि और एक भाषा में कहें, तो छल-सामायिक है।

हम अपने निम्न प्रति के जीवन में भाव-सामायिक का प्रयोग करें, सही अन्ध-सामायिक का प्रयोग उद्देश्य है। हम घर में हों, दुकान में

हो, कोर्ट-कचहरी में हो, किसी भी व्यावहारिक कार्य में और कहीं भी क्यों न हों, सर्वत्र और सभी समय सामायिक की मौलिक भावना के अनुसार हमारा सब लौकिक व्यवहार चलना चाहिए। उपाश्रय या स्यानक में, "सावज्ज जोग पच्चखाणि"—'पाप-युक्त प्रवृत्तियों का त्याग करता हूँ'—सामायिक के रूप में ली गई उक्त प्रतिज्ञा की सार्थकता वस्तुतः आर्थिक, राजनीतिक और घरेलू व्यवहारों में ही सामने आ सकती है। दृढ़ निश्चय के साथ जीवन में सर्वत्र सामायिक-प्रयोग की भावना अपनाने के लिए ही तो हम प्रतिदिन उपाश्रयादिक पवित्र स्थानों में देवगुरु के समक्ष, "सावज्ज जोग पच्चखाणि" की उद्धोषणा करते हैं, सामायिक का पुनः-पुनः अभ्यास करते हैं। जब हम अभ्यास करते-करते जीवन के सब व्यवहारों में सामायिक का प्रयोग करना सीख जाएँ और इस क्रिया में भलो-भाँति समर्थ हो जायें, तभी हमारा द्रव्य सामायिक के रूप में किया हुआ नित्यप्रति का अभ्यास सफल हो सकता है और तभी हम सच्चे सामायिक का परिणाम प्रत्यक्ष रूप में देख सकते हैं, अनुभव कर सकते हैं।

जो भाई यह कहते हैं कि उपाश्रय और स्यानक में तो सामायिक करना शक्य है, परन्तु सर्वत्र और सभी समय सामायिक कैसे निभ सकती है? उनसे मैं कहूँगा कि जब आप दुकान पर हो तो ग्राहक को अपने मंगे भाई का तरह समझें, फलतः उसमें किसी भी रूप में छद्म का व्यवहार नही करें, तोलमाप में ठगाई नही करें, वह जैसा सौदा मागता है वैसा ही सौदा यदि दुकान में हो, तो उचित मूल्यों में दें। यदि सौदा चराब हो, बिगटा हुआ हो, तो स्पष्ट इन्कार कर दें, तो इस सत्य व्यवहारमय दुकानदारी का नाम भी सामायिक होगा। निश्चय ही आप उस समय बिना मुल-वन्त्रिका और राजोहरण के, बिना धामन और माला के होते हैं, परन्तु समभाव में रहकर गंमत वाली बातें हुए भगवान् महावीर की बनाई हुई सच्ची सामायिक-विधि का पालन अवश्य कर लेते हैं।

इसी प्रकार, आप घर के व्यवहार में भी समझ सकते हैं। यदि आप घर में माता, पिता, भाई, बहिन, बेटे, बेटे और बेटे इत्यादि सभी स्वजनो के साथ आत्मगत व्यवहार करने में सदा जागरूक हैं। कभी क्षमा, मोह या लोभ के कारण उत्पात गट्टे होने की संभावना हो, तो आप समभाव से अपना वक्तव्य मोचने हैं। किसी भी प्रकार का

क्षय्य वातावरण हो, अपने विवेक को जागृत रखते हैं, तो यह भी सच्ची सामायिक होगी। उसी तरह लेन-देन, बेती के कामों और मजदूरी आदि की समस्या भी सुलझाई जा सकती है। साहूकार, दूषक और किसी भी श्रमजीवी का भगडा, आप समभाव-रूप सामायिक के सतत अभ्यास और विवेक के द्वारा प्रेम-पूर्वक सुलझा सकेंगे।

एक बात और। सच्ची सामायिक का फल वैभव-प्राप्ति नहीं है, भोग-प्राप्ति नहीं है, पुत्र और राज्य-प्राप्ति भी नहीं है। सामायिक का फल तो सर्वत्र समभाव की प्राप्ति, समभाव का अनुभव, प्राणि-मात्र में समभाव की प्रवृत्ति, मानव-समाज में सुख-शांति का विस्तार, अशांति का नाश और कलह-प्रपञ्च का त्याग है। यही सामायिक का लक्ष्य है और यही सामायिक का उद्देश्य है।

सामायिक समभाव की अपेक्षा रखता है। वह मुग्ध-वस्त्रिका, रजोदृग्ग और ग्रामन आदि की तथा मन्दिर आदि की अपेक्षा नहीं रखता। उक्त सब चीजों को समभाव के अभ्यास का साधन कहा जा सकता है। परन्तु यदि वे चीजें समभाव के अभ्यास में हमें उपयोगी नहीं हो सकी, तो परिग्रहमात्र है, आत्मस्वरमात्र हैं। सामायिक करते हुए हमें लोभ, मोह, अज्ञान, दुराग्रह, अन्ध-श्रद्धा तथा सम्प्रदायिक द्वेष को त्यागने का अभ्यास करना चाहिए। अन्य सम्प्रदायों के साथ समभाव से व्यवहार करना तथा उनके विचारों को मूल्य भाव में समझना, सामायिक के साधक का यह आवश्यक कर्तव्य है। उक्त बातों पर तविश्री जी ने अपने विवेचन में विस्तार के साथ बहुत अच्छे ढंग में प्रकाश डाला है।

कभी-कभी हम धार्मिक श्रिया-कान्दों और विधि-विधानों को प्रपञ्च-मिश्रि का निमित्त भी बना लेते हैं, धर्म के नाम पर खुल्लम-खुल्ला अप्रार्म का आचरण करने लगते हैं। ऐसा इसलिए होता है कि हम उन विधानों का हृदय एवं भाव ठीक तरह समझ नहीं पाते। आज के धर्म और सम्प्रदायों के अधिकतर अनुयायियों का प्रत्यक्ष आचरण तथा धर्म-विधान इनकी माद्री दे रहा है।

दूसरी, फूट की मनोवृत्ति है—धार्मिक फूट की मनोवृत्ति को ही हमें समझना है। हमारे पूर्वजों ने, सुधारकों ने समय-समय पर युगानुगुण जीवन परिष्कार और आति की भावना में प्रेरित होकर प्रार्थना

जीर्ण-शीर्ण धार्मिक क्रिया-कलापों में थोड़ा-सा नया हेर-फेर क्या किया—हमने उसे फूट का प्रमाण ही मान लिया—भेदभाव का आदर्श सिद्धान्त ही समझ लिया। जैन समाज का श्वेताम्बर और दिगम्बर संप्रदाय तथा श्वेताम्बर संप्रदाय में भी, मूर्तिपूजक, स्थानक-वासी आदि के भेद और दिगम्बर संप्रदाय में भी तारण पथ तथा तेरह पथ आदि की विभिन्नता, इसी मनोवृत्ति के प्रतीक हैं। फूट का रोग फैल रहा है, धर्म के नाम पर निन्दनीय प्रवृत्तियाँ चल रही हैं, सर्वत्र एक भयंकर अराजकता फैली हुई है।

समाज में दो श्रेणी के मनुष्य होते हैं, एक पंडित-वर्ग के लोग, जिनकी आजीविका एव प्रतिष्ठा शास्त्रों पर चलती है। पंडित वर्ग में कुछ तो वस्तुतः निस्पृह, त्यागी, स्व-पर श्रेय के साधक, समभावी होते हैं और कुछ उसके विपरीत सर्वथा स्वार्थजीवी, दुराग्रही और प्रतिष्ठा-प्रिय। दूसरी श्रेणी गतानुगतिक, परस्पर-प्रिय, दृढ़वादी अज्ञानियों की होती है। और, कहना नहीं होगा कि पंडित-वर्ग में अधिकता प्रायः उन्हीं लोगों की होती है, जो स्वार्थजीवी और दुराग्रही, प्रतिष्ठा-प्रिय होते हैं। समाज पर प्रभाव भी उन्हीं का रहता है। फल यह होता है कि जनता को वास्तविक सत्य की प्रेरणा नहीं मिल पाती। उसके विपरीत, एक-दूसरे को भूटा आदि कठोर शब्दों में सम्बोधित कर घोर हिंसा की, पारस्परिक द्वेष की प्रेरणा ही प्राप्त होती है। शुद्ध धर्मान्तरण का प्रतिबिम्ब हमारे व्यवहारों में आए तो कैसे? हम तो पापान्तरण, साम्प्रदायिक द्वेष के भक्त बन जाते हैं, व्यवहारान्तरण को धर्मान्तरण में सर्वथा अलग मान लेते हैं। हमारे साम्प्रदायिक हठ का राग हमें बड़ा नेता है। संप्रदाय के कर्णधार हमें सत्य ही और नहीं ले जाते, प्रत्युत भ्रांति में डाल देते हैं। धर्म के नाम पर आज जो हो रहा है, वह सत्य की समाधारण विपश्चिन्ता नहीं तो और क्या है?

धार्मिक मनुष्य के लिए धर्मान्तरण केवल कुछ प्रचलित प्रियाकाण्डों को परम्परा तब ही सीमित नहीं है, कस्तुरिः प्रत्येक धर्मान्तरण का प्रतिबिम्ब हमारे चित्तप्रति के व्यवहारान्तरण में उत्पन्ना चाहिए। सर्वत्र में फूटे, तो कुछ और सत्य व्यवहार का नाम ही तो धर्म है। जब तक व्यवहारान्तरण को धर्मान्तरण में सर्वथा अलग समझते हैं, तब तक सत्यही पैदा हो पाती है और सत्यका नव साम्प्रदायिक

कर्मकाण्ड एक पायड़ बन कर रह जाता है। यदि शुद्ध व्यवहार को ही धर्माचरण समझे, तो फिर अनेक मत-मतान्तरों के होने पर भी किसी प्रकार की हानि की सम्भावना नहीं है। धर्म और मत-पथ मिलने ही क्यों न हो, यदि वे नित्य के उपामक हैं, पारस्परिक अखंड मोहार्द्र के स्थापक हैं, आध्यात्मिक जीवन को स्पर्श करने वाले हैं, तो समाज का कल्याण ही करते हैं। परन्तु, जब मुमुक्षा कम हो जाती है, मानना-वृत्ति मिथिल पड़ जाती है और केवल पूर्वजों का राग अथवा अपने हठ का राग बगवान् बन जाता है तब संप्रदाय पुराने विधि-विधानों की तुल्य-वै-तुल्य व्याख्या करने लगते हैं और जनता को भ्रान्ति में डाल देते हैं। ऐसी दशा में मतानुगतिक साधारण जनता नित्य के तट पर न पहुँच कर त्रिशाकाण्ड के विकट भँवर में ही चक्कर खाटने लगती है।

अतएव साधारण जनता में प्रचुर अज्ञान है, विवेक-शक्ति का अभाव है, तबतक किसी भी कर्मकाण्ड में उसको लाभ की अपेक्षा हानि ही अधिक होती है। धार्मिक कर्मकाण्ड में हानि नहीं है, जनता का स्वयं का अज्ञान या उपदेशकों द्वारा दिया गया मिथ्या उपदेश ही हानि का कारण है। मध्ये में, हमारे कहने का भाव यह है कि यदि धार्मिक क्रियाकाण्ड के द्वारा जनता को वस्तुतः लाभ पहुँचाना अभीष्ट हो, तो धार्मिक कर्मकाण्ड में परिवर्तन करने की अपेक्षा, तद्गत अज्ञानता को ही दूर करने का प्रयत्न करना चाहिए। मैं आज के जन-हितैषी आचार्यों में प्रार्थना करूँगा कि वे मुमुक्षु जनता को धार्मिक कर्मकाण्डों की पृष्ठभूमि में रहने वाले सत्य का प्रकाश दें और निष्प्राण क्रियाकाण्ड में प्राण खाने का प्रयत्न करें। हमारे प्राचीन धर्मग्रन्थों में इसीलिए कहा है—

“जो वरुं धर्मगुरु या धर्मप्रज्ञापक का पद धारण करता है, उसको गभीर भाव से अन्तर्मुख होकर शास्त्रों का अध्ययन-मनन और परिशीलन करना चाहिए। मात्र शास्त्रीय सिद्धान्तों के ऊपर राग-दृष्टि रखने में उसका ज्ञान नहीं हो सकता। यदि ज्ञान ही भी जाए, तो ऐसा ज्ञान शास्त्रों के प्रसारण में निष्पन्न और प्रामाणिक नहीं हो सकता।”

“जिम धर्मगुरु की प्रसिद्धि बहुरूप के रूप में जनता में होती है, जिसका योग धारण करने हैं, जिसे ही निष्पक्ष-वस्तुनिष्ठ विस्तृत है, यदि उसकी शास्त्रीय-ज्ञान की प्रमाणिता निश्चित नहीं है, तो वह जिम

धर्म का आचार्य है, उसी धर्म का शत्रु होता है। अर्थात् ऐना धर्मगुरु धर्मशत्रु का काम करता है।”

“द्रव्य, क्षेत्र, काल, भाव, पर्याय, देश, संयोग और भेद इत्यादि को लक्ष्य में रखकर ही शास्त्रों का विवेचन करना चाहिए। अधिकारी जिज्ञासु का स्याल किए बिना ही किया गया धर्म-विवेचन, वक्ता और श्रोता दोनों का ही अहित करता है।”

धर्म-साधना के लिए बाह्य साधनों का त्याग कर देना ही कोई साधना नहीं है। साधन से त्याग से ही विकारों मनोवृत्ति का अन्त नहीं हो जाता। कल्पना कीजिए, एक आदमी कलम से अश्लील शब्द लिखता है। उसे कोई धर्मोपदेशक यह कहे कि कलम से अश्लील शब्द लिखे जाते हैं, अतः कलम को फेंक दो, तो क्या होगा? वह कलम फेंक देगा, और कलम से अश्लील शब्द लिखना बन्द हो जायगा, परन्तु फिर पेन्सिल से लिखने लगेगा। वह भी छुड़ा दी जायगी, तो खडिया या कोयले में लिखेगा। यदि उसे भी अधर्म कह कर फिकवा देंगे, तो नख-रेखाओं में अश्लीलता प्रकट करने की भावना जोर पकड़ेगी। इस प्रकार साधन के फेंकने अथवा बदलने से मानव कभी भी अश्लील प्रवृत्ति का परित्याग नहीं कर सकता। वह साधन बदलता चला जायगा, परन्तु भावना को नहीं बदलेगा। अतएव धर्मोपदेशक गुरु को विचार करना चाहिए कि अश्लील प्रवृत्ति का मूल कहाँ है? उसका मूल साधन में नहीं, अज्ञान में है, और अज्ञान का मूल कहाँ है? अज्ञान का मूल अशुद्ध सकल्य में मिलेगा। ऐसी स्थिति में अश्लील प्रवृत्ति को रोकने के लिए हमारे हृदय में जो अशुद्ध सकल्य है, उसका परिहार आवश्यक है। उदाहरण के लिए, अश्लील-चित्रों को ही लीजिए। अश्लील-चित्रों को रोकने लिए कलम फिन्का देना आवश्यक नहीं है। आवश्यक है मनुष्य के मन में रहने वाले अशुद्ध सकल्पों का त्याग, गुरे भावों का त्याग। मनु, अशुद्ध सकल्पों के त्याग पर ही जान देना चाहिए, छोड़ बनाना चाहिए कि अशुद्ध सकल्य ही अधर्म है, पाप है, हिंसा है। अतएव मन में से यह विषय निकलेगा, तब तक तब तक साधनों को छोड़ उसे यथार्थ साधनों में परिवर्तन करने के लिए प्रयास भी शक्ति होता सम्भव नहीं। जो समाज केवल बाह्य साधनों पर ही धर्मसाधन प्रतिक्रिया करता है, अन्तर्मुख में उतर कर अशुद्ध सकल्पों

का बहिष्कार नहीं करता, वह किया-जड हो जाता है। अशुद्ध सकल्यों के त्याग में ही शुद्ध व्यवहार, शुद्ध आचरण और शुद्ध धर्म-प्रवृत्ति सम्भव है, अन्यथा नहीं।

उपर्युक्त सभी बातों पर कविरत्नजी ने सम्यक् रूप से विवेचना प्रस्तुत की है। उस और उनका यह प्रयास सर्वथा स्तुत्य कहा जायगा। कम से-कम में तो उस पर अधिक प्रसन्न हूँ और प्रस्तुत प्रकाशन को एक श्रेष्ठ अनुष्ठान मानता हूँ। सर्वसाधारण में धर्म की वास्तविक गाथना के प्रचार के लिए, यह जो मंगल प्रयत्न किया गया है, उसके लिए कविश्री जी को भूरि-भूरि धन्यवाद।

मेरा विश्वास है, प्रस्तुत सामायिक-सूत्र के अध्ययन से जैन-समाज में नव-धर्म समभाव की अभिवृद्धि होगी और भाई-भाई के समान जैन-नप्रदायो में उचित सद्भाव एवं प्रेम का प्रचार होगा। उतना ही नहीं, जैन-सभ को हानि पहुँचाने वाली उलझनों भी दूर होंगी।

कविरत्नजी दीर्घजीवी बनकर समाज को यथावसर ऐसे अनेक गन्त प्रदान करें और अपनी प्रतिभा का अधिकाधिक योग्य परिचय दे, यह मेरी मंगल कामना है।

१२ व, भाग्यवीय निवास गोभाउटी
अष्टमशताब्द (गुजरात)

—वेचरदास दोशी

अनुक्रमणिका

| | प्रवचन | १—१३२ |
|------------------------------------|--------|-------|
| १. विश्व क्या है ? | ... | १ |
| २. चैतन्य | | ४ |
| ३. मनुष्य और मनुष्यत्व | | १३ |
| ४. मनुष्यत्व का विकास | ... | १६ |
| ५. सामायिक : एक विश्लेषण | | २७ |
| ६. सामायिक, द्रव्य और भाव | .. | ३३ |
| ७. सामायिक की शुद्धि | | ३७ |
| ८. सामायिक के दोष | ... | ४८ |
| ९. अठारह पाप | ... | ५३ |
| १०. सामायिक के अधिकारी | | ५८ |
| ११. सामायिक का महत्त्व | ... | ६१ |
| १२. सामायिक का मूल्य | | ६६ |
| १३. सामायिक में दुर्ध्यान विवर्जन | | ६८ |
| १४. शुभ भावना | .. | ७२ |
| १५. आत्मा ही सामायिक है | ... | ७६ |
| १६. नाभ और धातक की सामायिक | | ८१ |
| १७. सामायिक के छह आयस्क | | ८४ |
| १८. सामायिक तब कम्पनी चाहिए ? | | ८७ |
| १९. आनन्द क्या है ? | | ८८ |
| २०. पूर्व और उत्तर दिशा ही क्यों ? | | ९० |
| २१. पावन भास में ही क्यों ? | ... | ९५ |
| २२. दो खड़ी ही क्यों | ... | ९६ |

| | | | |
|-----|---------------------------|------|-----|
| २३. | वैदिक सन्ध्या और सामायिक | ... | १०३ |
| २४ | प्रतिज्ञा पाठ कितनी बार ? | | १०६ |
| २५ | सामायिक में ध्यान | ... | ११२ |

सामायिक सूत्र

१३३—२८७

| | | | |
|-----|-----------------------|------|-----|
| १ | नमस्कार-सूत्र | ... | १३५ |
| २. | नम्यरुत्व-सूत्र | . | १५१ |
| ३ | गुरु-गुण-स्मरण-सूत्र | ... | १६१ |
| ४. | गुरु-वन्दन-सूत्र | | १७१ |
| ५ | श्रालोचना-सूत्र | .. | १८५ |
| ६. | वायोत्तमर्ग-सूत्र | | १९० |
| ७ | आगार-सूत्र | . | २०६ |
| ८ | चतुर्विंशतिस्तव-सूत्र | | २१४ |
| ९ | प्रतिज्ञा-सूत्र | | २२६ |
| १०. | प्रणिपात-सूत्र | ... | २४७ |
| ११ | गमाप्ति-सूत्र | .. | २८२ |

परिशिष्ट

२८६—३०४

| | | | |
|----|--------------------------|------|-----|
| १ | विधि | ... | २६१ |
| २. | मन्त्रसन्ध्यायानुवाद | ... | २६४ |
| ३ | सामायिक-सूत्र पद्यानुवाद | | ३०१ |

प्रिय राज्ञो ! यह जो कुछ भी विश्व-प्रपञ्च प्रत्यक्ष अथवा परोक्ष रूप में आपके सामने है, वह क्या है ? कभी एकान्त में बैठकर इस सम्बन्ध में कुछ सोचा-विचारा भी है या नहीं ? उत्तर स्पष्ट है—‘नहीं’ । आज का मनुष्य जितना भूला हुआ प्राणी है कि वह जिस नगर में रहता-सहता है, अनादिकाल से जहाँ जन्म-मरण की अनन्त कड़ियों का जोड़-बोड़ लगाता आया है, उसी के सम्बन्ध में नहीं जानता कि वह वस्तुतः क्या है ?

आज के भोग-विनाशोन्मुख मनुष्यों का उन प्रश्न को शोर, भले ही लक्ष्य न गया हो, परन्तु हमारे प्राचीन तत्त्वज्ञानी महापुरुषों ने इस सम्बन्ध में बड़ी ही महत्त्वपूर्ण गवेषणाएँ की हैं । भारत के बड़े-बड़े दार्शनिकों ने नगर की इस महत्त्वपूर्ण गृथी को मुक्तिके के प्रति मनुष्य प्रयत्न किया है और वे अपने प्रयत्नों में बहुत-कुछ करन भी गए हैं ।

जैन दृष्टि

परन्तु, आज तक की जितनी भी नगर के सम्बन्ध में दार्शनिक विचारणाएँ उपलब्ध हैं, उनमें यदि कोई सत्य अथवा स्पष्ट सुझाव एवं निर्देश स्पष्ट विचारधानी है, तो वह केवल जान एवं केवल दर्शन के अर्थ, मार्ग, मर्मदलों के बोधपूर्ण ही है । भाषान्तर, व्यवहार आदि सभी विषयों का ज्ञान है कि ‘यह विश्व वास्तव और वास्तव में उभयवर्ती है, अनादि है अमर है । यह भी कहा है और न जानी गयी है । यहाँ जो दृष्टि के दायित्व-प्रकार है,

रूप का परिवर्तन होता रहता है, परन्तु मूल-स्थिति का कभी भी सर्वथा नाश नहीं होता है। मूल-स्थिति का अर्थ 'द्रव्य' है।"^१

चैतन्याद्वैत

*

चैतन्याद्वैतवादी वेदान्त के कथनानुसार—“विश्व केवल चैतन्य-मय ही है।” यह जैन धर्म को न्योकार नहीं। यदि जगत् की उत्पत्ति में पहले केवल एक परब्रह्म चैतन्य ही था, जड़ अर्थात् प्रकृति नामक कोई दूसरी वस्तु भी ही नहीं, तो फिर यह नानाप्रपञ्चरूप जगत वहाँ से आगया ? शुद्ध ब्रह्म में तो किसी भी प्रकार का विकार नहीं माना चाहिए ? यदि माया के कारण विकार आ गया है, तो वह माया क्या है ? सत् या असत् ? यदि सत् है, अस्तित्वरूप है—तो अद्वैतवाद—एकत्ववाद कहाँ रहा ? ब्रह्म और माया, द्वैत न हो गया ? यदि असत् है, नास्तित्वरूप है—तो वह शून्य-शुद्ध अथवा आकाश-गुण के गगन अभाव-स्वरूप ही होनी चाहिए। फलतः वह शुद्ध परब्रह्म को विरुद्ध कैसे कर सकती है ? जो वस्तु ही नहीं, अस्तित्वरूप ही नहीं, वह त्रिधाशील कैसे ? कर्त्ता तो बही बनेगा, जो भाव्यस्वरूप होगा, विद्याशील होगा। यह एक ऐसी प्रश्नावली है, जिसका वेदान्त के पास कोई उत्तर नहीं।

जडाद्वैत

*

अब रहा जडाद्वैतवादी चार्वाक अर्थात् नास्तिकवादी विचार, जो यह कहता है कि “मनार केवल प्रकृति-स्वरूप ही है, जड़रूप ही है, उनमें आत्मा अर्थात् चैतन्य नाम का कोई दूसरा पदार्थ किसी भी रूप में नहीं है।”

जैन धर्म का उसके प्रति भी तर्क है कि “यदि केवल प्रकृति ही है, आत्मा ही नहीं, तो फिर कोई सुखी, कोई दुखी, कोई क्षमाशील, कोई न्यायी, कोई भोली, यह विचित्रता क्यों ? जड़ प्रकृति जो तो नश्वर एव जैसा रहना चाहिए। दूसरे, प्रकृति तो जड़ है, उनमें भले-बुरे का ज्ञान कहाँ ? कभी किसी जड़ ठंड या पत्थर

आदि को तो ये सङ्कल्प नहीं हुए ? एक नन्हे-से कीड़े में भी सत्त्व्य शक्ति है। वह जरा-सा छेड़ने पर भटपट सिगुडता है और आत्म-रक्षा के लिए प्रयत्न करता है, परन्तु ईंट या पत्थर को कितना ही पीटिए, उनकी ओर से किसी भी तरह की चेतना का प्रदर्शन नहीं होगा।" चार्वाक उक्त प्रश्नों के समक्ष मौन है।

अतएव सक्षेप में यह सिद्ध हो जाता है कि यह अनादि नमान, चैतन्य और जड उभयरूप है, एकरूप नहीं। जैन तीर्थंकरों का कथन इस सम्यन्ध में पूर्णतया सौ ठीकी सोने के नमान निर्मल और सत्य है। * * *

प्रस्तुत प्रसंग चैतन्य अर्थात् आत्मा के सम्बन्ध में ही कुछ कहने का है, अतः पाठकों की जानकारी के लिए इसी दिशा में कुछ पंक्तियाँ लिखी जा रही हैं। दार्शनिक क्षेत्र में आत्मा का विषय बहुत ही गहन एवं जटिल माना जाता है, अतः एक स्वतन्त्र पुस्तक के द्वारा ही इस पर विस्तार के साथ प्रकाश डाला जा सकता है। परन्तु, समयाभाव के कारण, अधिक विस्तार में न जाकर, संक्षेप में, मात्र स्वरूप-परिचय कराना ही यहाँ हमारा लक्ष्य है।

आत्मा क्या है, इस सम्बन्ध में भिन्न-भिन्न दर्शनो की भिन्न-भिन्न धारणाएँ हैं। किसी भी वस्तु को नाममात्र में मान लेना कि वह है, यह एक चीज है, और वह किस प्रकार से है, किस रूप से है, यह दूसरी चीज है। अतः आत्मा के अस्तित्व को स्वीकार करने वाले दर्शनो का भी, आत्मा के स्वरूप के सम्बन्ध में परस्पर मतभेद नहीं है। कोई कुछ कहता है और कोई कुछ। सब के सब परस्पर विरोधी लक्ष्यो तो और और रहे हैं।

सांख्यदर्शन

*

सांख्य दर्शन आत्मा को कूटस्थ-नित्य मानता है। वह कहता है कि आत्मा महात्मन कूटस्थ-पारम्य रहता है। उसमें किसी भी प्रकार का परिवर्तन-वेग-वेग नहीं होता। प्रत्यक्षतः जो वे बुद्धि, बुद्धि आदि के परिवर्तन आत्मा में दिखलाई देते हैं, सब प्रवृत्ति के धर्म हैं, आत्मा के नहीं।

अन्तु, सांख्य-मत में आत्मा अकर्ता है। अर्थात् वह किसी भी प्रकार के कर्म का कर्ता नहीं है। करने वाली प्रकृति है। प्रकृति के दृश्य आत्मा देखती है, अतः वह केवल द्रष्टा है। सांख्य-सिद्धान्त का यही सूत्र है।

प्रकृते भिद्यमानानि, गुरो कर्माणि नवैव ।

ग्रहकार-विमूढात्मा, कर्ताहिमिति मन्यते ॥ —गीता, ३।२७

वेदान्तदर्शन

*

वेदान्त भी आत्मा को कूटस्थ-नित्य मानता है। परन्तु, उसके मत में ब्रह्मरूप आत्मा एक ही है, सांख्य के समान अनेक नहीं। प्रत्यक्ष में जो नानात्व दिखलाई देता है, वह माया-जन्य है, आत्मा का अपना नहीं। परब्रह्म के माय ज्योंही माया का लक्षण हुआ, वह एक ने अनेक हो गया, समान बन गया। पढ़ने, ऐना कुद्व नहीं था। वेदान्त जहाँ आत्मा को एक मानता है, वहाँ सर्वव्यापी भी मानता है। अखिल ब्रह्माण्ड में एक ही आत्मा का पसारा है, आत्मा के अनिर्गुण और कुद्व है ही नहीं। वेदान्त के आदर्श-सूत्र है—

नमं गन्विदं प्रत्य । —रादोग्यउपनिषद् ३।१४।१

एकमेवाद्वितीयम् । —छा० उ० ६।२।१

वैशेषिकदर्शन

*

वैशेषिक आत्मा को अनेक मानते हैं, पर मानते हैं सर्वव्यापी। उनका कहना है कि “आत्मा एकान्त नित्य है। वह किसी भी परि-
वर्तन के लक्ष में नहीं आती। जो गुण-द्रव्य आदि के रूप में परिवर्तन
नज़र आता है, वह आत्मा के गुण में है, स्वयं आत्मा में नहीं।
ज्ञान आदि आत्मा के गुण लक्ष्य है, पर, ये आत्मा को तब करने वाले
ह, नकार में पड़ाने वाले हैं। जब तक ये लक्ष नहीं हो जाते, तब
तब आत्मा का मोक्ष नहीं हो सकता। उनका कथं यह हुआ कि
स्वयं आत्मा “अद्व” है। सामान्य में निश्चय पदार्थ के रूप में माने
जाने वाले ज्ञान-गुण के लक्षण में आत्मा में केवल है, स्वयं नहीं।”

बौद्धदर्शन

*

बौद्ध आत्मा को कूटस्थ अखिल मानते हैं। उनका धर्मशास्त्र

यह है कि प्रत्येक आत्मा क्षण-क्षण में नष्ट होती रहती है और उस से नवीन-नवीन आत्मा उत्पन्न होती रहती है। यह आत्माओं का जन्म-मरण-रूप प्रवाह अनादि काल से चला आ रहा है। जब आध्यात्मिक साधना के द्वारा आत्मा को समूल नष्ट कर दिया जाए, वर्तमान आत्मा नष्ट होकर आगे नवीन आत्मा उत्पन्न ही न हो, तब उसी मोक्ष होती है, दुःखों से छटकारा मिलता है। न रहेगी आत्मा और न रहेगे उसमें होने वाले सुख-दुःख। न रहेगा बाँस और न बजेगी बामूरी।

आर्यसमाज

५

आजकाल के प्रचलित पथों में आर्यसमाजी आत्मा को सर्वथा अल्पज मानते हैं। उनके सिद्धान्तानुसार आत्मा न कभी सर्वज्ञ होती है और न वह कर्म-बन्धन में छटकारा पाकर कभी मोक्ष ही प्राप्त कर पाती है। जब शुभ कर्म होता है तो मरने के बाद कुछ दिन मोक्ष में आनन्द का भोग प्राप्त होता है। और जब अशुभ कर्म होता है, तो उधर उधर की दुर्गति में दुःख का भोग प्राप्त होता है। आत्मा प्रमत्तमान तक यों ही ऊपर-नीचे भटकती रहेगी। सदा के लिए अजर, अमर, अगण्य मानि कभी नहीं मिलेगी।

देवसमाज

५

देवसमाजी आत्मा को प्रकृति-जन्य जड-पदार्थ मानते हैं, स्वतन्त्र मानते नहीं। वे कहते हैं कि “आत्मा भौतिक है, अतः वह एक दिन उलान्न होती है और नष्ट भी हो जाती है, आत्मा अजर, अमर, अगण्य नहीं है। जब आत्मा ही नहीं है, तो फिर मोक्ष का प्रश्न ही क्यों पड़ेगा ?” आध्यात्मिक साधना का चरम लक्ष्य, आर्य-समाज के समान देवसमाज के ध्यान में भी नहीं है।

जैन दर्शन का समाधान

आत्मा परिणामी नित्य है

५

भारत के उन विभिन्न जनों में जैन दर्शन आत्मा के सम्बन्ध में एक स्थिर ही धारणा रखता है, जो प्राचीनकालीन एवं अर्वाचीन है। जैन धर्म का कहना है कि “आत्मा परिणामी—परिवर्तनशील

नित्य है, कूटस्थ—एकरम नित्य नहीं। यदि वह मान्य की मान्यता के अनुसार कूटस्थ नित्य होता, तो फिर नरक, देव, मनुष्य आदि नाना गणियों में कैसे घूमता? कभी ओधी और कभी जालत कैसे होता? कभी सुखी और कभी दुखी कैसे बनता? कूटस्थ तो तो मदा काल एक जैसा रहना चाहिए। कूटस्थ में परिवर्तन कैसा? यदि यह कहा जाए कि ये सुख, दुःख, ज्ञान, आदि सब प्रकृति के धर्म हैं, आत्मा के नहीं, तो यह भी मिथ्या है। क्योंकि, ये वस्तुतः प्रकृति के धर्म होते, तब तो आत्मा के निकल जाने के बाद, जब प्रकृति-रूप से अवस्थित मृतक शरीर में भी होने चाहिए थे, पर उसमें होते नहीं। क्या कभी किसी ने मज्जीव शरीर के समान, निर्जीव हड्डी और मांस को भी दुःख से घबराते और सुख से हर्षित होते देखा है? अतः सिद्ध है कि आत्मा परिणामी नित्य है। मान्य के अनुसार कूटस्थ नित्य नहीं। परिणामी नित्य में यह अभिप्राय है कि आत्मा कर्मानुसार नरक, तिर्यक आदि में तथा सुख-दुःख रूप में बदलती भी रहती है और फिर भी आत्मनस्त्व-रूप में स्थिर, नित्य रहती है। आत्मा तो कभी नाश नहीं होता। सुवर्ण-ककण आदि गहनों के रूप में बदलना रहता है, साथ ही सुवर्ण रूप में प्रथम भी रहता है। उसी प्रकार आत्मा भी।”

आत्मा अनन्त है

५

वेदान्त के अनुसार आत्मा एक और सर्वव्यापी भी नहीं। यदि ऐसा होता, तो जिनदान, कृष्णदान, रामदान आदि सब व्यक्तियों को एक समान ही सुख-दुःख होना चाहिए था। क्योंकि जब आत्मा एक ही है, और वह सर्वव्यापी भी है, फिर प्रत्येक व्यक्ति स्वयं-स्वयं सुख-दुःख में अनुभव कैसे करे? कोई समझता और कोई पागल-भा क्या बने? दूसरा शेष यह है कि सर्वव्यापी भगवन् में परमेश्वर भी नहीं रहती हो सकता। क्योंकि जब आत्मा पाताल के समान सर्वव्यापी है, पाताल की काली-व्यापी ही नहीं। तब फिर नरक स्वर्ग आदि विभिन्न स्थानों में अलग-अलग कैसे रहेंगे? सर्वव्यापी की सर्वव्यापी भी नहीं हो सकता। केवल कभी सर्वव्यापी आत्मा भी किसी काल में छाता है और तब उसका ही नहीं है कि सर्वव्यापी नहीं है।

ज्ञान . आत्मा का गुण है

*

“आत्मा का ज्ञान-गुण स्वाभाविक नहीं है”, वैशेषिक दर्शन का उक्त कथन भी अत्रान्त नहीं है। प्रकृति और चैतन्य दोनों में विभेद तो ऐसा खींचने वाला आत्मा का यदि कोई विशेष लक्षण है, तो वह एक ज्ञान ही है। आत्मा का कितना ही क्यों न पतन हो जाए, वह यत्नपति आदि स्थावर जीवों की अतीव निम्न स्थिति तक क्यों न पहुँच जाए, फिर भी उनकी ज्ञानस्वरूप चेतना पूर्णतया नष्ट नहीं हो पाती। अज्ञान का पदार्थ जितना ही घनीभूत क्यों न हो, ज्ञान का क्षीण प्रकाश, फिर भी अन्दर में चमकता ही रहता है। मघन बादलों के द्वारा ढँक जाने पर भी क्या कभी सूर्य के प्रकाश का दिवस-सूचक चन्द्र नष्ट हुआ है? कभी नहीं। और ज्ञान के नष्ट होने पर ही भुक्ति होगी, यह कहना तो और भी अटपटा है। आत्मा का जब ज्ञान-गुण ही नष्ट हो गया, तब फिर जेप में क्या स्वरूप बच रहेगा? तेजोहीन अग्नि, अग्नि नहीं, राख हो जाती है। गुणी का अग्नित्व अपने निजी गुणों के अस्तित्व पर ही आश्रित है। क्या तभी बिना गुण का भी कोई गुणी होता है? कभी नहीं। ज्ञान आत्मा का एक विशिष्ट गुण है, अतः वह कभी नष्ट नहीं हो सकता। आत्मा के साथ सर्वत्र अविच्छिन्न रूप में रहता है। भगवान् महावीर तो आत्मा और ज्ञान में अभेद सम्बन्ध मानते हैं और यहाँ तक कहते हैं कि “जो ज्ञाता है, वह आत्मा है और जो आत्मा है वह ज्ञाता है”।

जे विनाया ने पाया, जे प्राया ने विनाया।

जे विनाया ने प्राया।

—आचार्य १।५।५

आत्मा निरन्वय क्षणिक नहीं

*

“आत्मा क्षण-क्षण में उत्पन्न एवं माय ही नष्ट होती रहती है”, बौद्ध धर्म का यह सिद्धान्त भी अनुभव एवं तर्क की कर्माटी पर गिरा नहीं उठता। क्षणभंगुर का अर्थ तो यह हुआ कि “भिने पुस्तक लिखने का नाला गया, तब अन्य आत्मा थी, लिखने लगा, तब अन्य आत्मा थी, जब लिखने समय अन्य आत्मा है और पूर्ण लिखने के बाद जब पुस्तक समाप्त होगी, तब अन्य ही कोई आत्मा उत्पन्न हो जायेगी। यह सिद्धान्त प्रत्यक्ष गवेषा बाधित है। क्योंकि, मुझे

आवद्ध नहीं हो सकती, कर्म-जन्य सुख-दुःख नहीं भोग सकती। विना कारण के कभी भी कार्य नहीं होता—यह न्यायशास्त्र का ध्रुव सिद्धान्त है। जब मोक्ष में ससार के कारण कर्म ही नहीं रहे, तो फिर ससार में पुनरागमनरूप उसका कार्य कैसे हो सकता है ?

आत्मा पचभूतात्मक नहीं है

*

'आत्मा पाँच भूतों की बनी हुई है और एक दिन वह नष्ट हो जाएगी'—यह देव समाज आदि नास्तिकों का कथन भी सर्वथा असत्य है। भौतिक पदार्थों में आत्मा की विभिन्नता स्वयं सिद्ध है। किसी भी भौतिक पदार्थ में चेतना का अस्तित्व नहीं पाया जाता। और इधर प्रत्येक आत्मा में थोड़ी या बहुत चेतना अवश्य होती है। अतः लक्षण-भेद में पदार्थ-भेद का सिद्धान्त सर्वमान्य होने के कारण जड़ प्रकृति से चैतन्य आत्मा का पृथक्त्व युक्तिमग्न है। पृथ्वी, जल, तेज, वायु, आकाश—इन पाँच जड़ भूतों के सम्मिश्रण से चैतन्य आत्मा कैसे उत्पन्न हो सकती है ? जड़ के संयोग में तो जड़ की ही उत्पत्ति हो सकती है, चैतन्य की नहीं। कारण के अनुरूप ही तो कार्य होता है। और उत्पन्न भी वही चीज होती है, जो पहले न हो। किन्तु, आत्मा मदा में है और सदा रहेगी। जब एक शरीर क्षीण हो जाता है और नज्जन्म-सम्बन्धी कर्म भोग लिया जाता है, तब आत्मा नवीन कर्मानुसार दूसरा शरीर धारण कर लेती है। शरीर-परिवर्तन का वह अर्थ नहीं कि शरीर के साथ आत्मा भी नष्ट हो जाती है। अमूर्त आकाश के समान अमूर्त आत्मा भी न कभी बनती है, न विगडती है। वह अनादि है और अनन्त है, फलतः अमण्ड है, अच्छेद्य है, अभेद्य है।

आत्मा अमूर्त-अरूपी है

*

आत्मा अरूपी है, उनका कोई रूप-रंग नहीं। आत्मा में स्पर्श, रस, गन्ध आदि किसी भी तरह नहीं हो सकते क्योंकि वे सब जड़ पदार्थ-प्रकृति के धर्म हैं, आत्मा के नहीं।

आत्मा अतीन्द्रिय है

आत्मा इन्द्रिय, वाणी, बुद्धि और मन से अगोचर है—

मध्ये नरा नियट्टति तवका नव्य न विज्जद् ।*

—आचार्य १।१।६

आत्मा स्वपर-प्रकाशक है

अन्तु, आत्मा के वान्तविक स्वप्न को जानने की शक्ति एकमात्र आत्मा में ही है, अन्य किसी भी भौतिक माधन में नहीं। जिस प्रकार स्व-पर प्रकाशक दीपक को देखने के लिए हमारे किसी माधन की आवश्यकता नहीं होती, अपने उज्ज्वल प्रकाश में ही वह स्वयं प्रतिभासित हो जाता है, ठीक इसी प्रकार स्व-पर प्रकाशक आत्मा को देखने के लिए भी किसी हमारे भौतिक प्रकाश की आवश्यकता नहीं। अन्तर् में रसा हुआ ज्ञान-प्रकाश ही, जिसमें में वह प्रफुल्लित हो रहा है, उस अन्तर् नेजोमय आत्मा को भी देख लेता है। आत्मा की निद्रि के लिए न्वानुभूति ही सबसे बड़ा प्रमाण है। अतएव आत्मा के सम्बन्ध में कहा जाता है कि 'मैं' यद्यो हूँ, चूंकि 'मैं' हूँ।

आत्मा सर्वव्यापी नहीं

आत्मा सर्वव्यापी नहीं, बल्कि जरीर-प्रमाण होती है। छोटे जरीर में छोटी और बड़े जरीर में बड़ी हो जाती है। छोटी वय के माया में आत्मा छोटी होती है, घीन उत्तरोत्तर ज्यों-ज्यों जरीर बढ़ता जाता है त्यों-त्यों आत्मा का भी विस्तार होता जाता है। आत्मा में सर्वोत्तम-विस्तार का गुण प्रकाश के समान है। एक विस्तार करने में जो एक हीपक का प्रकाश बढ़ा होता है। परन्तु यदि आप उसे उठाकर एक छोटेसे घड़े में रखा, तो उसका प्रकाश उतने में ही सीमित हो जाएगा। यह विस्तार अनुभव-विस्तार भी है कि जरीर में जाते नहीं भी बड़े बनती है, सर्वोत्तम गुण का अनुभव होता है।

* १।१।६ अतीन्द्रिय-न नरा नियट्टति, न ज्ञान-प्रमाण-न नरा ।

—अन्तर्-नियट्टति, नरा १। अतीन्द्रिय १। १

शरीर से बाहर किसी भी चीज को तोड़िए, कोई दुःख नहीं होगा । शरीर से बाहर आत्मा हो, तभी तो दुःख होगा न ? अतः सिद्ध है कि आत्मा सर्वव्यापी न होकर शरीर-प्रमाण ही है ।

आत्मा के स्वरूप के सम्बन्ध में संक्षिप्त पद्धति अपनाते हुए भी काफी विस्तार के साथ लिखा गया है । इतना लिखना आवश्यक भी था । यदि आत्मा का उचित अस्तित्व ही निश्चित न हो, तो फिर आप जानते हैं, धर्म, अधर्म की चर्चा का मूल्य ही क्या रह जाता है ? धर्म का विशाल महल आत्मा की बुनियाद पर ही खड़ा है । * * *

मनुष्य और मनुष्यत्व

आत्मा अपनी स्वल्प-स्थिति पर स्वाभाविक परिणति से तो शुद्ध है, निर्मल है, विचार-रहित है, परन्तु कषाय-मूलक वैभाविज परिणति के कारण वह अनादिकाल से कर्म-बन्धन में जकड़ी हुई है। जैन दर्शन का कहना है कि "कषाय-जन्य कर्म अपने एक-एक व्यक्ति की अपेक्षा आदि है और अनादिकाल से चले आनेवाले प्रवाह की अपेक्षा अनादि है। यह सबका अनुभव है कि प्राणी मोते-जागते, उठने-बैठते, चलते-फिरते किसी न किसी तरह की कषाय-मूलक हलचल किया ही करता है। और वह हलचल ही कर्मबन्ध की जरूर है। यहाँ मिला है कि कर्म, व्यक्तित्व, अर्थात् किसी एक कर्म की अपेक्षा में आदि जाने हैं; परन्तु कर्म-रूप प्रवाह में—परम्परा में अनादि है। भूतकाल की अनन्त गहराई में पड़े जाये के बाद भी, ऐसा कोई प्रलय नहीं मिलता, जबकि आत्मा पहले गर्वणा शुद्ध नहीं हो। और बाद में कर्म-प्रज्ञ के कारण समुद्र बन गई हो। यदि कर्म-प्रवाह की मादिसमान् सारा साध, तो प्रत्यक्ष होता है कि विमुक्त आत्मा पर बिना पाप्मन समागत ही कर्म-संग लग जाने का क्या कारण है? बिना कारण के तो क्यों नहीं होता? और, यदि गर्वणा शुद्ध आत्मा भी, बिना कारण के जो ही कार्य किया हो जाता है, तो फिर कर्म-रूप आदि की अवस्था में अंतर सामान्यता के बाद क्या रूप, और भी पुनः कर्म में स्थित हो जाना? इस दृष्टि में, मुक्ति को तब दरार के समान दृष्टा गया ही जाना चाहिए। ऐसे तब तक तब भी छाया और जैसे जो फिर वही प्रत्यक्ष है। मोक्ष में कुछ घटती एक अनन्त में तब भी फिर वही अवस्था ही पीछे रहता

मनुष्य जीवन देव-दुर्लभ है

५

हाँ, तो आत्मा, कर्म-मल से लिप्त होने के कारण अनादिकाल से ससार-चक्र में घूम रही है, त्रम और स्थावर की चौरासी लाख योनियों में भ्रमण कर रही है। कभी नरक में गयी, तो कभी तिर्यच में, नाना गतियों में, नाना-रूप धारण कर, घूमते-घामते अनन्तकाल हो चुका है; परन्तु दुःख से छुटकारा नहीं मिला। दुःख से छुटकारा पाने का एकमात्र साधन मनुष्य जन्म है। आत्मा का जब कभी अनन्त पुण्योदय होता है, तब कही मानव जन्म की प्राप्ति होती है। भारतीय धर्मशास्त्रों में मनुष्य-जन्म की बड़ी महिमा गाई गई है। कहा जाता है कि देवता भी मानव-जन्म की प्राप्ति के लिए तडपते हैं। भगवान महावीर ने अपने धर्म-प्रवचनों में अनेक बार मनुष्य-जन्म की दुर्लभता का वर्णन किया है—

“कम्माण तु पहाणाए, आणुप्पवी कयाइ उ ।

जीवा सोहिमणुपत्ता, आययन्ति मणुस्तय ॥” —उत्तराध्ययन ३।७
अनेकानेक योनियों में भयकर दुःख भोगते-भोगते जब कभी अशुभ कर्म क्षीण होते हैं, और आत्मा शुद्ध-निर्मल होती है, तब वह मनुष्यत्व को प्राप्त करती है।

मोक्ष-प्राप्ति के चार कारण दुर्लभ बताते हुए भी, भगवान महावीर ने, अपने पावापुरी के अन्तिम प्रवचन में, मनुष्यत्व को ही सबसे पहले गिना है। वहाँ बतलाया है कि “मनुष्यत्व, शास्त्र-श्रवण, श्रद्धा और मदाचार के पालन में प्रयत्नशीलता—ये चार साधन जीव को प्राप्त होने अत्यन्त कठिन हैं।”

चत्तारि परमगाणि, दुलहागीह जनुणो ।

माणुम्मत्ता मुई मद्धा, मज्जम्मि य वीरिय ॥

—उत्तराध्ययन ३।१

क्या सचमुच ही मनुष्य जन्म इतना दुर्लभ है? क्या मनुष्य से बढ़-कर अन्य कोई जीवन नहीं? इसमें तो कोई सन्देह नहीं कि मानव भव अतीव दुर्लभ वस्तु है। परन्तु, धर्म-शान्त्रिकारों का आशय, इसके पीछे कुछ और ही रहा हुआ प्रतीत होता है। वे दुर्लभता का भार, मनुष्य शरीर पर न डाल कर, मनुष्यत्व पर डालते हैं। बात वस्तुतः है भी ठीक। मनुष्य शरीर के पा लेने-भर से तो कुछ नहीं हो

जाना। हम एक दो बार क्या, अनन्त बार मनुष्य बन चके हैं—यम्बे-चीउं मुन्दर, गुरुष, बलवान। पर लाभ कुछ नहीं हुआ। कभी-कभी तो लाभ की अपेक्षा हानि ही अधिक उठानी पड़ी है। मनुष्य तो चोर भी है, जो निर्दयता के साथ दूसरों का धन चुरा लेता है। मनुष्य तो तसार् भी है, जो प्रतिदिन निरीह पशुओं का गून बहा कर प्रसन्न होता है। मनुष्य तो साम्राज्यवादी राजा लोग भी हैं, जिनसे राज्य-मृगणा के कारण लाखों मनुष्य बाब-की-बात में रगतण्डों की भेंट हो जाते हैं। मनुष्य तो वेष्या भी है, जो रूप के बाजार में बैठकर नन्द चांदी के टुकड़ों के लिए अपना जीवन बिगाड़ती है और देश की उठनी हुई तरफ़ाई को भी मिट्टी में मिला देती है। आप कहेंगे, ये मनुष्य नहीं, राक्षस हैं। हाँ, तो मनुष्य-जरीर बेकार है, कुछ अर्थ नहीं। हम इतनी बार मनुष्य बन चके हैं, जिसकी कोई गिनती नहीं। एक आनाथ अपनी कविता की भाषा में कहते हैं कि—

“हम इतनी बार मनुष्य-जरीर धारण कर चके हैं कि यदि उनको रक्त को एकत्र किया जाए, तो असम्भव मनुद्र भर जाएँ, मान तो एकत्र किया जाए, तो चाँद और सूरज भी दब जाएँ, हड्डियों को एकत्र किया जाए, तो असम्भव भर पर्वत चढ़ें हो जाएँ।”

मनुष्यता की आवश्यकता

भाग यह है कि मनुष्य जरीर जाना दुर्लभ नहीं जिसकी कि मनुष्यता दुर्लभ है। हम जो सभी मनोरन्जक में मोते पा रहे हैं समान मरते हैं। कि हम मनुष्य ना बने पर दुर्भाग्य में मनुष्यत्व नहीं पा सके, जिसके बिना विद्या-परायण मनुष्य में मिल गया, पाता-पौता फिर से कष्टम में गया।

मनुष्यता कैसे मिल सकती है? यह एक प्रश्न है जिस पर सब के-सब समझाने का प्रयत्न में प्रयत्न रहे हैं। मनुष्य जीवन के दो काल हैं— एक संस्कार की छोटी भाँति, जहाँ बाहर की छोटी भाँति। जो जीवन बाहर की छोटी भाँति माना है मनुष्य की मोह-भाँति के संस्कार प्रयत्न माना है, यहाँ बाहर-बाहर का प्रयत्न के-प्रयत्न है तो यहाँ भी बात माना है, वह मनुष्य भव मनुष्यत्व के संस्कार मनुष्यत्व माना है।

मनुष्य का समय जीवन इस देह-रूपी घर की सेवा करने में ही बीत जाता है। यह देह आत्मा के साथ आजकल अधिक-से-अधिक पचास, सौ या सवा सौ वर्ष के लगभग ही रहता है। परन्तु, इतने समय तक मनुष्य करता क्या है ? दिन-रात इस शरीर-रूपी मिट्टी के घरोंदे की परिचर्या ही में लगा रहता है, दूसरे आत्म-कल्याणकारी आवश्यक कर्तव्यों का तो उसे भान ही नहीं रहता। देह को खाने के लिए कुछ अन्न चाहिए, लेकिन प्रातःकाल से लेकर अर्धरात्रि तक तेली के बेल की तरह आँखें बन्द किए, तन-तोड़ परिश्रम करता है। देह को ढाँपने के लिए कुछ वस्त्र चाहिए, किन्तु सुन्दर-से-सुन्दर वस्त्र पाने के लिए वह व्याकुल हो जाता है। देह के रहने के लिए एक साधारण-सा घर चाहिए, पर कितने ही क्यों न अत्याचार करने पड़ें, गरीबों के गले काटने पड़ें, येन केन प्रकारेण वह सुन्दर भवन बनाने के लिए जुट जाता है। माराण यह है कि देह-रूपी घर की सेवा करने में, उसे अच्छे-से-अच्छा खिलाने-पिलाने में, मनुष्य अपना अनमोल नर-जन्म नष्ट कर डालता है। घर की मार सँभाल रखना, उसकी रक्षा करना, यह घरवाले का आवश्यक कर्तव्य है, परन्तु यह तो नहीं होना चाहिए कि घर के पीछे बरवाला अपने आपको ही भुला डाले, बरबाद कर डाले। भला, जो शरीर अन्त में पचास-सौ वर्ष के बाद एक दिन अवश्य ही अपने को छोड़ने वाला है, उसकी इतनी गुलामी क्यों ? आश्चर्य होता है, मनुष्य की इस मूर्खता पर ! जो शरीर-रूपी घर में रहता है, जो शरीर-रूपी घर का स्वामी है, जो शरीर से पहने भी था, अब भी है और आगे भी रहेगा; उस अजर, अमर, अनन्त शक्तिशाली आत्मा की कुछ भी मार-सँभाल नहीं करना। बहुत-सी बार तो उसे, देह के अन्दर कोन रह रहा है, इतना भी भान नहीं रहता। अतः शरीर को ही 'मैं' कहने लग जाता है। देह के जन्म को अपना जन्म, देह के बुढ़ापे को अपना बुढ़ापा, देह की आधि-व्याधि को अपनी आधि-व्याधि, देह तो मृत्यु को अपनी मृत्यु नमस्कृत है, और बान्धनिक विभीषिकाओं के कारण राने-धाने लगता है। शास्त्रकार उस प्रकार के भौतिक विचार रखने वाले देहात्मवादी को बहिरात्मा या मिथ्यादृष्टि कहते हैं। मिथ्या मरुत्प, मनुष्य तो अपने बान्धनिक यन्त्रजंगत की ओर अर्थात् चैतन्य की ओर भाँवने नहीं देने, हमेशा बाह्य जगत के भौतिक भोग-विनाश की ओर ही, उसे उनभावे गमने है। केवल बाह्य जगत् का द्रष्टा

आत्मा", जो सत्यासत्य का विवेक प्राप्त कर अपने जीवन में मनुष्यता का विकास करते हैं जो कर्म-बन्धनों को काट कर पूर्ण आध्यात्मिक स्वतन्त्रता स्वयं प्राप्त करते हैं और दूसरों को भी प्राप्त कराते हैं, जो हमेशा करुणा की अमृत-धारा से परिप्लावित रहते हैं, और समय आने पर ससार की भलाई के लिए अपना तन-मन-धन आदि सर्वस्व निछावर कर डालते हैं, अतएव उनका जीवन यत्र-तत्र-मर्वत्र उन्नत-ही उन्नत होता जाता है, पतन का कहीं नाम ही नहीं मिलता ।

हां, तो जैन-धर्म मनुष्य-शरीर की महिमा नहीं गाता है, वह महिमा गाता है, मनुष्यत्व की । भगवान् महावीर ने अपने अन्तिम प्रवचन में यही कहा है—

"माणुन्म नु मुहुत्तह ।" —उत्तराध्ययन २०।११

अर्थात् 'मनुष्यो ! मनुष्य होना बड़ा कठिन है ।' भगवान् की वाणी का आशय यही है कि मनुष्य का शरीर तो कठिन नहीं, वह तो अनन्त बार मिला है और मिल जाएगा, परन्तु आत्मा में मनुष्यता का प्राप्त होना ही दुर्लभ है । भगवान् ने अपने जीवन-काल में भारतीय जनता के इसी मुप्त मनुष्यत्व को जगाने का प्रयत्न किया था । उनके सभी प्रवचन मनुष्यता की ज्योति से जगमगा रहे हैं । अब आप यह देखिए कि भगवान् मनुष्यत्व के विकास का किस प्रकार वर्णन करते हैं । * * *

जैन-धर्म के अनुसार मनुष्यत्व की भूमिका चतुर्थ गुणस्थान धर्मान् सम्यग्दर्शन में प्रारम्भ होती है। सम्यग्दर्शन का अर्थ है— 'मन्य के प्रति हृद निष्ठ' हो, तो सम्यग्दर्शन मानव-जीवन की बहुत बड़ी विभूति है, बहुत बड़ी आध्यात्मिक उत्पत्ति है। अनादि काल से अज्ञान-अन्धकार में पड़े हुए मानव को मन्य मूर्ख का प्रकाश मिल जाना कुछ कम महत्व की चीज नहीं है। परन्तु मनुष्यता के पूर्ण विकास के लिए इनका ही पर्याप्त नहीं है। अतः सम्यग्दर्शन तथा सम्यग्दर्शन का सहचारी सम्यग्ज्ञान—मन्य की अनुभूति, आत्मा को मोक्ष-पद नहीं दिया करने, कर्मों के बन्धन में पूर्णतया नहीं रखा करने। मोक्ष प्राप्त करने के लिए केवल मन्य का ज्ञान अथवा मन्य का विश्वास पर लेना ही पर्याप्त नहीं है, इसके साथ मन्य के सम्यग् साक्षरता की भी उन्नी मांगी आवश्यकता है।

ज्ञान और श्रिया

जैन धर्म का धर्म सिद्धान्त है—

मत्तर्हि (मार्ग) मोक्षो

—विशेषज्ञान का मार्ग

अर्थात् ज्ञान और श्रिया दोनों मिलकर ही आत्मा को मोक्ष-पद का अभिप्राय करते हैं। आध्यात्मिक दर्शनों में ज्ञान और श्रिया का ही अर्थ है। जैन-धर्म के अनुसार ज्ञान से मोक्ष मिलता है। अतः

मीमांसक आदि दर्शन केवल आचार—क्रियाकाण्ड से ही मोक्ष स्वीकार करते हैं। परन्तु, जैनधर्म ज्ञान और क्रिया दोनों के संयोग से मोक्ष मानता है, किसी एक से नहीं। यह प्रसिद्ध बात है कि रथ के दो चक्रों में से यदि एक चक्र न हो तो रथ की गति नहीं हो सकती। और एक चक्र छोटा हो तब भी रथ की गति भली-भाँति नहीं हो सकती। एक पाँख में कोई भी पक्षी आकाश में नहीं उड़ सकता है। भगवान् महावीर ने स्पष्ट बतलाया है कि 'यदि तुम्हें मोक्ष की सुदूर भूमिका तक पहुँचना है, तो अपने जीवनरथ में ज्ञान और सदाचरण-रूप दोनों ही चक्र लगाने होंगे। केवल लगाने ही नहीं, दोनों चक्रों में से किसी एक को मुख्य या गौण बना कर भी काम नहीं चल सकेगा, ज्ञान और आचरण दोनों को ठीक बराबर सुदृढ़ रखना होगा। ज्ञान और क्रिया की दोनों पाँखों के बल पर ही, यह आत्म-पक्षी, निश्चयेस की ओर ऊर्ध्वगमन कर सकता है।'"

जीवन के चार प्रकार

+

स्थानाग-सूत्र (४) में प्रभु महावीर ने चार प्रकार के मानव-जीवन बतलाए हैं—

(१) एक मानव-जीवन वह है जो सदाचार के स्वरूप को तो पहचानता है, परन्तु सदाचार का आचरण नहीं करता।

(२) दूसरा वह है, जो सदाचार का आचरण तो अवश्य करता है, परन्तु सदाचार का स्वरूप भली-भाँति नहीं जानता। आँखें बन्द किए गति करता है।

(३) तीसरा वह व्यक्ति है, जो सदाचार के रूप को यथार्थ रूप से जानता भी है और तदनुसार आचरण भी करता है।

(४) चौथी श्रेणी का वह जीवन है, जो न तो सदाचार का स्वरूप ही जानता है और न सदाचार का कभी आचरण ही करता है। वह लौकिक भाषा में अन्धा भी है, और पदहीन पंगु भी।

उक्त चार विकल्पों में से केवल तीसरा विकल्प ही, जो सदाचार को जानने और आचरण करने रूप है, मोक्ष की साधना को सफल बनाने वाला है। आध्यात्मिक जीवन-यात्रा के लिए ज्ञान के नेत्र और आचरण के पैर अनिवार्य आवश्यक हैं।

सर्वे श्रौर देग चारित्र्य

जैनदर्शन की परिभाषा में आचरणा को 'चारित्र्य' कहते हैं।
 चारित्र्य का अर्थ है—सत्य, दामनाद्यो का—भोगविनाशो का त्याग,
 इन्द्रियो का नियम, अणुभ में निवृत्ति, और शुभ में—शुद्ध में प्रवृत्ति।

चारित्र्य के मुख्यतया दो भेद माने गए हैं—'सर्व' और 'देव'।
 सर्वान् पूर्ण रूप में त्याग-वृत्ति सर्व-चारित्र्य है और अल्पान् में
 अर्थात् अपूर्ण रूप में त्याग-वृत्ति, देव-चारित्र्य है। सर्वान् में त्याग
 महाव्रत-रूप होता है—अर्थात् हिंसा, अनन्य, चोरी, मैथुन और
 पणिग्रह का सर्वथा प्रत्याख्यान नाभुषों के लिए होता है। और
 अल्पान् में अमुक सीमा तक हिंसा आदि का त्याग गृह्या के लिए
 माना गया है।

प्रस्तुत प्रसंग में मुनि-धर्म का वर्णन करना हमें बर्जित नहीं है। अतः सर्व-वाग्मि का वर्णन न करके देव-वाग्मि का यानी गृह्य-धर्म का ही हम वर्णन करेंगे। भूमिगत की दृष्टि में भी गृह्य-धर्म का वर्णन प्रथम अपेक्षित है। गृह्य, जैनतन्त्रमत में वर्णित गुणान्तरो के अनुसार आर्यभट्ट की पंचम भूमिगत पर है, और मुनि दली भूमिगत पर।

विज्ञान की प्रथम श्रेणी . आवश्यकतम

[illegible]

पाँच अणवत

५

(१) स्थूल प्राणातिपात विरमण—विना किसी अपराध के व्यर्थ ही जीवों को मारने के विचार से, प्राण-नाश करने के संकल्प से मारने का त्याग । मारने में किसी प्राणी का नाश या कष्ट देना भी सम्मिलित है । इतना ही नहीं, अपने आश्रित पशुओं तथा मनुष्यों को भूखा-प्यासा रखना, उनसे उनकी अपनी शक्ति से अधिक अनुचित श्रम लेना, किसी के प्रति दुर्भावना, डाह आदि रखना भी हिंसा ही है । अपराध करने वालों की दण्डस्वरूप हिंसा का और पृथ्वी, जल आदि स्थावर-जीवों की सूक्ष्म हिंसा का त्याग गृहस्थ जीवन में अशक्य है ।

(२) स्थूल मृपावाद विरमण—सामाजिक दृष्टि से निन्दनीय एवं दूसरे जीवों को किसी भी प्रकार के कष्ट पहुँचाने वाले भूठ का त्याग । भूठी गवाही, भूठी दस्तावेज, किसी के गुप्त मर्म का प्रकाशन, भूठी सलाह, फूट डलवाना एवं वर कन्या-सम्बन्धी और भूमि-सम्बन्धी मिथ्या भाषण आदि गृहस्थ के लिए अत्यधिक निषिद्ध माना गया है ।

(३) स्थूल धदत्तादान विरमण—मोटी चोरी का त्याग । चोरी करने के सात्त्विक में किसी की विना आज्ञा चीज उठा लेना, चोरी है । उसमें किसी के घर में सैब लगाना, दूसरी ताली लगाकर ताला खोल लेना, धरोहर मार लेना, चोर की चुराई हुई चीजें ले लेना, गप्पट्ट द्वारा लगाई हुई चुगी तथा कर आदि न देना, नाप-तोल में कम अधिक करना, अमली वस्तु के स्थान पर नकली वस्तु दे देना आदि सम्मिलित हैं ।

(४) स्थूल मैयुन विरमण—अपनी विवाहिता स्त्री को छोड़कर अन्य किसी भी स्त्री में अनुचित सम्बन्ध न करना, मैयुन त्याग है । स्त्री के लिए भी अपने विवाहित पति को छोड़कर अन्य पुरुषों में अनुचित सम्बन्ध के त्याग करने का विधान है । अपनी स्त्री या अपने पति में भी अनियमित समर्पण करना, काम-भोग की तीव्र अभिलाषा करना, अनुचित कामोद्दीप्त शृङ्गार करना आदि भी गृहस्थ ब्रह्मचारी के लिए दूषण माने गये हैं ।

(५) स्थूल परिषद् विमर्श (इच्छापरिमाण)—गृहस्थ ने धन का पूर्ण त्याग नहीं हो सकता। अतः गृहस्थ को चाहिए कि वह धन, धान्य, सोना, चादी, घर, जेब, पशु आदि जितने भी पदार्थ हों, अपनी आवश्यकतानुसार उनकी एक निश्चित मर्यादा कर ले। आवश्यकता में अधिक संग्रह करना पाप है। व्यापार आदि में यदि निश्चित मर्यादा में कुछ अधिक धन प्राप्त हो जाए तो उसको जननेवा एव परोपकार में रच कर देना चाहिए।

तीन गुण दत्त

(१) दिगुप्त—पूर्व, पश्चिम आदि दिशाओं में दूर तक जाने का परिमाण करना अर्थात् अमुक दिशा में अमुक प्रदेश तक अपनी दूर तक जाना, आगे नहीं। यह दत्त मनुष्य की लोभ-वृत्ति पर अग्राह्यता है, दिशा आदि से बचाना है। मनुष्य व्यापार आदि के लिए दूर देशों में जाता है, तो वहाँ की प्रजा का लोपण करता है। जिस दिशी भी उपाय में धन कमाना हो जब मृत्यु हो जाता है, तो उस प्रकार से मृदने की मनोवृत्ति पैदा हो जाती है। अनर्थ जन्म-मरण का सूक्ष्म आचार-तान्त्र इस प्रकार की मनोवृत्ति में भी पाप देता है। उन्मुक्त पाप है भी। लोपण से बचकर और क्या पाप होगा? राज के गुण में यह पाप बहुत बुरा बना है। दिगुप्त ही इन पाप से बचा जाता है। एकमात्र लोपण की भावना में न विदेशों में अपना माल भेजना चाहिए, और न विदेश का माल अपने देश में लाना चाहिए।

(२) भोगोपभोग परिमाण दत्त—लभ्यमान में उद्योग भोगागमोद सम्पत्तियों कीजें काम में न जानें। निश्चय करना ही अनुक्त का ही अभिप्राय है। भोग का अर्थ यह ही जान काम में आने वाली वस्तु में है। जैसे—लभ्य, उपभोग, विविध आदि। उपभोग का अर्थ जोर-जोर काम में आने वाली वस्तु में है। जैसे लभ्य, उपभोग, विविध आदि। इस प्रकार लभ्य, उपभोग आदि भोग-विभोग की वस्तुओं का व्यवहार करने के अनुसार परिमाण करना चाहिए। लभ्य के लिए लोपण की भोग के क्षेत्र में निश्चय लभ्य सम्पत्ति की ही व्यवहार है। उपभोग की वस्तु लोपण होता है।

(३) कर्षोद्वेष्ट विमर्श दत्त—जिस विदेशी प्रयोगों के लक्ष्य की वस्तु, लभ्य वस्तु का अर्थ उपभोग है। लभ्य के लिए इस प्रकार विमर्श

भाषण आदि का तथा किसी को चिढ़ाने आदि व्यर्थ का चेष्टाओं का त्याग करना आवश्यक है। कामवासना को उद्दीप्त करनेवाले सिनेमा देखना गन्दे उपन्यास पढ़ना, गन्दा मजाक करना, व्यर्थ ही शस्त्रादि का संग्रह कर रखना आदि भी अनर्थ-दण्ड में सम्मिलित है।

चार शिक्षा व्रत

*

(१) सामायिक व्रत—दो घड़ी तक हिंसा, असत्य आदि के रूप में पापकारी व्यापारों का परित्याग कर समभाव में रहना सामायिक है। राग-द्वेष बढ़ाने वाली प्रवृत्तियों का त्याग कर मोह-माया के दुःसंस्कारों को हटाना, सामायिक का मुख्य उद्देश्य है।

(२) देशावकाशिक व्रत—जीवन-भर के लिए स्वीकृत दिशा परिमाण में से तथा भोगोपभोग परिमाण में से और भी प्रतिदिन देशान्तर गमनादि एवं भोगोपभोग की सीमा कम करते रहना, देशावकाशिक व्रत है। देशावकाशिक व्रत का उद्देश्य जीवन को नित्य-प्रति उधर-उधर गमनादि की एवं भोगोपभोग की आसक्ति-रूप पाप-क्रियाओं से बचाकर रखना है।

(३) पोषध व्रत—एक दिन और एक रात के लिए अन्नह्यचर्य, पुष्पमान्ना आदि सचित्त, शरीरशुद्धार, शस्त्र-धारण आदि सामारिक पाप-युक्त प्रवृत्तियों को छोड़ कर, एकांत स्थान में साधु-वृत्ति के समान धर्म-क्रिया में आसूढ़ रहना, पोषध व्रत है। यह धर्म-साधना निराहार भी होती है, और शक्ति न हो, तो अल्प प्राणिक भोजन के द्वारा भी की जा सकती है। परिस्थिति के अनुसार एक अहोरात्र से कम समय में भी हो सकती है।

(४) अतिथि सविभाग व्रत—माधु, श्रावक आदि योग्य सदाचारी साधकों को शुद्ध आहार आदि का उचित दान करना ही प्रस्तुत व्रत का स्वस्व है। संग्रह ही जीवन का उद्देश्य नहीं है। संग्रह के बाद यथावसर अतिथि की सेवा करना भी मनुष्य का महान् कर्तव्य है। अतिथि-सविभाग का एक न्युम्प, हर किसी अभावग्रस्त गरीब की अनुत्पाद-बुद्धि में योग्य सेवा करना भी है, यह ध्यान में रहना चाहिए।

तीर्थंकर मुनि-दीक्षा लेते समय सर्वप्रथम सामायिक साधना की प्रतिज्ञा ग्रहण करते हैं ।*

और, केवलज्ञान प्राप्त हो जाने के बाद प्रत्येक तीर्थंकर सर्व-प्रथम जनता को उसी महान् व्रत का उपदेश करते हैं—

सामादयाइया वा वयजीवाणिक्काय भावणा पढम ।

एसो धम्मोवाओ जिगेहि सव्वेहि उवइट्ठो ।

—आवश्यक-निर्युक्ति २७१

सामायिक को चौदह पूर्व का सारभूत (पिंड) बतलाते हुए आचार्य जिनभद्र गरिण क्षमाश्रमण कहते हैं—

“सामादय मनेवो चोइसपुत्वत्थ पिंडो ति”

—विशे० भा० गा० २७६६

जैन जगत् के ज्योतिर्धर विद्वान् श्री यशोविजयजी सामायिक का संपूर्ण द्वादशांगदप जिनवाणी का रहस्य बताते हुए यही बात इस प्रकार कहते हैं—

“मकलद्वादशाङ्गोपनिषद्भूतसामायिकमूत्रवत्”

—तत्त्वार्थ-टीका, प्रथम अध्याय

अस्तु, मनुष्यता के पूर्ण विकास के लिए सामायिक एक सर्वोच्च साधन है । अतः हम पाठका के समक्ष प्रस्तुत सामायिक के शुद्ध स्वरूप का विवेचन प्रस्तुत कर रहे हैं । * * *

सामादयभायपरिण्ड भावाओ जीव एव सामादय ।

—आ० नि० २६३६

सामायिक क्या है ? आत्मा की स्वभाव-परिणति । इस दृष्टि से आत्मा (जीव) ही सामायिक है । * * *

सामायिक का शब्दायें

सामायिक शब्द का अर्थ होता ही विवक्षित है। व्याकरण के नियमानुसार प्रत्येक शब्द का भाव उसी में प्रत्यनिहित रहता है। यद्यपि सामायिक शब्द का गभीर एवं उदार भाव भी उसी शब्द में द्रष्टा गया है। हमारे प्राचीन जैनान्ध्याय तन्त्रिन्द्र, मन्त्रयगिनि आदि ने भिन्न-भिन्न धृत्वानियों के द्वारा, वह भाव, संक्षेप में इस भाँति प्रकट किया है—

(१) शब्दो- -माद्वेययोऽप्यस्तमावयवो मापस्य, इत्यु मयी, यथा यो मापमिदं, समस्य सम समाग- -समीभूतस्य तयो मोक्षायनि प्रवृत्तिः, समाग एव सामायिकम् ।^१

मानद्वेय में मापस्य रहना 'सम' है, सम—सम्यक् तात्पर्य-भावायुक्त-मापस्य की मोक्षाभिमुखी प्रवृत्ति सामायिक है ।^२

(२) 'समाति-आवस्योपासिता, मेव यथा समस्य समाग, एव सामायिकम्' मोक्ष मार्ग के मापस्य मानद्वेय को

१. आचार्यक शब्दविशेषिक भा. २. २. २. ३.

२. 'समा' की अपेक्षा 'वि' शब्दों के अन्तर्गत है।

समाग-समीभूतस्य तयो मोक्षायनि प्रवृत्तिः, समाग एव सामायिकम् ।

समाग-समीभूतस्य तयो मोक्षायनि प्रवृत्तिः, समाग एव सामायिकम् ।

३. 'समा' की अपेक्षा 'वि' शब्दों के अन्तर्गत है।

समाग-समीभूतस्य तयो मोक्षायनि प्रवृत्तिः, समाग एव सामायिकम् ।

चारित्र्य 'सम' कहलाते हैं, उनमें अयन यानी प्रवृत्ति करना सामायिक है।

(३) 'सर्वजीवेषु मैत्री साम, साम्नो आय = लाभ सामाय', स एव सामायिकम् ।^१ मय जीवों पर मैत्रीभाव रखने को 'साम' कहते हैं, अतः नाम का लाभ जिसमें हो, वह सामायिक है।

(४) 'सम सावद्ययोगपरिहारनिरवद्योगानुष्ठानरूपजीव - परिणाम' तस्य आय = लाभ सामाय', स एव सामायिकम् ।^२ सावद्य योग अर्थात् पापकार्यों का परित्याग और निरवद्ययोग अर्थात् अहिंसा, दया समता आदि कार्यों का आचरण, ये दो जीवात्मा के शुद्ध स्वभाव 'सम' कहलाते हैं। उक्त 'सम' की जिसके द्वारा प्राप्ति हो, वह सामायिक है।

(५) 'सम्यक् शब्दायं' समशब्द सम्यगयन वर्तनम् समय, स एव सामायिकम् ।^३ 'सम' शब्द का अर्थ अच्छा है और अयन का अर्थ आचरण है। अस्तु, श्रेष्ठ आचरण का नाम भी सामायिक है।

(६) 'समये कर्तव्यम् सामायिकम्।' अहिंसा आदि की जो उन्मृष्ट साधना समय पर की जाती है, वह सामायिक है। उचित समय पर करने योग्य आवश्यक कर्तव्य को सामायिक कहते हैं। यह अन्तिम व्युत्पत्ति हमें सामायिक के लिए नित्यप्रति कर्तव्य की भावना प्रदान करती है।

ऊपर शब्द-ज्ञान के अनुसार भिन्न-भिन्न व्युत्पत्तियों के द्वारा भिन्न-भिन्न अर्थ प्रकट किए गए हैं, परन्तु जरा सूक्ष्मदृष्टि से अवलोकन करेंगे, तो मालूम होगा कि सभी व्युत्पत्तियों का भाव एक ही है, और वह है 'समता'। अतएव एक शब्द में कहना चाहें, तो 'समता' ही नाम सामायिक है। राग-द्वेष के प्रसंगों में विषम न होना, अपने आत्म-स्वभाव में 'सम' रहना ही, सच्चा सामायिक अर्थ है।

१ अस्या नाम निती नय सञ्जो तेषां वति सामायो ।

आया नामन्माञ्जो लाञ्जो नामास्य नाम ॥३४८१॥

२ अस्या सम्यग् जाञ्जो गुणाण्युत्तमो नि जो समाञ्जो नो ॥३४८०॥

३ सम्यग्जो वा समञ्जो सामास्यमुभय विदि भावाञ्जो ।

अस्या सम्यग्जाञ्जो सामो नामास्य होऽ ॥३४८२॥

नामायिक का स्वरूप

शब्दार्थ के अतिरिक्त शब्द का स्वरूप भी दृष्टा करता है। वर्तमान में प्रचलित प्रत्येक धार्मिक-श्रिया का जो स्वरूप है, वह ऊपर से तो बहुत संक्षिप्त, सीमित एवं स्थूल भावना होता है। परन्तु उसमें रक्षा हुआ आशय, हेतु या रहस्य बहुत ही गभीर, विस्तृत एवं विचारपूर्वक मनन करने योग्य होता है।

नामायिक की श्रिया, जो एक बहुत ही पवित्र एवं विस्तृत श्रिया है, उसका स्वरूप यह है कि—'एकान्त स्थान में शून्य स्थान विस्तार प्राप्त करने अर्थात् शून्य स्थान में बना हुआ नाम (रस-विद्या, भजनी का तरीका) गाड़ी आदि का स्वरूप-परिधान कर, दो पंथी तक 'कर्मणि भवे' के पाठ में सावधान दृष्टिकोण का पालन कर, नामायिक श्रिया में अलग होकर, अपनी योग्यता के अनुसार अभ्यास, चिन्तन, ध्यान, जप, धर्म-तथा आदि करना नामायिक है।'।

यदि ही श्रिया हो, शब्दार्थ स्वरूप में और स्वरूप शब्दार्थ में भिन्न जगत् । मोने में सुगन्ध ही जगत् ।

नामायिक का लक्षण

समता

॥

सामायिक का मुख्य लक्षण 'समता' है।^१ समता का अर्थ है—मन की स्थिरता, रागद्वेष का उपशमन समभाव, एकीभाव, सुख-दुःख में निश्चलता इत्यादि। समता, आत्मा का स्वरूप है, और विषमता पर-स्वरूप, यानी कर्मों का स्वरूप। अतएव समता का फलितार्थ यह हुआ कि कर्म-निमित्त से होने वाले राग आदि विषम भावों की ओर से आत्मा को हटाकर स्व-स्वरूप में रमण करना ही 'समता' है।

उक्त 'समता' लक्षण ही सामायिक का एक ऐसा लक्षण है, जिसमें दूसरे सब लक्षणों का समावेश हो जाता है। जिस प्रकार पुष्प का सार गन्ध है, दुग्ध का सार घृत है, तिल का सार तेल है, इसी प्रकार जिन-प्रवचन का सार 'समता' है। यदि साधक शोक भी समता की उपासना न कर सका, तो फिर कुछ भी नहीं। जो साधक भोग-विलास की लालसा में अपनेपन का भान खो बैठता है, माया की छाया में पागल हो जाता है, दूसरों की उन्नति देखकर डाढ़ से जल-भन जाता है, मान-सम्मान की गन्ध से गुदगुदा जाता है, जरा से अपमान से तिलमिला उठता है, हमेशा वैर, विरोध, दभ, विश्वासघात आदि दुर्गुणा के जाल में उलझा रहता है, वह समता के आदर्श को किसी भी प्रकार नहीं पा सकता। कपड़े उतार डाले, आसन बिछाकर बैठ गये, मुखवस्त्रिका बांध ली, एक दो स्तोत्र के पाठ पढ़ लिए। इसका नाम सामायिक नहीं है। ग्रन्थकार कहते हैं—“साधना करते-करते अनन्त जन्म बीत गए, मुखवस्त्रिका से हिमालय जितने ढेर लगा दिए, फिर भी आत्मा का कुछ कल्याण नहीं हुआ।” क्यों नहीं हुआ? समता के बिना सामायिक निप्राण जाँ है।

मन्ने साधक का स्वरूप कुछ और ही होता है। वह समता के गम्भीर सागर में इतना गहरा उतर जाता है कि विषमता की ज्वालाएँ उसके पाम तक नहीं पहुँच सकती। कोई निन्दा करे या प्रशंसा, माली दे या धन्यवाद, नाटन-नर्जन करे या सत्कार, परन्तु

अपने मन में किसी भी प्रकार का विषम-भाव न लाये, रागद्वेष न होने दे, किसी को प्रिय-अप्रिय न माने, हृदय में हर्ष-मोक्ष न होने दे। अनुकूल और प्रतिकूल दोनों ही स्थितियों को समान माने, दुःख में छटने के लिए या सुख प्राप्त करने के लिए किसी भी प्रकार का अनुचित प्रयत्न न करे, सकट या पड़ने पर अपने मन में वह विचार करे कि "ये पौद्गलिक संयोग-वियोग आत्मा से भिन्न है। इन संयोग-वियोगों ने न तो आत्मा का हित ही हो सकता है, और न चरित ही।"

जो साधक उक्त पद्धति में समभाव में स्थित रहता है, वो घड़ी के लिए जीवन-मरण तक की समस्याओं में अलग हो जाता है, वही साधा समता का सफल उपानय होता है, उसी ही सामाजिक विमुक्तता की आरंभ प्रथम होती है।

प्राचीन आर्य अनुयोगशास्त्र-सूत्र में तथा आचार्य भद्रबाहु शत आचार्य निर्गुणिक में 'समभाव' रूप सामाजिक का तथा ही मुख्य धर्मन विद्या तथा है —

शे समो मयभुक्तम् तमेव पाप्मेनृ द ।

सम्य सामाज्य एव, "सर्ववर्ग-साम्य" ॥

आचार्य हरिभद्र पंचाशक में लिखते हैं—

समभावो

नामाद्य,

तण-कचण मत्तुमित्ति विमओ त्ति ।

णिरभिस्सग

चित्त ,

उच्चिय पवित्तिप्पहाण च ॥११॥५॥

चाहे तिनका हो, चाहे सोना, चाहे शत्रु हो, चाहे मित्र, सर्वत्र अपने मन को राग-द्वेष की आसक्ति से रहित रखना तथा पाप-रहित उचित धार्मिक प्रवृत्ति करना, सामायिक है, क्योंकि 'समभाव' ही तो सामायिक है। * * *

सावद्यकर्ममुक्कम्य दुग्घानिरहितस्य च ।

समभावो मुहर्तंतद्व्रत सामायिकाद्वयम् ।

—वर्म० अधि० ३७

आतं रौद्र आदि दुर्घ्यानी से रहित तथा सावद्य कर्म से मुक्त होकर मुहूर्त भर तक जो समभाव की आराधना की जाती है—वह सामायिक व्रत कहलाता है। * * *

जैन-धर्म में प्रत्येक वस्तु या द्रव्य और भाव की दृष्टि में बहुत गभीर विचार किया जाता है। यतएव सामायिक के लिए भी प्रश्न होता है कि द्रव्य सामायिक और भाव सामायिक का अर्थ क्या है ?

द्रव्य सामायिक

द्रव्य का अभिप्राय वस्तु जगत् के विविध-विधानों तथा भावनों में है। इन सामायिक के लिए प्रागन-विज्ञाना, लोह-रत्न या पृथ्वी-रत्ना, मृत्पथिव्या, वायुना, गुह्यम जगत् के कण्ठे उत्पन्ना मान्य होयन्त इति द्रव्य सामायिक है। द्रव्य सामायिक या वर्णन द्रव्य-शुद्धि, धर्म शुद्धि आदि के वर्णन में यन्त्री तन्त्र किया जाने जाता है।

भाव सामायिक

भाव का अभिप्राय वस्तु अन्तर्भाव के भावों और विचारों में है। पक्षों का द्वैत में वर्णन होने में भाव सामायिक। भाव द्वैत में वर्णन

होने के लिए प्रयत्न करना, यथाशक्ति राग-द्वेष में रहित होते जाना, भाव सामायिक है। उक्त भाव को जरा दूसरे शब्दों में कहें, तो यों कह सकते हैं कि बाह्य दृष्टि का त्याग कर अन्तर्दृष्टि के द्वारा आत्म-निरीक्षण में मन को जोड़ना, विषमभाव का त्याग कर समभाव में स्थिर होना, पौद्गलिक पदार्थों का यथार्थ स्वरूप समझ कर उनसे ममत्व हटाना एवं आत्मस्वरूप में रमण करना 'भाव सामायिक' है।

द्रव्य और भाव का सामजस्य

*

ऊपर द्रव्य और भाव का जो स्वरूप व्यवस्त किया गया है, वह काफी ध्यान देने योग्य है। आजकल की जनता, द्रव्य तक पहुँच कर ही थक कर बैठ जाती है, भाव तक पहुँचने का प्रयत्न नहीं करती। यह माना कि द्रव्य भी एक महत्वपूर्ण साधना है, परन्तु अन्तर्तो गत्वा उसका सार भाव के द्वारा ही तो अभिव्यक्त होता है। भाव-शून्य द्रव्य, केवल मिट्टी के ऊपर रुपये की छाप है। अतः वह साधारण बालकों में रुपया कहला कर भी बाजार में कीमत नहीं पा सकता। द्रव्य-शून्य भाव, रुपये की छाप से रहित केवल चादी है। अतः वह कीमत तो रखती है; परन्तु रुपये की तरह सर्वत्र निराबाध गति नहीं पा सकती। चादी भी हो और रुपये की छाप भी हो, तब जो चमत्कार आता है, वही नमत्कार द्रव्य और भाव के मेल में साधना में पैदा हो जाता है। अतः द्रव्य के साथ-साथ भाव का भी विकास करना चाहिए, ताकि आध्यात्मिक जीवन भली-भाँति उन्नत बन सके, मोक्ष की ओर गति-प्रगति कर सके।

बहुत से सज्जन कहते हैं कि भाव सामायिक का पूर्णतया पालन तो सर्वथा पूर्णवीतराग गुणस्थानों में ही हो सकता है, पदमे नहीं। पहले तो राग-द्वेष के विकल्प उठने रहते ही हैं, शोध, मान, माया, लोभ का प्रभाव बढ़ता ही रहता है। पूर्ण वीतराग जीवन्मुक्त आत्मा ने नीचे की श्रेणी के आत्मा, भाव सामायिक की ऊँची चट्टान पर हर्गिज नहीं पहुँच सकते। अतः जबकि भावस्वरूप शुद्ध सामायिक हम कर ही नहीं सकते, तो फिर द्रव्य सामायिक भी क्यों करें? उसमें हमें क्या लाभ?

उक्त विचार के समाधान में रहना है कि द्रव्य, भाव का

साधन है। यदि द्रव्य के साथ भाव का ठीक-ठीक सामंजस्य न भी बैठ सके, तो भी कोई आपत्ति नहीं। अभ्यास जान् करना चाहिए। अशुद्ध करने वाले किसी दिन शुद्ध भी करने के योग्य हो जायेंगे। परन्तु, जो बिनबुझ ही नहीं करने वाले हैं, वे क्या कर आगे बढ़ सकेंगे? उन्हें तो सोचना ही करना पड़ेगा न? जो अस्पष्ट सोचते हैं, वे बालक एक दिन स्पष्ट भी सोच सकेंगे, पर अन्त के मृत क्या करेंगे?

सामाजिक शिक्षा यत है

भगवान् महावीर का आदर्श तो 'कहेमासे करे' का है। जो मनुष्य साधना के क्षेत्र में चल पड़ा है, भले वह भोला ही बला हो; परन्तु चलने वाला साधी ही समझा जाता है। जो साधी प्रचार भीत लची साधा करने को बला हो, किन्तु अभी साध के बाहर ही पहुँचा हो, फिर भी उसकी साधा का भाग मो कम हुआ? उसी प्रकार पूर्ण सामाजिक करने की क्षति में यदि भोला-सा भी प्रयत्न किया जाए, तब भी वह सामाजिक के छोटे-मे-छोटे क्षेत्र को समझ प्राप्त कर लेता है। आज भोला तो बड़ प्रेरणादायक। पूरे देश में मान्य भरता है।

सामाजिक शिक्षा यत है। आचार्य मानिसद्वयमूरु ने कहा है— शिक्षा साधन पर परम्परा।

ठीक तीर में लक्ष्य नहीं वेध सकता, आगा-पीछा-तिरछा हो जाता है, परन्तु निरन्तर के अभ्यास से हाथ स्थिर होता है, दृष्टि चौकस होती है, और एक दिन वा गनाडी निशानेबाज अनूक्त शब्द-वेधी तक बन जाता है। यह ठीक है कि सामायिक की साधना बड़ी कठिन साधना है। सहज ही यह सफल नहीं हो सकती। परन्तु अभ्यास करिए, आगे बढ़िए, आपको साधना का उज्ज्वल प्रकाश एक-न-एक-दिन अवश्य जगमगाता नजर आएगा। एक दिन का साधना-भ्रष्ट मर्गेनि तपस्वी, कुछ जन्मों के बाद भगवान् महावीर के रूप में हिमालय-जैसा महान्, अटल, अचल, साधक बनता है और समभाव के क्षेत्र में एक महान् उच्च आदर्श उपस्थित करता है ॥ * * *

सामाय्यमाहु नन्त ज

जो अप्पाणभए ए दमए ॥

—सूत्र० १।२।१७

जो अपनी आत्मा को भय से मुक्त—अर्थात् निर्भयभाव में स्थापित करता है, वही सामायिक की साधना कर सकता है।

[illegible]

चार प्रकार की शुद्धि आवश्यक है—द्रव्य-शुद्धि, क्षेत्र-शुद्धि, काल-शुद्धि और भाव-शुद्धि। उक्त चार शुद्धियों के साथ की हुई सामायिक ही पूर्ण फलदायिनी होती है, अन्यथा नहीं। संक्षेप में चारों तरह की शुद्धि की व्याख्या इस प्रकार है—

(१) द्रव्य-शुद्धि—सामायिक के लिए जो भी आसन, वस्त्र, रजोहरण या पूजणी, माला, मुखवस्त्रिका, पुस्तक आदि द्रव्य-साधन आवश्यक है, उनका अल्पारम्भ, अहिंसक एवं उपयोगी होना आवश्यक है। रजोहरण आदि उपकरण, जीवों की यतना (रक्षा) के उद्देश्य से ही रखे जाते हैं, इसलिए उपकरण ऐसे होने चाहिए, जिनके उत्पादन में अधिक हिंसा न हुई हो, जो मोन्दर्य की वृद्धि में न रक्खे गये हो, संयम की अभिवृद्धि में सहायक हो, जिनके द्वारा जीवों की भली-भाँति यतना हो सकती हो।

कितने ही लोग सामायिक में कोमल गेये वाले गुदगुदे आसन रखते हैं, अथवा सुन्दरता के लिए रंग-विरंगे, फूलदार, आसन बना लेते हैं, परन्तु, इस प्रकार के आसनों की भली भाँति प्रतिलेखना नहीं हो सकती। अतः आसन ऐसा होना चाहिए, जो गेयें वाला न हो, रंग-विरंगा न हो, भडकीला न हो, मिट्टी में भरा हुआ न हो, किन्तु स्वच्छ हो, साफ हो, श्वेत हो, सादा हो, जहा तक हो मके खादी का हो।

रजोहरण या पूजणी भी योग्य होनी चाहिए, जिसमें भली-भाँति जीवों की रक्षा की जा सके। कुछ लोग ऐसी पूजणियाँ रखते हैं, जो रेशम की बनी हुई होती है, जो माय शोभा-शृङ्गार के काम की चीज है, भुविधा-पूर्वक पूजने की नहीं। पूजने का क्या काम, प्रत्युत साधक उनका और ममता के पाश में बँध जाता है। वह पूजनी को सदा अवर-अधर रखता है, मनिनता के भय में जग भी उपयोग में नहीं लाता।

सादगी और स्वच्छता

मुग्धस्मिता को स्वच्छता पर भी अधिक ध्यान देने की आवश्यकता है। साजसज्जा के मगजन मुग्धस्मिता उनकी मंड़ी, मग्नि, एवं चेष्टाएँ रखते हैं कि जिनमें जनता चूगना करने

नम जाती है। धर्म तो उपकरण ही नृक्षता में है, उसका हीर कृष्ण में उपयोग करने में है, उसे मोटा एवं वीक्षण करने में नहीं। मृदु करने मुगधन्विता को गतना ही बना कर रखा देनी है, मोटा नगानी है, मज्जमे में नजानी है, मोती लपती है। धर्म तो ऐसा करना मायाविद के मान्द एवं ममतापूर्ण धानावस्था को धनुषित करना है। धर्म मुगधन्विता का माया धीर गन्त होना मायिक है।

धर्म का शुद्ध होना भी मायिक है। उस नृक्षता का धर्म उसका ही है कि धर्म मर्दे न हो, दूधने को पला उपर धर्म जाने न हो, चटनीने-भरतीने न हो, रंग विरंगे न हो, चिन्तु धर्म हो, माफ हो, मादे हो।

माना भी धीमती न होकर नृत ही या धीर कोर्त भाषारण धर्मों को हो, धर्मधर्म मोती धर्मि ही माना ममता धर्मने माने होनी है। कर्म-धर्म ऐसी माना धर्मधर्म धर्मि ही धनुषित भावना को भी भट्टा देनी है। धर्म धर्मि ही माना भी धर्म हो, मरी न हो।

धर्मधर्म भी ऐसी हो, जो भाव धीर भाषा ही धर्मि में मर धर्म हो, धर्मधर्मि का धर्मधर्म धर्मने माने हो धर्मधर्म में धर्मधर्म धर्म धर्म, धर्मधर्म धर्मि ही माना धर्मधर्म धर्मने माने हो, धर्मधर्म धर्मि धर्मधर्म का धर्मधर्म धर्मधर्म धर्मधर्म धर्मि न धर्म होना ही।

पाप-कार्यों के त्याग का ही उल्लेख है, वस्त्र आदि के त्याग का नहीं। परन्तु, हमारी प्राचीन परंपरा इसी प्रकार की है कि अनुपयुक्त अलंकार तथा गृहस्थवेपोचित पगड़ी, कुरता आदि वस्त्रों का त्याग करना ही चाहिए, ताकि ससारी दशा से साधना-दशा की पृथक्ता मालूम हो, और मनोविज्ञान की दृष्टि में धर्म-क्रिया का वातावरण अपने-आपको भी अनुभव हो, तथा दूसरों की दृष्टि में भी सामायिक की महत्ता प्रतिभासित हो।

कुछ सज्जनों का कहना है कि 'सामायिक में कपड़े उतारने की कोई आवश्यकता नहीं, क्योंकि सामायिक के पाठ में ऐसा कोई विधान नहीं है।' यह ठीक है कि पाठ में विधान नहीं है। परन्तु, सब विधान पाठ में ही हो, यह तो कोई नियम नहीं। कुछ अन्य पाठों पर भी दृष्टि डालनी होती है, कुछ परंपरा की प्राचीनता भी देखनी होती है। उपासकदशाग-सूत्र में कुण्डकोनिक श्रावक के अध्ययन में वर्णन आया है कि "उमने नाम-मुद्रिका और उत्तरीय अलग पृथ्वी-शिला पट्ट पर रक्कर भगवान् महावीर के पास स्वीकृत धर्म-प्रज्ञप्ति स्वीकार की।" यह धर्म-प्रज्ञप्ति सामायिक के निवा और कोई नहीं हो सकती। नाम-मुद्रिका और उत्तरीय उतारने का क्या प्रयोजन? स्पष्ट ही उक्त पाठ सामायिक की ओर संकेत करता है। उसके प्रतिरिक्त, कपड़े उतारने की परंपरा भी बहुत प्राचीन है। इसके लिए आचार्य हरिभद्र तथा अभयदेव आदि ने ग्रन्थों का अवलोकन करना चाहिए। आचार्य हरिभद्र चूगि का पाठ उद्धृत करते हुए कहते हैं—

सामायिक चूगनो मउड अवरणेति, तु उनागि, गाममुद, पुष्प-तयानपात्रममादी योनिरति ।' —आवश्यक-बृहद्वृत्ति प्र-यागसान ६ अध्ययन

आचार्य अभयदेव कहते हैं—

न न किम सामायिकं पुनं पुनरे, नाममुद्रा नापनयति ।
उत तान्त्रिकप्रकारादि न ध्युन्मृत्वीयेति विधि नामायिकस्य ।'

—पञ्चांग-विवरण १

१ नाममुद्रा उन्मृत्वीयेति न पृथ्वीमिनापट्टे उमेड, उमेडना, सम-तलन भगवतो महावीरस्य धन्य सम्पदधामनि उदयपवित्राणां विहरति ।

—उपासकदशाग, अध्ययन ६

(२) क्षेत्र-शुद्धि—क्षेत्र से मतलब उस स्थान से है, जहाँ साधक सामायिक करने के लिए बैठता है। क्षेत्र-शुद्धि का अभिप्राय यह है कि सामायिक करने का स्थान भी शुद्ध होना चाहिए। जिन स्थानों पर बैठने से विचारधारा टूटती हो, चित्त में चंचलता आती हो, अधिक स्त्री-पुरुष या पशु आदि का आवागमन अथवा निवास हो, लड़के और लड़कियाँ कोलाहल करते हो—बैलते हो, विषय-विकार उत्पन्न करने वाले शब्द कान में पड़ने हो, इधर-उधर दृष्टिपात करने से विकार पैदा होता हो, अथवा कोई वलेश उत्पन्न होने की सम्भावना हो, ऐसे स्थानों पर बैठकर सामायिक करना ठीक नहीं है। आत्मा को उच्च दशा में पहुँचाने के लिए, अन्तर्हृदय में समभाव की पुष्टि करने के लिए क्षेत्र-शुद्धि सामायिक का एक अत्यावश्यक अंग है। अतः सामायिक करने के लिए वही स्थान उपयुक्त हो सकता है, जहाँ चित्त स्थिर रह सके, आत्मचिन्तन किया जा सके, और गुरुजनों के समर्पण में यथोचित ज्ञान-वृद्धि भी हो सके।

सामायिक के योग्य स्थान

*

जहाँ तक हो सके, घर की अपेक्षा उपाश्रय में सामायिक करने का ध्यान रखना चाहिए। एक तो उपाश्रय का वातावरण गृहस्थों की भाँटों में बिल्कुल अलग होता है। दूसरे, सहधर्मों भाँटों के परिचय में अपनी जैनसंस्कृति की महत्ता का ज्ञान भी होता है। उपाश्रय, ज्ञान के आदान-प्रदान का सुन्दर साधन है। उपाश्रय का ज्ञान्दिक अर्थ भी सामायिक के लिए अधिक उपयुक्त है। उपाश्रय शब्द की व्युत्पत्ति उस प्रकार की जाती है। उप=उत्कृष्ट, आश्रय=स्थान। अर्थात् मनुष्यों के लिए अपने घर आदि स्थान केवल आश्रय है, जबकि उपाश्रय इहलोक तथा परलोक दोनों प्रकार के जीवन को उन्नत बनाने वाला होने में एवं धर्म-साधना के लिए उपयुक्त स्थान होने में उत्कृष्ट आश्रय है।

दूसरी व्युत्पत्ति है—‘उप=उपनक्षण में आश्रय=स्थान।’ अर्थात् निश्चयदृष्टि में आत्मा के लिए वास्तविक आश्रय—आधार वह स्वयं ही है, और कोई नहीं। परन्तु उस ध्यान-स्वरूप आश्रय की प्राप्ति, व्यावहारिक दृष्टि में

धर्म-न्याय में ही प्रदित हो जाती है, अतः धर्म-न्याय उदाहरण कहलाता है। तीसरी व्युत्पत्ति है—'उप=गमोप में आश्रय=न्याय।' अर्थात् जहाँ आत्मा अपने विस्तृत भाग के पास पहुँच कर आश्रय ले, वह न्याय। भाव यह है कि उदाहरण में बाहर की सामान्य गणना कम होती है, चारों ओर ही प्रकृति ज्ञान होती है। एकमात्र धार्मिक मानावस्था की शक्ति ही सम्पूर्ण रहती है, अतः सर्वथा एतान्न निगमन, निष्पन्न एव वाचित, वाचित, मानसिक धर्म में रहित उदाहरण सामादित के लिए उपयुक्त माना गया है। यदि घर में भी ऐसा ही कोई एतान्न न्याय हो, तो यहाँ पर भी सामादित ही जा सकती है। शास्त्रकार या अभिप्राय मान्य और एकल न्याय में है, फिर वह यही भी मिले।

(३) शाल-गृहि—यान का घने समय है, अतः योग्य समय का विचार रखकर जो सामादित की जाती है, वही सामादित निश्चित तथा शुद्ध होती है। अतः में गुरुजन समय की उचितता धर्मता अनुभिनता का विस्तृत विचार नहीं करते। जो ही जब भी जाता सभी अनोख समय पर सामादित करने बैठ जाते हैं। यह भ्रम होता है कि सामादित में मन शांत नहीं रहता, अनेक प्रकार के गुरुजन-विकल्पों का प्रसार गन्धर्व म वृत्तान्त मया घर देता है। शास्त्र सामादित की साधना गुरु-मोक्ष ही जाती है।

मेधा महान् धर्म है

जिस कार्य का जो समय हो, उस समय वही कार्य करना चाहिए। यह वहाँ का धर्म है कि घर में बीमार कराहता रहे और तुम उधर सामायिक में स्तोत्रों की भड़िया लगाते रहो ? भगवान् महावीर ने तो साधुओं के प्रति भी यद्वा तक कहा है कि 'यदि कोई समर्थ साधु, बीमार साधु को छोड़ कर अन्य किसी कार्य में लग जाए, बीमार की उचित सार-संभाल न करे, तो उसको गुरु चौमासी का प्रायश्चित्त आता है—

‘जे भिरगु गिलाण गोप्पा गच्छा न गवेमइ, न गवेसत वा नाइज्जइ आवज्जइ नउम्मानिय परिहारठाण भग्गुग्घाइय ।’

—निशीथ १०।३७

ऊपर के विवेचन से स्पष्ट हो जाता है कि जब साधु के लिए भी यह कठोर अनुशासन है, तो फिर गृहस्थ के लिए तो कहना ही क्या ? उसके ऊपर तो घर गृहस्थी का, परिवार की सेवा का उतना विशाल उत्तरदायित्व है कि वह उसमें किसी भी दशा में मुक्त नहीं हो सकता। अतः काल-शुद्धि के सम्बन्ध में यह भी ध्यान रखना चाहिए कि बीमार को छोड़ कर सामायिक करना ठीक नहीं। हाँ, यदि सामायिक प्रतिदिन करने का नियम ले रखा हो, तो रोगी के लिए दूसरी व्यवस्था करके अवश्य ही नियम का पालन करना चाहिए।

(४) भाव-शुद्धि—भाव-शुद्धि में अभिप्राय है—मन, वचन और शरीर की शुद्धि। मन, वचन और शरीर ही शुद्धि का अर्थ है—उनकी एकाग्रता। जब तक मन, वचन और शरीर की एकाग्रता नहीं, चञ्चलता नहीं, तब तक दूसरा बाह्य विधि-विधान जीवन में उत्तान्ति नहीं ला सकता। जीवन उन्नत नहीं होता है, जब कि साधक मन, वचन, शरीर की एकाग्रता भग करने वाले, अन्तरात्मा में मन्त्रितता पैदा करने वाले दोषों को त्याग दे। मन, वचन, शरीर ही शुद्धि का प्रकार यो है—

(१) मन-शुद्धि—मन की गति चरी विनिय है। एक प्रकार में जीवन का सारा भार ही मन के ऊपर पड़ा हुआ है। आचार्य कहते हैं— ‘मन एव मनुष्याणां कारणं बन्धमोक्षयो ।’

—ईश्यामी आरम्यक ९।३४-१६

‘मन ही मनुष्यों के बन्ध और मोक्ष का कारण है।’

वास्तव में यह बात है भी हो। मन का काम विचार करना है, पवन वायु-विसर्पण, सार्वजनिक, मित्र-व्यवस्था आदि सब कुछ, विचारमय, पर ही निर्भर है। और तो क्या, हमारा मान जीवन ही विचार है। विचार ही हमारा धर्म है, धर्म है, उत्थान है, पवन है, स्वयं है, नया है, नव-युग है। विचारों का धर्म अन्त सब वस्तुओं की अपेक्षा अधिक भीमविमान होता है। वास्तव में विचार का मन है कि पवन भी नहीं। मन में १,००,००० मीन है, विचार भी १,००,००० मीन है, जब कि विचारों की गति २०,६४ १०० मीन है। इस कारण से अनुमान लगाया जा सकता है कि नवीन विचारों का प्रसार विचार महान है।

विचारमय के दो रूप

मन का नियंत्रण

*

प्रश्न हो सकता है कि मन को नियंत्रण में कैसे किया जाय ? मन को एक बार ही नियंत्रण में ले लेना बड़ी कठिन बात है। मन तो पवन से भी सूक्ष्म है। वह प्रसन्नचन्द्र राजपि जैसे महात्माओं को भी अन्तर्मुहूर्त जितने अल्प समय में सातवीं नगक के द्वार तक पहुँचा देता है और फिर कुछ क्षणों में ही वापस लौटकर केवलज्ञान, केवलदर्शन के द्वार पर भी खड़ा कर देता है। तभी तो कहा है—

‘मनोविजेता जगनोविजेता’

—मन का जीतने वाला, जगत का जीतने वाला है।

मनुष्य की सकल्य शक्ति अपरपार है, वह चाहे तो मन पर अपना अखण्ड शासन चला सकता है। उसके लिए जप करना, ध्यान करना, सत्साहित्य का अवलोकन करना आवश्यक है^१

(२) वचन-शुद्धि—मन एक गुप्त एवं परोक्ष शक्ति है। अतः वहाँ प्रत्यक्ष कुछ करना, कठिन-सा है। परन्तु, वचनशक्ति तो प्रकट है, उस पर तो प्रत्यक्ष नियंत्रण का अकुल लगाया जा सकता है। प्रथम तो सामायिक करते समय वचन को गुप्त ही रखना चाहिए। यदि इतना न हो सके, तो कम-से-कम वचन समिति का पालन तो करना ही चाहिए। इसके लिए यह ध्यान में रखना चाहिए कि माधव सामायिक-अत में उर्कण, कठोर, और दूसरे के कार्य में विघ्न डालने वाला वचन न बोले। माधव अर्थान् जिससे किसी जीव की हिमा हो, ऐसा, सद्गुरु वचन भी न बोले। शोध, मान, माया एवं मोह के बश में होकर वचन बोलना भी निषिद्ध है। किसी को नापसन्दी के लिए भर्त्सना करना, दोष वचन बोलना, विपरीत या अनिष्टवोक्ति में बोलना भी ठीक नहीं। सत्य भी ऐसा नहीं बोलना चाहिए जो दूसरे का अपमान करने वाला हो। वचन अन्तर्गत दुनिया का प्रतिबिम्ब है। अतः मनुष्य को हर समय विशेषकर सामायिक के समय बड़ी सावधानी से वाणी का प्रयोग करना चाहिए। पहले

१—‘वेत्तारो ही महाप्रवचनकार’ नामक प्रसिद्ध पुस्तक में इस विषय पर अनेक प्रस्ताव दिये गये हैं।

विचारित परिणाम का विचार करो और फिर सोचो— इस मुद्रि में निदान तौ भ्रमता, अपनी मनुष्यता का भ्रमता है।

(३) काय-मुद्रि—कायमुद्रि का यद् अर्थ नहीं कि शरीर की काय-मुद्रि, मन्त्र-मुद्रि का रचना चाहिए, यह ठीक है कि शरीर को मन्त्र न रचना जाए, स्वच्छ रचना जाए, क्योंकि मन्त्र शरीर मानसिक-शक्ति को ठीक नहीं करने देता धर्म तौ भी होना करना है। परन्तु, यहाँ काय-मुद्रि में हमारा अभिप्राय मानसिक मन्त्र में है। आन्तरिक आचार का भार मन पर है और बाह्य आचार का भार शरीर पर है। आ मनुष्य उठने में, बैठने में, खड़ा होने में, टार-पैर झाड़ि का टार-उपर हिलाने, रुकाने में शक्ति में काम लेता है, मन्त्र-मन्त्र नहीं दिखनाता है, किसी भी जीव को शक्ति नहीं पहुँचाता है, यही काय-मुद्रि का मन्त्र उपायक होता है। अब वह हमारा बाह्य बाह्य आचार मुद्रि एवं अनुकरणशील नहीं होता, वह वह हमारे अनुकरणशील नाभारों पर हम परना क्या धर्मिक प्रभाव पान नहीं है ? हमारे में आन्तरिक मुद्रि है या नहीं हम प्रमत्त या उत्तर जगता को हमारे बाह्य-आचरण पर में ही नो मिलेगा ? आन्तरिक मुद्रि की आचार भूमि बाह्य ही नहीं है न ? "मन्त्रि सामान्य में आन्तरिक आचार मुद्रि के साथ नानाचार मुद्रि की भी आचरणता है। ॥ ॥ ॥

मान्वातारो ने सामायिक के समय में मन, वचन और शरीर को समय में रचना बताया है। परन्तु, मन बड़ा चंचल है, वह स्थिर नहीं रहता। आकाश से पाताल तक के अनेकानेक भूटे गड्ढे घाट-कुघाट घटता ही रहता है। अनन्व अविवेक, अहंकार आदि मन के दोषों ने वचना, साधारण बात नहीं है। इसी प्रकार भूत विस्मृति असावधानता आदि के कारण वचन और शरीर की शुद्धि में भी दूषण लग जाते हैं। सामायिक को दूषित करने वाले तथा सामायिक के महत्व को घटाने वाले मन-वचन-शरीर सम्बन्धी, स्थूल रूप में, बर्त्तीय दोष होते हैं। सामायिक करने में पहले साधक को दण्ड मन के, दण्ड वचन के और बाह्य काय के, इस प्रकार कुल वर्त्तीय दोषों को जानना आवश्यक है, ताकि यथावसर दोषों से बचा जा सके और सामायिक की पवित्र साधना को सुरक्षित रखा जा सके।

मन के दस दोष

५

अविवेक जसो जित्ती, नाभतयी मय-नय-निमाणयी ।

मनय गेग अविगधो, मयदुमाणय दोसा भागियन्या ॥

(१) अविवेक—सामायिक करने समय किसी प्रकार का विवेक न रहना, किसी भी कार्य के औचित्य-अनौचित्य का अथवा समय-समय पर न जान न रहना, 'अविवेक' है।

(२) दण्ड-शक्ति—सामायिक करने में मुझे यज्ञ प्राप्त होगा, समाज में मेरा आदर-गौरव रहेगा, लोग मुझे सम्मान देंगे : इन

पगल सब जीति ती कामना में प्रेग्नि होकर नामाधिक करना 'पगली' दोष है।

(३) साधारं—यन आदि के नाम की लता में नामाधिक करना 'साधारं' दोष है। नामाधिक करने में व्यापार में अन्तः नाम आना, व्याधि नाद हो जायेगी, अन्त्यादि विचार साधारं दोष के अन्तर्गत हैं।

(४) गधे—मैं बहुत नामाधिक करने जाता हूँ, मेरे बगल में नामाधिक कर जाता हूँ? अथवा मैं बड़ा कुत्तीन हूँ, पगली हूँ, अन्त्यादि सर्व करना 'गधे' दोष है।

(५) भय—मैं अपनी जान में कब घबराऊँ या मरिगी होकर भी यदि नामाधिक न करूँ तो लोग क्या कहेंगे? इस प्रकार होर भिन्ना में होकर नामाधिक करना 'भय' दोष है। कारण किसी अवस्था के कारण भिन्नने जाने राजदण्ड में एक दिनपर आदि में बसने के लिए नामाधिक करने बेट पना भी भय दोष है।

अनादर पूर्वक सामायिक करना, किसी के दबाव या किसी की प्रेरणा से बेगार समझते हुए सामायिक करना 'अवह्वमान' दोष है।

वचन के दस दोष

कुतयण सहसाकारे, सन्देह नमेय कलह च ।
विमर्हा विज्ञानोन्मुक्त, निस्वेकतो गुणमुणा दस रोना ॥

(१) कुतयण—सामायिक में कुत्सित, गंदे वचन बोलना 'कुतयण' दोष है।

(२) सहसाकार—बिना विचारे सहसा हानितर, असत्य वचन बोलना 'सहसाकार' दोष है।

(३) स्वच्छन्द—सामायिक में जाम-वृद्धि करने वाले, गंदे गीत गाना 'स्वच्छन्द' दोष है। गंदी बातें करना भी इसमें सम्मिलित है।

(४) सक्षेप—सामायिक के पाठ को नक्षेप में बोल जाना, यथार्थ रूप में न पड़ना 'सक्षेप' दोष है।

(५) कलह—सामायिक में कलह पैदा करने वाले वचन बोलना, 'कलह' दोष है।

(६) विमर्हा—बिना किसी अच्छे उद्देश्य के स्वार्थ ही मनोरंजन की दृष्टि में श्ली-कथा, भक्त-कथा, राज-कथा, देश-कथा प्रादि करने लग जाना 'विमर्हा' दोष है।

(७) हास्य—सामायिक में हँसना, तीव्रता करना एवं व्यंग-पूर्ण मन्द बोलना 'हास्य' दोष है।

(८) अशुद्ध—सामायिक का पाठ अशुद्ध-अशुद्ध बुद्धि का ध्यान रखे बिना बोलना या अशुद्ध बोलना 'अशुद्ध' दोष है।

(९) निरपेक्ष—सामायिक में मित्रान्त की उपेक्षा करके वचन बोलना अथवा जिन सावधानी के वचन बोलना 'निरपेक्ष' दोष है।

(१०) कुत्त—सामायिक के पाठ याद या नकद उच्चारण न करना, सिन्धु मुत्तमुत्ताने हुए बोलना 'कुत्त' दोष है।

(६१) निद्रा—सामायिक में बैठे हुए ऊँघना एवं निद्रा लेना 'निद्रा' दोष है।

(६२) वैयावृत्य—सामायिक में बैठे हुए निष्कारण ही आराम-तलबी के लिए दूसरो से वैयावृत्य यानी सेवा कराना 'वैयावृत्य' दोष है। कुछ आचार्य वैयावृत्य के स्थान में 'कम्पन' दोष मानते हैं। स्वाध्याय करते हुए हथर-उधर घूमना या हिलना झूलना अथवा शीत आदि के कारण कांपना 'कम्पन' दोष है।

मनुष्य के पाम मन, वचन और शरीर ये तीन शक्तियाँ हैं। उनको चञ्चल बनाने वाला साधक सामायिक की साधना को दूषित करता है और इनको स्थिर एवं मुदृढ रखनेवाला सामायिक-रूप उत्कृष्ट मकर धर्म की उपासना करता है। अतएव सामायिक की साधना करनेवाले को उक्त बत्तीस दोषों से पूर्णतया सावधान रहना चाहिए।

साम्राज्य के पाठ में उनी वाक्यतः शेष व्यवस्थापि' का
 धारण है, यद्यपि 'सावजन' का अर्थ सावजन है, यद्यपि यद्यपि यद्यपि
 धारण है। धारण है कि साम्राज्य में एक ही धारण है। धारण है कि
 धारण है, किन्तु धारण में धारण-धारण का धारण है, धारण में धारण
 का धारण धारण है।

(२) मृषावाद—भूठ बोलना । जो बात जिस रूप में हो, उसको उसी रूप में न कहकर विपरीत रूप से कहना, वास्तविकता को छिपाना 'मृषावाद' है । किसी भी अनपढ़ या नानममक व्यक्ति को नीचा दिखाने की दृष्टि से, उसे अनपढ़ या बेवकूफ आदि कहना तथा क्रोध, अहंकार, भय, लोभ आदि के वश बोलना गया सत्य वचन भी 'मृषावाद' है ।

(३) अदत्तादान—चोरी करना । जो पदार्थ अपना नहीं, किन्तु दूसरे का है, उसको मालिक की आज्ञा के बिना छिपाकर गुप्त रीति में गहण करना 'अदत्तादान' है । केवल छिपाकर चुराना ही नहीं, प्रत्युत दूसरे के अधिकार की वस्तु पर जबरदस्ती अपना अधिकार जमा देना भी 'अदत्तादान' है ।

(४) मंथन—व्यभिचार सेवन करना । मोह-दशा से विकल होकर स्त्री का पुच्छ पर या पुरुष का रज्जु पर आशक्त होना, वेद-मर्मजन्म शृंगार-सम्बन्धी चेष्टा करना, मानसिक, वाचिक और कारिक किसी भी काम विकार में प्रवृत्त होना 'मंथन' है । कामवासना मनुष्य को सबसे बड़ी दुर्बलता है । इसके कारण अच्छा-मे-अच्छा मनुष्य भी, चाहे जैसा भी अकृत्य कार्य नहोता कर डालता है, आत्मभाव को भूल जाता है । एक प्रकार से मंथन पापों का राजा है ।

(५) परिग्रह—ममता-बुद्धि के कारण वस्तुओं का अनुचित संग्रह करना या आवश्यकता में अधिन मग्न करना 'परिग्रह' है । वस्तु छोटी हो या बड़ी, जट हो या चेतन, चाहे जो भी हो, उनमें आशक्त हो जाना, उनसे प्राप्त करने की लालन में विवेक तो नो बैठता 'परिग्रह' है । परिग्रह की वाग्यविरा परिभाषा मूर्खता है । अनापव वस्तु हो या न हो, परन्तु यदि मन में नान्यवर्धी मूर्खता-आशक्ति हो, तो वह सब परिग्रह ही माना जाता है ।

(६) शोष—किसी कारण से अथवा बिना कारण ही अपने आप को तथा दूसरों को क्षय करना 'शोष' है । जो क्रोध होता है तब अज्ञान-वश कुछ भी क्षतिहित नहीं सुनता है । शोष, लालच का भूत है ।

(७) मान-दूसरों को कुछ नया ज्ञेय तो महान् मण्डनना 'मान' है । अभिमान की व्यक्ति आवेज में आकर तनी-तनी ऐसे अमन्य

नदी का प्रयोग पर नाश है, जिसे सुन कर हमारे दो गुरु दया
पीत है, और हमारे के अन्तर में प्रसिद्धि की भावना उत्पन्न हो
जाती है।

(६) माया—सपने स्वप्न के विषय समझने की दृष्टि से माया का अर्थ ही जो भ्रम ही होता है, उसे 'माया' कहते हैं। माया के कारण हमारे प्राणी को वास्तव से जानना पड़ता है, यही 'माया' का अर्थ होता है।

[illegible]

(१४) पंथुन्य—किसी भी मनुष्य के सम्बन्ध में चुगली राना, उधर की बात उधर लगाना, नारदवृत्ति ग्रपनाना 'पंथुन्य' है।

(१५) पर-परिवाद—किसी की उन्नति न देख सकने के कारण उसकी भूठी-मन्ची निन्दा करना, उसे बदनाम करना 'पर-परिवाद' है। पर-परिवाद के मूल में डाह का विष-अकुल छुपा हुआ रहता है।

(१६) रति-अरति—अपने वान्तदिक आत्मस्वरूप को भूल कर जब मनुष्य पर-भाव में पड़ता है, विषय भोगों में आनन्द मानता है, तब वह अनुकूल वस्तु की प्राप्ति में हर्ष तथा प्रतिकूल वस्तु की प्राप्ति में दुःख अनुभव करता है, इसका नाम 'रति-अरति' है। रति-अरति के चगुल में पड़ा रहने वाला व्यक्ति बीतराग भावना में सर्वथा पगडमुप हो जाता है।

(१७) माया-मूषा—तपट-महिन भूठ बोलना। अर्थात् उस तरह चालाकी में बात करना या ऐसा नाग-नपेट का व्यवहार करना कि जो प्रकट में तो सत्य दिखाई दे, परन्तु, वास्तव में भूठ हो। जिन मत्वाभाम-रूप अमन्य को मृतरार दूसरा व्यक्ति उसे सत्य मान ले तथा नाराज न हो, वह 'माया-मूषा' है। आजकल जिसे पॉलिमी कहते हैं, वही जान्त्रीय परिभाषा में 'माया-मूषा' है। वह पाप अमत्य से भी भयकर होता है। आज के युग में उस पाप ने इतने पाँव पसार दिए कि कुछ कह नहीं सकते।

(१८) मिथ्यादर्शन शन्य—नस्त्व में अतत्त्व-बुद्धि और अतत्त्व में नस्त्व-बुद्धि ग्यना, जैसे कि देव को कुदेव और कुदेव को देव, गुरु को कुगुरु और कुगुरु को गुरु, धर्म को अधर्म और अधर्म को धर्म, जीव को जड़ और जड़ को जीव मानना 'मिथ्यादर्शन शन्य' है। मिथ्यान्व नमस्त पापों का मूल है। आध्यात्मिक प्रगति के लिए मिथ्यान्व के विष-वृक्ष का उन्मूलन करना अतीव आवश्यक है।

ऊपर छठारह पापों का उन्नेम मात्र स्थूल दृष्टि में किया गया है। सूक्ष्म दृष्टि में तो पापों का वन उसना विराट पथ गहन है कि उसकी गणना ही नहीं हो सकती। मन की तरह प्रत्येक तरंग को आत्माभिमुख न होकर विषयान्भिमुख हो, उर्ध्वमुखी

न होकर योगसुखी हो। जीवन की इतरा न बनाकर दुर्भाग्यवशा
ने भारी बनानेवाली हो, वह सब पाप है। पाप हमारी मान्यता को
दुलिन करता है, गरिब बनाता है, श्रमार्थ करता है, धर्म खारज है।

पापों का सामाजिक में स्थान करने का यह मत रखनी कि
सामाजिक में नो पाप करने नहीं, परन्तु सामाजिक के बाद अपने
हृदय में पाप करने लग जायें । सामाजिक के बाद भी पापों में
बनने का पूर्ण प्रयत्न करना चाहिए। मान्यता का अपने धर्मार्थ
नहीं है। वह जो जीवन के एक क्षेत्र में, एक स्तर में मान्यता
रखनी चाहिए। जीवन के प्रति जितना अधिक मान्यता, उतनी
ही जीवन की परिष्कृति । किसी भी स्तर में किसी एक स्तर में
मुझे ।

माया तभी फलवती होती है, जबकि उसका अधिकारी योग्य हो। अधिकारी के पास जाकर अच्छी-से-अच्छी मायना भी निम्नेज हो जाती है, वह अधिक तो क्या, एक इंच भी आध्यात्मिक जीवन का विकास नहीं कर पाती।

आजकल सामायिक की मायना क्यों नहीं मफल हो रही है? वह पहले-सा नेज सामायिक में क्यों न रहा, जो क्षण भर में ही माया को माध्यात्मिक-भुमेन के उन्नत जिवन पर पहुँच देता था? बात यह है कि आज के अधिकारी योग्य नहीं रहे हैं। आजकल बहुत से लोग तो यह समझ बैठे हैं कि "हम समार के व्यवहार में भले ही चाहें जो करें, हिना, भुट, चोरी, दम, व्यभिचार आदि पाप-कार्य का हितना ही क्या न आचरण करें, परन्तु सामायिक करने ही सब-से-सब पाप नष्ट होजाते हैं और हम भुटपट मोक्ष के अधिकारी बन जाते हैं। समार का प्रत्येक व्यवहार पाप-पूर्ण है, अतः यहाँ पाप किए बिना काम ही नहीं बन सकता।"

उन धारणा वाले मज्जन केवल कृत पापों में छुटकारा पाने के लिए ही सामायिक करने हैं किन्तु तभी भी पाप-कार्य के त्याग तो आवश्यक नहीं समझने। उन प्रभार के धर्म-यजी भक्तों के लिए जानिये का मज्जन है कि "जो लोग पाप-यम का त्याग न करते सामायिक के द्वारा केवल पाप-यमों के फल में बचना चाहते हैं, वे लोग आन्तर में सामायिक नहीं करने, किन्तु धर्म के नाम पर दम करते हैं।"

गर्वना धन्य एव अतः तत्त्वज्ञानों के फेर में पड़ा हुआ

सामायिक ने पहले अच्छा आचरण बनाना—यह अपनी मतिवृत्तना नहीं है, उसके लिए आगम-प्रमाण भी उपलब्ध है। गृहस्थ-धर्म के बाह्य व्रतों में आप देख सकते हैं, सामायिक का स्थान नीचा है। सामायिक के पहले के आठ व्रत साधक की सासारिक वासनाओं के क्षेय को सीमित बनाने के लिए एवं सामायिक करने की योग्यता पैदा करने के लिए हैं। अतएव जो साधक सामायिक में पहले के अहिंसा आदि आठ व्रतों को भली-भाँति स्वीकार करते हैं, उनकी सामायिक वासनाएँ सीमित हो जाती हैं और हृदय में आध्यात्मिक ज्ञान्ति के सुगन्धित पुष्प मिलने लगते हैं। यह ही नहीं, उनके अन्नजंगम में गन्धर्वगन्धर्व और अकनन्धर्व का सुमधुर विवेक भी जागृत हो जाता है। जो मनुष्य चूल्हे पर चटी हुई कटाई में के दूध को ज्ञान्ति गमना चाहता है, उसके लिए यह आवश्यक होगा कि वह कटाई के नीचे से जलती हुई आग को अलग कर दे। आग को तो अलग न करना, केवल ऊपर में दूध में पानी के छीटे दे-देकर उसे ज्ञात करना, किन्ती भी दशा में सफल नहीं होता। छल, कपट अभिमान, अत्याचार आदि दुर्गुणों की आग जब तक साधक के मन में जलती रहेगी, तब तक सामायिक के छीटे कभी भी उनके अन्तर्हृदय में स्थायी ज्ञान्ति नहीं ला सकेंगे।

उक्त विवेचन को लक्षा करने का हमारा अभिप्राय सामायिक के अग्रिमारी का स्वरूप बनाना था। गर्भ में पाठक समझ गए होंगे कि सामायिक के अग्रिमारी का क्या कुछ कर्तव्य है? उसे मनोर-व्यवहार में तिनका प्रामाणिक होना चाहिए ?

—जिग प्रकार चन्दन अपने काटनेवाले कुल्हाड़े को भी सुगन्ध अर्पण करता है, उसी प्रकार विरोधी के प्रति भी जो नमस्कार की सुगन्ध अर्पण करने रूप महापुरुषों की सामायिक है, वह मोक्ष का सर्वोत्कृष्ट अंग है, ऐसा सर्वज्ञ प्रभु ने कहा है।

नामाधिक एक पाप-रहित माधना है। इस माधना में जरा-भा भी पाप का अंग नहीं होता। पाप क्यों नहीं होता? उसका उत्तर यह है कि नामाधिक के काग में निश्चिन्ता शांत रहती है, अतः नवीन कर्मों का बन्ध नहीं होता। सामायिक करने समय किसी का भी अतिशय-चिन्तन नहीं किया जाता, प्रत्युत सब जीवों के श्रेय के लिए विन्यास-व्याग ही भावना भावित की जाती है, फलतः आत्म-स्वभाव में समग्र करने-करने माधक अत्यात्म-विकाश की उच्च श्रेणियों पर चढ़ता हुआ आत्म-निरीक्षण करने लग जाता है, तथा समुद्र व्यवहार, समुद्र उन्चार समुद्र विचार के प्रति पञ्चात्ताप करता है, उनका त्याग करता है, अदृष्टादृष्ट पापों में अलग होकर आत्म-जागृति के क्षेत्र में पवित्र ज्ञान के द्वारा कर्मों की निर्जरा करता है। उक्त वर्णन से निह हो जाता है कि नामाधिक तिनकी पाप-रहित पवित्र विद्या है। अनन्व आचार्य हरिभद्र ने चन्दन प्रकरण में कहा है—

निर्व्यग्रहि ज्ञेय-योगान्तेनैव नन्दन ।

अनन्तरूप-साधनयोग-विवृद्धि ॥ २११ ॥

-नामाधिक सुज्ञान-मुक्त आनन्दरूप है, उसमें मन, वचन और परीक्षण सब योगों की विमृष्टि हो जाती है, यह परमार्थ दृष्टि में नामाधिक एकान्त निर्व्यग्र प्रवृत्ति पाप-रहित है।

आचार्य हरिभद्र ने नामाधिक के फल का निर्देश करने हुए अष्टम प्राकरण में पुनः कहा है कि नामाधिक की निर्मल माधना में केवल शान्त प्रान्त होता है—

सर्वार्थ-विवृद्धि-ज्ञान-मार्ग-साधनम् ।

अथा-ज्ञेय-साधनम्, योग-योग-साधनम् ॥ २१२ ॥

—नामाधिक में विमुक्त हुआ आत्मा ज्ञानावरण आदि

प्राविश्यामी का मध्येन यमिने पुलांभु मे नाग रज भोगेना
प्रधाना नैव प्रमान प्राप्ता एव विद्या ई ।

ਜਿਹੜੇ ਜਿਹੜੇ ਭਾਗ, ਉਹ ਭਾਗ ਸਾਰੇ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ

[illegible]

... अथ चारुती प्रविष्टिः तस्य नान्ये मुद्रायाः च दाने न्ययः
 इति चोक्तं पुनश्च चारुती नाम चारुती नैव चारुतीति चारुती नैव
 चारुती मुद्रायाः च दाने न्ययः अथ चारुती नैव चारुतीति चारुती नैव
 चारुती मुद्रायाः च दाने न्ययः अथ चारुती नैव चारुतीति चारुती नैव
 चारुती मुद्रायाः च दाने न्ययः

የገንዘብ ምርት በሰው ኃይል የተከናወነበት ሲሆን

[illegible]

הנהגתו היתה כדלהלן: הוא היה נשוי לאשה אחת, ויש לו ילדים אחדים. הוא היה נשוי לאשה אחת, ויש לו ילדים אחדים. הוא היה נשוי לאשה אחת, ויש לו ילדים אחדים.

$$f_1, f_2, \dots, f_n \text{ are functions of } x_1, x_2, \dots, x_n$$

ता त्याग, ब्रह्मचर्य आदि महान् गुण होने चाहिए, उनकी छाया सामायिक करने समय श्रावक के अन्तस्तल में भी प्रतिभासित हो जाती है। आचार्य भद्रबाहु स्वामी कहते हैं—

नामाऽश्रमि उ वाए,

समगो ज्य सावसो हवट जम्हा ।

एगग कारगेण,

बहुसो सामाऽय गुज्जा ॥

—श्रावक-निर्गुक्ति ८०२

—सामायिक व्रत भनी-भांति ग्रहण कर लेने पर श्रावक भी साधु जैसा हो जाता है, अत आध्यात्मिक उच्च दशा को पाने के लिए अधिक में अधिक सामायिक करना चाहिए।

सामाऽय-यग-जुनो,

जाव मणो होट नियमगजुनो ।

दिसस घमुर कम्म,

सामाऽय जत्तिमा वाग ॥

—नवन मन को नियंत्रण में रखते हुए जब तक सामायिक-व्रत की अग्रगण्यता चालू रहती है, तब तक अणुभ नमं बराबर क्षीण होते रहते हैं।

पाटल नामायिक ता महन्व अन्धो तरु नमभ गण होगे । सामायिक ही नामना में सन्तान होता बड़ा ही कठिन है, परन्तु जब वह सन्तान हो जाता है तब फिर बेड़ा पार है। आचार्यों का कहना है कि देवता भी अपने हृदय में सामायिक-व्रत स्वीकार करने की तीव्र अभिलाषा रखते हैं और भावना भाते हैं कि 'यदि एत गृहंत-भर के दिण भी नामायिक व्रत प्राप्त हो सके, तो वह मेरा देव जन्म मरण हो जाए।'।

मंद है कि देवता भावना भाते हुए भी नामायिक व्रत प्राप्त नहीं कर सके। तारि-माए के उदय के कारण नयम तो पथ में रहते देवताओं ने अपनाया है, और न अपना सके। जैन शास्त्र की दृष्टि में देवताओं की अपेक्षा मानव अधिक आध्यात्मिक भावना तो

प्रतिनिधि है । अतएव साक्षात्कार प्राप्त करने का जो है देखाएँगे का न
 निवृत्त मनुष्य को मिला है । अब, यदि हमें यह पता चल
 हो कि, हमारे पास जो साक्षात्कार की साक्षात्कार की है,
 भीतर ही है, देखाएँगे की दुनिया दिव्य की है, हमें
 साक्षात्कार दुनिया में जो है वह ही देखाएँगे के निमित्त
 है । क्या यह सच है ? हमें साक्षात्कार की जो है वह ही देखाएँगे ?
 क्या यह साक्षात्कार की साक्षात्कार की है ? हमें साक्षात्कार की जो है
 वह ही देखाएँगे ? यह सच है ?

सामायिक का क्या मूल्य है ? यह प्रश्न गभीर है। इसका उत्तर भी उतना ही गभीर एवं रहस्यपूर्ण है। सामायिक का एकमात्र मूल्य मोक्ष है। मोक्ष के अतिरिक्त, और कुछ भी नहीं। कुछ लोग सामायिक के द्वारा भौतिक धन, जन, प्रतिष्ठा एवं स्वर्गादि का सुख चाहते हैं, परन्तु यह बड़ी भूल है। यदि आज का भद्र साधक सामायिक का फल सामारिक सम्पदा के रूप में ही चाहता रहा, तो वह उस महान् आध्यात्मिक लाभ से सर्वथा वंचित ही रहेगा, जिसके सामने सगार की समस्त सम्पदाएं तुच्छ हैं, नगण्य हैं, हेय हैं। सामायिक के वास्तविक फल की तुलना में सामारिक सम्पदा किस प्रकार तुच्छ है, यह बताने के लिए भगवान् महावीर के समय की एक घटना ही पर्याप्त है।

एक समय मगधनशाह श्रेणिक ने श्रमण भगवान् महावीर से अपने भावी जीवन के सम्बन्ध में पूछा कि "मैं मर कर कहाँ जाऊँगा ?"

भगवान् ने कहा—पहली तरक में।

श्रेणिक ने कहा—प्रापका भक्त और तरक में ? आश्चर्य है !

भगवान् ने कहा—राजन् ! त्रियेद्वर्गियों का फल तो भोगना ही पड़ता है, इसमें आश्चर्य क्या ? राजा श्रेणिक ने तरक में बचने का उपाय दाँतों की काष्ठ में पूछा तो भगवान् ने चार उपाय बताए, जिनमें से किसी एक भी उपाय का अपनवन करने में तरक में बचा जा सकता था। उनमें एक उपाय, उस समय के सुप्रसिद्ध साधक पुलिक आश्रम की सामायिक का परीक्षा भी था।

नामायिक में समभाव की उपासना की जाती है। समभाव का अर्थ सम-द्वेष का परित्याग है। सामायिक शब्द का विवेचन करते हुए कहा है कि—“सामाद्वयं नाम सायज्जजोगपरियज्जण निग्यज्जजोग-परिमेयण च।”

—भावशून्य-प्रवृत्ति

पीछे कहा चुके हैं कि सामायिक का अर्थ है—“मादश अर्थात् पापजनक तमों का त्याग करना और निगदश अर्थात् पाप-रहित तमों का स्वीकार करना।” पाप-जनक दो ही ध्यान जागृतानों ने बनवाए हैं—घात और रोद। अतएव सामायिक का लक्षण करते हुए कहा भी है—

“नमता मपेक्षेदु नयम शुभभाषता।

घातं-रोद-परिमागमति सामायिक शम् ॥”

अर्थात्—छोटे-बड़े सब जीवों पर समभाव रखना, पाँच उद्दिगों को अपने वश में रखना, हृदय में क्रुद्ध और व्येष्ट भाव रखना, घात तथा रोद दुर्ध्यानों का परित्याग करना ‘सामायिक’ है।”

इस लक्षण में घात तथा रोद दुर्ध्यानों का परित्याग, सामायिक का मुख्य लक्षण माना गया है। अत्र तब माधुर्य के लक्ष में घात और रोद लक्षण के दुर्ध्यानों की मिटने हैं, तब तब सामायिक का मुख्य लक्षण प्राप्त नहीं किया जा सकता।

जीवन के आदर्शों को भूल कर केवल भविष्य के ही तुनहले स्वप्न देखते रहते हैं। दिन पर दिन इन्हीं विचारों में बीत जाते हैं कि किस प्रकार सम्पत्ति बर्नू ? सुन्दर महल, वाग आदि कैसे बनाऊँ ? समाज में पूजा, प्रतिष्ठा किस प्रकार प्राप्त करूँ ? आदि उचित-अनुचित का कुछ भी विचार किए बिना विलासी जीव हर प्रकार से अपना स्वाधं गाठना चाहते हैं ।

रीढ़ ध्यान के चार प्रकार

*

'रीढ़' शब्द 'रुद्र' से निष्पन्न हुआ है। रुद्र का अर्थ है—क्रूर, भयकर। जो मनुष्य क्रूर होते हैं, जिनका हृदय कठोर होता है वे बड़े ही भयकर एवं क्रूर विचार करते हैं। उनके हृदय में हमेशा द्वेष की ज्वालाएँ भड़कती रहती हैं। उक्त रीढ़ ध्यान के शास्त्रकारों ने चार प्रकार बतलाए हैं—

(१) हिंसानन्द—अपने से दुर्बल जीवों को मारने में, पीड़ा देने में, हानि पहुँचाने में आनन्द अनुभव करना, हिंसानन्द दुर्व्याप्त है। उन प्रकार के मनुष्य बड़े ही क्रूर होते हैं। ऐसे लोग व्यर्थ ही हिंसा-कार्यों का समर्थन करते रहते हैं।

(२) मृषानन्द—कुछ लोग असत्य भाषण में बड़ी ही अभिरुचि रखते हैं। उधर-उधर मटरगप्ती करना, झूठ बोलना, दूसरे भोले भाव्यों को भुलावे में डाल कर अपनी चतुरता पर गुन होना, हर समय असत्य बोलनाएँ घड़ते रहना, सत्य धर्म की निन्दा और असत्य आचरण की प्रशंसा करना, मृषानन्द दुर्व्याप्त में सम्मिलित है।

(३) चोरीनन्द—बहुत से लोगों को हर समय चोरी-छुपई की आदत होती है। वे जब कभी संग सम्बन्धी के या मित्रों के यहाँ आने-जाते हैं, तब वहाँ कोई भी सुन्दर चीज देखते ही उनके मुँह में पानी भर आता है। वे उसी समय उसको उठाने के विचार में लग जाते हैं। एजारे मनुष्य इन दुर्विचार के कारण अपने महान् जीवन में गतिविधि कर डालते हैं। रात-दिन चोरी के मत्त-विकृत्यों में ही अपना समस्त समय खर्चा करने रहते हैं।

(४) परिग्रहानन्द—प्राप्त परिग्रह के संरक्षण में और अप्राप्त परिग्रह के प्राप्ति करने में मनुष्य के समक्ष बड़ी ही जटिल समस्याएँ आती

मानव-जीवन में भावना का बड़ा भारी महत्व है। मनुष्य अपनी भावनाओं से ही वृत्तना-विगडता है। हजारों लोग दुर्भावनाओं के कारण मनुष्य के उत्तम शरीर को पाकर भी राक्षस बन जाते हैं, और हजारों मनुष्य पवित्र विचारों के कारण देवों से भी ऊँची भूमिका को प्राप्त कर लेते हैं, फलतः देवों के भी पूज्य बन जाते हैं। मनुष्य श्रद्धा का, विश्वास का, भावना का बना हुआ है, जो जैसा सोचता है, विचारता है, भावना करता है, वह वैसा ही बन जाता है—

मत्त्वानुष्ठा मयंम्य श्रद्धा भवति भाग्य ।

श्रद्धामयांश्च पुण्यो, सो मत्तद्रुह स एव यः ॥

—गीता १७।३

नामाधिक एक पवित्रग्रन्थ है। दिन-रात का चक्र यों ही चलता-चलता है। उधर-उधर की उधेड़बुन में निगल जाता है। मनुष्य को नामाधिक करने समय दो पक्षों की जानकारी के लिये मिलनी है। यदि आपस इन दो पक्षों में भी मत की जानकारी न कर सका, पक्षि न बना नगा, तो फिर वह पवित्रता की उपासना कब करेगा ? अतएव प्रत्येक जैतानाग नामाधिक में शुभभावना मानने के लिए विशेष निर्देश करने हैं। पवित्र नामों का बल अन्तरात्मा की महान् आत्मात्मिका शक्ति एवं विभुति प्रदान करता है। आत्मा से परमात्मा के, नर से नारायण के पर पर पहुँचने का यह विभुद विचार ही नामों सेवान है।

नामाधिक में विचारना चाहिए कि “मेरा वास्तविक हित एवं सम्बन्ध, आत्मिक सुख-ज्ञान के पाने में एवं अन्तरात्मा को विभुद

काष्ट नहीं देना चाहता । वह समस्त विश्व को मिश्ररूप में देखता है—

“मिश्रस्य चक्षुणा सर्वाणि भूतानि पश्यामहे ।”

—मज्जुवेद ३६।१८

अर्थात् मैं सब जीवों को मिश्र की आंखों से देखता हूँ, मेरा किसी से भी वैर-विरोध नहीं है, प्रत्युत सब के प्रति प्रेम है । भारतीय साहित्य में मंत्री के ये ही स्वर आपसो सर्वत्र गूँजते हुए सुनाई देंगे, देगिए—

मित्री मे नख भूएनु (भाव० अ० ४)
मैंत च मे मखनोहम्नि । (गम्भपद)

मेरी विश्व के सब प्राणियों के साथ मैत्री है—

(२) प्रमोद भावना—गुणवानों को, मज्जनो को, धर्मात्माओं को देखकर प्रेम में गद्गद हो जाना, मन में प्रसन्न हो जाना, प्रमोद भावना है । कई बार ऐसा होता है कि मनुष्य अपने से धन, सम्पत्ति, सुख, वैभव, निशा, बुद्धि अथवा धार्मिक भावना आदि में अधिक बड़े हुए उन्नतिशील साथी को देखकर ईर्ष्या करने लगता है । यह मनोवृत्ति बड़ी ही दूषित है । जब तक यह मनोवृत्ति दूर न हो जाय, तब तक अहिंसा, सत्य आदि कोई भी सदगुण अन्तरात्मा में दिक नहीं लगता । इसीलिए भगवान् महावीर ने ईर्ष्या के विरुद्ध प्रमोद भावना का उपदेश दिया है ।

उन भावना का यह अर्थ नहीं कि आप दूसरों को उन्नत देखकर किसी प्रकार का आदर ही न ग्रहण करें, उन्नति के लिए प्रयत्न ही न करें, और नया सीन-हीन हो बने रहें । दूसरों के अभ्युदय को देनकर यदि अपने को भी वैसा ही अभ्युदय दृष्ट हो तो उसके लिए न्याय, नीति के साथ प्रयत्न गुणपाय करना चाहिए, उनको आदर्श बताकर हृदय में तर्क-पथ पर अगमन होना चाहिए । शास्त्रगण तो वही दुर्बल मनुष्यों के हृदय में दूसरों के अभ्युदय को देनकर जो ग्रह होता है, केवल उसे दूर करने का आदेश देते हैं ।

मनुष्य का कर्तव्य है कि वह सब दूसरों के गुणों की ओर ही अपनी दृष्टि रखे, दोषों की ओर नहीं । गुणों की ओर दृष्टि रखने में गुण-ग्राहता के साथ उत्पन्न होते हैं, और दोषों की ओर दृष्टि रखने में अन्तर्गम्य पर दोष-ही-दोष हो जाते हैं । मनुष्य जैसा

मुधरना और न सुधरना, यह तो उसकी स्थिति पर है। अपना प्रयत्न चालू रखो, संभव है कभी तो अच्छा परिणाम आही जाए !

विरोधी और दुश्चरित्र व्यक्ति को देखकर घृणा भी नहीं करनी चाहिए। ऐसी स्थिति में माध्यस्थ्य भावना के द्वारा नम्रभाव रखना, तटस्थ हो जाना ही श्रेयस्कर है। प्रभु महावीर को सगम आदि देशों ने कितने भयानक ठण्ड दिए, कितनी मर्यान्तक पीड़ा पहुंचाई, किन्तु भगवान् की माध्यस्थ्य वृत्ति पूर्ण रूप से अचल रही। उनके हृदय में विरोधियों के प्रति जरा भी ओभ एव क्रोध नहीं हुआ। वर्तमान युग के संघर्षमय वातावरण में माध्यस्थ्य भावना की बड़ी भारी आवश्यकता है। * * *

ध्यान विधिनामा २४ आना श्रेय तथा फलम् ।

—योगनामा ७१।

ध्यान में उन्नत गति तो तीन आते
जान मेनी पाठि—१ आना—आन करने
माने की योग्यता । २ श्रेय—जिस का ध्यान
मिया जाता है उसका स्वस्व और ३ फल—आन
मा फल ।

[illegible]

निश्चयदृष्टि से सामायिक का स्वरूप

*

यान यह है सामायिक में पापमय व्यापारों का परित्याग कर समभाव अर्थात् शुद्ध मार्ग अपनाया जाता है। समभाव तो ही सामायिक कहते हैं। समभाव का अर्थ है बाह्य विषय-भोग की चंचलता से हटकर स्वभाव में—आत्म-स्वरूप में स्थिर होना, नीन होना। अर्थात्, आत्मा का कायाधिक विकारों से अनग किया हुआ अपना शुद्ध स्वरूप ही सामायिक है। और उस शुद्ध आत्म-स्वरूप को पा लेना ही सामायिक का अर्थ-फल है ! यह निश्चयदृष्टि का कथन है, उसके अनुसार जबतक साधक स्व-स्वरूप में ध्यान-मग्न रहता है, उपशम-जल में राग-द्वेष के मन को धोता है, पर-परिणति को हटाकर आत्म-परिणति में रमण करता है, तब तक ही सामायिक है। और ज्यों ही संकल्पो-विकल्पो के कारण चंचलता होती है, बाह्य क्रोध, मान, माया, लोभ की ओर परिणति होती है, त्यों ही साधक सामायिक में शून्य हो जाता है। आत्म-स्वरूप की परिणति हुए बिना सामायिक, प्रतिफलमय, प्रत्यान्यास आदि मय-की-मय बाह्य धर्म साधनाएँ मात्र पुण्यान्व-रूप हैं, मोक्ष की साधक-मय-रूप नहीं।

उसी भाव को भगवती-मूल में भगवान् महावीर ने तुंगिया नगरी के श्रावणों के प्रश्न के उत्तर में स्पष्ट किया है। वहाँ वर्णित है कि "आत्म-परिणति—आत्म-स्वरूप की उपलब्धि के बिना, तप, सयम आदि की साधना से मात्र पुण्य-प्रशस्ति का बंध होता है, पुण्यस्वरूप देव-भवन की प्राप्ति होती है, मोक्ष की नहीं।" अतः साधकों का वर्तव्य है कि निश्चय सामायिक की प्राप्ति का प्रयत्न करें। केवल सामायिक के बाह्य स्वरूप में निपटे रहना और उसे ही मय-शुद्ध समझ लेना उचित नहीं।

व्यावहारिक भूमिका : क्रमिक विराम

*

निश्चय दृष्टि के गम्यत्व में एत वडा ही विरट प्रश्न है। यह यह कि इस प्रकार कुछ आत्म-परिणतिमय सामायिक तो तभी होती नहीं। मन वडा बनान है, यह प्रश्नों उद्भव-वृद्ध बना तभी छोड़ पाया है ? तभी नहीं। इन में केवल मनन और ध्यान, तो इनको

भी एक बहुत बड़ी साधना है। जो लोग सामायिक न करके
व्यर्थ ही उधर-उधर निन्दा, चुगली, भूठ, हिंसा, लड़ाई आदि
करते किन्ते हैं, उनकी अपेक्षा निश्चय सामायिक का न मही,
व्यवहार सामायिक का ही जीवन देखिए, कितना ऊँचा है, कितना
महान् है ? म्यून पापानारो से तो जीवन बचा हुआ है ? * * *



समाधौयत्तो जीयो सामाज्य मय नेव ।

—विजिपा० १४२६

सामायिक में उपयोग युक्त आत्मा स्वय ही
सामायिक है ।

निर्मय हि प्रसारन एनि वमं गुमागुभम् ।

प्रमदाणाऽऽमनि स्थित्वा गुगमध्यमधनुते ॥

—दे० १० प्राग्दश ६।३४-४

चित्त के प्रसरण (निर्माण) एवं ज्ञान हो
जाने पर गुमागुभ वमं नष्ट हो जाते हैं।
श्रीर प्रसरण एवं ज्ञाननिर्माण मनुष्य ही सब
आत्मा में होने होता है सब बट अविनाशी
प्राग्दश प्राप्ता पम्ना है ।

हेतुओं के लिये जो साधु विवेकपूर्ण रूप से यह महत्त्वपूर्ण बातों को ध्यान में रख सकते हैं कि वे अपने जीवन में जो कुछ भी करना चाहते हैं, उसे अपने विवेकपूर्ण निर्णयों के अनुसार ही करें। (आध्यात्मिक शिक्षा और साधन के लिये जो साधु चाहते हैं, वे अपने जीवन में जो कुछ भी करना चाहते हैं, उसे अपने विवेकपूर्ण निर्णयों के अनुसार ही करें।)

이제부터는 모든 일을 정리하고, 앞으로의 계획을 세우기 위하여
 다음에 언급한 사항들을 우선적으로 처리할 것을 결정하였다.

1. 재정 상태 점검

2. 인사 관리 강화

3. 기술 개발 투자

4. 마케팅 전략 수립

이러한 결정은 우리 회사의 미래를 위한 중요한 조치이며, 각 부서의
 책임자에게 구체적인 실행 계획을 제출할 것을 요구한다. 특히 재정
 관리와 기술 개발 분야에서는 더욱 철저한 보고 체계를 구축해야
 한다. 또한, 인력 관리 측면에서는 우수 인재를 유치하고, 기존
 직원의 사기를 높이는 데 중점을 둘 것이다. 마케팅 전략은 경쟁사
 동향과 소비자 행태를 면밀히 분석하여 수립되어야 하며, 단기
 성과와 장기 성장을 모두 고려해야 한다.

이제부터는 이러한 결정들을 실행에 옮기기 위한 구체적인
 로드맵을 수립하고, 정기적으로 진행 상황을 점검할 것이다. 모든
 임직원은 회사의 비전과 목표에 공감하고, 각자의 역할을 충실히
 수행할 것을 기대한다. 특히, 기술 개발팀은 혁신적인 아이디어를
 제시하고, 마케팅팀은 효과적인 캠페인을 기획하여 회사의 경쟁
 우위를 확보할 수 있도록 노력해야 한다. 인사팀은 조직 문화
 개선과 인재 양성에 힘써야 하며, 재무팀은 안정적인 재무 상태를
 유지하는 데 최선을 다해야 한다. 이 모든 것들이 성공적으로
 이루어질 때, 우리는 더 큰 성장을 이룰 수 있을 것이다.

김민준

최고경영자(CEO) 직인

सामायिक करने वाले को अपना मुख पूर्व अथवा उत्तर दिशा की ओर रखना श्रेष्ठ माना गया है। श्री जिनभद्रगणी क्षमाश्रमण लिखते हैं—

पुत्राभिमुहो उत्तरमुहो व दिग्जाह्वा पडिच्छेज्जा ।

—विशेषावश्यक-भाष्य ३४०६

शास्त्रस्वाध्याय, प्रतिक्रमण, और दीक्षा-दान आदि धर्म-क्रियाएँ पूर्व और उत्तर दिशा की ओर करने का विधान है। स्थानाग-सूत्र में भगवान् महावीर ने भी इन्हीं दो दिशाओं का महत्त्व वर्णन किया है। अतः सामायिक करते समय सामने यदि गुरुदेव विद्यमान हों तो उनके सम्मुख बैठते हुए अन्य किसी दिशा में भी मुख किया जा सकता है परन्तु अन्य स्थान पर तो पूर्व और उत्तर की ओर मुख रखना ही उचित है।

जब कभी पूर्व और उत्तर दिशा का विचार चल पड़ता है, तो प्रश्न किया जाता है कि पूर्व और उत्तर दिशा में ही ऐसा क्या महत्त्व है, जो कि अन्य दिशाओं को छोड़ कर इनकी ओर ही मुख किया जाए ? उत्तर में कहना है कि इस में शास्त्रपरम्परा ही मंत्र से बड़ा प्रमाण है। अभी तक आचार्यों ने इस के वैज्ञानिक महत्त्व पर कोई विस्तृत प्रकाश नहीं डाला है। हाँ, अभी-अभी बौद्ध विद्वान् मातयनेकर जी ने इस सम्बन्ध में कुछ लिखा है और वह काफी विचारणीय है।

पूर्वदिशा प्रगति की प्रतीक

*

प्राची दिशा—आगे बढ़ना, उन्नति करना, अग्रभाग में हो जाना—यह प्राञ्च-‘प्र’ पूर्वक ‘अञ्चु’ धातु का मूल अर्थ है, जिससे पूर्वदिशावाचक प्राची शब्द बना है । ‘प्र’ का अर्थ प्रकर्ष, आधिक्य, आगे, सम्मुख है । ‘अञ्चु’ का अर्थ-गति और पूजन है । अर्थात् जाना, बढ़ना, प्रगति करना, चलना, सत्कार और पूजा करना है । इस प्रकार प्राची शब्द का अर्थ हुआ-आगे बढ़ना, उन्नति करना, प्रगति करना, अभ्युदय को प्राप्त करना, ऊपर चढ़ना आदि ।

पूर्व दिशा का यह गौरवमय वैभव प्रातःकाल अथवा रात्रि के समय अच्छी तरह ध्यान में आ सकता है । प्रातःकाल पूर्व दिशा की ओर मुख कीजिए, आप देखेंगे कि अनेकानेक चमकते हुए तारा-मण्डल पूर्व की ओर से उदय होकर अनन्त आकाश की ओर चढ़ रहे हैं, अपना सौम्य और शीतल प्रकाश फैला रहे हैं । कितना अभूत दृश्य होता है वह ! सर्वप्रथम रात्रि के सघन अन्धकार को चीर कर अरुण प्रभा का उदय भी पूर्व दिशा से होता है । वह अरुणिमा कितनी मनोमोहक होती है ! सहस्ररश्मि सूर्य का अग्नि आलोक भी इसी पूर्व दिशा की देन है । तमोगुण-स्वरूप अन्धकार का नाश करके सत्त्वगुण-प्रधान प्रकाश जब चारों ओर अपनी उज्ज्वल किरणें फैला देता है, तो सरोवरो में कमल खिल उठते हैं, वृक्षों पर पक्षी चहचहाने लगते हैं, सुप्त ससार अंगड़ाई लेकर सड़ा हो जाता है, प्रकृति के अणु-अणु में नवजीवन का संचार हो जाता है ।

हां, तो पूर्व दिशा हमें उदय-मार्ग की सूचना देती है, अपनी तेजस्विता बढ़ाने का उपदेश करती है । एक समय का अस्त हुआ सूर्य पुनः अभ्युदय को प्राप्त होता है, और अपने दिव्य तेज से ससार को जगमगा देता है । एक समय का क्षीण हुआ चन्द्रमा पुनः पूर्णिमा के दिन पूर्ण मण्डल के साथ उदय होकर ससार को दुग्ध-धवल चादनी से नहला देता है । इसी प्रकार प्रत्येकानेक तारक अन्तर्गत होकर भी पुनः अपने नामधेय में उदय हो जाते हैं, नो क्या मनुष्य अपने सुप्त अन्तर्स्तेज को नहीं

जगा सकता ? क्या कभी किसी कारण से सुप्त एव श्रवणत हुए अपने जीवन को जागृत एव उन्नत नहीं कर सकता ? अवश्य कर सकता है । मनुष्य महान् है, वह जीता-जागता चलता—फिरता ईश्वर है । उसही अनौक्तिक शक्तियाँ सोई पड़ी हैं । जिस दिन वे जागृत होगी, जीवन में मंत्र और मंगल-ही - मंगल नजर आएगा । पूर्व दिशा हमें सकेंन करती है कि मनुष्य अपने पुरुषार्थ के बल पर, अपनी इच्छा के अनुसार, अभ्युदय प्राप्त कर सकता है । वह सदा पतित और हीन दशा में रहने के लिए नहीं है, प्रत्युत पतन से उत्थान की ओर अग्रसर होना, उसका जन्म-सिद्ध अधिकार है ।

उत्तर दिशा . उच्चता व दृढता का आत्म-बोध

*

उत्तर दिशा—उत् अर्थात् उच्चता से तर—अधिक जो भाव होता है, वह उत्तर दिशा में ध्वनित होता है, तो उत्तर का प्रर्थ हुआ—ऊँची गति, ऊँचा जीवन, ऊँचा आदर्श पाने का सकेत । शरीर शान्ति की दृष्टि से मनुष्य का हृदय भी बाईं बगल की ओर है, अतः वह उत्तर है । मानव-शरीर में हृदय का स्थान बहुत ऊँचा माना गया है । वह एक प्रकार से आत्मा का केन्द्र ही है । जिसका हृदय जैसा ऊँच-नीच अथवा शुद्ध-अशुद्ध होता है, वह वैसा ही बन जाता है । मनुष्य के गाम जो भक्ति, श्रद्धा, विश्वास और पवित्र भावना का भाग है, वह लौकिक दृष्टि से भी उत्तर दिशा में—हृदय में ही है । उसी आशय से नभवत यजुर्वेद के मंत्र द्रष्टा ने कहा है— इममुरात् स्व । —यजुर्वेद १३।५०

उत्तर दिशा में स्वर्ग है अर्थात् हृदय की उत्तर अर्थात् उत्तम दिशा दृष्टि में ही स्वर्ग है । अस्तु, उत्तर दिशा हमें मकेत करती है कि हम हृदय को विगल, उदार, उच्च एव पवित्र बनाएँ ।

उत्तर दिशा का दूसरा नाम श्रुत दिशा भी है । प्रसिद्ध ध्रुव नक्षत्र, जो अपने केन्द्र पर ही रहता है, ऊपर-ऊपर नहीं होता,

उत्तर दिशा में है। अतः पूर्व दिशा जहाँ प्रगति की, हल-चल की सन्देशवाहिका है, वहाँ उत्तर दिशा स्थिरता, दृढ़ता, निश्चयात्मकता एवं अचल आदर्श की प्रतीक है। जीवन-संग्राम में गति के साथ स्थिरता, हलचल के साथ शान्ति और स्वस्थता अत्यन्त अपेक्षित है। केवल गति और केवल स्थिरता जीवन को पूर्ण नहीं बनाती, किन्तु दोनों का मेल ही जीवन को ऊँचा उठाता है। प्रगति और दृढ़ता के बिना कोई भी मनुष्य किसी भी प्रकार की उन्नति नहीं प्राप्त कर सकता।

उत्तर दिशा की चमत्कारिक शक्ति के सम्बन्ध में एक प्रत्यक्ष प्रमाण भी है। ध्रुव-यन्त्र यानी कुतुबनुमा में जो लोह-चुम्बक की सुई होती है, वह हमेशा उत्तर की ओर रहती है। लोह-चुम्बक की सुई जड़ पदार्थ है, अतः उसे स्वयं तो उत्तर, दक्षिण का कोई परिज्ञान नहीं, जो उधर घूम जाए। अतएव मानना होगा कि उत्तर दिशा में ही ऐसी कोई विशेष शक्ति व आकर्षण है, जो, सदैव लोह-चुम्बक को अपनी ओर आकृष्ट किये रहती है। हमारे पूर्वाचार्यों के मन में कहीं यह तो नहीं था कि यह शक्ति मनुष्य पर भी अपना कुछ प्रभाव डालती है ?

भौतिक दृष्टि से भी दक्षिण दिशा की ओर शक्ति की क्षीणता तथा उत्तर दिशा की ओर शक्ति की अधिकता प्रतीत होती है। दक्षिण देश के लोग कुछ दुर्बल एवं कृष्ण वर्ण होते हैं। उत्तर दिशा के बलवान एवं गौरवर्ण होते हैं। इस पर से अनुमान किया जा सकता है कि अवश्य ही मनुष्यों के खान-पान, चाल-चलन, रहन-सहन एवं सबलता-निर्वलता आदि पर दक्षिण और उत्तर दिशा का कोई विशेष प्रभाव पड़ता है। आज भी पुराने विचारों के भारतीय दक्षिण और पश्चिम को पैर करके सोना पसंद नहीं करते।

जैन सस्कृति ही नहीं, वैदिक-संस्कृति में भी पूर्व और उत्तर दिशा का ही गौरव गाँव किया गया है। दक्षिण यम की दिशा माना है और पश्चिम वरुण की। ये दोनों देव क्रूर प्रकृति के माने गये हैं। शतपथ ब्राह्मण में पूर्व देवताओं की, और उत्तर मनुष्यों की दिशा कथन की गई है—

“प्राची दि देवाना दिक् योदीची दिक् सा मनुष्याणाम्”,

—शतपथ, दिशा वर्णन

किं बहुना, विद्वानों को इस सम्बन्ध में और भी अधिक ऊहापोह करने की आवश्यकता है। मैंने तो यहाँ केवल दिशासूचन के लिए ही ये कुछ पक्तियाँ लिख छोड़ी हैं। * * *

—————

वयवन्वितदयेदर्यान् मिहवच्च पराक्रमेत् ।

—मनुस्मृति ७।१०५

अपने लक्ष्य की प्राप्ति करने हेतु साधक को बगुने की तरह एकाग्र होकर विचार करना चाहिए और मिह की भाँति साहस पूर्वक पराक्रम करना चाहिए ।

सामायिक के पाठ भारत की बहुत प्राचीन प्राकृत भाषा अर्द्ध मागधी में हैं । इस सम्बन्ध में आजकल तर्क किया जा रहा है कि हमें तो भावों से मतलब है, शब्दों के पीछे बँधे रहने से क्या लाभ ? मागधी के गूढ़ पाठों को तोते की तरह पढ़ते रहने से हमें कुछ भी भाव पल्ले नहीं पड़ते । अतः अपनी अपनी गुजराती, मराठी, हिन्दी आदि लोकभाषाओं में पाठों को पढ़ना ही लाभ-प्रद है ।

महापुरुषों की वाणी

*

प्रश्न बहुत सुन्दर है, किन्तु अधिक गम्भीर विचारणा के समक्ष फीका पड़ जाता है । महापुरुषों की वाणी में और जन-साधारण की वाणी में बड़ा अन्तर होता है । महापुरुषों की वाणी के पीछे उनके प्रौढ़, सदाचारमय जीवन के गम्भीर अनुभव रहते हैं, जब कि जनसाधारण की वाणी जीवन के बहुत ऊपर के स्थूल स्तर में ही सम्बन्ध रखती है । यही कारण है कि महापुरुषों के नीचे-सादे साधारण शब्द भी हृदय में असर कर जाते हैं, जीवन की धारा बदल देते हैं, भयकर-से भयकर पापों को भी धर्मात्मा और सदाचारी बना देते हैं, जब कि साधारण मनुष्यों की अलंकारमयी लच्छेदार वाणी भी कुछ असर नहीं कर पाती । क्या कारण है, जो महान् आत्माओं की वाणी हजारों-लाखों वर्षों के पुराने युग से आज तक बराबर जीवित चली आ रही है, और आजकल के लोगों

की वाणी उनके समक्ष ही मृत हो जाती है ? हाँ, तो इसमें सन्देह नहीं कि महापुरुषों के वचनों में कुछ विलक्षण प्रामाण्य, पवित्रता एवं प्रभाव रहता है, जिसके कारण हजारों वर्षों तक लोग उसे बड़ी श्रद्धा और भक्ति से मानते रहते हैं, प्रत्येक प्रकार को बड़े आदर और प्रेम की दृष्टि से देखते हैं। महापुरुषों के अन्दर जो दिव्य दृष्टि होती है, वह साधारण लोगों में नहीं होती। और यह दिव्य दृष्टि ही प्राचीन पाठों में गम्भीर अर्थ और विशाल पवित्रता की भाँकी दिसलाती है।

अनुवाद, केवल छाया-चित्र

✽

महापुरुषों के वाक्य बहुत नपे-तुले होते हैं। वे ऊपर से देखने में अल्पकाय मालूम होते हैं, परन्तु उनके भावों की गम्भीरता अपरम्पार होती है। प्राकृत और संस्कृत भाषाओं में सूक्ष्म-सौ-सूक्ष्म आन्तरिक भावों को प्रकट करने की जो शक्ति है, वह प्रान्तीय भाषाओं में नहीं आ सकती। प्राकृत में एक शब्द के अनेक अर्थ होते हैं, और वे सब-के-सब यथा-प्रमाण बड़े ही सुन्दर भावों का प्रकाश फैलाते हैं। हिन्दी आदि भाषाओं में यह त्वी नहीं है। मैं साधारण आदिमियों की बात नहीं कहता, बड़े-बड़े विद्वानों का कहना है कि प्राचीन मूल ग्रन्थों का पूर्ण अनुवाद होना अशक्य है। मूल के भावों को आज की भाषाओं, अच्छी तरह छ् भी नहीं सकती। जब हम मूल को अनुवाद में उतारना चाहते हैं, तो हमें ऐसा लगता है, मानों ठाठें मारते हुए, महासागर तो एक लुट्ट गहरी में अन्दर कर रहे हैं, जो सर्वथा असम्भव है। चन्द्र, सूर्य, और हिमालय के चित्र लिए जा रहे हैं, परन्तु वे निज मूल वस्तु का आकाश प्रतिलिखित नहीं कर सकते। चित्र का सूर्य कभी प्रकाश नहीं दे सकता। इसी प्रकार अनुवाद केवल मूल का छाया-चित्र है। उस पर से आप मूल के भावों की अस्पष्ट भाँकी अवश्य ले सकते हैं, परन्तु मूल के पूर्ण दर्शन नहीं कर सकते। अतः अनुवाद में आकर मूल का भाव कभी-कभी प्रसन्न में निहित भी हो जाता है। व्यक्ति अपूर्ण है, अतः वह अनुवाद में अपनी भुज की पुट कही-न-कही दे हा देता है, अनपेक्षित भावों के पुष्प विद्वान् आकाश पर विश्वम्भ नहीं होते, वे मूल

का अवलोकन करने के बाद ही अपना विचार स्थिर करते हैं। अतएव प्राकृत पाठों की जो बहुत पुरानी परंपरा चली आ रही है, वह पूर्णतः उचित है। उसे बदल कर हम कल्याण की ओर नहीं जाएंगे, प्रत्युत सत्य से भटक जाएंगे !

प्राकृत एकता की प्रतीक

*

व्यवहारदृष्टि से भी प्राकृत-पाठ ही औचित्य पूर्ण हैं। हमारी धर्म-क्रियाएँ मानव-समाज की एकता की प्रतीक हैं। साधक किसी भी जाति के हो, किसी भी प्रात के हो, किसी भी राष्ट्र के हो, जब वे एक ही स्थान में, एक ही वेश-भूषा में, एक ही पद्धति में, एक ही भाषा में धार्मिक पाठ पढ़ते हैं, तो ऐसा मालूम होता है, जैसे सब भाई-भाई हो, एक ही परिवार के सदस्य हो। क्या कभी आपने मुसलमान भाइयों को ईद की नमाज पढ़ते देखा है ? हजारों मस्तक एक साथ भूमि पर झुकते और उठते हुए कितने सुन्दर मालूम होते हैं ? कितनी गंभीर नियमितता ! हृदय को मोह लेती है। एक ही अरबी भाषा का उच्चारण किस प्रकार उन्हें एक ही संस्कृति के सूत्र में बांधे हुए है ? लेखक के पास एक बार देहली में श्री आनन्दराज जी सुराना एक जापानी व्यापारी को लाए, जो अपने आपको बौद्ध कहता था। मैंने पूछा कि “धार्मिक पाठ के रूप में आप क्या पाठ पढ़ा करते हो ?”—तो उसने सहसा पाली भाषा के कुछ पाठ अपनी अस्फुट-सी ध्वनि में उच्चारण किए। मैं आनन्द-विभोर हो गया—अहा ! पाली के मूल पाठों ने किस प्रकार भारत, चीन, जापान आदि सुदूर देशों को भी एक भ्रातृत्व के सूत्र में बांध रखा है। अस्तु, सामायिक के मूल पाठों का भी मैं यही स्थान देखना चाहता हूँ। गुजराती, बंगाली, हिन्दी और अंग्रेजी आदि की अलग-अलग लिचडी मुझे कतई पसन्द नहीं। यह विभिन्न भाषाओं का मार्ग हमारी प्राचीन सांस्कृतिक एकता के लिए कुठाराघात सिद्ध होगा।

अर्थज्ञान आवश्यक

*

अब रही भाव समझने की बात। उनके सम्बन्ध में यह आवश्यक है कि टीका-टिप्पणियों के आधार से थोड़ा-बहुत मूल

भाषा से परिचय प्राप्त करके अर्थों को समझने का प्रयत्न किया जाए। बिना भाव समझे हुए मूल का वास्तविक आनन्द आप नहीं उठा सकते। आचार्य याज्ञवल्क्य कहते हैं कि “बिना अर्थ समझे हुए शास्त्रपाठों की ठीक वही दशा होती है, जो दलदल में फंसी हुई गाय की होती है। वह न बाहर आने लायक रहती है और न अन्दर जल तक पहुँचने के योग्य ही। उभयतो-भ्रष्टदशा में ही अपना जीवन समाप्त कर देती है।”

आजकल अर्थ की ओर ध्यान न देने की हमारी अज्ञानता बड़ा ही भयंकर रूप पकड़ गयी है। न शुद्ध का पता न, अशुद्ध का। एक रेलगाड़ी की तरह पाठों के उच्चारण किये जाते हैं, जो तटस्थ विद्वान् थोता को हमारी मूर्खता का परिचय कराये बिना नहीं रहते। अर्थ को न समझने से बहुत कुछ भ्रान्तियाँ भी फैली रहती हैं। हँसी की बात है कि—“एक बार ‘करेमि भते’ का पाठ पढ़ते हुए ‘जाव’ के स्थान में ‘आव’ कहती थी। पूछने पर उसने तर्क के साथ कहा कि सामायिक को तो बुताना है, अतः उसे ‘जाव’ क्यों कहे? ‘आव’ कहना चाहिए!”

इस प्रकार के एक नहीं, अनेक उदाहरण आपको मिल सकते हैं। साधकों का कर्तव्य है कि दुनियादारी की भँभटों से अवकाश निकाल कर अवश्य ही अर्थ जानने का प्रयत्न करें। कुछ अधिक पाठ नहीं हैं। थोड़े से पाठों को समझ लेना आपके लिए आसान ही होगा, मुश्किल नहीं। लेखक ने प्रस्तुत पुस्तक में इसीलिए यह प्रयत्न किया है, आशा है इससे कुछ लाभ उठाया जाएगा !

सामायिक का कितना काल है ? यह प्रश्न आजकल काफी चर्चा का विषय बना हुआ है। आज का मनुष्य सासारिक झूझटों के नीचे अपने-आपको इतना फँसाये जा रहा है कि वह अपनी आत्म-कल्याणकारिणी धार्मिक क्रियाओं को करने के लिए भी अवकाश नहीं निकालना चाहता। यदि चाहता भी है, तो इतना चाहता है कि जल्दी से जल्दी कर-कराके छुटकारा मिले और बस घर के काम-बन्धों में लगे। इसी मनोवृत्ति के प्रतिनिधि कितने ही सज्जन कहते हैं कि “सामायिक स्वीकार करने का पाठ ‘करेमि भते’ है। उसमें केवल ‘जाव नियम’ पाठ है, अर्थात् जब तक नियम है, तब तक सामायिक है। यहाँ काल के सम्बन्ध में कोई निश्चित धारणा नहीं बताई गई है। अतः साधक की इच्छा पर है कि वह जितनी देर ठीक समझे, उतनी देर सामायिक करे। दो घड़ी का ही बन्धन क्या ?”

कालमर्यादा व्यवस्था के लिए

*

इस चर्चा के उत्तर में निवेदन है कि हाँ, आगम-साहित्य में सामायिक के लिए निश्चित काल का उल्लेख नहीं है। सामायिक के पाठ में भी कालमर्यादा के लिए ‘जाव नियम’ ही पाठ है, ‘पृहुत्त’ आदि नहीं। परन्तु, सर्वसाधारण जनता को नियम-बद्ध करने के लिए प्राचीन आचार्यों ने दो घड़ी को मर्यादा

वांध दी है । यदि मर्यादा न बांधी जाती, तो बहुत अव्यवस्था हो जाती । कोई दो घड़ी सामायिक करता, तो कोई घड़ी भर ही । कोई आध घड़ी में ही छुमंतर करके निपट लेता, तो कोई-कोई दश-पाच मिनटों में ही वेडा पार कर लेता । यदि प्राचीन काल से सामायिक की काल-मर्यादा निश्चित न होती तो आज के श्रद्धा-हीन युग में न मालूम सामायिक की क्या दुर्गति होती ? किस प्रकार उसे मजाक की चीज बना लिया जाता ?

मनोवैज्ञानिक दृष्टि

*

मनोविज्ञान की दृष्टि से भी काल-मर्यादा आवश्यक है धार्मिक क्या, किसी भी प्रकार की ड्यूटी, यदि निश्चित समय के साथ न बांधी हो, तो मनुष्य में शैथिल्य आ जाता है, कर्तव्य के प्रति उपेक्षा का भाव होने लगता है, फलतः धीरे-धीरे अल्प-से अल्प काल की ओर सरकता हुआ मनुष्य अन्त में केवल अभाव पर आ खड़ा होता है । अतः आचार्यों ने सामायिक का काल दो घड़ी ठीक ही निश्चित किया है । आचार्य हेमचन्द्र भी सामायिक के लिए मुहूर्त-भर का काल का स्पष्ट उल्लेख करते हैं—

त्यक्तार्त—रोद्रध्यानस्य, त्यक्तसावयत्नम् ।

मुहूर्तं समता या ता, विदुः सामायिकव्रतम् ॥

—योगशास्त्र, तृतीय प्रकाश श्लोक ८२

सामायिक प्रत्याख्यान है

*

मूल प्रागम-साहित्य में प्रत्येक धार्मिक क्रिया के लिए काल-मर्यादा का विधान है । मुनिचर्या के लिए यावज्जीवन, पोषध-व्रत के लिए दिन-रात और व्रत प्रादि के लिए चतुर्थभक्त प्रादि का उल्लेख है । सामायिक भी प्रत्याख्यान है, अतः प्रश्न होता है कि पापों का परित्याग कितनी देर के लिए किया है ? छोटे-से-छोटा और बड़े-से बड़ा प्रत्येक प्रत्याख्यान काल-मर्यादा में रूपा हुआ होता है । आन्वीयदृष्टि से श्रावक का पचम गुण

स्थान है, अतः वहाँ अप्रत्याख्यान किया नहीं हो सकती। अप्रत्याख्यानक्रिया चतुर्थ गुणस्थान तक ही है। अतः सामायिक में भी प्रत्याख्यान की दृष्टि से काल-मर्यादा का निश्चय रखना आवश्यक है।

दश प्रत्याख्यानो में नमस्कारसहित अर्थात् नवकारसी का प्रत्याख्यान किया जाता है। आगम में नवकारसी के काल का पौरुषी आदि के समान किसी भी प्रकार का उल्लेख नहीं है। केवल इतना कहा गया है कि “जब तक प्रत्याख्यान पारने के लिए नमस्कार—नवकार मन्त्र न पहुँच, तब तक अन्न-जल का त्याग करता हूँ।” परन्तु आप देखते हैं कि नवकारसी के लिए पूर्व परम्परा से मुहूर्त-भर का काल माना जा रहा है। मुहूर्त से अल्पकाल के लिए नवकारसी का प्रत्याख्यान नहीं किया जाता। इसी प्रकार सामायिक के लिए भी समझिए।

“इह सावद्योगप्रत्याख्यानरूपस्य सामायिकस्य मुहूर्तमानता सिद्धान्तेऽनुक्ताऽपि ज्ञातव्या, प्रत्याख्यानकालस्य जघन्यतोऽपि मुहूर्त-मात्रस्यान्नमस्कारसहितप्रत्याख्यानवदिति।”

—जिनलाभ सूरि, आत्म-प्रबोध, द्वितीय प्रकाश

ध्यान की दृष्टि

*

मुहूर्त-भर का काल ही क्यों निश्चित किया गया ? एक घड़ी या आध घड़ी अथवा तीन या चार घड़ी भी कर सकते थे ? यह प्रश्न गुन्धर है, विचारणीय है। इसके उत्तर के लिए हमें आगमों की शरण में जाना पड़ेगा। यह आगमिक नियम है कि साधारण साधक का एक विचार, एक सरूप, एक भाव, एक ध्यान अधिक-से-अधिक अन्तर्मुहूर्त-भर ही चालू रह सकता है। अन्तर्मुहूर्त के बाद अवश्य ही विचारों में परिवर्तन आ जाता है। इस सम्बन्ध में भद्रबाहु स्वामी ने कहा है—

“अंतोमुद्रितकाल चित्तस्तेगमया ह्यहं भावः”

—भावश्चक्रनिर्मुक्ति १४५५

हाँ, तो शुभ सकल्पों को लेकर सामायिक का ग्रहण किया हुआ नियम अन्तर्मुहूर्त तक ही समान गति से चालू रह सकता है। पश्चान् कुट्ट-न-कुट्ट परिवर्तन, ऊँचा या नीचा ग्राही जाता है। अतः विचारों की एतद्वारा की दृष्टि में सामायिक के लिए मुहूर्त कहते हैं और मुहूर्त में से एक समय एवं एक क्षण भी कम हो, तो अन्तर्मुहूर्त माना जाता है।



प्रत्येक धर्म के आचार व्यवहार में प्रतिदिन कुछ-न-कुछ पूजा-पाठ, जप-तप, प्रभु-नाम-स्मरण आदि धार्मिक क्रियाएँ की जाती हैं। मानव-जीवन सम्बन्धी प्रतिदिन की आध्यात्मिक भूख की शान्ति के लिए, एव मन की प्रसन्नता के हेतु प्रत्येक पन्थ या मत ने कोई-न-कोई योजना, मनुष्य के सामने अवश्य रखी है।

जैन-धर्म के पुराने पड़ोसी वैदिक-धर्म में भी सन्ध्या नाम से एक धार्मिक अनुष्ठान का विधान है, जो प्रातः और सायंकाल दोनों समय किया जाता है। वैदिक टीकाकारों ने सन्ध्या का अर्थ इस प्रकार किया है—स—उत्तम प्रकार से ध्ये—ध्यान करना। अर्थात् अपने इष्टदेव का पूर्ण भक्ति और श्रद्धा के साथ ध्यान करना, चिन्तन करना। सन्ध्या शब्द का दूसरा अर्थ है—मिलन, संयोग, सम्बन्ध। उक्त दूसरे अर्थ का तात्पर्य है—उपासना के समय परमेश्वर के साथ उपासक का सम्बन्ध या जो मिलना। सन्ध्या का एक तीसरा अर्थ भी है, वह यह कि प्रातः काल और सायंकाल दोनों सन्ध्याकाल हैं। रात्रि और दिन की सन्धि प्रातः काल है, और दिन एव रात्रि की सन्धि सायंकाल है। अतः सन्ध्या में किया जानेवाला कर्म भी 'सन्ध्या' शब्द से व्युत्पन्न होता है।

वैदिक धर्म की इन समस्त दो गान्धाएँ सर्वतः प्रसिद्ध हैं—सनातन धर्म और आर्यसमाज। सनातनी पुरानी गान्धाओं के पक्षपाती हैं, जब कि आर्यसमाजी नवीन धारा के अनुयायी। वेदों

का प्रामाण्य दोनों को ही समानरूप से मान्य है, अतः दोनों ही वैदिक शास्त्राण हैं। सर्व-प्रथम सनातन धर्म की सन्ध्या का वर्णन किया जाता है।

सध्या : स्वरूप और विधि

*

सनातनधर्म की सन्ध्या केवल प्रार्थनाओं एवं स्तुतियों से भरी हुई है। विष्णु-मंत्र के द्वारा शरीर पर जल छिड़क कर शरीर को पवित्र बनाया जाता है, पृथ्वी माता की स्तुति के मंत्र से जल छिड़क कर आसन को पवित्र किया जाता है। इसके पश्चात् सृष्टि के उत्पत्ति-क्रम पर चिंतन होता है। फिर प्राणायाम का चक्र चलता है। अग्नि, वायु, आदित्य, बृहस्पति, वरुण, इन्द्र और विश्व देवताओं की बड़ी महिमा गाई जाती है। सप्त व्याहृति इन्हीं देवों के लिए होती है। जन का महत्त्वपूर्ण स्थान है। वैदिक ऋषि बड़ी ही भावुकता के साथ जन की स्तुति करता है—“हे जन ! आग जीवमात्र के मध्य में से विचरते हो। इस ब्रह्माण्डरूपी गुहा में सब ओर आपकी गति है। तुम्हीं यज्ञ हो, वषट्कार हो, अणु हो, ज्योति हो, रस हो, और अमृत भी तुम्हीं हो—

अमन्तरचरसि भूतेषु, गृहाया विश्वतोमुख ।

त्व यज्ञत्वं वषट्कार, आपो ज्योतीरसोऽमृतम् ॥

सूर्य को तीन बार जन का अर्घ्य दिया जाता है। जिनमें आशय है कि प्रथम अर्घ्य ने राक्षसों की सहायता का, दूसरी से राक्षसों के शस्त्रों का, और तीसरे से राक्षसों का नाश होता है। इस के बाद गायत्री मंत्र पढ़ा जाता है, जिसमें सविता—सूर्य देवता ने अपनी वृद्धि की प्रसूति के लिए प्रार्थना है। अधिक क्या, उसी प्रकार स्तुतियों, प्रार्थनाओं एवं जल छिड़कने आदि की एक लंबी परंपरा है, जो केवल जीवन के वात्सानार से ही सम्बन्ध रखती है। अन्तर्जगत् भी भावनाओं को व्यक्त करने का और पाप-फल से आत्मा को पवित्र बनाने का कोई माध्यम व उपक्रम नहीं देना जाता।

हाँ, एक मंत्र अवश्य ऐसा है, जिसमें हम ओर कुछ योग बहुत सक्ष्य दिया गया है। वह यह है—

“ओम् सूर्यश्च मा मन्युश्च मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः पापेभ्यो रक्षन्ताम् । यद् अह्ना यद् रात्र्या पापमकार्यं मनसा वाचा हस्ताभ्या पद्भ्यामुदरेण शिश्ना रात्रिस्तदवलुम्पतु, यत् किञ्चिद् दुरितं मयि इवमहमापोऽमृतयोनी सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ।”

—सूर्य नारायण, यक्षपति और देवताओं से मेरी प्रार्थना है कि यक्ष-विषयक तथा क्रोध से किये हुए पापों से मेरी रक्षा करें। दिन या रात्रि में मन, वाणी, हाथ, पैर, उदर और शिशन से जो पाप हुए हों, उन पापों को मैं अमृतयोनि सूर्य में होम करता हूँ। इसलिए वह उन पापों को नष्ट करे।

प्रार्थना : पलायन नहीं, प्रक्षालन है

*

प्रार्थना करना घुरा नहीं है। अपने इष्टदेव के चरणों में अपने-आप को समर्पण करना और अपने अपराधों के प्रति क्षमा-याचना करना, मानव-हृदय की श्रद्धा और भावुकता से भरी हुई कल्पना है। परन्तु, सब-कुछ देवताओं पर ही छोड़ बैठना, अपने ऊपर कुछ भी उत्तरदायित्व न रखना, अपने जीवन के अभ्युदय एवं निश्चय के लिए खुद कुछ न करके दिन-रात देवताओं के आगे नत-मस्तक होकर गिड़गिड़ाते ही रहना, उत्थान का मार्ग नहीं है। इस प्रकार मानव-हृदय दुर्बल, साहस-हीन एवं कर्त्तव्य के प्रति पराट भुग्न हो जाता है। अपनी ओर से जो दोष, पाप अथवा दुराचार आदि हुए हों, उन के लिए केवल क्षमा-प्रार्थना कर लेना और दंड में बचे रहने के लिए गिड़गिड़ा लेना, मानव-जाति के लिए बड़ी ही घातक विचारधारा है। सिद्धान्त की बात तो यह है कि सर्वप्रथम मनुष्य कोई अपराध ही न करे। और, यदि कभी कुछ अपराध हो जाय, तो उसके परिणाम को भोगने के लिए महर्षि प्रस्तुत रहे। यह भी बात है कि बड़-बड़ कर पाप करना और दंड भोगने के समय देवताओं से क्षमा ही प्रार्थना करना, दंड से बच कर भाग जाना। यह भीष्मता है, वीरता नहीं। और, भीष्मता कभी भी धर्म नहीं हो सकती। प्रार्थना का उद्देश्य पाप में पलायन करना नहीं, किन्तु यनीत के पाप का प्रक्षालन करना और भविष्य में उनका परिणाम करना है। क्षमा-प्रार्थना के साथ-साथ यदि अपने

जीवन को ग्रहिणा, सत्य आदि की मधुर भावनाओं से भरें, हृदय में आध्यात्मिक बल का संचार करें, तो वह प्रार्थना व उपासना वस्तुतः सही हो सकती है। जैन-धर्म की सामायिक में किसी लम्बी-चौड़ी प्रार्थना के बिना ही, जीवन को स्वयं अपने हाथों पवित्र बनाने का सुन्दर विधान आपके समक्ष है, जरा तुलना कीजिए।

आर्यसमाजी प्रार्थना

*

अब रहा आर्यसमाज। उसकी सन्ध्या भी प्रायः सनातनधर्म के अनुसार ही है। वही जल की साधो, वही अघमर्षण में सृष्टि का उत्पत्ति-क्रम, वही प्राणायाम, वह स्तुति, वही प्रार्थना। हाँ, इतना अन्तर अवश्य हो गया है कि यहाँ पुराने वैदिक देवताओं के स्थान में सर्वत्र ईश्वर—परमात्मा विराजमान हो गया है। एक विशेषता मार्जन-मन्त्रों की है। किन्तु मन्त्र पढ़कर शिर, नेत्र, कण्ठ, हृदय, नाभि, पैर आदि को पवित्र करने में क्या गुप्त रहस्य है, करने वाले ही बता सकते हैं। इन्द्रियों की शुद्धि तो सदाचार के ग्रहण और दुराचार के त्याग में है, जिसके लिए इस सन्ध्या में भी कोई गायत्री सकल एव प्रवृत्ति दृष्टि गोचर नहीं होती।

मनसा परिक्रमा का प्रकरण सन्ध्या में क्यों रखा है? यह बहुत कुछ विचार करने के बाद भी समझ में नहीं आता। मनसा पन्त्रिमा में एक मन्त्र है, जिसका आखिरी भाग है—

“योऽस्मान् दुष्टि य वयं दुष्मस्त यो जन्मे दम्भ-”

इसका अर्थ है, जो हम में द्वेष करता है अथवा जिसमें हम द्वेष करते हैं, उसको हे प्रभु! हम तुम्हारे जख्मों में रसते हैं।

पाठक जानते हैं, जख्मों में रमने का क्या फल होता है? नाश। यह मन्त्र दृढ़ बार प्रातः और छह बार मायकाल की सन्ध्या में पढ़ा जाता है। विचार करने की बात है कि यह सन्ध्या है या वही दुनियावी नृत्य-मेम। सन्ध्या में बैठकर भी वही द्वेष वही घृणा, वही नफरत, वही नष्ट करने-कराने की भावना। मैं पुच्छता हूँ, फिर सामायिक नियायों और धार्मिक नियायों में अन्तर ही क्या

रहा ? मारा-मारी के लिए तो ससार की भभटे ही बहुत हैं । सन्ध्या में तो हमें उदार, सहिष्णु, दयालु, स्नेही मनोवृत्ति का धनी बनना चाहिए । तभी हम परमात्मा से सन्धि एवं मेल साध सकते हैं । इस कूड़े-कंकट को लेकर तो परमात्मा से सन्धि-मेल तो दूर, उस को मुख दिखलाने के लायक भी हम नहीं रह सकते । क्या ही अच्छा होता, यदि इस मन्त्र में अपराधी के अपराध को क्षमा करने की, वैर-विरोध के स्थान में प्राणिमात्र के प्रति प्रेम और स्नेह की प्रार्थना की होती !

उपर्युक्त आशय का ही एक मन्त्र यजुर्वेद का है, जो सन्ध्या में तो नहीं पढ़ा जाता, परन्तु अन्य प्रार्थनाओं के क्षेत्र में वह भी विशेष स्थान पाये हुए है । वह मन्त्र भी शत्रुओं से सत्रस्त किसी विक्षुब्ध, हृदय की वाणी है ।

“योऽस्मभ्यमरातीपाद्यश्च नो द्विपते जनः ।

निन्दाद् योऽप्रस्मान् पिप्साच्च सर्वं भस्मसा कुरु ॥”

—जो हमसे शत्रुता करते हैं, जो हमसे द्वेष रखते हैं, जो हमारी निन्दा करते हैं, जो हमें धोखा देते हैं, हे भगवन् ! हे ईश्वर ! तुम उन सब दुष्टों को भस्म कर डालो ।

यह मन्त्र उद्धरण लिखने का अभिप्राय किमी विपरीत भावना को लिए हुए नहीं है । और मैं यह भी नहीं मानता कि वेदों में इसी प्रकार की द्वेष मूलक भावनाएँ भरी हैं । ऋग्वेद आदि का स्वाध्याय मैंने किया है । उनमें जीवन की उदात्त मधुर एवं निर्मल भावनाओं का प्रवाह है । अच्छा होता प्रार्थना में उन उदात्त भावनाओं को स्थान दिया जाता । यहाँ पर तो केवल प्रमग-वश सामायिक के साथ तुलना करने के लिए ही इस ओर लक्ष्य दिया है । मैं विद्वानों से विनम्र निवेदन करूँगा कि वह इस ओर ध्यान दे तथा उपर्युक्त मन्त्रों के स्थान में उदात्तता एवं प्रेम-भाव से भरे मन्त्रों की योजना करें ।

पाठक वैदिक-धर्म की दोनों ही शाखाओं की सन्ध्या का वर्णन पढ़ चुके हैं । स्वयं मूल ग्रन्थों को देखकर अपने-आपको और अधिक विश्वस्त कर सकते हैं । और इधर सामायिक प्राणों समक्ष हैं ही । प्रत्येक आप तुलना कर सकते हैं, जिसमें क्या विशेषता है ?

सामायिक में हृदय की पवित्रता

*

सामायिक के पाठों में प्रारम्भ से ही हृदय की कोमल एवं पवित्र भावनाओं को जागृत करने का प्रयत्न किया गया है । छोटे-से-छोटे और बड़े-से-बड़े किसी भी प्राणी को यदि कभी जात या अज्ञात रूप से किसी तरह की पीड़ा पहुंची हो, तो उसके लिए ईर्यापथिक आलोचना-सूत्र में पश्चात्ताप-पूर्वक 'मिच्छामि वृषकड' दिया जाता है । तदनन्तर अहिंसा और दया के महान् प्रतिनिधि तीर्थंकर देवों की स्तुति की गई है, और उसमें आध्यात्मिक शान्ति, सम्यग्ज्ञान और नम्यक् समाधि के लिए मङ्गल कामना की है । पश्चात् 'करेमि भत्ते' के पाठ में मन से, वचन से और शरीर से पाप-कर्म करने का त्याग लिया जाता है । साम्य-भाव के आदर्श को प्रतिदिन जीवन में उतारने के लिए सामायिक एक महती अध्यात्मिक प्रयोग-शाला है । सामायिक में आतं और रोद्र ध्यान से मर्थात् शोक और द्वेष के मकल्पो से अपने आपको सर्वथा अलग रखा जाता है और हृदय के ग्रण-ग्रण में मैत्री-कल्याण आदि उदात्त भावनाओं के आध्यात्मिक अमृत रस का संचार लिया जाता है । आप देखेंगे, सामायिक की साधना करनेवाले के चारों ओर विश्व-प्रेम का सागर किम प्रकार ठाठें मारता है । यहा द्वेष, घृणा आदि दुर्भावनाओं का एक भी ऐसा शब्द नहीं है, जो जीवन को जरा भी कालिमा का दाग लगा सके । पक्षपात-रहित हृदय में विचार करने पर ही सामायिक की महत्ता का ध्यान आ सकेगा ।

सामायिक ग्रहण करने का प्रतिज्ञा पाठ 'करेमि भते' है। यह बहुत ही पवित्र और उच्च आदर्शों से भरा हुआ है। सम्पूर्ण जैन साहित्य इसी पाठ की छाया में फल-फूल कर विस्तृत हुआ है। प्रस्तुत पाठ के उच्चारण करते ही साधक, एक ऐसे नवीन क्षेत्र में पहुँच जाता है, जहाँ राग-द्वेष नहीं, घृणा-नफरत नहीं, हिंसा-असत्य नहीं, चोरी-व्यभिचार नहीं, लडाईं भगडा नहीं, स्वार्थ नहीं, दम्भ नहीं, प्रत्युत सब ओर दया, क्षमा, नम्रता, सन्तोष, तप, ज्ञान, भगवद्भक्ति, प्रेम-सरलता, शिष्टता आदि सद्गुणों की सुगन्ध ही महकती रहती है। सासारिक वासनाओं का अन्धकार जब छिन्न-भिन्न हो जाता है, तो जीवन का प्रत्येक पहलू ज्ञानालोक से जगमगा उठता है।

तीन बार प्रत्यावर्तन

*

हाँ, तो सामायिक करते समय यह पाठ कितनी बार पढ़ना चाहिये, यह प्रश्न है, जो आज पाठकों के समक्ष विचाने के लिये रखा जा रहा है। आजकल सामायिक एक बार के पाठ द्वारा ही ग्रहण कर ली जाती है। परन्तु, यह अधिक औचित्य-पूर्ण नहीं है। दूसरे पाठों की अपेक्षा इस पाठ में विशेषता होनी चाहिए। प्रतिज्ञा करते समय हमें अधिक सावधान और जागरूक रहने के लिए प्रतिज्ञा पाठ को तीन बार दुहराना आवश्यक है। मनोविज्ञान का नियम है कि "जब तक प्रतिज्ञा-वाक्य को दूसरे वाक्यों से पृथक् महत्त्व नहीं दिया जाता, तब

तक वह मनपर दृढ संस्कार उत्पन्न नहीं कर सकता। भारतीय मस्कृति में तीन वचन ग्रहण करना, आज भी दृढता के लिए अपेक्षित माना जाता है। राजनीति में भी शपथ ग्रहण करते समय तीन बार शपथ दुहराई जाती है। आध्यात्मिक दृष्टि से भी तीन बार पाठ पढ़ते समय मन, योगध्व की दृष्टि से क्रमशः तीन बार प्रतिज्ञा के शुभ भावों में भर जाता है और प्रतिज्ञा के प्रति शिथिल सकल्प तेजस्विता-पूर्ण एवं सुदृढ हो जाता है।

गुरुदेव को वन्दन करते समय तीन बार प्रदक्षिणा करने का विधान है। तीन बार ही 'तिबन्तुतो' का पाठ आज भी उस परम्परा के नाते पढ़ा जाता है। आप विचार सकते हैं कि "प्रदक्षिणा भक्ति-प्रदर्शन के लिए एक ही काफी है, तीन प्रदक्षिणा क्यों? वन्दन-पाठ भी तीन बार बोलने का क्या उद्देश्य?" आप कहेंगे कि यह गुरु-भक्ति के लिए, अत्यधिक श्रद्धा व्यक्त करने के लिए है। तो, मैं भी जोर देकर कहूँगा कि 'सामायिक' का प्रतिज्ञा-पाठ तीन बार दुहराना भी, प्रतिज्ञा के प्रति अत्यधिक श्रद्धा और दृढता के लिए अपेक्षित है।"

इन विषय में तर्क के अतिरिक्त क्या कोई आगम प्रमाण भी है? हाँ, नीजिए। व्यवहारसूत्र-नात, चतुर्थ उद्देश के भाष्य में उल्लेख आता है—

‘सामादय तिगुणमदृढगण च’

—गा० ३०६

आचार्य मनयगिरि, जो आगम-साहित्य के समर्थ टीकाकार के रूप में चिद्वत्सलार में परिचित हैं, वे उपर्युक्त भाष्य पर टीका करते हुए लिखते हैं—

“त्रिगुण श्रोन् यरान् सामायिकमुच्चरयति।”

उक्त शाय का अर्थ है—सामायिक पाठ तीन बार उच्चारण करना चाहिए। व्यवहार भाष्य ही नहीं, निशोय-चूणि भी इन नामग्रन्थ में वही स्पष्ट विधान करती है—

तेतो सामादय तिरगुतो रुद्धः।”

अन्तु, प्राचीन भाष्यज्ञान एवं टीकाज्ञान के मत में भी सामायिक प्रतिज्ञा पाठ में तीन बार उच्चारण करना उचित है। यह टीका है

कि ये उल्लेख साधु के लिए आए हैं, श्रावक के लिए नहीं। परन्तु प्रश्न यह है कि आत्म-विकास की दृष्टि से साधु की भूमिका ऊँची है या गृहस्थ की ? जब उच्च भूमिका वाले साधु के लिए तीन बार प्रतिज्ञा-पाठ उच्चारण करने का विधान है, तब फिर गृहस्थ के लिए तो कोई विवाद ही नहीं रह जाता। मेरा आशय सिर्फ इतना ही है कि प्रतिज्ञा के उच्चारण के साथ ही हमारा सकल्प जागृत होना चाहिए, और उसके लिए हमें अपनी प्रतिज्ञा, जो दृढ सकल्प का रूप है, उसे तीन बार दुहराना चाहिए।



रहा ? मारा-मारी के लिए तो ससार की भभकटे ही बहुत है । सन्ध्या में तो हमें उदार, सहिष्णु, दयालु, स्नेही मनोवृत्ति का धनी बनना चाहिए । तभी हम परमात्मा से सन्धि एव मेल साव सकते हैं । इस कूड़े-कर्कट को लेकर तो परमात्मा से सन्धि-मेल तो दूर, उस को मुख दिखलाने के लायक भी हम नहीं रह सकते । क्या ही अच्छा होता, यदि इस मन्त्र में अपराधी के अपराध को क्षमा करने की, वैर-विरोध के स्थान में प्राणिमात्र के प्रति प्रेम और स्नेह की प्रार्थना की होती ।

उपर्युक्त आशय का ही एक मन्त्र यजुर्वेद का है, जो सन्ध्या में तो नहीं पढ़ा जाता, परन्तु अन्य प्रार्थनाओं के क्षेत्र में वह भी विशेष स्थान पाये हुए हैं । वह मन्त्र भी शत्रुओं से सत्रस्त किसी विक्षुब्ध, हृदय की वाणी है ।

“योऽस्मभ्यमरातीयाद्यश्च नो द्विषते जनः ।

निन्द्याद् योऽग्रस्मान् घिप्साच्च सर्वं भस्मसा कुरु ॥”

—जो हमसे शत्रुता करते हैं, जो हमसे द्वेष रखते हैं, जो हमारी निन्दा करते हैं, जो हमें धोखा देते हैं, हे भगवन् ! हे ईश्वर ! तुम उन सब दुष्टों को भस्म कर डालो ।

यह सब उद्धरण लिखने का अभिप्राय किसी विपरीत भावना को लिए हुए नहीं है । और मैं यह भी नहीं मानता कि वेदों में इसी प्रकार की द्वेष मूलक भावनाएँ भरी हैं । ऋग्वेद आदि का स्वाध्याय मैंने किया है । उनमें जीवन की उदात्त मधुर एव निर्मल भावनाओं का प्रवाह है । अच्छा होता प्रार्थना में उन उदात्त भावनाओं को स्थान दिया जाता । यहाँ पर तो केवल प्रसंग-वश सामायिक के साथ तुलना करने के लिए ही इस ओर लक्ष्य दिया है । मैं विद्वानों से विनम्र निवेदन करूँगा कि वह इस ओर ध्यान दे तथा उपर्युक्त मन्त्रों के स्थान में उदात्तता एव प्रेम-भाव से भरे मन्त्रों की योजना करे ।

पाठक वैदिक-धर्म की दोनों ही शाखाओं की सन्ध्या का वर्णन पढ़ चुके हैं । स्वयं मूल ग्रन्थों को देखकर अपने-आपको और अधिक विश्वस्त कर सकते हैं । और उधर सामायिक आपके समक्ष है ही । अतः आप तुलना कर सकते हैं, किसमें क्या विशेषता है ?

सामायिक में हृदय की पवित्रता

*

सामायिक के पाठो में प्रारम्भ से ही हृदय की कोमल एवं पवित्र भावनाओं को जागृत करने का प्रयत्न किया गया है । छोटे-से-छोटे और बड़े-से-बड़े किसी भी प्राणी को यदि कभी ज्ञात या अज्ञात रूप से किसी तरह की पीडा पहुँची हो, तो उसके लिए ईर्यापथिक आलोचना-सूत्र में पश्चात्ताप-पूर्वक 'मिच्छामि दुष्कृष्ट' दिया जाता है । तदनन्तर अहिंसा और दया के महान् प्रतिनिधि तीर्थंकर देवों की स्तुति की गई है, और उसमें आध्यात्मिक शान्ति, सम्यग्ज्ञान और सम्यक् समाधि के लिए मङ्गल कामना की है । पश्चात् 'करेमि भते' के पाठ में मन से, वचन से और शरीर से पाप-कर्म करने का त्याग किया जाता है । साम्य-भाव के आदर्श को प्रतिदिन जीवन में उतारने के लिए सामायिक एक महती आध्यात्मिक प्रयोग-शाला है । सामायिक में आर्त और रौद्र ध्यान से अर्थात् शोक और द्वेष के सकल्पो से अपने आपको सर्वथा अलग रखा जाता है और हृदय के अण-अण में मैत्री-करुणा आदि उदात्त भावनाओं के आध्यात्मिक अमृत रस का संचार किया जाता है । आप देखेंगे, सामायिक की साधना करनेवाले के चारों ओर विश्व-प्रेम का सागर किस प्रकार ठाठे मारता है ! यहाँ द्वेष, घृणा आदि दुर्भावनाओं का एक भी ऐसा शब्द नहीं है, जो जीवन को जरा भी कालिमा का दाग लगा सके । पक्षपात-रहित हृदय से विचार करने पर ही सामायिक की महत्ता का ध्यान आ सकेगा ।

सामायिक ग्रहण करने का प्रतिज्ञा पाठ 'करेमि भते' है। यह बहुत ही पवित्र और उच्च आदर्शों से भरा हुआ है। सम्पूर्ण जैन साहित्य इसी पाठ की छाया में फल-फूल कर विस्तृत हुआ है। प्रस्तुत पाठ के उच्चारण करते ही साधक, एक ऐसे नवीन क्षेत्र में पहुँच जाता है, जहाँ राग-द्वेष नहीं, घृणा-नफरत नहीं, हिंसा-असत्य नहीं, चोरी-व्यभिचार नहीं, लडाईं झगडा नहीं, स्वार्थ नहीं, दम्भ नहीं, प्रत्युत सब ओर दया, क्षमा, नम्रता, सन्तोष, तप, ज्ञान, भगवद्भक्ति, प्रेम-सरलता, शिष्टता आदि सद्गुणों की सुगन्ध ही महकती रहती है। सासारिक वासनाओं का अन्धकार जब छिन्न-भिन्न हो जाता है, तो जीवन का प्रत्येक पहलू ज्ञानालोक से जगमगा उठाता है !

तीन बार प्रत्यावर्तन

*

हाँ, तो सामायिक करते समय यह पाठ कितनी बार पढ़ना चाहिये, यह प्रश्न है, जो आज पाठकों के समक्ष विचारने के लिये रखा जा रहा है। आजकल सामायिक एक बार के पाठ द्वारा ही ग्रहण कर ली जाती है। परन्तु, यह अधिक औचित्य-पूर्ण नहीं है। दूसरे पाठों की अपेक्षा इस पाठ में विशेषता होनी चाहिए। प्रतिज्ञा करते समय हमें अधिक सावधान और जागरूक रहने के लिए प्रतिज्ञा पाठ को तीन बार दुहराना आवश्यक है। मनोविज्ञान का नियम है कि "जब तक प्रतिज्ञा-वाक्य को दूसरे वाक्यों से पृथक् महत्त्व नहीं दिया जाता, तब

तक वह मनपर दृढ सस्कार उत्पन्न नहीं कर सकता। भारतीय सस्कृति में तीन वचन ग्रहण करना, आज भी दृढता के लिए अपेक्षित माना जाता है। राजनीति में भी शपथ ग्रहण करते समय तीन बार शपथ दुहराई जाती है। आध्यात्मिक दृष्टि से भी तीन बार पाठ पढ़ते समय मन, योगत्रय की दृष्टि से क्रमशः तीन बार प्रतिज्ञा के शुभ भावों से भर जाता है और प्रतिज्ञा के प्रति शिथिल सकल्प तेजस्विता-पूर्ण एवं सुदृढ हो जाता है।

गुरुदेव को वन्दनकरते समय तीन बार प्रदक्षिणा करने का विधान है। तीन बार ही 'तिवखुत्तो' का पाठ आज भी उस परम्परा के नाते पढ़ा जाता है। आप विचार सकते हैं कि "प्रदक्षिणा भक्ति-प्रदर्शन के लिए एक ही काफी है, तीन प्रदक्षिणा क्यों? वन्दन-पाठ भी तीन बार बोलने का क्या उद्देश्य?" आप कहेंगे कि यह गुरु-भक्ति के लिए, अत्यधिक श्रद्धा व्यक्त करने के लिए है। तो, मैं भी जोर देकर कहूँगा कि "सामायिक" का प्रतिज्ञा-पाठ तीन बार दुहराना भी, प्रतिज्ञा के प्रति अत्यधिक श्रद्धा और दृढता के लिए अपेक्षित है।"

इस विषय में तर्क के अतिरिक्त क्या कोई आगम प्रमाण भी है? हाँ, लीजिए। व्यवहारसूत्र-गत, चतुर्थ उद्देश के भाष्य में उल्लेख आता है—

‘सामाद्वय त्रिगुणमदृढगुण च’

—गा० ३०६

आचार्य मलयगिरि, जो आगम-साहित्य के समर्थ टीकाकार के रूप में विद्वत्ससार में परिचित हैं, वे उपर्युक्त भाष्य पर टीका करते हुए लिखते हैं—

“त्रिगुण त्रीन् धरान् सामायिकमुच्चरयति।”

उक्त वाक्य का अर्थ है—सामायिक पाठ तीन बार उच्चारण करना चाहिए। व्यवहार भाष्य ही नहीं, निशीथ-चूर्णि भी इस सम्वन्ध में यही स्पष्ट विधान करती है—

“सेहो सामाद्वय तिवखुत्तो कदृढइ।”

अस्तु, प्राचीन भाष्यकारों एवं टीकाकारों के मत से भी सामायिक प्रतिज्ञा पाठ का तीन बार उच्चारण करना उचित है। यह ठीक है

कि ये उल्लेख साधु के लिए आए हैं, श्रावक के लिए नहीं। परन्तु प्रश्न यह है कि आत्म-विकास की दृष्टि से साधु की भूमिका ऊँची है या गृहस्थ की ? जब उच्च भूमिका वाले साधु के लिए तीन बार प्रतिज्ञा-पाठ उच्चारण करने का विधान है, तब फिर गृहस्थ के लिए तो कोई विवाद ही नहीं रह जाता ! मेरा आशय सिर्फ इतना ही है कि प्रतिज्ञा के उच्चारण के साथ ही हमारा संकल्प जागृत होना चाहिए, और उसके लिए हमें अपनी प्रतिज्ञा, जो दृढ संकल्प का रूप है, उसे तीन बार दुहराना चाहिए।



आज के अधिकांश जिज्ञासुओं की ओर से यह प्रश्न बराबर सामने आता है कि "हम सामायिक तो करते हैं, किंतु मन एकाग्र नहीं होता। और जब मन एकाग्र नहीं होता तो फिर सामायिक करने का क्या लाभ है?"

यह बात बहुत अशोभे ठीक भी है कि एकाग्रता के बिना सामायिक का वाञ्छितफल और आनन्द प्राप्त नहीं हो सकता। किन्तु सामायिक कोई जादू तो नहीं है कि वस, 'करेमि भते' का मंत्र बोला और मन वश में हो गया। मन को वश में करने के लिए, साधना करनी होती है, अतः सामायिक में वह प्रयत्न करना चाहिए, जिससे कि मन एकाग्र हो, समत्व में स्थिर हो।

समभाव और ध्यान

॥

सामायिक का मूल अर्थ 'समता भाव' है, समत्त्वयोग की साधना है। और यह भूल नहीं जाना है कि समत्त्वयोग ही ध्यान साधना का मुख्य आधार है। जब मन समत्त्व में स्थिर होगा, तभी वह ध्यान योग का आनन्द प्राप्त कर सकेगा। आचार्य हेमचन्द्र ने कहा है—

न साम्येन विना ध्यानं न ध्यानेन विना च तत् ।

निष्कम्पं जायते तस्माद् द्वयमन्योन्यकारणम् ॥

—योगशास्त्र ४।११४

समभाव का अभ्यास किए बिना ध्यान नहीं होता और ध्यान के बिना निश्चल समत्व की प्राप्ति नहीं होती । इसलिए समभाव और ध्यान का अन्योन्याश्रय सम्बन्ध है । दोनों एक-दूसरे के पूरक भी हैं और घटक भी ।

ध्यान की परिभाषा

#

प्राचीन ग्रन्थों में समभाव की साधना के निमित्त अनेक उपाय बताये गए हैं । उन सब में ध्यान साधना प्रमुख है । अतः प्रस्तुत अध्याय में सामायिक में ध्यान कैसे किया जाए ? मनोनिग्रह कैसे हो ? आदि प्रश्नों के समाधान करने का संक्षिप्त प्रयत्न है ।

मनोवैज्ञानिकों का मत है कि अपनी जागृत अवस्था में हमें विभिन्न प्रकार की वस्तुओं का बोध होता रहता है । उनमें से कुछ वस्तुएँ चेतना केन्द्र के अधिक निकट होती हैं, कुछ उसके आस-पास घूमती हैं और कुछ उसके किनारे पर घूमती रहती हैं । जिस वस्तु पर चेतना का प्रकाश केन्द्रित हो जाता है, वह वस्तु ध्यान का विषय (ध्येय) बन जाती है । अतः किसी भी वस्तु या विषय पर चेतना के प्रकाश का केन्द्रित हो जाना ध्यान कहा जाता है । इस प्रकार ध्यान का अर्थ हुआ—वस्तु (ध्येय) पर चेतनाप्रकाश का केन्द्रित होना । जैनदृष्टि से इसे ही 'एक पुद्गलनिविष्टदृष्टि' कहा जाता है । सीधी भाषा में मन का एक विषय पर स्थिर हो जाना, एकाग्र हो जाना ध्यान है ।

कुछ विद्वान् ध्यान का अर्थ करते हैं—'योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः' अर्थात् चित्त की वृत्तियों का निरोध हो जाना, ध्यानयोग है । इसका अर्थ है—मन को गतिहीन कर देना, शून्य बना देना । योगदर्शन ने इसी अर्थ में योग की व्याख्या की है, आजकल भी कुछ साधक व विद्वान् ध्यान के लिए मन को गतिहीन करना, शून्य करना तथा मन को भीतर में ले जाना आदि शब्दावली का प्रयोग करते हैं, किन्तु मेरा अनुभव है कि साधना की प्रथम अवस्था में इस प्रकार की शब्दावली मात्र एक उलझाव है । साधना की प्रथम सीढ़ी पर चरण रखने वाला साधक पहले ही क्षण में उसके शिखर को स्पर्श करने के लिए हाथ बढ़ाए, तो यह साधना की गति तथा प्रगति का सही मार्ग नहीं होगा ।

अतः जैन साधना पद्धति सर्वप्रथम मन को गतिशून्य करने की

अपेक्षा मन की गति को बदलने पर बल देती है। जैनाचार्यों ने योग का अर्थ—“योगो दुश्चित्तवृत्तिनिरोधः”^१ किया है, जो कि “योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः”^२ का परिष्कृत रूप है।

मन जब तक मनरूप में है, गतिशील रहता है, सर्वथा शून्य नहीं हो सकता, इस तथ्य को आज मनोविज्ञान भी स्वीकार कर चुका है। अतः प्राथमिक अवस्था में ध्यान अथवा मनोनिग्रह का अर्थ मन की गति को परिवर्तित करना है, चित्तन की दिशा को ऊर्ध्वगामी बनाना है, मन को दुर्वृत्तियों से हटाकर सद्वृत्तियों की ओर उन्मुख करना है, सच्चित्तन में मन को जोड़ना है। संक्षेप में, शास्त्र की भाषा में कहे तो, मन को अशुभ से शुभ की ओर परिवर्तित करना है।

इस प्रकार चित्त-वृत्तियों का परिशोधन, उदात्तीकरण एवं चेतनाप्रकाश का केन्द्रीकरण—यह सब ध्यान साधना के अन्तर्गत आ सकता है। इस दृष्टि से जप साधना को भी ध्यान कहा जाता है।

जपसाधना



योगेश्वर श्रीकृष्ण ने गीता में कहा है—“यज्ञातां जपयन्तोऽस्मि”^१ मैं यज्ञों में ‘जपयज्ञ’ हूँ। जप, मन को एकाग्र करने की एक सरल तथा श्रेष्ठ विधि है। जप की महिमा गाते हुए आचार्यों ने कहा है—“जपात् सिद्धिर्जपात्सिद्धिर्जपात्सिद्धिर्न संशयः” जप से अवश्य ही सिद्धि प्राप्त होती है। जप से मन में तन्मयता एवं मधुरता का एक ऐसा प्रवाह उमड़ता है कि साधक उसमें आत्मविभोर होकर डूब जाता है, अपने को विस्मृत कर देता है, और जप्य(व्यय) में तदाकार होकर ऐक्यानुभूति करने लगता है। भक्तियोग में तो जप को श्रेष्ठतम साधना माना गया है। जप की साधना ‘ध्यान योग’ की भाँति दुरुह भी नहीं है, साधना की प्रथम भूमिका में भी साधक इसके आनन्द की अनुभूति कर सकता है।

१ उपाध्याय यशोविजयजी कृत योगदर्शन की टीका १।१

२ पातञ्जल योगदर्शन १।१

तीन प्रकार के जप

#

जप साधना का विश्लेषण करते हुए आचार्यों ने इसके तीन रूप बताए हैं—मानस जप, उपाशु जप और भाष्य जप ।

भाष्यजप—यह साधना की प्राथमिक श्रेणी है । साधक वाणी के द्वारा ध्वनिप्रधान श्रव्य उच्चारण करता हुआ जब स्तोत्र, पाठ, माला आदि का जप करता है, तो वह भाष्य जप है । इस जप में उच्चरित वाणी दूसरे भी सुन सकते हैं । वाणी का प्रयत्न अधिक होने के कारण इस जप में मन की स्थिरता बहुत ही कम रहती है, अतः साधक को इससे आगे बढ़कर दूसरी श्रेणी में पहुँचने का प्रयत्न करना चाहिए ।

उपाशु जप—इस जप में साधक मन्त्र, स्तोत्र पाठ आदि का बहुत ही धीमे स्वर से उच्चारण करता है । उसकी ध्वनि अन्य व्यक्तियों को सुनाई नहीं देती, किन्तु उसके अपने कानों तक अवश्य पहुँचती रहती है । शब्द का स्पर्श जीभ और होठ से होता रहता है, अतः वे कुछ-कुछ हिलते भी हैं । पूर्व के जप की अपेक्षा इसमें वाणी का प्रयत्न मंद होता है, अतः इसमें पूर्वपेक्षया मानसिक एकाग्रता अधिक प्राप्त की जा सकती है ।

मानस जप—इस जप में मन्त्र आदि के अर्थ का चिन्तन करते हुए केवल मन ही मन मन्त्र के वर्ण, स्वर व पदों की आवृत्ति की जाती है । मानसिक एकाग्रता की दृष्टि से यह जप सर्वश्रेष्ठ माना गया है । आचार्यों के मतानुसार भाष्यजप से सौ गुना श्रेष्ठ उपाशु जप है और उससे हजार गुना श्रेष्ठ मानस जप है ।

चतुर्मुख जप

*

जप पद्धति में चतुर्मुख जप का भी विशेष महत्त्व है । अन्य प्रकार के शब्द-जप की अपेक्षा इसमें मानसिक एकाग्रता अधिक स्थायी एवं दृढ़ होती है । इस जप में पद्यासन आदि किसी एक आसन पर बैठ कर ध्यानमुद्रा बनाएँ, दोनों आँखों को हृन्के से मूँद ले और फिर किसी बीजमंत्र का जप करे, जैसे कि 'ॐ' या 'अहं' आदि का मन ही मन ध्यान करे । ध्यान का क्रम इस प्रकार है—अन्तर्गमन के संकल्प से सर्व-

प्रथम दाँये कघे पर मंत्र की स्थापना करे, अर्थात् मानस कल्पना से मंत्र की आकृति कघे पर रख लिखे, फिर बाँये कघे पर, फिर ललाट (दोनों भौहों के बीच) पर, और फिर हृदय पर। इस प्रकार चार स्थान पर पुनः पुनः अपने इष्ट मंत्र की आकृति स्थापित करते रहे। इसमें चार स्थानों पर मंत्राकृति अंकित की जाती है, अतः यह 'चतुर्मुखजप' कहलाता है। यह जप की श्रेष्ठ विधि है। एक प्रकार से यह ध्यान व जप की मिश्रित अवस्था है, अतः इसके द्वारा मन एकाग्रता की दिशा में अच्छी तरह साधा जा सकता है।

जप किसका ?

✽

जप करने वाला साधक अधिकतर यह जानना चाहता है कि जप साधना में किस मंत्र का जप किया जाए ?

जप में जो तो किसी भी श्रेष्ठ मंत्र का जप किया जा सकता है, किन्तु उसके लिए यह ध्यान में रखना चाहिए कि जप-मंत्र के अक्षर जितने कम हों और उनका उच्चारण करते समय जितना अधिक दीर्घ स्वास लिया जाए, वही मंत्र चुनना चाहिए। उदाहरण के रूप में 'ॐ' यह एकाक्षर मंत्र है, इसके उच्चारण के साथ प्राणायाम की क्रिया भी स्वतः होती रहती है, चाहे जितना दीर्घस्वास लिया जा सकता है। 'ॐ' के स्थान पर 'अर्ह' का भी जप किया जा सकता है, अथवा 'ॐ अर्ह' इस मंत्र का भी।

मंत्र का चुनाव करते समय, ध्येय-स्वरूप का ध्यान रखा जाए तो और भी श्रेष्ठ है, जैसे 'ॐ' के उच्चारण के साथ ही 'ध्येय' रूप अरिहत्, सिद्ध आदि पाँच पदों के स्वरूप का चित्र मानस-चक्षु के सामने चित्रित हो जाना चाहिए। जैन परम्परा में 'ॐ' नवकार मंत्र का बीज मंत्र माना गया है। इसमें 'अ' से अरिहत्, 'अ' से सिद्ध-अक्षरी, 'आ' से आचार्य, 'उ' से उपाध्याय तथा 'म्' से मुनि (साधु) इनकी ध्वनि गहरण की गई है।^१

१ अरिहत्ता असरीरा, आयरिय-उवज्जभाय-मुणिरणो ।

पचासत्त निपत्तो ॐ वारो पच परमिट्ठी ॥

ध्यान के भेद

✽

जप और ध्यान की प्रक्रिया बहुत कुछ समान होते हुए भी बहुत भिन्न भी है। जप में जहाँ एक ही मन्त्र व पद की आवृत्ति अर्थात् बार बार चिन्तन व उच्चारण किया जाता है, वहाँ ध्यान में किसी एक ही विषय पर चिन्तन-अनुचिन्तन की अखंड धारा प्रवाहित होती रहती है। जप साधना की अपेक्षा ध्यान साधना में मानसिक चिन्तन अधिक स्थिर एवं निर्मल होता है, इस दृष्टि से ध्यान साधना, जप-साधना से अधिक महत्त्वपूर्ण व श्रेष्ठ मानी गई है।

स्थानाग सूत्र आदि प्राचीन आगमों में ध्यान के अनेक भेद-प्रभेद वर्णन किये गये हैं। योग शास्त्र, ज्ञानार्णव तथा तत्त्वानुशासन आदि ग्रन्थों में पिण्डस्थ, पदस्थ, रूपस्थ एवं रूपातीत आदि अनेक ध्यान-विधियाँ बताई गई हैं, जो प्राथमिक ध्यानसाधक के लिये अतीव उपयोगी हैं। यहाँ हम अधिक विस्तार में न जाकर संक्षेप में ही कुछ वर्णन पाठकों की जिज्ञासापूर्ति के लिये कर रहे हैं।

पिण्डस्थ ध्यान

✽

किसी शान्त एकान्त स्थान में सिद्धासन, पद्मासन आदि किसी श्रेष्ठ आसन से बैठकर पिण्डस्थ ध्यान किया जाता है। पिण्ड का अर्थ है—शरीर। अतः पिण्डस्थ ध्यान का मतलब हुआ पिण्ड अर्थात् देह के प्रमुख अंग—ललाट, ब्रह्मरन्ध्र, आज्ञाचक्र, कंठ, नासिकाग्रभाग तथा नाभिकमल आदि पर मन को केन्द्रित करना।

प्राचीन आचार्यों ने पिण्डस्थ ध्यान के क्रम में पार्थिवी, आग्नेयी, मातृती, वायुणी एवं तत्त्ववती धारणा नामक पाँच धारणाओं के माध्यम से उत्तरोत्तर आत्मकेन्द्र पर ध्यानस्थ होने का वर्णन किया है। इन धारणाओं में साधक सर्वप्रथम अपने को पार्थिवी धारणा में कमल पर समासीन देखता है, फिर आग्नेयी धारणा में चारों ओर अग्नि ज्वालाएँ दहकने की कल्पना करता है, जिसमें शरीर भस्म होकर अन्तर् में में हस्त-पादादि अवयवों से रहित केवल धनपिण्डरूप देहाकार 'आत्मा' नभकने लगती है। अनन्तर वायवी धारणा में वायु के प्रवल भोको में राग उड जाने की और फिर वायुणी धारणा में

सघन जल वर्षा से सब ओर से घुलकर आत्मा का शुद्ध प्रकाशमय रूप प्रगट हो जाने की कल्पना करनी चाहिए। इस प्रकार धारणाओं की कल्पना के माध्यम से साधक उत्तरोत्तर आत्मस्वरूप तक पहुँचने का प्रयत्न करता है।

उक्त पिण्डस्थ ध्यान को विकसित व अधिक स्थिर बनाने के लिये 'आज्ञाचक्र' को समझना आवश्यक है।

आज्ञाचक्र

✽

ध्येय पर मन को केन्द्रित करने के लिये साधना विधि में 'आज्ञाचक्र' का अपना विशिष्ट महत्त्व है। इससे बाहर में विभिन्न विषयों पर भटकता हुआ मन केन्द्र पर स्थिर हो जाता है और उसी विषय में चिन्तन-मनन का प्रवाह आगे बढ़ने लगता है।

आज्ञाचक्र का अर्थ है—भ्रूमध्य में ध्यान को केन्द्रित करना। सिद्धासन आदि दृढ आसन से मेरुदण्ड (रीढ़ की हड्डी) को सीधा करके बैठ जाएँ, ध्यान मुद्रा लगाएँ और फिर मानसचक्षु अर्थात् मन की आँखों से दोनों भ्रू के मध्य में देखने का प्रयत्न करें। इस अवस्था में आँखें खुली नहीं रहनी चाहिएँ, केवल कल्पना से ही भ्रू मध्य को देखा जाए और फिर उस केन्द्र में 'ॐ' या 'अर्ह' की स्थापना करके उसी के स्वरूप का चिन्तन करे। भ्रू मध्य को योग की भाषा में 'आज्ञाचक्र' कहते हैं। आज्ञाचक्र की साधना प्रारम्भ में कुछ कठिन प्रतीत होती है, किन्तु निरन्तर के अभ्यास से यह साधना सरल बन जाती है और बहुत ही आनन्दप्रद प्रतीत होती है। हाँ, वृत्तियों व शरीर के साथ हठ नहीं करना चाहिए, शनैः शनैः इस और बढ़ना चाहिए। मेरा अपना अनुभव है कि कुछ दिन सतत अभ्यास के पश्चात् इस अवस्था में मन की निर्विकल्पता बढ़ने लगती है, मन सहज में ही स्थिर एवं वृत्तियाँ ज्ञान्त होने लगती हैं तथा मानसिक उल्लास, प्रसन्नता एवं ताजगी का अनुभव होने लगता है।

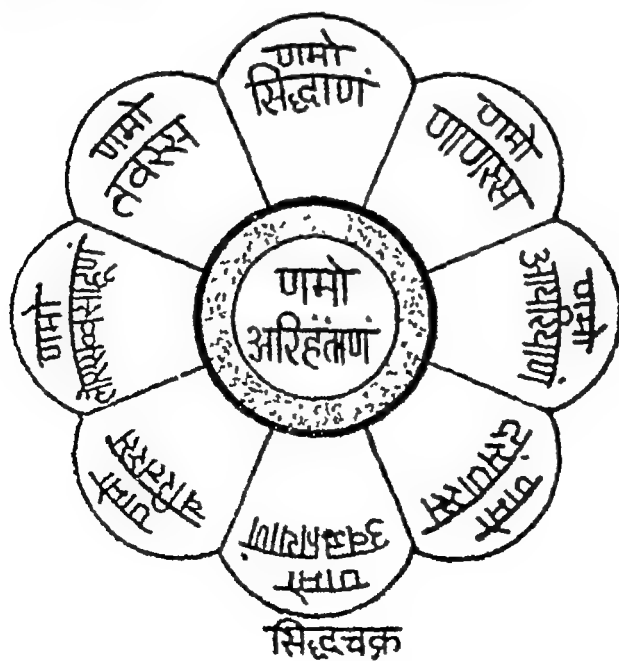
पदस्थध्यान

✽

पदस्थ ध्यान का अर्थ है—पदों पर ध्यान केन्द्रित करना। यों तो साधक अपनी रुचि व कल्पना के अनुसार किसी भी प्रकार के संकल्प

बना सकता है और उन पर मन को स्थिर करने का प्रयत्न कर सकता है। उदाहरण स्वरूप हम यहाँ एक विधि का उल्लेख करते हैं, जो जैन योग साधना में 'सिद्ध चक्र' के नाम से प्रसिद्ध है।

सर्व प्रथम ध्यानयोग्य आसन से स्थिर बैठकर हृदयकमल पर अष्टदलश्वेतकमल की कल्पना करनी चाहिए। जब अष्ट पखुडियो की स्पष्ट कल्पना होने लगे, मन उस पर जम जाए, तब कमल की कर्णिका (कमल का मध्यभाग, बीजकोप) पर 'नमो अरिहंतारण' की कल्पना करे। फिर कमल की पूर्वादि चारो दिशाओं की पखुडियो पर क्रमशः 'नमो सिद्धाणं' 'नमो आयरियाणं' 'नमो उवज्झायाणं' एवं 'नमो लोए सन्वसाहूणं' का ध्यान केन्द्रित करे। इसके पश्चात् ईशान-कोण आदि विदिशाओं की चार पखुडियो पर क्रमशः 'नमो राणस्स' 'नमो दमणस्स' 'नमो तवस्स' 'नमो चरित्तस्स' की कल्पना करनी चाहिए। योगशास्त्र (८, ३३-३४) में आचार्य हेमचन्द्र ने 'राणस्स' आदि के स्थान पर 'एसो पवणपुक्करो' आदि चूलिका पदों की स्थापना करने की सूचना की है। स्पष्टता के लिये निम्न चित्र देखिये।



इस प्रक्रिया का मुख्य प्रयोजन यही है कि मन बार-बार इन्ही केन्द्रो पर आवर्तन-प्रत्यावर्तन करता रहे। इसका यह परिणाम होता है कि अन्य विषयो से प्रवृत्तियो की पकड़ ढीली हो जाती है और मन स्वयं-चालित चक्र की भाँति केवल इन्ही केन्द्रो पर चलता रहता है।

पदस्थ ध्यान में अक्षर ध्यान की प्रक्रिया भी काफी प्रचलित है। वैसे तो अक्षर का अर्थ है—अविनाशी तत्त्व। परमात्मा, मिद्ध, भगवान्! किन्तु यहाँ अक्षर से अभिप्राय वर्णमाला के अक्षरो से है। इसमें शरीर के तीन केन्द्रो पर—अर्थात् नाभिकमल, हृदयकमल एवं आज्ञाचक्र पर क्रमशः सोलह पखुडीवाले, चौबीसपखुडी तथा आठपखुडी वाले कमल की कल्पना की जाती है और उन पर वर्णमाला के अक्षरो की सरचना करके प्रत्येक अक्षर पर स्वतन्त्र चिंतन किया



जाता है । जैसे—अ—पर अरिहत, अमर, अविनाशी, अभय आदि अक्षरों की कल्पना करके फिर प्रत्येक अक्षर के वाक्य स्वरूप की गहराई में उतरने का प्रयत्न किया जाता है । मानसिक स्थिरता जितनी गहरी होगी, अक्षर चितन उतना ही गम्भीर और विराट् होता जाएगा । सलग्न चित्र से यह प्रक्रिया अच्छी तरह समझ में आ जायेगी ।

कुछ योगाभ्यासी मुमुक्षुओं का मत है कि ध्यान की ये प्रक्रियाएँ वस्तुतः ध्यान साधना की नहीं प्रत्युत जपसाधना की ही विधियाँ हैं । हो सकता है, चितनप्रधान ध्यान को 'जप' ही मान लिया जाए । फिर भी साधक को ध्यान व जप की परिभाषा में नहीं उलझना है, उसे मन को एकाग्र करना है । जिस विधि से भी मन अशुभ से शुभ की ओर उन्मुख हो, दुर्विकल्पो से मुक्त होकर सत्सकल्प एवं क्रमशः निर्विकल्पता की ओर बढ़े, वही विधि श्रेष्ठ है ।

रूपस्थ ध्यान



ध्यान की इस प्रक्रिया में साधक अपने मन को किसी दिव्य रूप-ध्यान विषय पर स्थिर करता है । कभी वह अपने देह को ही प्रभु के रूप में चित्रित करके उस पर विभिन्न कल्पनाएँ करता हुआ केन्द्रित हो जाता है, कभी रूपवान् अरिहत परमात्मा—अर्थात् तीर्थंकर देव, अथवा अन्य महान् आत्माओं के श्रुतानुश्रुत रूपों किंवा स्वरूप के अनुसार कल्पित रूपों को अपने मानस-चक्षु के समक्ष अंकित करता है । जैसे भगवान् के समवसरण की रचना, उसमें प्रभु को उपदेश देते हुए देखना और उस पर चितन करना अथवा उनकी ध्यानसाधना के चित्र मन से तैयार करना और उन पर मन को जमा देना आदि विविध रूपों की कल्पना की जा सकती है ।

महापुरुषों के जीवन सम्बन्धी विविध रूपों पर ध्यान को केन्द्रित करने से मन का भटकना बन्द हो जाता है । फलतः वह एक शुभ व निशुद्ध केन्द्र पर स्थिर होता है, सबल्प बलवान् बनते हैं और इस प्रकार हमेशा शुभ एवं पवित्र सवत्स्र आदि करने का अभ्यास हो जाता है ।

श्वासानुसन्धान

*

रूपस्थ ध्यान के समान श्वासानुसन्धान भी ध्यान की एक सुन्दर प्रक्रिया है। इस प्रक्रिया में साधक ध्यान को अपने श्वासोच्छ्वास पर केन्द्रित करता है। स्थिर आसन से बैठा हुआ साधक अपनी वृत्तियों और कल्पनाओं को श्वास पर केन्द्रित करके उसकी गणना करता रहता है। इसमें प्राणायाम की भाँति खूब लम्बा सास लिया जाता है और फिर कुछ काल तक उसे रोककर धीरे-धीरे बाहर छोड़ा जाता है। श्वास को खींचते समय तथा छोड़ते समय उसकी गति पर ध्यान रखा जाता है और मन ही मन गिनती भी की जाती है कि कितने साँस खींचे और कितने छोड़े। मेरा अनुभव है कि इस क्रिया से मन काफी समय तक एक ही विषय पर रह सकता है। स्थिर होने से उसका सकल्प-बल भी प्रबल होता है और एकाग्रता की साधना भी सरल हो जाती है।

श्वासानुसन्धान की एक और भी सरल प्रक्रिया है। वह यह कि आसन का कोई खास प्रतिबन्ध नहीं है। किसी भी तरह, किसी भी मुद्रा में बैठकर या लेटकर श्वास पर ध्यान केन्द्रित किया जा सकता है। शरीर को ढीला छोड़ दीजिए, तनाव से मुक्त कर दीजिए और सहज भाव से आते जाते श्वास पर लक्ष्य रखिए। श्वास को रोकने और उसकी गणना करने की भी कोई आवश्यकता नहीं है। रोकने और गणना करने में भी कुछ तनाव की स्थिति रहती है, अतः उक्त सहज प्रक्रिया में सहज भाव से आने-जाने वाले श्वासों पर केवल ध्यान रखा जाता है और कुछ नहीं।

रूपातीत ध्यान

*

रूपातीत ध्यान का अर्थ है—रूप रंग से अतीत, निरजन, निराकार आत्म-स्वरूप का चिन्तन करते हुए उसी में लय हो जाना।

आत्मा न इन्द्रिय है, न देह है और न मन है। ये सब भौतिक हैं, आत्मा अर्भौतिक। उसका कोई रूप नहीं है। वह तो द्रष्टा मात्र है, जो जगत् के समस्त दृश्यों को देख रहा है। आत्मा के इस द्रष्टा अर्थात् ज्ञानमय स्वरूप का चिन्तन करना रूपातीत ध्यान है। आत्मा की

यह अवस्था ही परमात्म-दशा अर्थात् सिद्ध अवस्था है। इसलिए आचार्यों ने सिद्ध स्वरूप का चिन्तन भी रूपातीत ध्यान मे गिना है।

रूपातीत ध्यान की विशेषता यह है कि इसमे किसी प्रकार का बाह्य ससारी विकल्प नहीं होता। मन बाहर से लौटकर भीतर मे चला जाता है, अर्थात् आत्मा के शुद्ध स्वरूप मे लीन-सा हो जाता है। यह स्वरूपलीनता एक प्रकार की विचारातीत अवस्था-सी है, परन्तु इसे सर्वथा विचार-शून्य अवस्था भी नहीं कह सकते। वह तो ध्यान की अन्तिम अवस्था है, जिसमे मन का समूल विलय हो जाता है। लय और विलय मे बहुत अन्तर है। लय अवस्था मे मन अपना अस्तित्व रखते हुए किसी एक चिन्तन मे एकाकार होता है और विलय अवस्था मे उसका सर्वथा अवरोध हो जाता है, वह गनिशून्य हो जाता है। अस्तु यह चर्चा बहुत सूक्ष्म है। जिज्ञासुओं के लिए अभी इतना ही काफी है कि उन्हें मन को लय अर्थात् एकाग्र करने की साधना करनी है और उसका श्रेष्ठ साधन रूपातीत ध्यान है।

भावातीत ध्यान

५

वर्तमान मे कुछ योगसाधको व चिन्तको ने ध्यान के निर्विकल्प रूप पर अधिक बल दिया है। वे मन को चिन्तन-शून्य स्थिति मे ले जाना चाहते हैं। उनके विचार मे “मन को इधर-उधर से रोककर किसी विषय पर स्थिर करने का मतलब है, मन की पकड़ को मजबूत बनाए रखना, उसे शिथिल न होने देना। इससे कभी-कभी मन के साथ संघर्ष भी होता है। मन को रोकना एक हठ है और हठ में संघर्ष एव तनाव की सम्भावना रहती है, अतः मन को विल्कुल उन्मुक्त कर देना चाहिए। वह जैसा भी अच्छा-बुरा विकल्प करे, करने देना चाहिए, जहाँ भी वह दोड़े-दौड़ने देना चाहिए। आखिर वह कब तक दौड़ेगा? अपने आप थक कर धीरे-धीरे शान्त हो जाएगा और फिर अन्ततः वह क्षण आएगा, जबकि वह विचार मे निर्विचार की ओर स्वतः ही बढ़ जायेगा।” यह है एक प्रक्रिया, जिसे वर्तमान के ध्यानसाधको ने विशेष महत्त्व दिया है। उनका कहना है कि “मन पर भार या दबाव मत डालो। मन को तप, जप, त्याग, सयम, यम-नियम आदि मे लगाए रखने की कोई अपेक्षा नहीं। उसे अपने अनन्त स्वरूप मे जाने दो, लय होने दो। वह स्वतः ही

निर्विषय, विचारातीत एव भावातीत होकर शून्य में लीन हो जायेगा और तब एक अनिर्वचनीय आनन्द की अनुभूति स्फुरित होगी, जो अब तक अनुभव नहीं की गई है।”

जैन योग के ‘रूपातीत’ ध्यान का कुछ स्वरूप भावातीत ध्यान के साथ मेल खाता है, किन्तु मन को विचार शून्य करने की प्रक्रिया का जहाँ सवाल है, वहाँ अब तक के साधकों की भाषा में कोई बुद्धिगम्य प्रक्रिया प्रस्तुत नहीं की गई है, जिसे सर्व साधारण की बुद्धि में उतारा जा सके। इसलिए वे ध्यान का प्रयोजन और फलश्रुति बताने में जितने सफल हुए हैं, उतने प्रक्रिया समझाने में नहीं, और यही कारण है कि स्पष्टता के लिए अधिक चर्चा करने पर कभी-कभी वे इस प्रक्रिया को अनिर्वचनीय भी कह देते हैं।

मेरा अनुभव है कि भावातीत ध्यान की निर्विकल्प प्रक्रिया अवश्य है, और उसमें अपूर्व आनन्दानुभूति भी जग सकती है, किन्तु प्राथमिक साधक के लिए इससे अधिक लाभ की संभावना नहीं है। उक्त अभावात्मक शब्दों से कभी-कभी साधक उलझन में पड़ जाता है। ठीक तरह कुछ समझ नहीं पाता है। अतः प्रारम्भिक भूमिका में साधक को क्रमशः ही आगे बढ़ना चाहिए। पहले सदाचार, समय आदि की सरल एवं सहज साधना द्वारा मन को विशुद्ध करना चाहिए, फिर ध्यान की प्रक्रिया के द्वारा एकाग्र। भरने का वहता विशुद्ध जल तलैया के स्थिर, किन्तु गंदे जल से अधिक उपादेय है, इस बात को भूल नहीं जाना है। जैन साधना-पद्धति इसीलिए ध्यान को समत्व-योग अर्थात् सामायिक के साथ जोड़कर चलती है। इस प्रक्रिया में पहले मन का शोधन किया जाता है और पश्चात् स्थिरीकरण। वन्तुत गुद्ध मन की एकाग्रता ही ध्यान कहलाती है। आचार्य बुद्धधोष के शब्दों में—‘कुसलचित्तेऽन्यता समावि’^१ पवित्र (कुशल) चित्त का एकाग्र होना ही समावि है। इसी दृष्टि से हमने सामायिक साधना में ध्यान प्रक्रिया के कुछ रूप पाठकों के समक्ष प्रस्तुत किये हैं। ० *

सामायिक लेने से पहले जो कायोत्सर्ग किया जाता है, वह आत्म-विशुद्धि के लिए होता है। प्रश्न है कि कायोत्सर्ग में क्या पढ़ना चाहिए? किस पाठ का चिन्तन करना चाहिए? इस सम्बन्ध में आजकल दो परंपराएँ चल रही हैं, एक परंपरा कायोत्सर्ग में 'ईर्या-पथिक' सूत्र का ध्यान करने की पक्षपातिनी है, तो दूसरी परंपरा 'लोगस्स' के ध्यान की। ईर्या-पथिक के ध्यान के सम्बन्ध में प्रश्न यह है कि जब एक बार ध्यान करने से पहले ही ईर्या-पथिक सूत्र पढ़ लिया गया, तब फिर उसे दुबारा ध्यान में पढ़ने की क्या आवश्यकता है?

यदि कहा जाय कि यह आलोचना-सूत्र है, अतः गमनागमन की क्रिया का ध्यान में चिन्तन आवश्यक है, तो इसके लिए निवेदन है कि तब तो पहले ध्यान में ईर्या-पथिक का पाठ पढ़ना चाहिए और फिर बाद में खुले स्वर से। अतिचारो के चिन्तन में हम देखते हैं कि पहले ध्यान में चिन्तन होता है और फिर बाद में खुले रूप से 'मिच्छामि दुक्कड' दिया जाता है। ध्यान में 'मिच्छामि दुक्कड' देने की न तो परंपरा ही है और न औचित्य ही। जब पहले ही खुले रूप में 'ईर्यावहो' पढ़कर 'मिच्छामि दुक्कड' दे दिया है तो बाद में पुनः उसे ध्यान में पढ़ने से क्या लाभ? और यदि पढ़ भी लो, तो फिर उसका 'मिच्छामि दुक्कड' कहाँ देते हो? ध्यान तो चित्तन के लिए ही है, 'मिच्छामि दुक्कड' के लिए नहीं। अतः लोगस्स के चित्तनका पक्ष ही अधिक सगत प्रतीत होता है।

ध्यान की प्राचीन परंपरा

✽

लोगस्स के ध्यान के लिए भी एक बात विचारणीय है, वह यह कि आजकल ध्यान में सम्पूर्ण 'लोगस्स' पढ़ा जाता है, जब कि हमारी प्राचीन परंपरा इसकी साक्षी नहीं देती। प्राचीन परंपरा यह है कि ध्यान में 'लोगस्स' का पाठ 'चंदेसु निम्मलयर' तक ही पढ़ना चाहिए। हाँ, बाद में खुले रूप से पढ़ते समय सम्पूर्ण पढ़ना जरूर आवश्यक है।

प्रतिक्रमण-सूत्र के प्रसिद्ध टीकाकार आचार्य तिलक लिखते हैं—

“कायोत्सर्गे च चन्देसु निम्मलयरेत्यन्तश्चतुर्विंशतिस्तवश्चिन्त्यः ।

पारिते च समस्तो भणितव्यः ।”

—प्रतिक्रमणसूत्र-वृत्ति

आचार्य हेमचन्द्र जैन-समाज के एक प्रसिद्ध साहित्यकार एवं महान् ज्योतिर्धर आचार्य हुए हैं। आपने योग-विषय पर सुप्रसिद्ध योग-शास्त्र नामक ग्रन्थ लिखा है। उसकी स्वोपज्ञवृत्ति में लोगस्स के ध्यान के सम्बन्ध में आप लिखते हैं—

“पञ्चविंशत्युच्छ्वासाश्च चतुर्विंशतिस्तवेन चन्देसु निम्मलयरा इत्यन्तेन चिन्तितेन पूर्यन्ते । — सम्पूर्णकायोत्सर्गश्च 'नमो अरिहताण' इति नमस्कार-पूर्वकं पारयित्वा चतुर्विंशतिस्तव सम्पूर्णं पठति”

—योग० ३।१२४ स्वोपज्ञवृत्ति

यह तो हुई प्राचीन प्रमाणों की चर्चा। अब जरा युक्तिवाद पर भी विचार कर ले। कायोत्सर्ग अन्तर्जगत् की वस्तु है। ब्राह्मडन्द्रियो का व्यापार हटाकर केवल मानस-लोक में ही प्रवृत्ति करना इसका उद्देश्य है। अतः कायोत्सर्ग एक प्रकार की आध्यात्मिक निद्रा है। निद्रा-जगत् का प्रतिनिधि चन्द्र है, सूर्य नहीं। सूर्य बाह्य प्रवृत्ति का, हलचल का प्रतीक है। इस दृष्टि से कायोत्सर्ग में 'चंदेसु निम्मलयरा' तक का पाठ ही अधिक उपयुक्त है। यह आध्यात्मिक लीनता एवं स्वच्छता का सूचक है।

'लोगस्स' के ध्यान के सम्बन्ध में एक बात और स्पष्ट करना आवश्यक है। आजकल लोगस्स पढ़ा तो जाता है, परन्तु वह सरसता

नही रही, जो पहले थी । इसका कारण बिना लक्ष्य के यो ही अस्त-व्यस्त दशा मे 'लोगस्स' का पाठ कर लेना है । आचार्य हरिभद्र आदि प्राचीन आचार्यों ने कायोत्सर्ग में 'लोगस्स' का ध्यान करते हुए श्वासोच्छ्वास की ओर लक्ष्य रखने का विधान किया है । उनका कहना है कि "लोगस्स का एकेक पद एकेक श्वास मे पढना चाहिए । एक १ श्वास मे कई पद पढ लेना, कथमपि उचित नही है । यह ध्यान नही, वेगार काटना है । यह दीर्घ श्वास प्राणायाम का एक महत्त्वपूर्ण अंग है । और , प्राणायाम योगसाधना का, मन को निग्रह करने का बहुत अच्छा साधन है ।" हाँ, तो इस प्रकार नियम-बद्ध दीर्घ श्वास से ध्यान किया जायगा. तो प्राणायाम का अभ्यास होगा, शब्द के साथ अर्थ की त्वरित विचारणा का भी लाभ होगा । जीवन की पवित्रता केवल शब्द मात्र की आवृत्ति से नही होती है, वह तो शब्द के साथ अर्थ-भावना की गम्भीरता में उतरने से ही प्राप्त हो सकती है । पाठक जल्दबाजी और आलस्य को छोडकर श्वास-गणना के नियमानुसार, यदि अर्थ का मनन करते हुए, प्रभु के चरणों मे भक्ति का प्रवाह बहाते हुए, एकाग्रचित्त से 'लोगस्स' का ध्यान करेंगे, तो वे अवश्य ही भगवत्सुति में आनन्द-विभोर होकर अपने जीवन को पवित्र बनाएँगे । यदि इतना लक्ष्य न हो सके, तो जैसा अब पढा जा रहा है, वह परम्परा ही ठीक है । परन्तु, शीघ्रता न करके धीरे-धीरे अर्थ की विचारणा अवश्य अपेक्षित है । * *

सामायिक के मूल पाठो पर विवेचन करने के बाद मेरे हृदय में एक विचार उठा कि “आज की जनता में सामायिक के सम्बन्ध में बहुत ही कम जानकारी है, अतः प्रस्तावना के रूप में एक साधारण सा पुरोवचन लिखना अच्छा होगा।” अस्तु, पुरोवचन लिखने बैठ गया और मूल आगमो, टीकाग्रो, स्वतन्त्र ग्रन्थो एवं इधर-उधर की पुस्तको से जो सामग्री मिलती गई, लिखता चला गया। फलस्वरूप पुरोवचन आशा से कुछ अधिक लम्बा हो गया, फिर भी सामायिक के सम्बन्ध में कुछ अधिक प्रकाश नहीं डाल सका। जैन-साहित्य में सामायिक को सम्पूर्ण द्वादशाङ्गी का मूल माना गया है, और इस पर पूर्वाचार्यों ने इतना अधिक लिखा है कि जिसकी कोई सीमा नहीं बाँधी जा सकती। फिर भी, ‘यावद् बुद्धिबलोदयम्’ जो कुछ संग्रह कर पाया हूँ, सन्तोषी पाठक उसी पर से सामायिक की महत्ता की भाँकी देखने की कृपा करे।

साधना से आनन्द

*

अब पुरोवचन (सामायिक-प्रवचन) का उपसंहार चल रहा है, अतः प्रेमी पाठको को लम्बी बातों में न ले जाते हुए, संक्षेप में, एक-दो बातों की ओर ही लक्ष्य कराना है। हमारा काम आप के समक्ष आदर्श रख देने भर का है, उस पर चलना या न चलना आप के अपने सकल्पो के ऊपर है—“प्रवृत्तिसारा खलु मादृशा गिरः।”

किसी भी वस्तु की महत्ता का पूरा परिचय, उसे आचरण में लाने से ही हो सकता है। पुस्तकें तो केवल आपको साधारण-सी भाकी ही दिखा सकती हैं। अस्तु, सामायिक की महत्ता आपको सामायिक करने पर ही मालूम हो सकती है। मिश्री की डली हाथ में रखने-भर से मधुरता नहीं दे सकती, हा, मुँह में डालिये, आप आनन्द-विभोर हो जायेंगे। यह आचरण का शास्त्र है। आचार-हीन को कोई भी शास्त्र आध्यात्मिक तेज अर्पण नहीं कर सकता। अतः आपका कर्तव्य है कि प्रतिदिन सामायिक करने का अभ्यास करें। अभ्यास करते समय पुस्तक में बताए गये नियमों की ओर लक्ष्य देते रहें। प्रारम्भ में भले ही आप कुछ आनन्द न प्राप्त कर सकें, परन्तु ज्यों ही दृढता के साथ प्रतिदिन का अभ्यास चालू रखेंगे, तो अवश्य आध्यात्मिक क्षेत्र में प्रगति कर सकेंगे। सामायिक कोई साधारण धार्मिक क्रियाकाण्ड नहीं है, यह एक उच्चकोटि की धर्म-साधना है। अतः सुन्दर पद्धति से किया गया हमारा सामायिक धर्म, हमें सारा दिन काम आ सके, इतना मानसिक बल और शान्ति देने वाला, एक महान् शक्तिशाली अखण्ड भरना है।

सामायिक सौदेवाजी नहीं है

*

आजकल एक नास्तिकता फैल रही है कि सामायिक क्यों करें ? सामायिक से क्या लाभ ? प्रतिदिन दो घड़ी का समय खर्च करने के बदले में हमें क्या मिलता है ? आप इन कल्पनाओं से अलग रहिये। आध्यात्मिक क्षेत्र के लिए यह वणिक् वृत्ति बड़ी ही घातक है। एक रुपये के बदले में एक रुपये की चीज लेने के लिये भगडना, बाजार में तो ठीक हो सकता है, धर्म में नहीं। यह मजदूरी नहीं है। यह तो मानव जीवन के उत्थान की सर्व श्रेष्ठ साधना है। यहाँ सौदेवाजी नहीं, प्रत्युत जीवन को साधना के प्रति सर्वतोभावेन समर्पण करना है। प्रस्तुत साधना का यही मुख्य उद्देश्य है। भले ही कुछ देर के लिए आपको स्थूल एवं दृष्ट लाभ न प्राप्त हो सके, परन्तु सूक्ष्म एवं अदृष्ट लाभ तो इतना बड़ा होता है कि जिसकी कोई उपमा नहीं।

यदि कोई हठाग्रही यह कहे कि “निद्रा में जो छह-सात घंटे चले जाते हैं, उसमें कोई स्थूल द्रव्य की प्राप्ति तो नहीं होती, अतः मैं निद्रा ही न लूँगा”—तो, उस मूर्ख का क्या हाल होगा ? सर्व नाश !

पांच-सात दिन में ही शरीर की हड्डी-हड्डी दुखने लगेगी, दर्द से सिर फटने लगेगा, स्फूर्ति लुप्त हो जायेगी, मृत्यु खड़ी सामने नाचने लगेगी। तब पता चलेगा कि जीवन में निद्रा की कितनी आवश्यकता है ? निद्रा से स्वास्थ्य अच्छा रहता है, कठिन-से-कठिन कार्य करने के लिये साहस एवं स्फूर्ति प्राप्त होती है, शरीर और मन में उदग्र नव-जीवन का संचार हो जाता है। निद्रा में ऐसी क्या शक्ति है ? इसके उत्तर में निवेदन है कि मन का व्यापार बढ़ होने से ही निद्रा आती है। जब तक मन चंचल रहता है, जब तक कोई चिन्ता या शोक मन में चक्कर काटता रहता है, तब तक मनुष्य निद्रा का आनन्द नहीं ले सकता। चित्त वृत्तियों की स्तब्धता ही—इधर उधर के विकल्पो की लहरो का अभाव ही—श्रेष्ठ निद्रा है, सुषुप्ति है।

सामायिक : योगनिद्रा

४

आप कहेंगे, सामायिक के प्रसंग में निद्रा की क्या चर्चा ? मैं कहूँगा—सामायिक भी एक प्रकार की योग-निद्रा है, आध्यात्मिक सुषुप्ति है, चित्त-वृत्तियों के निरोध की साधना है। सामान्य निद्रा और योग-निद्रा में इतना ही अन्तर है कि निद्रा अज्ञान एवं प्रमाद-मूलक होती है, जबकि सामायिक-रूप योगनिद्रा ज्ञान एवं जागृति-मूलक है। सामायिक में चंचल मन की ज्ञान-मूलक स्थिरता होती है, अतः इससे आध्यात्मिक जीवन के लिए बहुत कुछ उत्साह, बल, दीप्ति एवं प्रस्फूर्ति की प्राप्ति होती है। सामायिक से क्या लाभ है ? इस प्रश्न को उठाने वाले सज्जन इस दिशा में विशेष चिन्तन का प्रयत्न करें।

धैर्यपूर्वक चलते रहिए

५

प्रश्न हो सकता है—चित्त-वृत्तिका निरोध हो जाने पर अर्थात् एक लक्ष्य पर मन को स्थिर कर लेने पर तो यह आनन्द मिल सकता है। परन्तु जब तक मन स्थिर न हो, चित्त-वृत्ति शांत न हो, तब तक तो इससे कोई लाभ नहीं ? उत्तर है—बिना साधन के साध्य की प्राप्ति नहीं हो सकती। बिना श्रम के, बिना प्रयत्न के कभी कुछ

मिला है आज तक किसी साधक को ? प्रसिद्ध ब्राह्मणकार महीदास ने अपने ऐतरेय ब्राह्मण (३२।३) में कहा है—

‘चरंवेति चरंवेति’—चले चलो, चले चलो ।

साधना के मार्ग में पहले दृढता से चलना होता है, फिर साध्य की प्राप्ति का आनन्द उठाया जाता है । आजकल यह वृत्ति बड़ी भयंकर चल रही है कि “ हल्दी लगे न फिटकरी, रंग चोखा ही चोखा । ” करना कराना कुछ न पड़े, और कार्य-सिद्धि हमारे चरणों में सादर उपस्थित हो जाय ।

कल्पना कीजिये, आप के सामने एक सुन्दर आम का वृक्ष है । उस पर पके हुए रसदार फल लगे हुए हैं । आपकी इच्छा है, आम खाने की । परन्तु, आप अपने स्थान से न उठें, आम तक न पहुँचें, न ऊपर चढ़ें, न फल तोड़ें, न चूसें और चाहे यह कि आम का मधुर रस चख लें । क्या ऐसा हो सकता है कभी ? कदापि नहीं । आम खाने तक जितने व्यापार हैं, यह ठीक है कि उनमें आनन्द नहीं है । परन्तु इसी पर कोई कहे कि वृक्ष तक पहुँचने तक मैं आम का स्वाद नहीं मिलता, अतः मैं नहीं जाऊँगा, नहीं चढ़ूँगा, नहीं फल तोड़ूँगा, तो बताइए उसे क्या कहा जाय ? यही बात सामायिक से पहले तर्क उठाने वालों की भी है । उनका समाधान नहीं हो सकता । सामायिक एक साधना है, पहले-पहल सम्भव है, आनन्द न आए । परन्तु, ज्यों ही आगे बढ़ेंगे, आध्यात्मिक क्षेत्र में प्रगति करेंगे, आपको उत्तरोत्तर अधिकाधिक आनन्द प्राप्त होता जायेगा । तब पर न बैठे रहिए । समुद्र में गहरी डुबकी लगाइए । अपार रत्नराशि आपको मालामाल कर देगी ।

सामायिक का महत्व समझिए

✽

एक बात और भी है, जिस पर लक्ष्य देना आवश्यक है । सामायिक एक पवित्र धार्मिक अनुष्ठान है, अतः सामायिक-सम्बन्धी दो घड़ी का अनमोल काल व्यर्थ ही आलस्य, प्रमाद, अशुभ एवं निन्द्य प्रवृत्तियों में नहीं बिताना चाहिए । आजकल सामायिक तो की जाती है, किन्तु उसकी महनीय मर्यादा का पालन नहीं किया जाता । बहुत बार देखा गया है कि लोग सामायिक में दुनियादारी की अटसट बातें करने लग जाते हैं, आपस में गमागरम बहस करते हुए झगड़ने लगते हैं,

गन्दी एव कुत्सित विकारोत्तेजक पुस्तकें पढ़ते हैं, हँसी-मजाक करते हैं, सोने लगते हैं, आदि आदि। उनकी दृष्टि में जैसे-तैसे दो घड़ी का समय गुजार देना ही सामायिक है। यही हमारी अज्ञानता है, जो आज सामायिक के महान् आदर्श को पाकर भी हम उन्नत नहीं हो पाते, आध्यात्मिक उच्च भूमिका पर पहुच नहीं पाते।

हा तो सामायिक में हमें बड़ी सावधानी के साथ अन्तर्जगत् में प्रवेश करना चाहिए। बाह्य जीवन की ओर अभिमुख रहने से सामायिक की विधि का पूर्णरूपेण पालन नहीं हो सकता। अस्तु, सामायिक में भगवान्-तीर्थ कर देव की स्तुति भक्तामर आदि स्तोत्रों के द्वारा करनी चाहिए, ताकि आत्मा में श्रद्धा का अपूर्व तेज प्रकट हो सके। महापुरुषों के जीवन की भाँकियों का विचार करना चाहिए, ताकि मन की आखों के समक्ष आध्यात्मिक उन्नति का मार्ग प्रशस्त हो सके। पवित्र धर्म-पुस्तकों का अध्ययन-चिन्तन, मनन एव नवकार-मंत्र का जप करना चाहिए, ताकि हमारी अज्ञानता और अश्रद्धा का अन्धकार दूर हो। यदि इस प्रकार सामायिक का पवित्र समय बिताया जाये, तो अवश्य ही आत्मा निश्चयेयस् प्राप्त कर सकेगी, परमात्मा भाव के पवित्र पद पर पहुच सकेगी।

सा

मा

यि

क

सू

त्र

नमो अरिहंताणं,
 नमो सिद्धाणं,
 नमो आयरियाणं,
 नमो उवज्झायाणं,
 नमो लोए सव्वसाहूणं ।

एसो पंच-नमोक्कारो, सव्व-पाव-प्पणासणो ।
 मंगलाण च सव्वेसिं, पढमं हवइ मंगलं ॥

शब्दार्थ

| | |
|-------------------------|-----------------------------|
| नमो=नमस्कार हो | सव्व=सर्व |
| अरिहंताण—अरिहन्तो को | साहूण=साधुओं को |
| नमो=नमस्कार हो | एसो=यह |
| सिद्धाण=सिद्धों को | पच=पाचों को किया हुआ |
| नमो=नमस्कार हो | नमोक्कारो=नमस्कार |
| आयरियाण=आचार्यों को | सव्वपाव=सब पापों को |
| नमो=नमस्कार हो | प्पणासणो=विनष्ट करनेवाला है |
| उवज्झायाण=उपाध्यायों को | च=और |
| नमो=नमस्कार हो | सव्वेसिं=सब |
| लोए=लोक में | मंगलाणं=मंगलों में |

पढमं=मुख्य
मंगलं=मंगल

हवइ=है

भावार्थ

अरिहन्त, सिद्ध, आचार्य, उपाध्याय और लोक मे—समग्र मानवक्षेत्र मे वर्तमान समस्त साधु-साध्वियो को—अर्थात् धर्म-साधको को मेरा नमस्कार हो ।

उक्त पाच परमेष्ठी महान् आत्माओं को किया हुआ यह नमस्कार, सब प्रकार के पापों को पूर्णतया नाश करनेवाला है और विश्व के सब मंगलों मे प्रथम—प्रधान मंगल है ।

विवेचन

मानव-जीवन मे नमस्कार को बहुत ऊँचा स्थान प्राप्त है । मनुष्य के हृदय की कोमलता, सरसता, गुण-ग्राहकता एवं भावुकता का पता तभी लगता है, जबकि वह अपने से श्रेष्ठ एवं पवित्र महान् आत्माओं को भक्ति-भाव से गद्गद् होकर नमस्कार करता है, गुणों के समक्ष अपनी अहता का त्याग कर गुणी के चरणों मे अपने-आपको सर्वतो-भावेन अर्पण कर देता है ।

नमस्कार का अर्थ

*

नमस्कार, नम्रता एवं गुण-ग्राहकता का विशुद्ध प्रतीक है । नमस्कार की व्याख्या करते हुए वैयाकरण कहा करते हैं—

‘मत्तस्त्वमुत्कृष्टस्त्वत्तोऽहमपकृष्टः, एतदद्वय बोधनानुकूलव्यापारो हि नमः शब्दार्थः ।’

उक्त वाक्य का भावार्थ यह है कि नमस्कार शब्द से यह अर्थ ध्वनित होता है—मेरे से आप उत्कृष्ट हैं, गुणों मे बड़े हैं और मैं आपसे अपकृष्ट हूँ, गुणों मे हीन हूँ ।

एक बात ध्यान मे रहे, यहाँ हीनता और महत्ता स्वामी सेवक-जैसी नहीं है । जैन-धर्म मे इस प्रकार की दास मनोवृत्ति वाले निम्न श्रेणी के सम्बन्धों का स्वप्न मे भी कही स्थान नहीं है । यहाँ हीनता और महत्ता का

सम्बन्ध वैसा ही पवित्र एव गुणात्मक है जैसा कि पिता और पुत्र का होता है, गुरु और शिष्य का होता है। उपासक और उपास्य दोनों के बीच में भक्ति और प्रेम का साम्राज्य है। आदर्श रूप में पवित्र स्कार ग्रहण करने की भावना से ही उपासक अपने अभीष्ट उपास्य के अभिमुख होता है। इसमें विवशता या लाचारी—जैसा भाव आस-पास कही भी नहीं है।

प्रमोद भावना

✽

शास्त्रीय परिभाषा में नमस्कार एक प्रमोद-भावना है। अपने से अधिक सद्गुणी, तेजस्वी, एव विकसित आत्माओं को देख कर अथवा सुन कर प्रेम से गद्गद होजाना, उनके प्रति बहुमान एव सम्मान प्रदर्शित करना, प्रमोद-भावना है।

प्रमोद-भावना का अभ्यास करने से सद्गुणों की प्राप्ति होती है। ईर्ष्या, डाह और मत्सर आदि दुर्गुणों का समूल नाश हो जाता है, फलतः साधक का हृदय विशाल, उदार, एव उदात्त हो जाता है। हजारों-लाखों सज्जन, पूर्व काल में इसी प्रमोद-भावना के बल से ही अपने जीवन का कल्याण कर गए हैं।

नमस्कार से लाभ

✽

आज तर्क का युग है। प्रश्न किया जाता है कि महान् आत्माओं को केवल नमस्कार करने और उनका नाम लेने से क्या लाभ है? अरिहन्त आदि क्या कर सकते हैं ?

प्रश्न सुन्दर है, समाधान चाहता है, अतः उत्तर पर विचार करना चाहिए। हम कब कहते हैं कि अरिहन्त, सिद्ध आदि वीतराग हमारे लिए कुछ करते हैं ? उनका हमारे उत्थान या पतन से कोई सीधा सम्बन्ध नहीं है। जो कुछ भी करना है हमें ही करना है। परन्तु, आलम्बन की तो आवश्यकता होती है। पांच पद हमारे लिये आलम्बन हैं, आदर्श हैं, लक्ष्य हैं। उन तक पहुँचना, उन जैसी अपनी आत्मा को भी विकसित करना, हमारा अपना आध्यात्मिक ध्येय है। कर्तृत्व का अर्थ स्थूल दृष्टि से केवल हाथ-पैर मारना ही नहीं है। आध्यात्मिक क्षेत्र में निमित्तमात्र से ही कर्तृत्व आ जाता है। और, इस अर्थ में जैन-धर्म का दूसरे कर्तृत्व-वादियों से समझौता होजाता है। परन्तु, जहाँ कर्तृत्व

का अर्थ स्थूल सहायता, उद्धार एवं अलौकिक चमत्कार-लीला आदि लिया जाता है, वहाँ जैन-धर्म को अपना पृथक् स्वतंत्र मार्ग चुनना होता है ।

अरिहन्त आदि महापुरुषों का नाम लेने से पाप-मल उसी प्रकार दूर हो जाते हैं, जिस प्रकार प्रातःकाल सूर्य के उदय होने पर चोर भागने लगते हैं । सूर्य ने चोरों को लाठी मार कर नहीं भगाया, किन्तु उसके निमित्तमात्र से ही चोरों का पलायन हो गया । सूर्य कमल को विकसित करने के लिए कमल के पास नहीं आता, किन्तु उसके गगन मंडल में उदय होते ही कमल स्वयं खिल उठते हैं । कमलों के विकास में सूर्य निमित्त कारण है, साक्षात्कर्ता नहीं । इसी प्रकार अरिहन्त आदि महान् आत्माओं का नाम भी ससारी आत्माओं के उत्थान में निमित्त कारण बनता है । सत्पुरुषों का नाम लेने से विचार पवित्र होते हैं । विचार पवित्र होने से असत्संकल्प नहीं हो पाते हैं । आत्मा में बल, साहस, शक्ति का संचार होता है, स्वस्वरूप का भान होता है । और तब कर्मबन्धन उसी तरह नष्ट हो जाते हैं, जिस तरह लका में ब्रह्मपाश में बंधे हुए हनुमान के दृढ़ बन्धन छिन्न-भिन्न हो गए थे । कब ? जबकि उसे यह भान हुआ कि मैं हनुमान हूँ, मैं इन्हे तोड़ सकता हूँ ।

गुण-पूजा

जैन-धर्म की जितनी भी शाखाएँ हैं, उनमें चाहे कितना ही विस्तृत भेद क्यों न हो, परन्तु प्रस्तुत नमस्कार-मंत्र के सम्बन्ध में सब-के-सब एकमत हैं । यह वह केन्द्र है, जहाँ हम सब दूर-दूर के यात्री एकत्र हो जाते हैं । इसमें मानव-जीवन की महान् और उच्च भूमिकाओं को वन्दन करके गुण-पूजा का महत्व प्रकट किया गया है । आप देखेंगे कि हमारे पड़ोसी संप्रदायों के मंत्रों में व्यक्तिवाद का प्रादुर्भाव है । वहाँ पर कहीं इन्द्र की स्तुति है तो कहीं विष्णु, शिव, ब्रह्मा, चन्द्र, सूर्य आदि की स्तुतियाँ हैं । परन्तु, नमस्कार-मंत्र आपके समक्ष है, आपको इसमें किसी व्यक्ति-विशेष का नाम नहीं मिलेगा । यहाँ तो गुणों के विकास से जो श्रेष्ठ हो गये हैं, उनको नमस्कार है, भले ही वे किसी भी जाति, वर्ण, देश, वेष या संप्रदाय से सम्बन्ध रखते हों । वाह्य जीवन की विशेषताओं का प्रश्न नहीं है, प्रश्न है आत्मा की आध्यात्मिक विशेषताओं का । अहिंसा, सत्य आदि आध्यात्मिक गुणों का विकास ही गुण-पूजा का कारण है ।

पांच पद का अर्थ

*

महामत्र नमस्कार का सर्वप्रथम विश्वहितकर पद अरिहत का है। अरिहत का बहुप्रचलित एक अर्थ है—अन्त करण के काम, क्रोध, अहंकार, लोभ आदि विकारों एवं कर्म शत्रुओं पर पूर्ण विजय प्राप्त करने वाले महान् आत्मा ।^१

अरिहत शब्द का एक दूसरा अर्थ है—परम पूजनीय अर्थात् वदनीय आत्मा। पूजा के योग्य, अथवा मुक्ति गमन की क्षमता—योग्यता से पूर्ण आत्मा ।^२

एक व्युत्पत्ति के द्वारा यह भी बताया गया है कि जिस आत्मा के ज्ञानालोक में विश्व के समस्त चर अचर पदार्थ प्रतिभासित होते हैं, जिससे कुछ भी प्रच्छन्न—छिपा हुआ (रह×रहस्य) नहीं है,^३ वह महान् आत्मा अरिहत भगवान् के पद पर प्रतिष्ठित होती है।

दूसरा पद सिद्ध का है। सिद्ध अर्थात्—पूर्ण। जो महान् आत्मा कर्म-मल से सर्वथा मुक्त हो कर, जन्म-मरण के चक्र से सदा के लिये छूटकारा पाकर, अजर अमर, सिद्ध बुद्ध, मुक्त होकर मोक्ष प्राप्त कर चुके हैं, वे सिद्ध पद से सम्बोधित होते हैं। सिद्ध होने के लिये पहले अरिहन्त की भूमिका तय करनी होती है। अरिहत हुए बिना सिद्ध नहीं बना जा सकता। लोक-भाषा में कहा जाए तो जीवन्मुक्त अरिहत होते हैं, और विदेह-मुक्त सिद्ध ।^४

१ अट्ठविह पि य कम्म, अरिभूय होइ सव्वजीवाण ।
त कम्ममरिहता, अरिहता तेण वुच्चति ॥
—आव० नियुक्ति ६१४

२ (क) अरिहति वदण नमंसणाइ, अरिहात्ते पूअ सक्कार ।
सिद्धिगमण च अरिहा, अरहता तेण वुच्चति ॥
—आव० नियुक्ति ६१५

(ख) पूजामहन्तीत्यहन्त —अनुयोग द्वार वृत्ति,
दशाश्रुत स्कधवृत्ति ।

३ नास्ति रह प्रच्छन्न किञ्चिदपि येषां प्रत्यक्षज्ञानित्वात् तेऽरहन्तः ।
—स्थानाग वृत्ति ३।४

४ दीहकाल रय ज तु, कम्मसे सिअमट्ठहा ।
सिअ धत ति सिद्धस्स, सिद्धत्तमुवजायइ ॥
—आव० नियुक्ति ६१७

आचार्य का तीसरा पद है। जैन-धर्म में आचरण का बहुत बड़ा महत्त्व है। पद-पद पर सदाचार के मार्ग पर सतर्कता से गतिशील रहना ही जैन-साधक की श्रेष्ठता का प्रमाण है। अस्तु, जो आचार का, समय का स्वयं पालन करते हैं, और संघ का नेतृत्व करते हुए दूसरों से पालन कराते हैं, वे आचार्य कहलाते हैं। जैन-आचार-परंपरा के अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह—ये पांच मुख्य अंग हैं। आचार्य को इन पाँचों महाव्रतों का प्राण-प्रण से स्वयं पालन करना होता है, और दूसरे भव्य प्राणियों को भी, भूल होने पर, उचित प्रायश्चित्त आदि देकर, सत्पथ पर अग्रसर करना होता है। साधु, साध्वी, श्रावक और श्राविका-यह चतुर्विध संघ है, इसकी आध्यात्मिक-साधना के नेतृत्व का भार आचार्य पर होता है।'

चतुर्थ पद उपाध्याय का है। जीवन में विवेक-विज्ञान की बड़ी आवश्यकता है। भेद-विज्ञान के द्वारा जड़ और चैतन्य के पृथक्करण का भान होने पर ही साधक अपना उच्च एव आदर्श जीवन बना सकता है। अतः आध्यात्मिक विद्या के शिक्षण का कर्तृत्व उपाध्याय पर है। उपाध्याय मानव-जीवन की अन्त-ग्रन्थियों को बड़ी सूक्ष्म पद्धति से सुलभाते हैं, और अनादिकाल से अज्ञान अन्धकार में भटकते हुये भव्य प्राणियों को विवेक का प्रकाश देते हैं। 'उप-समीपेऽधीयते यत्मात् इति उपाध्यायः।'

पंचम पद साधु का है। साधु का अर्थ है—आत्मार्थ की साधना करने वाला साधक। प्रत्येक व्यक्ति सिद्धि की शोध में है, परन्तु आत्मार्थ की सिद्धि की ओर किसी विरले ही महानुभाव का लक्ष्य जाता है। सासारिक वासनाओं को त्याग कर जो पांच इन्द्रियों को अपने वश में रखते हैं, ब्रह्मचर्य की नव बाड़ों की रक्षा करते हैं, क्रोध, मान, माया, लोभ पर यथाशक्य विजय प्राप्त करने हैं, अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह रूप पांच महाव्रत पालते हैं, पांच ममिति और तीन गुप्तियों की सम्यक्तया आराधना करते हैं, ज्ञानाचार, दर्शनाचार, चारित्र्याचार,

१ पवविह आचार, आयरमाणस्स तद्वा पभामता ।

आचार दमता, आयरिया तेण वुच्चति । —आव०नियुक्ति ६८८
मर्यादया चरन्तीत्याचार्या —आचारांग चूर्णि

तप आचार, वीर्यचार-इन पाच आचारो के पालन में दिन-रात सलग्न रहते हैं, जैन परिभाषा के अनुसार वे ही पुरुष या स्त्री, साधु कहलाते हैं। “साधयन्ति ज्ञानादिशक्तिभिर्मोक्षमिति साधवः।”

व्यापक दृष्टि

#

यह साधु-पद मूल है। आचार्य, उपाध्याय और अरिहन्त—तीनो पद इसी साधु-पद के विकसित रूप हैं। साधुत्व के अभाव में उक्त तीनों पदों की भूमिका पर कथमपि नहीं पहुँचा जा सकता।

पचम-पद में ‘लोए’ और ‘सव्व’ शब्द विशेष ध्यान देने योग्य है। जैन-धर्म का समभाव यहाँ पूर्णरूपेण परिस्फुट हो गया है। द्रव्य-साधुता के लिए भले ही साम्प्रदायिक दृष्टि से नियत किसी वेप आदि का बन्धन हो, परन्तु भाव-साधुता के लिए, अन्तरंग की उज्ज्वलता के लिए तो किसी भी बाह्य रूप का प्रतिबन्ध नहीं है। भाव-साधुता अखिल ससार में जहाँ भी, जिस किसी भी व्यक्ति में अभिव्यक्त हो, वह जैन धर्म में अभिवन्दनीय है। नमस्कार हो लोक में—ससार में, जिस किसी भी रूप में जो भी भाव साधु हो, उन सबको। कितना दीप्तिमान् महान् व्यापक आदर्श है।

देव और गुरु

#

पाचो पदों में प्रारम्भ के दो पद देव-कोटि में आते हैं, और अन्तिम तीन पद आचार्य, उपाध्याय, साधु गुरु-कोटि में।

आचार्य, उपाध्याय और साधु तीनों अभी साधक ही हैं, आत्मविकास की अपूर्ण अवस्था में ही हैं। अतः अपने से निम्नश्रेणी के श्रावक आदि साधकों के पूज्य और उच्च श्रेणी के अरिहन्त आदि देवत्व भाव के पूजक होने से गुरु-तत्त्व की कोटि में है। परन्तु अरिहन्त और सिद्ध तो अन्तिम विकास पद पर पहुँच गए हैं, अतः वे सिद्ध हैं, देव हैं। उनके जीवन में जरा भी राग द्वेष आदिकी स्खलना का, प्रमाद का लेश नहीं रहा, अतः उनका पतन नहीं हो सकता। अरिहन्त भी एक दृष्टि से सिद्ध—पूर्ण ही हैं। अनुयोगद्वार सूत्र में उन्हें सिद्ध कहा भी है। अन्त-रात्मा की पवित्रता की दृष्टि से कोई अन्तर नहीं है। अन्तर केवल पूर्ववद्ध अधाति रूप प्रारब्ध कर्मों के भोग का है। अरिहन्तों को सुख दुःख आदि प्रारब्ध कर्म का भोग शेष रहता है, जब कि सिद्धों को शरीर-रहित मुक्ति मिल जाने के कारण प्रारब्ध कर्म नहीं रहते।

चूलिका

*

चूलिका में पाँचो पदों के नमस्कार की महिमा कथन की गई है। मूल नमस्कार-मंत्र तो पाँच पद तक ही है, किन्तु यह चूलिका भी कुछ कम महत्व की नहीं है।

चूलिका में बताया गया है कि पाँच परमेष्ठी को नमस्कार करने से सब प्रकार के पापों का नाश हो जाता है। नाश ही नहीं, प्रणाश हो जाता है। प्रणाश का अर्थ है, पूर्ण रूप से नाश, सदा के लिए नाश। कितना उत्कृष्ट प्रयोजन है।

चूलिका में पहले पापों का नाश बतलाया है, और बाद में मंगल का उल्लेख किया है। पहले दो पदों में हेतु का उल्लेख है, तो अन्तिम दो पदों में कार्य का, फल का वर्णन है। जब आत्मा पाप-कालिमा से पूर्णतया साफ हो जाती है, तो फिर सर्वत्र सर्वदा आत्मा का मंगल-ही-मंगल है, कल्याण-ही-कल्याण है। नमस्कार-मंत्र हमें पाप-नाशरूप अभावात्मक स्थिति पर ही नहीं पहुँचाता, प्रत्युत अपूर्व-मंगल का विधान करके हमें पूर्ण भावात्मक स्थिति पर भी पहुँचाता है।

द्वैत-अद्वैत नमस्कार

#

आचार्य जयसेन नमस्कार पर विवेचन करते हुए, नमस्कार के दो भेद बतलाते हैं—एक द्वैत नमस्कार और दूसरा अद्वैत। जहाँ उपास्य और उपासक में भेद की प्रतीति रहती है, मैं उपासना करने वाला हूँ और यह अरिहन्त आदि मेरे उपास्य हैं—यह द्वैत रहता है, वह द्वैत नमस्कार है। और जब कि राग-द्वेष के विकल्प नष्ट हो जाने पर चिद्भाव की इतनी अधिक स्थिरता हो जाती है कि आत्मा अपने-आपको ही अपना उपास्य अरिहन्त आदि रूप समझता है और उसे केवल स्व-स्वरूप का ही ध्यान रहता है, वह अद्वैत नमस्कार कहलाता है। दोनों में अद्वैत नमस्कार ही श्रेष्ठ है। द्वैत नमस्कार, अद्वैत का साधन-मात्र है। पहले पहल साधक भेद-प्रधान साधना करता है, और बाद में ज्यो-ज्यो आगे प्रगति करता है, त्यों-त्यों अभेद-प्रधान साधक होता जाता है। पूर्ण अभेदसाधना अरिहन्त दशा में प्राप्त होती है। प्रस्तुत सन्दर्भ में आचार्य जयसेन से कहा है

“अहमाराधक एते च अर्हदादय आराध्या, इत्याराध्याराधक-विकल्परूपो द्वैतनमस्कारो भण्यते । रागाद्युपाधि-विकल्प-रहितपरमसमाधि-बलेनात्मन्येष आराध्याराधकभाव पुनरद्वैतनमस्कारो भण्यते ।”

—प्रवचनसार १।५ तात्पर्य-वृत्ति

नमस्कार अपने आपको

*

अद्वैत नमस्कार की साधना के लिए साधक को निश्चय दृष्टि-प्रधान होना चाहिए । जैन-धर्म का परम लक्ष्य निश्चय दृष्टि ही है । हमारी विजय-यात्रा बीच में ही कहीं टिक रहने के लिए नहीं है । हम तो धर्म-विजय के रूप में एक-मात्र अपने आत्म-स्वरूप रूप चरम लक्ष्य पर पहुँचना चाहते हैं । अतः नवकार मन्त्र पढ़ते हुए साधक को नवकार के पाँच महान् पदों के साथ अपने-आपको सर्वथा अभिन्न अनुभव करना चाहिए । उसे विचार करना चाहिए—मैं मात्र आत्मा हूँ, कर्म-मल से अलिप्त हूँ । यह जो कुछ भी कर्म-बन्धन है, मेरी अज्ञानता के कारण ही है । यदि मैं अपने इस अज्ञान के परदे को, मोह के आवरण को दूर करता हुआ आगे बढ़ूँ और अन्त में इसे पूर्ण रूप से दूर कर दूँ, तो मैं भी क्रमशः साधू हूँ, उपाध्याय हूँ, आचार्य हूँ, अरिहन्त हूँ और सिद्ध हूँ । मुझ में और इनमें भेद ही क्या रहेगा ? उस समय तो मेरा नमस्कार मुझे ही होगा न ? और अब भी जो मैं यह नमस्कार कर रहा हूँ, वह गुलामी के रूप में किसी के आगे नहीं झुक रहा हूँ, प्रत्युत आत्मगुणों का ही आदर कर रहा हूँ, अतः एक प्रकार से मैं अपने-आपको ही नमन कर रहा हूँ । जैन शास्त्रकार जिस प्रकार भगवती-सूत्र आदि में निश्चय-दृष्टि की प्रमुखता से आत्मा को ही सामायिक कहते हैं, उसी प्रकार आत्मा को ही पंचपरमेष्ठी भी कहते हैं । अतः निश्चय नय से यह नमस्कार पाँच पदों को न होकर अपने-आप को ही होता है । इस प्रकार निश्चय दृष्टि की उच्च भूमिका पर पहुँच कर जैन-धर्म का तत्त्व-चिन्तन, अपनी चरम-सीमा पर अवस्थित हो जाता है । अपनी आत्मा को नमस्कार करने की भावना के द्वारा अपने आत्मा की पूज्यता, उच्चता, पवित्रता और अन्ततोगत्वा परमात्मरूपता ध्वनित होती है । जैन-धर्म का गभीर घोष है कि ‘अपनी आत्मा ही अपने भविष्य का निर्माता है, अखण्ड भाव-शान्ति का भण्डार है, और शुद्ध परमात्म-रूप है—“अप्पा सो परमप्पा” ।’

यह बाह्य नमस्कार आदि की भूमिका तो मात्र प्रारम्भ का मार्ग है। इसकी पूर्णता निश्चय भाव पर पहुँचने में ही है, अन्यत्र नहीं। यह जो-कुछ भी मैं कह रहा हूँ, केवल मेरी मति-कल्पना नहीं है। इस प्रकार के अद्वैत नमस्कार की भावना का अनुशीलन कुछ पूर्वाचार्यों ने भी किया है। एक आचार्य कहते हैं—

नमस्तुभ्य नमस्तुभ्य, नमस्तुभ्य नमोनम ।

नमो मह्य नमो मह्य, नमो मह्य नमोनम ॥

जैन ससार के सुप्रसिद्ध मर्मी सन श्री आनन्दघन जी भी एक जगह भगवत्स्तुति करते हुए बड़ी ही सुन्दर एव सरस भाव-तरंग में कह रहे हैं—

अहो अहो हूँ मुझने नमू, नमो मुक्त नमो मुक्त रे ।

अमित फलदान दातारनी, जेहने भेंट थई तुक्त रे ॥

नमस्कारपूजा द्रव्य और भाव

❖

नवकार-मन्त्र के पाँचो पदो में सर्वत्र आदि में बोला जाने वाला 'नमो' पद पूजार्थक है। इसका भाव यह है कि महापुरुषों को नमस्कार करना ही उनकी पूजा है। नमस्कार के द्वारा हम नमस्करणीय पवित्र आत्मा के प्रति अपनी श्रद्धा, भक्ति और पूज्य भावना प्रकट करते हैं। यह नमस्कार-पूजा दो प्रकार से होती है—द्रव्य नमस्कार और भाव नमस्कार। द्रव्य नमस्कार का अभिप्राय है, हाथ-पैर और मस्तक आदि अंगों को एक बार हरकत में लाकर महापुरुष की ओर झुका देना, स्थिर कर देना। और भाव नमस्कार का अभिप्राय है—अपने चंचल मन को ड़घर-उधर के विकल्पों से हटाकर महापुरुष की ओर प्रणिधान-एकाग्र करना। नमस्कार करने वालों का कर्तव्य है कि वे दोनों ही प्रकार का नमस्कार करें। नम शब्द पूजार्थक है, इसके लिए धर्म-संग्रह का दूसरा अधिकार देखिए—

“नम इति नैपातिकं पदं पूजार्थम् । पूजा च द्रव्यभाव-सकोचः । तत्र करशिरपादादिद्रव्यसंन्यासो द्रव्यसकोचः । भावसकोचस्तु विशुद्धस्य मनसो योगः ।”

क्रम की सार्थकता

❖

यद्यपि आध्यात्मिक पवित्रतारूप निष्कलकता की सर्वोत्कृष्ट दशा में पहुँचे हुए पूर्ण विशुद्ध आत्मा केवल सिद्ध भगवान् ही हैं,

अतः सर्वप्रथम उन्हीं को नमस्कार की जानी चाहिए । परन्तु, सिद्ध भगवान् के स्वरूप को बतलाने वाले, और अज्ञान के सघन अधकार में भटकने वाले मानव-ससार को सत्य की अखंड ज्योति के दर्शन कराने वाले परमोपकारी श्री अरिहन्त भगवान् ही हैं, अतः उनको ही सर्वप्रथम नमस्कार किया गया है। यह व्यावहारिक दृष्टि की विशेषता है।

प्रश्न हो सकता है कि इस प्रकार तो सर्वप्रथम साधु को ही नमस्कार करना चाहिए। क्योंकि आजकल हमारे लिए तो वही सत्य के उपदेष्टा है। उत्तर में निवेदन है कि सर्वप्रथम सत्य का साक्षात्कार करने वाले और केवल ज्ञान के प्रकाश में सत्यासत्य का पूर्ण विवेक परखने वाले तो श्री अरिहन्त भगवान् ही हैं। उन्होंने साक्षात् स्वानुभूत सत्य-का जो-कुछ प्रकाश किया, उसीको मुनि-महाराज जनता को बताते हैं। स्वयं मुनि तो सत्य के सीधे साक्षात्कार करने वाले नहीं हैं। वे तो परम्परा से आने वाला सत्य ही जनता के समक्ष रख रहे हैं। अतः सत्य के पूर्ण अनुभवी मूल उपदेष्टा होने की दृष्टि से, गुरु से भी पहले अरिहन्तों को नमस्कार है।

सर्वश्रेष्ठ मंत्र

✽

जैन-धर्म में नवकार मंत्र से बढ़कर कोई भी दूसरा मंत्र नहीं है। जैन-धर्म अध्यात्म-विचारधारा-प्रधान धर्म है, अतः उसका मंत्र भी अध्यात्म-भावना प्रधान ही होना चाहिए था। और इस रूप में नवकार मंत्र है। नवकार मंत्र के सम्बन्ध में जैन-परम्परा की मान्यता है कि यह सम्पूर्ण जैन वाङ्मय का अर्थात् चौदह पूर्व का सार है, निचोड़ है। चौदह पूर्व का सार इसलिए है कि इसमें समभाव की महत्ता का तटस्थ भाव से दिग्दर्शन कराया गया है। बिना किसी साम्प्रदायिक भेदभाव के, बिना किसी देश या जाति-गत विशेषता के गुण-पूजा का महत्त्व बताया गया है। जैन-धर्म की संस्कृति का प्रवाह समभाव को लक्ष्य में रखकर प्रवाहित हुआ है, फलतः सम्पूर्ण जैन-साहित्य इसी भावना से श्रोत-प्रोत है। जैन-साहित्य का सर्वप्रथम मंत्र नवकार मंत्र भी उसी दिव्य समभाव का प्रमुख प्रतीक है। अतः यह समग्र जैन-दर्शन का सार है, परम निष्पन्द है। नवकार को मंत्र क्यों कहते हैं? इस प्रश्न का उत्तर यह है कि जो मनन करने से, चिंतन करने से दुखों से आण-रक्षा करता है, वह मंत्र होता है—

“मंत्रः परमो ज्ञेयो मनन आणे ह्यतो नियमात्”

मंत्र शब्द की यह व्युत्पत्ति नवकार मंत्र पर ठीक बैठती है। वीतराग महापुरुषों के प्रति अखण्ड श्रद्धा-भक्ति व्यक्त करने से अपने-आपको हीन समझने रूप संशय का नाश होता है, संशय का नाश होने पर आत्मिक-शक्ति का विकास होता है, और आत्मिक-शक्ति का विकास होने पर समस्त दुखों का नाश स्वयं सिद्ध है।

प्राचीन धर्म ग्रन्थों में नवकार का दूसरा नाम परमेष्ठी मंत्र भी है, जो महान् आत्माएँ परम अर्थात् उच्च स्वरूप में—समभाव में स्थिर रहती हैं, वे परमेष्ठी कहलाती हैं। आध्यात्मिक विकास के ऊँचे पद पर पहुँचे हुए जीव ही परमेष्ठी माने गए हैं। और जिसमें उन परमेष्ठी आत्माओं को नमस्कार किया हो, वह मंत्र परमेष्ठी मंत्र कहलाता है।

महामगल

✽

जैन-परम्परा नवकार मंत्र को महान् मगल रूप में बहुत बड़ा आदर का स्थान देती है। अनेक आचार्यों ने इस सम्बन्ध में नवकार की महिमा का वर्णन किया है और नवकार की चूलिका में भी कहा गया है कि नवकार ही सब मगलों में प्रथम अर्थात् अनन्त आत्म-गुणों को अभिव्यक्त करने वाला सर्व-प्रधान मगल है—

“मंगलाणं च सर्व्वेति पदम हवइ मगलं ।”

हाँ, तो अब जरा मगल के ऊपर भी विचार कर लें कि वह प्रधान मगल किस प्रकार है? मगल के दो प्रकार हैं—एक द्रव्य मगल और दूसरा भाव मगल। द्रव्य मंगल को लौकिक मगल और भाव मगल को लोकोत्तर मंगल कहते हैं। दही और अक्षत आदि द्रव्य मगल माने जाते हैं। साधारण जनता इन्हीं मगलों के व्यामोह में फँसी पड़ी है। अनेक प्रकार के मिथ्या विश्वास द्रव्य मगलों के कारण ही फैले हुए हैं। परन्तु, जैन धर्म द्रव्य मगल की महत्ता में विश्वास नहीं रखता। क्योंकि ये मगल, अमगल भी हो जाते हैं और सदा के लिए दुःखरूप अमंगल का अन्त भी नहीं करते। अतः द्रव्यमगल ऐकान्तिक और आत्यन्तिक मंगल नहीं हैं। दही और अक्षत (चावल) मगल माने जाते हैं। दही यदि ज्वर की दशा में खाया जाय, तो क्या होगा? अक्षत यदि मस्तक पर न लग कर आख में पड़ जाय, तो क्या होगा? अमगल ही होगा न? अस्तु, द्रव्य मगल का मोह

छोड़कर सच्चे साधक को भाव मगल ही अपनाना चाहिए। नवकार मंत्र भाव मगल है। यह अन्तर्जगत् से—भाव लोक से सम्बन्ध रखता है, अतः भाव मगल है। यह भाव मगल सर्वथा और सर्वदा मगल ही रहता है, साधक को सब प्रकार के दुखों से बचाता है, कभी भी अमगल एवं अहितकर नहीं होता। भाव मगल जप, तप, ज्ञान, दर्शन, स्तुति, चारित्र्य, नमस्कार, नियम आदि के रूप में अनेक प्रकार का होता है। ये सब-के-सब भाव मगल, मोक्ष-रूप सिद्धि के साधक होने से ऐकान्तिक एवं आत्यन्तिक मगल है। आचार्य जिनदास ने इसी दृष्टि से मगल शब्द की व्युत्पत्ति करते हुए लिखा है—(मग-नारकादिषु पवडत सो लाति मंगलं । लति गेण्ह इति वृत्तं भवति-दश० चूर्ण १।१)

मग-अर्थात् नारक आदि दुर्गति, उस से जो रक्षा करे वह मगल है। नवकार मंत्र जप तथा नमस्कार-रूप भाव मगल है। प्रत्येक शुभ कार्य करने से पहले नवकार मंत्र पढ़कर भाव मगल कर लेना चाहिए। यह सब मगलो का राजा है, अतः ससार के अन्य सब मगल इसी के दासानुदास हैं। सच्चे जैन की नजरों में दूसरे मगलो का क्या महत्त्व हो सकता है ?

नव पद

*

नवकार मंत्र के नमस्कार मंत्र, परमेष्ठी मंत्र आदि कितने ही नाम हैं। परन्तु सबसे प्रसिद्ध नाम नवकार ही है। नवकार मंत्र में नव अर्थात् नौ पद हैं, अतः इसे नवकार मंत्र कहते हैं, पाँच पद तो मूल पदों के हैं और चार पद चूलिका के, इस प्रकार कुल नौ पद होते हैं। एक परम्परा, नौ पद दूसरे प्रकार से भी मानती है। वह इस प्रकार कि पाँच पद तो मूल के हैं और चार पद—नमो नाणस्स=ज्ञान को नमस्कार हो, नमो दंसणस्स=दर्शन को नमस्कार हो—नमो चरित्तस्स=चारित्र्य को नमस्कार हो, नमो तवस्स=तप को नमस्कार हो—ऊपर की चूलिका के हैं। इस परम्परा में अरिहन्त आदि पाँच पद साधक तथा सिद्ध की भूमिका के हैं और अन्तिम चार पद साधना के सूचक हैं। ज्ञान आदि की साधना के द्वारा ही साधु आदि साधक, अध्यात्म-क्षेत्र में प्रगति करते हुए प्रथम अरिहन्त बनते हैं और पश्चात् अजर, अमर सिद्ध हो जाते हैं। इस परम्परा में ज्ञान आदि चार गुणों को नमस्कार

करके जैन-धर्म ने वस्तुतः गुण-पूजा का महत्त्व प्रकट किया है। अतएव साधु आदि पदों का महत्त्व व्यक्ति की दृष्टि से नहीं, गुणों की दृष्टि से है। साधक की महत्ता ज्ञान आदि की साधना के द्वारा ही है, अन्यथा नहीं। और, जब ज्ञानादि की साधना पूर्ण हो जाती है, तब साधक अरिहन्त सिद्ध के रूप में देव-कोटि में आ जाता है। हाँ, तो दोनों ही परम्पराओं के द्वारा नौ पद होते हैं और इसी कारण प्रस्तुत मन्त्र का नाम नवकार मन्त्र है। नवकार मन्त्र के नौ पद ही क्यों हैं? नव पद का क्या महत्त्व है? इन प्रश्नों पर भी यदि कुछ थोड़ा-सा विचार कर ले, तो एक गम्भीर रहस्य स्पष्ट हो जाएगा।

नव का अंक सिद्धि का सूचक

*

भारतीय साहित्य में नौ का अंक अक्षय सिद्धि का सूचक माना गया है। दूसरे अंक अखंड नहीं रहते, अपने स्वरूप से च्युत हो जाते हैं। परन्तु, नौ का अंक हमेशा अखंड, अक्षय बना रहता है। उदाहरण के लिए दूर न जाकर मात्र नौ के पहाड़े को ही ले ले। पाठक सावधानी के साथ नौ का पहाड़ा गिनते जाएँ, सर्वत्र नौ का ही अंक शेष रूप में उपलब्ध होगा—

$$९+९$$

$$१८=१+८=९$$

$$२७+२+७=९$$

$$३६=३+६=९$$

$$४५=४+५=९$$

$$५४=५+४=९$$

$$६३=६+३=९$$

$$७२=७+२=९$$

$$८१=८+१=९$$

$$९०=९+०=९$$

आपको समझ में ठीक तौर से आ गया होगा कि आठ और एक नौ, सात और दो नौ, छ और तीन नौ, पाँच और चार नौ—इस प्रकार सब अंकों में गुणाकार के द्वारा नौ का अंक पूर्ण-तया अखण्ड

ही वच रहता है। गणित की यह साधारण-सी प्रक्रिया, नौ अंक की अक्षय-स्वरूपता का मुन्दर परिचय दे देती है। नौ के अंक की अक्षयता के और भी बहुत से उदाहरण हैं। विशेष जिज्ञासु, लेखक का 'महामन्त्र नवकार' अवलोकन करें। नवकार के नौ पदों से ध्वनित होने वाली अक्षय अंक की ध्वनि सूचित करती है कि जिस प्रकार नौ का अंक अक्षय है, अखण्डित है, उसी प्रकार नव-पदात्मक नवकार की साधना करने वाला साधक भी अक्षय, अजर अमर पद प्राप्त कर लेता है। नवकार मन्त्र का साधक कभी क्षीण, हीन और दीन नहीं हो सकता। वह बराबर अभ्युदय और निश्चेयस् का प्रगतिशील यात्री रहता है।

नव आध्यात्मिक विकास का प्रतीक

✱

नव-पदात्मक नवकार मन्त्र से आध्यात्मिक विकास-क्रम की भी सूचना होती है। नौ के पहाड़े की गणना में ९ का अंक मूल है। तदनन्तर क्रमशः १८, २७, ३६, ४५, ५४, ६३, ७२, ८१ और ९० के अंक हैं। इस पर से यह भाव ध्वनित होता है कि आत्मा के पूर्ण विशुद्ध—सिद्धत्व-रूप का प्रतीक ९ का अङ्क है, जो कभी खण्डित नहीं होता। आगे के अङ्कों में दो-दो अङ्क हैं। उनमें पहला अङ्क, शुद्धि का प्रतीक है, और दूसरा अशुद्धि का। समस्त ससार के अवोध प्राणी १८ अङ्क की दशा में हैं उनमें विशुद्धि का एक के रूप में छोटा-सा अंश है, और काम, क्रोध, लोभ, मोह आदि की अशुद्धि का अंश आठ के रूप में अधिक है। यहाँ से साधना का जीवन शुरू होता है। सम्यक्त्व आदि की थोड़ी-सी साधना के पश्चात् आत्मा को २७ के अंक का स्वरूप मिल जाता है। भाव यह है कि इधर शुद्धि के क्षेत्र में एक अंश और बढ़ जाता है, और उधर अशुद्धि के क्षेत्र में एक अंश कम होकर मात्र ७ अंश ही रह जाते हैं। आगे चल कर ज्यो-ज्यो साधना लम्बी होती जाती है त्यों-त्यों शुद्धि के अंश बढ़ते जाते हैं, और अशुद्धि के अंश कम होते जाते हैं। अन्त में जब कि साधना पूर्ण रूप में पहुँचती है, तो शुद्धि का क्षेत्र पूर्ण हो जाता है और उधर अशुद्धि के लिए मात्र शून्य रह जाता है। संक्षेप में, ९० का अंक हमारे सामने यह आदर्श रखता है कि साधना के पूर्ण हो जाने पर साधक की आत्मा पूर्ण विशुद्ध हो जाती है, उसमें अशुद्धि का एक भी अंश नहीं रहता। अशुद्धि के सर्वथा अभाव का

प्रतीक ६० के अर्क में ६ के आगे का ० शून्य है। हाँ तो, नमस्कार महामन्त्र की शुद्ध हृदय से साधना करने वाला साधक भी ६ के पहाड़े के समान विकसित होता हुआ अन्त में ६० के रूप में अर्थात् सिद्ध रूप में पहुँच जाता है, जहाँ आत्मा मे मात्र अपना निजी शुद्ध रूप ही शेष रह जाता है। कर्मों का अशुद्ध अंश सदा काल के लिए पूर्णतया नष्ट हो जाता है।



अरिहंतो मह देवो, जावज्जीव सुसाह्वणो गुरुणो ।
जिण-पणत्तं तत्त, इअ सन्मत्तं मए गहियं ॥

शब्दार्थ

जावज्जीव = जीवन पर्यन्त

जिण-पणत्त = वीतराग देव
का प्ररूपित तत्त्व ही

मह = मेरे

तत्त = तत्त्व है, धर्म है

अरिहंतो = अरिहन्त भगवान्

इअ = यह

देवो = देव हैं

सन्मत्तं = सम्यक्त्व

सुसाह्वणो = श्रेष्ठ साधु

मे = मैंने

गुरुणो = गुरु हैं

गहिय = ग्रहण किया

भावार्थ

राग-द्वेष के जीतनेवाले जिन अर्थात् श्री अरिहन्त भगवान् मेरे देव हैं, जीवनपर्यन्त संयम की साधना करने वाले सच्चे साधु मेरे गुरु हैं, श्री जिन भगवान का बताया हुआ अहिंसा, सत्य आदि धर्म ही मेरा धर्म है—यह देव, गुरु, धर्म पर श्रद्धा-स्वरूप सम्यक्त्व-व्रत मैंने यावज्जीवन के लिए ग्रहण किया ।

विवेचन

यह सूत्र 'सम्यक्त्व-सूत्र' कहा जाता है। सम्यक्त्व, जैनत्व की वह प्रथम भूमिका है, जहाँ से भव्य प्राणी का जीवन अज्ञान अन्धकार में से निकलकर सम्यक् आत्मबोध रूप ज्ञान के प्रकाश की ओर अग्रसर होता है। आगे चलकर श्रावक आदि की भूमिकाओं में जो कुछ भी त्याग-वैराग्य, जप-तप, नियम-व्रत आदि साधनाएँ की जाती हैं, उन सबकी बुनियाद सम्यक्त्व ही मानी गई है। यदि मूल में सम्यक्त्व नहीं है, तो अन्य सब तप आदि प्रमुख क्रियाएँ, केवल अज्ञान कष्ट ही मानी जाती हैं, धर्म नहीं। अतः वे ससार-चक्र का घेरा बढ़ाती ही हैं, घटाती नहीं।

सम्यग्दृष्टि की मुख्यता



सच्चा श्रावकत्व और साधुत्व पाने के लिए सब से पहली, शर्त सम्यक्त्व-प्राप्ति की है। सम्यक्त्व के बिना होने वाला व्यावहारिक चारित्र्य, चाहे वह थोड़ा है या बहुत, वस्तुतः कुछ है ही नहीं। बिना अक के लाखों, करोड़ों विन्दियाँ केवल शून्य कहलाती हैं, गणित में सम्मिलित नहीं हो सकती। और अक का आश्रय पाकर शून्य का मूल्य दश गुणा हो जाता है। इसी प्रकार सम्यक्त्व प्राप्त करने के बाद चारित्र्य भी निश्चय में परिणत होकर पूर्णतया उद्दीप्त हो उठता है।

चारित्र्य का पद तो बहुत दूर है, सम्यक्त्व के अभाव में तो मनुष्य ज्ञानी होने का पद भी प्राप्त नहीं कर सकता। भले ही मनुष्य न्याय या दर्शन आदि शास्त्र के गभीर रहस्य जान ले, विज्ञान के क्षेत्र में हजारों नवीन आविष्कारों की सृष्टि कर डाले, धर्म-शास्त्रों के गहन-से-गहन विषयों पर भाव-भरी टिप्पणियाँ भी लिख छोड़े, परन्तु सम्यक्त्व के बिना वह मात्र विद्वान् हो सकता है, ज्ञानी नहीं। विद्वान् और ज्ञानी दोनों के दृष्टि-कोण में बड़ा भारी अन्तर है। विद्वान् का दृष्टि-कोण संसाराभिमुख होता है, जबकि ज्ञानी का दृष्टि-कोण आत्माभिमुख। फलतः मिथ्यादृष्टि विद्वान् अपने ज्ञान का उपयोग कदाग्रह के पोषण में करता है, और सम्यग्दृष्टि ज्ञानी सदाग्रह के पोषण में। यह सदाग्रह का-सत्य की पूजा का निर्मल

दृष्टि-कोण बिना सम्यक्त्व के कदापि प्राप्त नहीं हो सकता । अतएव भगवान् महावीर ने अपने पावापुरी के अन्तिम धर्म-प्रवचन में स्पष्ट रूप से कहा है—‘सम्यक्त्व-हीन को ज्ञान नहीं होता, ज्ञान-हीन को चारित्र्य नहीं होता, चारित्र्य-हीन को मोक्ष नहीं होता, और मोक्ष-हीन को निर्वाण-पद नहीं मिल सकता—

नादसणित्स नाणं,

नाणेण विणा न हु ति चरणगुणा ।

अणुणित्स नत्थि मोक्खो,

नत्थि अमोक्खस्स निव्वाण ॥

—उत्तराध्ययन-सूत्र, २८/३०

आत्मा की तीन दशा

✽

सम्यक्त्व की महत्ता का वर्णन काफी लम्बा हो चुका है । अब प्रश्न यह उठता है कि यह सम्यक्त्व है क्या चीज ? उक्त प्रश्न के उत्तर में कहना है कि ससार में जितनी भी आत्माएँ हैं, वे सब तीन अवस्थाओं में विभक्त हैं— १—बहिरात्मा, २—अन्तरात्मा, और ३—परमात्मा ।

‘बहिरात्मा’ नामक पहली अवस्था में आत्मा का वास्तविक शुद्ध स्वरूप, मिथ्यात्व मोहनीय कर्म के आवरण से सर्वथा ढका रहता है । अत आत्मा निरंतर मिथ्या सकल्पो में फँस कर, पौद्गलिक भोग-विलासों को ही अपना आदर्श मान लेता है, उनकी प्राप्ति के लिए ही अपनी सम्पूर्ण शक्ति का अपव्यय करता है । वह सत्य सकल्पो की ओर कभी भाँक कर भी नहीं देखता । जिस प्रकार ज्वर के रोगी को अच्छे-से-अच्छा पथ्य भोजन अच्छा नहीं लगता, इसके विपरीत, कुपथ्य भोजन ही उसे अच्छा लगता है, ठीक इसी प्रकार मिथ्यात्व मोहनीय कर्म के उदय से जीव का सत्य-धर्म के प्रति द्वेष तथा असत्य धर्म के प्रति अनुराग उत्पन्न होता है । यह बहिरात्मा का स्वरूप है ।

‘अन्तरात्मा’ नामक दूसरी अवस्था में, मिथ्यात्व मोहनीय कर्म का आवरण क्षीण हो जाने के कारण, आत्मा क्षयोपशम आदि के रूप में सम्यक्त्व के आलोक से आलोकित हो उठता है । यहाँ आकर आत्मा सत्य धर्म का साक्षात्कार कर लेता है, पौद्गलिक भोग-विलासों की ओर से उदासीन-सा होता हुआ

शुद्ध आत्म-स्वरूप की ओर झुकने लगता है, आत्मा और परमात्मा में एकता साधने का भाव जागृत करता है। इसके अनन्तर, ज्यों-ज्यों चारित्र्य मोहनीय कर्म का आवरण, क्रमशः शिथिल, शिथिलतर एवं शिथिलतम होता जाता है, त्यों त्यों आत्मा बाह्य भावों से हट कर अन्तरंग भाव में केन्द्रित होता जाता है और विकासानुसार विकारों का जय करता है, त्याग प्रत्याख्यान करता है और श्रावकत्व एवं साधुत्व के पद पर पहुँच जाता है।

‘परमात्मा’—नामक तीसरी अवस्था, सर्वोच्च अवस्था है। आत्मा जब अपने आध्यात्मिक गुणों का विकाश करते-करते अन्त में अपने विशुद्ध आत्म स्वरूप को पा लेता है, अनादि-प्रवाह से निरन्तर चले आने वाले ज्ञानावरण आदि सघन कर्म-आवरणों का जाल सर्वथा नष्ट कर देता है, और अन्त में केवलज्ञान तथा केवल दर्शन की ज्योति के पूर्ण प्रकाश से जगमगा उठता है। तब वह परमात्मा हो जाता है। जैन-दर्शन में यही परमात्मा का स्वरूप है।

आत्मविकास के सूचक गुणस्थान



पहला, दूसरा और तीसरा गुणस्थान वहिरात्म-अवस्था का द्योतक है। चौथे से बारहवें तक के गुणस्थान अन्तरात्म-अवस्था के परिचायक हैं, और तेरहवाँ चौदहवाँ गुणस्थान अग्रिहन्त रूप परमात्म अवस्था का सूचक है। प्रत्येक साधक वहिरात्म-भाव की अवस्था से निकल कर अन्तरात्मा की ‘आदि भूमिका’ सम्यक्त्व पर आता है एवं सर्वप्रथम यही परसत्य की वास्तविक ज्योति के दर्शन करता है। यह सम्यग्दृष्टि नामक चतुर्थ गुणस्थान की भूमिका है। यहाँ से आगे बढ़कर पाँचवें गुणस्थान में श्रावकत्व के तथा छठवें गुणस्थान में साधुत्व के पद पर पहुँच जाता है। सातवें से लेकर बारहवें तक के मध्य गुणस्थान साधुता के विकास की भूमिका रूप हैं। बारहवें गुणस्थान में मोहनीय कर्म सर्वथा नष्ट होता है। और, ज्यों ही मोहनीय कर्म का नाश होता है, त्यों ही तत्क्षण ज्ञानावरणीय, दर्शनावरणीय, अन्तराय-कर्म का नाश हो जाता है और साधक तेरहवें गुणस्थान में पहुँच जाता है। तेरहवें गुणस्थान का अधिकारी पूर्ण वीतराग दशा पर पहुँचा हुआ जीवन्-मुक्त ‘जिन’ हो जाता है। तेरहवें गुणस्थान में आयुष्कर्म, वेदनीय आदि भोगावलीकर्मों को भोगता हुआ अन्तिम समय में चौदहवें गुणस्थान की

भूमिका को भी पार कर गुण स्थानातीत होता है और सदा के लिए अजर, अमर, देह-मुक्त 'सिद्ध' रूप परमात्मा बन जाता है। सिद्ध-परमात्मा आत्मा के विकास का अन्तिम स्थान है। यहाँ आकर वह पूर्णता प्राप्त होती है, जिसमें फिर न कभी कोई विकास होता है और न ह्रास।

निश्चय और व्यवहार

#

सम्यक्त्व का क्या स्वरूप है और वह किस भूमिका पर प्राप्त होता है—यह ऊपर के विवेचन से पूर्णतया स्पष्ट हो चुका है। संक्षेप में, सम्यक्त्व का सीधा-सादा अर्थ किया जाए, तो 'विवेक-दृष्टि' होता है। जड़-चेतन का, सत्य-असत्य का विवेक ही जीवन को सन्मार्ग की ओर अग्रसर करता है। धर्म-शास्त्रों में सम्यक्त्व के अनेक भेद प्रतिपादन किए हैं। उनमें मुख्यतया दो भेद अधिक प्रसिद्ध हैं—निश्चय और व्यवहार। आध्यात्मिक विकास से उत्पन्न आत्मा की एक विशेष परिणति, जो ज्ञेय=जानने योग्य-जीवाजीवादि तत्त्व को तात्त्विक रूप में जानने की, और हेय=छोड़ने-योग्य हिंसा, असत्य आदि पापों को त्यागने की, और उपादेय=ग्रहण करने-योग्य व्रत, नियम आदि को ग्रहण करने की अभिरुचि-रूप है, वह शुद्ध आत्म-प्रतीति रूप निश्चय सम्यक्त्व है। व्यवहार सम्यक्त्व श्रद्धा-प्रधान होता है। अतः कुदेव, कुगुरु, और कुधर्म को त्याग कर सुदेव, सुगुरु और सुधर्म पर दृढ़ श्रद्धा रखना व्यवहार सम्यक्त्व है। व्यवहार सम्यक्त्व, एक प्रकार से निश्चय सम्यक्त्व का ही वहिर्मुखी रूप है। किसी व्यक्ति-विशेष में साधारण व्यक्तियों की अपेक्षा विशेष गुणों का, किंवा आत्म-शक्ति का विकास देखकर उसके सम्बन्ध में जो एक सहज आनन्द की वेगवती धारा अन्तर्गते उत्पन्न हो जाती है, उसे श्रद्धा कहते हैं। श्रद्धा में महापुरुषों के महत्त्व की आनन्द-पूर्ण स्वीकृति के साथ-साथ उनके प्रति पूज्य-वृद्धि का भाव भी है। अस्तु, संक्षेप में निचोड़ यह है कि "आत्म दृष्टिरूप निश्चय सम्यक्त्व अन्तरंग की चीज है, अतः वह मात्र अनुभवगम्य है। परन्तु, व्यवहार सम्यक्त्व की भूमिका देव, गुरु आदि की श्रद्धा पर है, अतः वह बाह्यदृष्टि से भी प्रत्यक्षतः सिद्ध है।"

प्रस्तुत सम्यक्त्व-सूत्र में व्यवहार सम्यक्त्व का वर्णन किया गया

है। यहाँ बतलाया गया है कि किस को देव मानना, किस को गुरु मानना और किसको धर्म मानना ? साधक प्रतिज्ञा करता है—अरिहन्त मेरे देव हैं, सच्चे साधु मेरे गुरु हैं, जिन-प्ररूपित तत्त्व रूप सच्चा धर्म मेरा धर्म है।

देव : अरिहन्त

*

जैन-धर्म मे स्वर्ग लोक के भोग-विलासी देवों का स्थान अलौकिक एव आदरणीय रूप मे नहीं माना है। उनकी पूजा, भक्ति या सेवा करना, मनुष्य की अपनी मानसिक दुर्बलता के सिवा और कुछ नहीं है। जिन शासन आध्यात्मिक भावना-प्रधान धर्म है, अतः यहाँ श्रद्धा और भक्ति के द्वारा उपास्य देव वही हो सकता है, जो दर्शन, ज्ञान एव चारित्र के पूर्ण विकास पर पहुँच गया हो, ससार की समस्त मोहमाया से मुक्त हो चुका हो, केवलज्ञान तथा केवल-दर्शन के द्वारा भूत, भविष्यत तथा वर्तमान तीन काल और तीन लोक को प्रत्यक्ष-रूप मे हस्तामलकवत् जानता-देखता हो। जैन-धर्म का कहना है कि सच्चा अरिहन्त देव वही महापुरुष होता है, जो अठारह दोषों से सर्वथा रहित होता है।

अठारह दोष इस प्रकार हैं—

- | | |
|------------------|---------------------------|
| १ दानान्तराय | २ लाभान्तराय |
| ३ भोगान्तराय | ४ उपभोगान्तराय |
| ५ वीर्यान्तराय | ६ हास्य=हँसी |
| ७ रति=प्रीति | ८ अरति=अप्रीति |
| ९ जुगुप्सा=घृणा | १० भय=डर |
| ११ काम=वामना | १२ अज्ञान=मूढता |
| १३ निद्रा=प्रमाद | १४ अविरति=त्याग का अभाव |
| १५ राग | १६ द्वेष |
| १७ शोक=चिन्ता | १८ मिथ्यात्व=असत्य निष्ठा |

अन्तराय का अर्थ विघ्न होता है। जब अन्तराय कर्म का उदय होता है, तब दान देने में और अभीष्ट वस्तु की प्राप्ति आदि में विघ्न होता है। अपनी इच्छानुसार किसी भी कार्य का सम्पादन नहीं कर

सकता । अरिहन्त भगवान् का अन्तराय कर्म क्षय हो जाता है, फलतः उनको दान, लाभ आदि में किसी भी प्रकार का विघ्न नहीं होता ।

गुरु : निर्ग्रन्थ

✱

जैन-धर्म में गुरु का महत्त्व त्याग की कसौटी पर ही परखा जाता है । जो आत्मा अहिंसा आदि पांच महाव्रतों का पालन करता हो, छोटे बड़े सब जीवों पर समभाव रखता हो, भिक्षा-वृत्ति के द्वारा भोजन-यात्रा पूर्ण करता हो, पूर्ण ब्रह्मचर्य का पालन करता हो—रात्रि भोजन न करता हो, किसी भी प्रकार का परिग्रह—धन न रखता हो, पैदल ही विहार करता हो, वही, सच्चे गुरु-पद का अधिकारी है ।

धर्म : जीवदया आदि

✱

सच्चा धर्म वही है, जिसके द्वारा अन्तःकरण शुद्ध हो, वासनाओं का क्षय हो, आत्म-गुणों का विकास हो, आत्मा पर से कर्मों का आवरण नष्ट हो । अन्त में आत्मा अजर, अमर, पद पाकर सदाकाल के लिए दुःखों से मुक्ति प्राप्त कर ले । ऐसा धर्म अहिंसा, सत्य, अपरिग्रह—सन्तोष तथा दान, तप और भावना आदि है ।

सम्यक्त्व के लक्षण

✱

सम्यक्त्व अन्तरंग की चीज है, अतः उसका ठीक-ठीक पता लगाना साधारण लोगों के लिए जरा मुश्किल है । इस सम्बन्ध में निश्चित रूप से केवलज्ञानी ही कुछ कह सकते हैं । तथापि, आगम में सम्यक्त्व-धारी व्यक्ति की विशेषता बतलाते हुए पाँच चिह्न ऐसे बतलाए हैं, जिनसे व्यवहार-क्षेत्र में भी सम्यग्दर्शन की पहचान हो सकती है ।

१—प्रशम—असत्य के पक्षपात से होने वाले कदाग्रह आदि दोषों का उपशमन होना 'प्रशम' है । सम्यग्-दृष्टि आत्मा कभी भी दुराग्रही नहीं होता । वह असत्य को त्यागने और सत्य को स्वीकार करने के लिए हमेशा तैयार रहता है । एक प्रकार से उसका समस्त जीवन सत्यमय और सत्य के लिए ही होता है ।

२—संवेग—काम, क्रोध, मान, माया आदि सासारिक बन्धनो का भय ही संवेग है। सम्यग्दृष्टि प्रायः भय से मुक्त रहता है। वह हमेशा निर्भय एवं निर्द्वन्द्व रहता है और उत्कृष्ट दशा में पहुँच कर तो जीवन-मरण, हानि-लाभ, स्तुति-निन्दा आदि के भय से भी मुक्त हो जाता है। परन्तु, यदि उसे कोई भय अर्थात् अरुचि है, तो वह सासारिक बन्धनो से है। वस्तुतः यह है भी ठीक। आत्मा के पतन के लिए सासारिक बन्धनो से बढकर और कोई चीज नहीं है। जो इनसे डरता रहेगा, वही अपने को बन्धनों से स्वतंत्र कर सकेगा।

३—निर्वेद—विषय भोगों में आसक्ति का कम हो जाना 'निर्वेद' है। जो मनुष्य भोग-वासना का गुलाम है, विषय भोग की पूर्ति के लिए भयंकर-से-भयंकर अत्याचार करने पर भी उतारू हो जाता है, वह सम्यग्दृष्टि किस तरह बन सकता है? आसक्ति और सम्यग्दर्शन का तो दिन रात का सा वैर है। जिस साधक के हृदय में ससार के प्रति गाढ़ आसक्ति नहीं है, जो विषय-भोगों से कुछ उदासीनता रखता है, वही सम्यग्दर्शन की ज्योति से प्रकाशमान होता है।

४—अनुकम्पा—दुःखित प्राणियों के दुःखों को दूर करने की बल-वती इच्छा 'अनुकम्पा' है। सम्यग्दृष्टि साधक, सकट में पड़े हुए जीवों को देखकर कपित हो उठता है, उन्हें बचाने के लिए अपने समस्त सामर्थ्य को लेकर उठ खड़ा होता है। वह अपने दुःख से इतना दुःखित नहीं होता, जितना कि दूसरों के दुःख से दुःखित होता है। जो लोग यह कहते हैं कि दुनियाँ मरे या जिए, हमें क्या लेना देना है? मरते को बचाने में पाप है, धर्म नहीं। उन्हें सम्यक्त्व के उक्त अनुकम्पा-लक्षण पर ही लक्ष्य देना चाहिए। अनुकम्पा ही तो भव्यत्व का परिपाक है। कहा जाता है—अभव्य बाह्यत जीव-रक्षा कर सकता है, परन्तु अन्तर् में अनुकम्पा कभी नहीं कर सकता।

५—आस्तिक्य—आत्मा आदि परोक्ष किन्तु आगमप्रमाण सिद्ध पदार्थों का स्वीकार ही आस्तिक्य है। साधक आखिरकार साधक ही है, सिद्ध नहीं। अतः वह कितना ही प्रखर-बुद्धि क्यों न हो, परन्तु आत्मा आदि अरूपी पदार्थों को वह कभी भी प्रत्यक्षतः इन्द्रिय-ग्राह्य नहीं कर सकता। भगवद्वाणी पर विश्वास रखते बिना साधना की

यात्रा तय नहीं हो सकती। अतः तर्क एव युक्ति के क्षेत्र में अग्रसर होते हुए भी, साधक को अध्यात्म-भावना प्रधान आगम-वाणी से अपना सम्बन्ध नहीं तोड़ना चाहिए।

मिथ्यात्व-परिहार

✽

सम्यक्त्व का विरोधी तत्त्व मिथ्यात्व है। सम्यक्त्व और मिथ्यात्व दोनों का एक स्थान पर होना असंभव है। अतः सम्यक्त्व-धारी साधक का कर्तव्य है कि वह मिथ्यात्व भावनाओं से सर्वदा सावधान रहे। कही ऐसा न हो कि भ्राति-वेश मिथ्यात्व की धारणाओं पर चलकर अपने सम्यक्त्व को मलिन कर बैठे। संक्षेप में, मिथ्यात्व के दश भेद हैं—

१—जिनको कचन और कामिनी नहीं लुभा सकती, जिनको सासारिक लोगों की प्रशंसा, निंदा आदि क्षुब्ध नहीं कर सकती, ऐसे सदाचारी साधुओं को साधु न समझना।

२—जो कचन और कामिनी के दास बने हुए हैं, जिनको सासारिक लोगों से पूजा प्रतिष्ठा पाने की दिन-रात इच्छा बनी रहती है, ऐसे साधु-वेश-धारियों को साधु समझना।

३—क्षमा, मार्दव, आर्णव, शौच, सत्य, सयम, तप, त्याग, आर्किचन्य और ब्रह्मचर्य—ये दश प्रकार का धर्म है। दुराग्रह के कारण उक्त धर्म को अधर्म समझना।

४—जिन कार्यों से अथवा विचारों से आत्मा की अधोगति होती है, वह अधर्म है। अस्तु, हिंसा करना, शराव पीना, जुआ खेलना, दूसरों की बुराई सोचना इत्यादि अधर्म को धर्म समझना।

५—शरीर, इन्द्रिय और मन ये जड़ हैं। इनको आत्मा समझना, अर्थात् अजीव को जीव मानना।

६—जीव को अजीव मानना। जैसे कि गाय, बैल, बकरी आदि प्राणियों में आत्मा नहीं है, अतएव इनके मारने या खाने में कोई पाप नहीं है—ऐसी मान्यता रखना।

७—उन्मार्ग को सुमार्ग समझना। शीतला-पूजन, गंगा-स्नान, आदि आदि लोकमान्यताएँ, तथा जो पुरानी या नयी कुरीतियाँ हैं, जिनसे सचमुच हानि होती है, उन्हें ठीक समझना।

८—मुमार्ग को उन्मार्ग समझना । जिन पुरानी या नयी प्रथाओं से धर्म की वृद्धि होती है, सामाजिक उन्नति होती है उन्हें ठीक न समझना ।

९—कर्म रहित को कर्म-सहित मानना । परमात्मा में राग, द्वेष नहीं हैं, तथापि यह मानना कि भगवान् अपने भक्तों की रक्षा के लिए दैत्यों का नाश करते हैं और अमुक स्त्रियों की तपस्या से प्रसन्न होकर उनके पति बनते हैं, इत्यादि ।

१०—कर्म-सहित को कर्म-रहित मानना । भक्तों की रक्षा और शत्रुओं का नाश राग द्वेष के बिना नहीं हो सकता और राग, द्वेष कर्म-सम्बन्ध के बिना नहीं हो सकते । तथापि मिथ्या आग्रह-वश यही मानना कि यह सब भगवान की लीला है । सब-कुछ करते हुए भी अलिप्त रहना उन्हें आता है और इसलिए वे अलिप्त रहते हैं । उक्त दण प्रकार के मिथ्यात्व से सतत दूर रहना चाहिए ।

सम्यक्त्व-सूत्र का प्रतिदिन पाठ क्यों ?

*

अंत में एक प्रश्न है कि जब साधक अपनी साधना के प्रारम्भिक काल में सर्व-प्रथम एक बार सम्यक्त्व ग्रहण कर ही लेता है और तत्पश्चात् ही अन्य धर्म-क्रियाएँ शुरू करता है, तब फिर उसका नित्य-प्रति पाठ क्यों ? क्या प्रतिदिन नित्य नयी सम्यक्त्व ग्रहण करनी चाहिए ? उत्तर है कि सम्यक्त्व तो एक बार प्रारम्भ में ग्रहण की जाती है, प्रतिदिन नहीं । परन्तु, प्रत्येक सामायिक आदि धर्म-क्रिया के प्रारम्भ में, प्रतिदिन जो यह पाठ बोला जाता है, इसका प्रयोजन सिर्फ यह है कि ग्रहण की हुई सम्यक्त्व की स्मृति को सदा ताजा रखा जाय । प्रतिदिन प्रतिज्ञा को दोहराते रहने से आत्मा में बल का संचार होता है, और प्रतिज्ञा नित्य प्रति अधिकाधिक स्पष्ट, शुद्ध एवं सवल होती जाती है ।

यदि वास्तविक दृष्टि से विचार किया जाए तो सम्यक्त्व ग्रहण करने की, किसी से लेने देने की चीज नहीं है । वह तो आत्मा की एक विशिष्ट शुद्ध परिणति है, वह अन्तर में से ही जागृत होती है । यह जो पाठ है, वह बाहर का व्यवहार है । इसका लाभ केवल इतना है कि साधक को सम्यक्त्व के स्वरूप की प्रतीति होती रहे, अपने शुद्ध स्वरूप एवं ध्येय की स्मृति सदा जागृत रहे ।

[१]

पंचिदिय-संवरणो,
 तह नवविह-बंभचेर-गुत्तिधरो ।
 चउविह-कसायमुक्को,
 इअ अट्टारसगुणेहि सजुत्तो ॥

[२]

पंच-मह-वय-जुत्तो,
 पंचविहायारपालणसमत्थो ।
 पंचसमिओ तिगुत्तो,
 छत्तीसगुणो गुरु मज्झ ॥

शब्दार्थ

पंचिदिय-संवरणो—पाच इन्द्रियो को अर्थात् पाच इन्द्रियो के
 विषयो को रोकनेवाले, वश में करने वाले

तह—तथा इसी प्रकार

नव-विह-बंभचेर गुत्तिधरो—नव प्रकार की ब्रह्मचर्य की गुप्तियों
 को धारण करने वाले

चरविहकसायमुक्को—चार प्रकार के कपाय से मुक्त

इग्र—इन

अट्ठारस-गुरोहि सजुत्तो—अट्ठारह गुराणो से सयुक्त

पंच महव्यय-जुत्तो—पाँच महाव्रतो से युक्त

पचविहायारपालणसमत्थो—पाच प्रकार का आचार पालने में समर्थ

पचसमिओ—पाच समिति वाले

तिगुत्तो—तीन गुप्ति वाले

छत्तीसगुराणो—छत्तीस गुराणो वाले सच्चे त्यागी

मज्झ—मेरे

गुरु - गुरु हैं

भावार्थ

पाँच इन्द्रियो के वैषयिक चाचल्य को रोकने वाले, ब्रह्मचर्य-व्रत की नवविध गुप्तियो को—नौ बाडो को धारण करने वाले, क्रोध आदि चार प्रकार की कपायो से मुक्त, इस प्रकार अठारह गुराणो से सयुक्त—अहिंसा आदि पाँच महाव्रतो से युक्त, पाँच आचार के पालन करने में समर्थ, पाँच समिति और तीन गुप्ति के धारण करने वाले, अर्थात् उक्त छत्तीस गुराणो वाले श्रेष्ठ साधु मेरे गुरु हैं ।

विवेचन

मनुष्य का महान् एव उन्नत मस्तक, जो अन्यत्र किसी भी गति एव योनि में कही भी प्राप्त नहीं होता, क्या वह हर किसी के चरणों में झुकने के लिए है ? नहीं, ऐसा नहीं हो सकता । मनुष्य का मस्तक विचारो का सर्वश्रेष्ठ केन्द्र है । वह नरक, तिर्यच, स्वर्ग और मोक्ष सभी स्थितियों का मण्डा है । दृश्य-जगत् में यह जो-कुछ भी वैभव बिखरा पड़ा है, सब उसी की उपज है । अतएव, यदि वह भी अपने-आपको विचार-शून्य बना कर हर किसी के चरणों की गुलामी स्वीकार करने लगे, तो इससे बढ़कर मनुष्य का और क्या पतन हो सकता है ?

सद्गुरु कौन ?

*

शास्त्रकारों ने सद्गुरु की महिमा का मुक्त-कंठ से गुणगान किया है। उनका कहना है कि प्रत्येक साधक को गुरु के प्रति असीम श्रद्धा और भक्ति का भाव रखना चाहिए। भला जो मनुष्य प्रत्यक्ष-सिद्ध महान् उपकार करने वाले एव माया के दुर्गम पथ को पार कर सयम-पथ पर पहुँचाने वाले अपने आराध्य सद्गुरु का ही भक्त नहीं है, वह परोक्ष-सिद्ध भगवान का भक्त कैसे हो सकेगा ? साधक पर सद्गुरु का इतना विशाल ऋण है कि उसका कभी बदला चुकाया ही नहीं जा सकता। गुरुमहत्ता अपरम्पार है, अतः प्रत्येक धर्म-साधना के प्रारम्भ में सद्गुरु को श्रद्धा-भक्ति के साथ अभिवन्दन करना चाहिए। परन्तु प्रश्न है ? कौन-सा गुरु ? किसके चरणों में नमस्कार ? सद्गुरु के चरणों में, या सद्गुरु वेष धारी के चरणों में ?

आज ससार में, विशेष कर भारत में, गुरु-रूप-धारी द्विपद जीवों की कोई साधारण-सी सीमित संख्या नहीं है। जिधर देखिए उधर ही गली-गली में सैकड़ों गुरु-नामधारी महापुरुष घूम रहे हैं, जो भोले-भाले भक्तों को जाल में फसाते हैं, भद्र महिलाओं के उन्नत जीवन को जादू टोने के बहम में नष्ट कर देते हैं। कुछ दूसरे कारणों को गौण रूप में रक्खा जाय, तो भारत के पतन का यदि कोई मुख्य कारण है, तो वह गुरु ही है, ऐसा कहा जा सकता है। भला, जो दिन-रात भोग-विलास में लगे रहते हैं, चढ़ावे के रूप में बड़ी से बड़ी भेंटें लेते हैं, राजाओं का-सा ठाठ-वाट सजाए रखते हैं, माल-मलीदा खाते हैं, इतर-फुलेल लगाते हैं, नाटक सिनेमा देखते हैं, मद्य, गाँजा, भाँग, सुलफा आदि मादक पदार्थों का सेवन करते हैं, उन गुरुओं से देश का क्या भला हो सकता है ? जो स्वयं अन्धा हो, वह दूसरों को क्या खाक मार्ग दिखाएगा ? अतएव प्रस्तुत-सूत्र में बतलाया है कि सच्चे गुरु कौन हैं ? किनको वन्दन करना चाहिए ? प्रत्येक साधक को दृढ प्रतिज्ञ होना चाहिए कि “वह सूत्रोक्त छत्तीस गुणों के धर्ता महात्माओं को ही अपना धर्म-गुरु मानेगा, अन्य ससारी को नहीं।” गुरु-वन्दन से पहले उक्त प्रतिज्ञा का स्मरण करना एव गुरु के-गुणों का सकल्प करना अत्यावश्यक है। इसी उद्देश्य की पूर्ति के लिए यह सूत्र-पाठ, सामायिक करते समय गुरु वन्दन से पहले पढ़ा जाता है !

पाच इन्द्रियो का दमन

*

जीवात्मा को समार सागर मे डुवाने वाली पाच इन्द्रियाँ हैं—स्पर्शन इन्द्रिय—त्वचा, रसन इन्द्रिय—जिह्वा, घ्राण इन्द्रिय—नाक, चक्षु-आँख और श्रोत्र इन्द्रिय—कान । पाँचो इन्द्रियो के मुख्य विषय क्रमशः इस प्रकार हैं—स्पर्श, रस, गन्ध, रूप और शब्द । गुरु वह है जो उक्त विषयो मे समभाव रखे । यदि प्रिय हो, तो राग न करे और यदि अप्रिय हो, तो द्वेष न करे ।

नवविध-ब्रह्मचर्य

*

पाच इन्द्रियो की चचलता रोक देने से ब्रह्मचर्य-व्रत का पालन अपने-आप हो जाता है । तथापि ब्रह्मचर्य-व्रत को अधिक दृढता के साथ निर्दोष पालन करने के लिए शास्त्र मे नव गुप्तियाँ बतलाई हैं । नव गुप्तियो को साधारण भाषा मे बाड भी कहते हैं । जिस प्रकार बाड अन्दर रही हुई वस्तु का संरक्षण करती है, उसी प्रकार नव गुप्तियाँ भी ब्रह्मचर्यव्रत का संरक्षण करती हैं ।

१—विविक्त-वसति-सेवा—एकान्त स्थान मे निवास करना । स्त्री, पशु, और नपुंसक तीनों की काम चेष्टाएँ विकारोत्तेजक होती हैं, अतः ब्रह्मचर्य की रक्षा के लिए उक्त तीनों से रहित एकान्त शान्त स्थान मे निवास करना चाहिए ।

२—स्त्री-कथा-परिहार—स्त्रियो की कथा का परित्याग करना । स्त्री-कथा से मतलब यहाँ स्त्रियो की जाति, कुल, रूप, और वेषभूषा आदि के वर्णन से है । जिस प्रकार नीबू के वर्णन से जिह्वा मे से पानी वह निकलता है, उसी प्रकार स्त्री-कथा से भी हृदय मे वासना का भरना वह निकलता है ।

३—निषद्यानुपवेशन—निषद्या यानी स्त्री के बैठने की जगह, उस पर नहीं बैठना । शास्त्र मे कहा है कि जिस स्थान पर स्त्री बैठती हो, उसके उठ जाने के बाद भी दो घडी तक ब्रह्मचारी को वहाँ नहीं बैठना चाहिए । वारण, स्त्री के शरीर के सयोग से वहाँ उष्णता हो

जाती है, वासना का वायु-मंडल तैयार हो जाता है। अतः बैठने वाले के मन में विह्वलता आदि दोष पैदा हो सकते हैं। आजकल के वैज्ञानिक भी विद्युत् के नाम से उक्त परिस्थिति को स्वीकार करते हैं।

४—इन्द्रियाप्रयोग—स्त्री के मुख, नेत्र, हाथ, पैर आदि अवयवों की ओर देखने का प्रयत्न नहीं करना चाहिए। यदि प्रसंग-वश कदाचित् दृष्टि पड़ भी जाय, तो शीघ्र ही हटा लेना चाहिए। सौन्दर्य के देखने से मन में मोहनी जागृत होगी, काम-वासना उठेगी, अन्त में ब्रह्मचर्य व्रत के भंग की आशका भी उत्पन्न हो जाएगी। जिस प्रकार सूर्य की ओर देखने से आँखों का तेज घटता है, उसी प्रकार स्त्री के अवयवों को देखने से ब्रह्मचर्य का बल भी क्षीण हो जाता है।

६—कुड्यान्तर-दाम्पत्यवर्जन—एक दीवार के अन्तर से स्त्री-पुरुष रहते हो, तो वहाँ नहीं रहना। कुड्य का अर्थ दीवार है, अन्तर का अर्थ दूरी से है, और दाम्पत्य का अर्थ स्त्री-पुरुष का युगल है। पास रहने से शृङ्गार आदि के वचन सुनने पर काम जागृत हो सकता है। अग्नि के पास रहा हुआ मोम पिघल ही जाता है।

६—पूर्व क्रोडित-स्मृति—पहली काम-क्रीडाओं का स्मरण न करना! ब्रह्मचर्य धारण करने के पहले जो वासना का जीवन रहा है, स्त्रियों के साथ सासारिक सम्बन्ध कायम रहा है, उसको व्रती हो जाने के बाद कभी भी अपने चिन्तन में नहीं लाना चाहिए। वासना का क्षेत्र बड़ा भयंकर है। वासनाएँ भी जरा-सी स्मृति आ जाने पर पुनरुज्जीवित हो उठती हैं और साधना को नष्ट-भ्रष्ट कर डालती हैं। मादक पदार्थों का नशा स्मृति के द्वारा जागृत होता है, यह सर्वसाधारण में प्रसिद्ध है।

७—प्रणीताभोजन—प्रणीत का अर्थ अति स्निग्ध है। अतः प्रणीत भोजन का अर्थ हुआ कि जो भोजन अति स्निग्ध हो, कामोत्तेजक हो, वह ब्रह्मचारी को नहीं खाना चाहिए। पौष्टिक भोजन से शरीर में जो कुछ विषय-वासना की विकृतियाँ उत्पन्न होती हैं, उन्हें हर कोई स्वानुभव से जान सकता है। जिस प्रकार सन्निपात का रोग घी खाने से भयंकर रूप धारण कर लेता है, उसी प्रकार विषय-वासना भी पौष्टिक पदार्थों के अमर्यादित सेवन से भड़क उठती है।

८—अतिमात्राभोग—प्रमाण से अधिक भोजन नहीं करना। भोजन का समय, ब्रह्मचर्य की रक्षा के लिए रामवाण अस्त्र है। भूख से

अधिक भोजन करने से शरीर में आलस्य पैदा होता है, मन में चंचलता होती है, और अन्त में इन सब बातों का असर ब्रह्मचर्य पर पड़ता है।

६—विभूषा-परिवर्जन—विभूषा का अर्थ अलंकार एवं श्रृङ्गार होता है, और परिवर्जन का अर्थ त्याग होता है। अतः विभूषा-परिवर्जन का अर्थ 'शृङ्गार का त्याग करना' हुआ। स्नान करना, इत्र-फुलेल लगाना, भडकदार बढिया वस्त्र पहनना, इत्यादि कारणों से अपने मन में भी आसक्ति की भावना जागृत होती है और देखने वालों के मन में भी मोह का उद्रेक हो जाता है। कुम्हार को लाल रत्न मिला, साफ करके छप्पर पर रख दिया। सूर्य के प्रकाश में ज्यो ही चमका, मास का टुकड़ा समझ कर चील उठाकर ले गई। श्रृङ्गार-प्रेमी साधु के ब्रह्मचर्य का भी यही हाल होता है।

चार कपाय का त्याग

*

कर्म-बन्ध का मुख्य कारण कपाय है। कपाय का शाब्दिक अर्थ होता है—'कप=ससार। आय=लाभ।' अर्थात् जिससे ससार का लाभ हो, जन्म-मरण का चक्र बढ़ता हो, वह कपाय है। मुख्य रूप से कपाय के चार प्रकार हैं—

(१) क्रोध—क्रोध से प्रेम का नाश होता है। क्रोध क्षमा से दूर किया जा सकता है।

(२) मान—अहंकार विनय का नाश करता है। नम्रता के द्वारा अहंकार नष्ट किया जा सकता है।

(३) माया—माया का अर्थ कपट है। माया मित्रता का नाश करती है, आर्जव—सरलता से माया दूर की जा सकती है।

(४) लोभ—लोभ मयमे अधिक भयकर कपाय है। यह सभी सद्-गुणों का नाश करने वाला है। लोभ पर सतोष के द्वारा ही विजय प्राप्त की जा सकती है।

पांच महाव्रत

*

१—सव-प्राणातिपात-विरमण—सब प्रकार से अर्थात् मन, वचन और शरीर से प्राणातिपात—जीव की हिंसा—का त्याग करना,

प्रथम अहिंसा महाव्रत है। प्राणातिपात का अर्थ—प्राणों का अतिपात—नाश है। प्राण दश हैं—पाच इन्द्रिय, मन, वचन, काय, श्वासोच्छ्वास और आयुष्य। विरमण का, अर्थ त्याग करना है। अतः किसी भी जीव के प्राणों का नाश करना हिंसा है। हिंसा का त्याग करना अहिंसा है।

(२) सर्व-मृषावाद-विरमण—सब प्रकार से मृषावाद—भूठ बोलने—का त्याग करना, सत्य महाव्रत है। मृषा का अर्थ भूठ, वाद का अर्थ भाषण, विरमण का अर्थ त्याग करना है।

(३) सर्व-अदत्तादान-विरमण—सब प्रकार से अदत्त चोरी का त्याग करना, अस्तेय महाव्रत है। अदत्त का अर्थ विना दी हुई वस्तु है, आदान का अर्थ ग्रहण करना है।

(४) सर्व-मैथुन-विरमण—सब प्रकार से मैथुन—काम वासना—का त्याग करना, ब्रह्मचर्य महाव्रत है। मन, वचन और शरीर से किसी भी प्रकार की काम-सम्बन्धी चेष्टा करना, साधु के लिए सर्वथा निषिद्ध है।

(५) सर्व-परिग्रह-विरमण—सब प्रकार से परिग्रह—धन-धान्य आदि का त्याग करना, अपरिग्रह महाव्रत है। अधिक क्या, कौड़ी मात्र धन भी अपने पास न रखना, न दूसरों के पास रखवाना और न रखने वालों का अनुमोदन करना। समय की साधना के उपयोग में आने वाले मर्यादित वस्त्र-पात्र आदि पर भी मूर्च्छा-भाव न रखना।

पाँचों ही महाव्रतों में मन, वचन और शरीर—करना, कराना और अनुमोदन करना—सब मिलकर नव कोटि से क्रमशः हिंसा आदि का त्याग किया जाता है। महाव्रत का अर्थ है—महान् व्रत। महाव्रती साधु ही हो सकता है, गृहस्थ नहीं। गृहस्थ-धर्म में 'सर्व' के स्थान पर 'स्थूल' शब्द का प्रयोग किया जाता है। जिसका अर्थ यह है कि गृहस्थ मर्यादित रूप से स्थूल हिंसा, स्थूल असत्य आदि का त्याग करता है। अतः गृहस्थ के ये पाँच अणु-व्रत कहलाते हैं—अणु का अर्थ छोटा होता है।

पाँच आचार

*

(१) ज्ञानाचार—ज्ञानाभ्यास स्वयं करना और दूसरों को कराना, ज्ञान के साधन शास्त्र आदि स्वयं लिखना तथा ज्ञान-भंडारों की रक्षा करना

और ज्ञानाभ्यास करने वालों को यथायोग्य सहायता प्रदान करना—यह सब ज्ञानाचार है ।

(२) दर्शनाचार—दर्शन का अर्थ सम्यक्त्व है । अतः सम्यक्त्व का स्वयं पालन करना, दूसरों से पालन करवाना, तथा सम्यक्त्व से भ्रष्ट होने वाले साधकों को हेतु एवं तर्क आदि से प्रेमपूर्वक समझा कर पुनः सम्यक्त्व में दृढ़ करना—यह सब दर्शनाचार है ।

(३) चारित्र्याचार—अहिंसा आदि शुद्ध चारित्र्य का स्वयं पालन करना, दूसरों से पालन करवाना, तथा पालन करने वालों का अनुमोदन करना, पापाचार का परित्याग करके सदाचार पर आरुढ़ होने का नाम चारित्र्याचार है ।

(४) तप-आचार—वाह्य तथा आभ्यन्तर दोनों ही प्रकार का तप स्वयं करना, दूसरों से कराना, करने वालों का अनुमोदन करना । यह सब तप-साधना, तप-आचार है । वाह्य तप अनशन—उपवास आदि हैं, और आभ्यन्तर तप स्वाध्याय, ध्यान, विनय आदि हैं ।

(५) वीर्याचार—धर्मानुष्ठान में—प्रतिक्रमण, प्रतिलेखन, स्वाध्याय आदि में अपनी शक्ति का यथावसर उचित प्रयोग करना । कदापि आलस्य आदि के वश धर्माश्रयन में अन्तराय नहीं डालना । अपनी मानसिक, वाचिक तथा शारीरिक शक्ति को दुराचरण से हटाकर सदाचरण में लगाना—वीर्याचार है ।

पाँच समिति

✽

समिति का शाब्दिक अर्थ होता है—सम्=सम रूप से+इति=जाना अर्थात् प्रवृत्ति करना । फलितार्थ यह है कि चलने में, बोलने में, अन्नपान आदि की गवेषणा में, किसी वस्तु को लेने या रखने में, मल-मूत्र आदि को परठने में, सम्यक् रूप से मर्यादा रखना अर्थात् गमनादि किसी भी क्रिया में विवेक-युक्त सीमित प्रवृत्ति करना, समिति है । समिति के पाँच भेद हैं—

(१) ईर्या-समिति—ईर्या का अर्थ गमन होता है, अतः किसी भी जीव को पीड़ा न पहुँचे—इस प्रकार सावधानता पूर्वक गमनागमनादि क्रिया करना, ईर्या समिति है ।

(२) भाषा-समिति—भाषा का अर्थ बोलना है, अतः सत्य, हितकारी, परिमित तथा मन्देह रहित, मृदु वचन बोलना भाषा समिति है।

(३) एषणा-समिति—एषणा का अर्थ खोज करना होता है। अतः जीवन-यात्रा के लिए आवश्यक आहारादि साधनों को जुटाने की सावधानता पूर्वक निरवद्य प्रवृत्ति करना, एषणा समिति है।

(४) आदान-निक्षेप-समिति—आदान का अर्थ ग्रहण करना और निक्षेप का अर्थ रखना होता है। अतः अपने पात्र पुस्तक आदि वस्तुओं को भली-भाँति देख-भाल कर, प्रमार्जन करके लेना अथवा रखना, आदान-निक्षेप-समिति है।

(५) उत्सर्ग-समिति—उत्सर्ग का अर्थ त्याग होता है। अतः वर्तमान में जीव-जन्तु न हो अथवा भविष्य में जीवों को पीड़ा पहुँचने की संभावना न हो, ऐसे एकान्त प्रदेश में अच्छी तरह देख कर तथा प्रमार्जन कर के ही अनुपयोगी वस्तुओं को डालना, उत्सर्ग समिति है। उक्त समिति को परिष्ठापनिका समिति भी कहते हैं। परिष्ठापन का अर्थ भी परठना, त्यागना ही है।

तीन गुप्ति

✽

गुप्ति का अर्थ गुप् = रक्षा करना, रोकना है। अर्थात् सासारिक वासनाओं से आत्मा की रक्षा करना, विवेकपूर्वक मन, वचन और शरीर-रूप योगत्रय की प्रवृत्तियों का अशत या सर्वत निग्रह करना गुप्ति है।

(१) मनोगुप्ति—अकुशल यानी पाप-पूर्ण सकल्पो का निरोध करना। मन का गोपन करना, मन की चंचलता को रोकना, बुरे विचारों को मन में न आने देना।

(२) वचन-गुप्ति—वचन का निरोध करना, निरर्थक वार्तालाप न करना, मौन रहना। बोलने के प्रत्येक प्रसंग पर, वचन पर यथावश्यक नियन्त्रण रखना, वचन-गुप्ति है।

(३) काय-गुप्ति—बिना प्रयोजन शारीरिक क्रिया नहीं करना। किसी भी चीज के लेने, रखने, बिँवा बैठने आदि क्रियाओं में संयम करना, स्थिरता का अभ्यास करना, काय-गुप्ति है।

समिति और गुप्ति, सयम जीवन के प्रधान तत्त्व हैं । अतएव जैन-सिद्धान्तो मे इन को आठ प्रवचन माता कहा है । प्रवचन अर्थात् शास्त्र, उसकी माता । आठ प्रवचन माता का समावेश सवर-तत्त्व मे होता है । कारण, इन से कर्मों का सवरण होता है, नये कर्मों के बन्धन का अभाव होता है ।

समिति और गुप्ति का अन्तर

*

समिति और गुप्ति मे क्या अन्तर है ? उक्त-प्रश्न का समाधान यह है कि यथानिश्चित काल तक मन, वचन तथा शरीर इन तीनों योगों का निरोध करना गुप्ति है । और गुप्ति मे बहुत काल तक-स्थिर रह सकने मे असमर्थ साधक की कल्याण-रूप क्रियाओमे प्रवृत्ति समिति है । भाव यह है कि गुप्ति मे असत् क्रिया का निषेध मुख्य है, समिति मे सत्क्रिया का प्रवर्तन मुख्य है ।

* *

तिष्षुत्तो
 आयाहिण पयाहिणं करेमिं,
 वंदामि, नमंतामि,
 सक्कारेमि, सम्माणेमि
 कल्लाणं मंगलं,
 देवयं चेइयं,
 पज्जुवातामि
 मत्थएण वंदामि ।

शब्दार्थ

तिष्षुत्तो=तीन बार
 आयाहिण=दाहिनी ओर से
 पयाहिण=प्रदक्षिणा
 करेमि=करता हूँ
 वंदामि=स्तुति करता हूँ
 नमंतामि=नमस्कार करता हूँ

सक्कारेमि=सत्कार करता हूँ
 सम्माणेमि=सम्मान करता हूँ
 कल्लाण=कल्याण-रूप को
 मंगल=मंगल-रूप को
 देवयं=देवता-स्वरूप को
 चेइयं=ज्ञान-स्वरूप को

पञ्जुवासामि=उपासना करता हूँ वदामि=वन्दना करता हूँ

मत्थएण=मस्तक से

भावार्थ

भगवन् । दाहिनी ओर से प्रारंभ करके पुन दाहिनी ओर तक आप की तीन बार प्रदक्षिणा करता हूँ ।

वन्दना करता हूँ, नमस्कार करता हूँ ।

सत्कार करता हूँ, सम्मान करता हूँ ।

आप कल्याण-रूप हैं, मंगल-रूप हैं ।

आप देवता-स्वरूप हैं, चैत्य स्वरूप यानी ज्ञान स्वरूप हैं ।

गुरुदेव । आपकी—मन, वचन और शरीर से—पर्युपासना—सेवा-भक्ति करता हूँ ।

विनय-पूर्वक मस्तक झुका-कर आपके चरण कमलो में वन्दना करता हूँ ।

विवेचन

आध्यात्मिक-साधना के क्षेत्र में गुरु का पद बहुत ऊँचा है । कोई भी दूसरा पद इसकी समानता नहीं कर सकता । गुरुदेव हमारी जीवन-नीका के नाविक हैं । अतः वे ससार-समुद्र के काम, क्रोध, मोह आदि भयकर आवर्तों में से हमें सकुशल पार पहुँचाते हैं ।

आप जानते हैं—जब घर में अन्धकार होता है, तब क्या दशा होती है ? कितनी कठिनाइयों का सामना करना पड़ता है ? चोर और सेठ का, रस्सी और सर्प का विवेक नष्ट हो जाता है । अन्धकार के कारण इतना विपर्यास होता है कि कुछ पूछिए ही नहीं । सत्-असत् का कुछ भी विवेक नहीं रहता । ऐसी दशा में, दीपक का कितना महत्त्व है, यह सहज ही सभझ में आ सकता है । ज्यों ही घनान्धकार में दीपक जगमगाता है, चांगे और शुभ्र प्रकाश फैल जाता है, तो कितना आनन्द होता है ? प्रत्येक वस्तु अपने रूप में ठीक-ठीक दिखाई देने लगती है । सर्प और रस्सी सेठ और चोर स्पष्टतया सामने झलक उठते हैं ! जीवन में प्रकाश की कितनी आवश्यकता है ?

अज्ञान का अन्धकार

*

यह तो केवल स्थूल द्रव्य अन्धकार है। परन्तु, एक और अन्धकार है, जो इससे अनन्त गुण भयकर है। यदि वह अन्धकार विद्यमान हो, तो उसे हजारों दीपक, हजारों सूर्य भी नष्ट नहीं कर सकते। वह अन्धकार हमारे अंतरंग का है। उसका नाम अज्ञान है। अज्ञान-अन्धकार के कारण ही आज ससार में भयकर मारामारी होती है। प्रत्येक प्राणी वासना के जाल में फँसा हुआ तड़प रहा है। मुक्ति का मार्ग कहीं दृष्टि-गत ही नहीं होता। साधु को असाधु, असाधु को साधु, देव को कुदेव, कुदेव को देव, धर्म को अधर्म, अधर्म को धर्म, आत्मा को जड़ और जड़ को आत्मा समझते हुए यह आत्मा अज्ञानता के कारण ठोकरो-पर-ठोकरें खाता हुआ अनादिकाल से भटक रहा है।

सद्गुरु का महत्व

*

सद्गुरु ही इस अज्ञान को दूर कर सकते हैं। हमारे आध्यात्मिक जीवन-मन्दिर के वे ही प्रकाशमान दीपक हैं। उनकी कृपा दृष्टि से ही हमें वह प्रकाश मिलता है, जिसको लेकर जीवन की विकट घाटियों को हम सानन्द पार सकते हैं। उक्त प्रकाश-कर्तृत्व गुण को लेकर ही वैयाकरणों ने गुरु शब्द की व्युत्पत्ति की है कि 'गु' शब्द अन्धकार का वाचक है और 'रु' शब्द विनाश का वाचक है। अतः गुरु वह, जो अन्धकार का नाश करता है।

आज के युग में गुरु बहुत सस्ते हो रहे हैं। जन-गणना के अनुसार आजकल अकेले भारत में ५६ लाख गुरुओं की फौज जनता के लिए अभिशाप बन रही है। अतएव जैन शास्त्रकार गुरु-पद का महत्व ऊँचा बताते हुए उसके कर्तव्य को भी ऊँचा बता रहे हैं। गुरु-पद के लिए न अकेला ज्ञान ही काफी है, और न अकेली क्रिया ही। ज्ञान और क्रिया का सुन्दर समन्वय ही गुरुत्व को सृष्टि कर सकता है। आज के गुरु लाखों की सम्पत्ति रखते हुए, भोग-विलास के मनमाने आनन्द उठाते हुए जनता को वेदान्त का उपदेश देते फिरते हैं। समार के मिथ्या होने का ढिंढोरा पीटते फिरते हैं। भला, जो स्वयं ग्रन्था है, वह दूसरों को क्या मार्ग दिखलाएगा? जो स्वयं पगु है वह

वह दूसरो को किम प्रकार लक्ष्य पर पहुँचाएगा ? जिसका जीवन ही शास्त्र हो, जिसकी प्रत्येक क्रिया पर त्याग और वैराग्य की अमिट छाप हो, वही गुरु होने का अधिकारी है। मनुष्य का मस्तक बहुत बड़ी पवित्र चीज है। वह किसी योग्य महान् आत्मा के चरणों में ही झुकने के लिए है। अतः हर किसी ऐसे-गैरे के आगे मस्तक रगड़ना पाप है, धर्म नहीं। अस्तु, गुरु बनाते समय विचार कीजिए, ज्ञान और क्रिया की ऊँचाई परखिए, त्याग और वैराग्य की ज्योति का प्रकाश देखिए। ऐसा गुरु ही ससार समुद्र से स्वयं तिरता है और दूसरो को तार सकता है। गुरु की महत्ता ऊँची जाति और कुल वर्ण से नहीं है, रूप और ऐश्वर्य से नहीं है, किसी विशेष सम्प्रदाय से भी नहीं है। उसकी महत्ता तो मात्र गुणों से है, रत्नत्रय—ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य से है। अतएव साम्प्रदायिक मोह को त्याग कर जहाँ कहीं गुणों के दर्शन हो, वही मस्तक झुका दीजिए।

गुरुदेव की महिमा के सम्बन्ध में काफी वर्णन किया जा चुका है। अब जरा मूल-सूत्र के पाठों पर भी विचार कीजिए। गणधर देवों ने प्रस्तुत पाठ की रचना बड़े ही भाव-भरे शब्दों में की है। प्रत्येक शब्द प्रेम और श्रद्धा-भक्ति के गहरे रंग में रंगा हुआ है। उक्त पाठ के द्वारा शिष्य अपना अन्तर्हृदय स्पष्टतया खोल कर गुरुदेव के चरणों में समर्पण कर देता है।

शब्दों में भावों की गहराई

✽

मूल-सूत्र में 'वदामि' आदि चार पद एकार्थक जैसे मान्य होते हैं। अतः प्रश्न होता है कि यदि ये सब पद एकार्थक हैं, तो फिर व्यर्थ ही सब का उल्लेख क्यों किया गया है ? किसी एक पद से ही काम नहीं चल जाता ? सूत्र तो मक्षिप्त पद्धति के अनुगामी होते हैं। सूत्र का अर्थ ही है—'संक्षेप में सूचना मात्र देना।'

‘सूचनान्तरम्’—अभिधान चि० २।१५७

परन्तु, यहाँ तो एक ही अर्थ की सूचना के लिए इतने लम्बे-चौड़े शब्दों का उल्लेख किया है। क्या यह सूत्र की शैली है ? उक्त प्रश्न के उत्तर में कहना है कि 'वदामि' आदि सब शब्दों का अलग-अलग

अर्थ है, एक नहीं। व्याकरण-शास्त्र की गभीरता में उतरते ही इन शब्दों की महत्ता पूर्ण रूप से प्रकट हो जायगी।

‘वंदामि’ का अर्थ वन्दन करना है। वन्दन का अर्थ स्तुति है। मुख से गुण-गान करना, स्तुति है। सद्गुरु को केवल हाथ जोड़कर वन्दन कर लेना ही पर्याप्त नहीं है। गुरुदेव के प्रति अपनी वाणी को अर्पण कीजिए, उनकी स्तुति के द्वारा वाणी के मल को भी धोकर साफ कीजिए। किसी श्रेष्ठ पुरुष को देखकर चुप रहना, उसकी स्तुति में कुछ भी न कहना, वाणी की चोरी है। जो साधक वाणी का इस प्रकार चोर होता है, जो गुणानुरागी नहीं होता है, जो प्रमोद-भावना का पुजारी नहीं होता है, वह आध्यात्मिक विभूति का किसी प्रकार भी अधिकारी नहीं हो सकता।

‘नमसामि’ का अर्थ नमस्कार करना है। नमस्कार का अर्थ पूजा है, पूजा का अर्थ प्रतिष्ठा है, और प्रतिष्ठा का अर्थ है—उपास्य महापुरुष को सर्वश्रेष्ठ समझना, भगवत्स्वरूप समझना। जब तक साधक के हृदय में श्रद्धा की बलवती तरंग प्रवाहित न हो सद्गुरु को सर्वश्रेष्ठ समझने का शुभ सकल्प जागृत न हो, तब तक शून्य हृदय से यदि मस्तक को झुका भी दिया, तो क्या लाभ? वह नमस्कार निष्प्राण है, जीवन शून्य है। इस प्रकार के नमस्कार से अपने शरीर को केवल पीड़ा ही देना है और कुछ लाभ नहीं।

‘सदकार’ का अर्थ मन से आदर करना है। मन में आदर का भाव हो, तभी उपासना का महत्त्व है, अन्यथा नहीं। गुरुदेव के चरणों में वन्दन करते समय मन को खाली न रखिए, उसे श्रद्धा एवं आदर के अमृत से भर कर गद्गद बनाइए।

‘सम्मान’ का अर्थ बहुमान देना है। जब भी कभी अवसर मिले गुरुदेव के दर्शन करना न भूलिए। गुरुदेव के आगमन को तुच्छ न समझिए, हजार काम छोड़ कर भी उनके चरणों में वन्दन करने के लिए पहुँचिये। सम्राट् भरत चक्रवर्ती ने जब सुना कि भगवान् ऋषभ देव अयोध्या नगरी के बाहर उद्यान में पधारے हैं, तो पुत्र-जन्म का महोत्सव छोड़ा, चक्र-रत्न पाने के कारण होने वाला अपना चक्रवर्ती पद-महोत्सव भी छोड़ा, और सब से पहले प्रभु के दर्शन को पहुँचा। इसे कहते हैं—बहुमान देना। यदि गुरुदेव का आगमन सुनकर भी

मन में उत्साह जागृत न हो, ससारी कामो का मोह न छटे, तो यह गुरुदेव का अपमान है। और, जहाँ इस प्रकार का अपमान होता है, वहाँ श्रद्धा कैसी और भक्ति कैसी ? आजकल के उन साधको को इस शब्द पर विशेष लक्ष्य देना चाहिए, जो गुरुदेव के यह पूछने पर कि भाई, व्याख्यान आदि सुनने कैसे नहीं आए ? तब कहते हैं कि अजी, काम में लगा रहा, इसलिए नहीं आ सका। और कुछ तो यह भी कहते हैं, अजी, काम-चाम तो कुछ नहीं था, यो ही आलस्य में पड़े रह गए। यह अपमान नहीं तो क्या है ?

‘कल्याण’ का संस्कृत रूप कल्याण है। कल्याण का स्थूल अर्थ क्षेम, राजी-खुशी होता है। परन्तु हमें इसके लिए जरा गहराई में उतरना चाहिए।

अमर कोप के सुप्रसिद्ध टीकाकार एव महाविधाकरण भट्टोजी दीक्षित के सुपुत्र श्री भानुजी दीक्षित कल्याण का अर्थ प्रात-स्मरणीय करते हैं।

‘कल्पे प्रात काले अण्यते, ‘अण’ शब्दे’ (न्या-प-से-)

—अमर-कोप १/४/२५

उक्त संस्कृत व्युत्पत्ति का हिन्दी में यह अर्थ है—प्रात काल में जो पुकारा जाता है, वह प्रात स्मरणीय है। कल्प+अण ये दो शब्द हैं। ‘कल्प’ का अर्थ प्रात काल है, और ‘अण’ का अर्थ कहना, बोलना है। यह अर्थ बहुत ही सुन्दर है। रात्रि के गहन अन्धकार का नाश होते ही ज्यों ही नुनहरा प्रभात होता है और मनुष्य निद्रा से जाग उठता है, तब वह पवित्र आत्माओं का शुभ नाम सर्वप्रथम स्मरण करता है। गुरुदेव का नाम इसके लिए पूर्णतया उचित है। अतः गुरुदेव सच्चे अर्थों में कल्याण रूप है।

कल्याण का एक और अर्थ आचार्य हेमचन्द्र करते हैं। उनका अर्थ भी सुन्दर है।

‘कल्प नीरोगत्वमणतीति’

—अभिवानचिन्तामणि १/८६

कल्प का अर्थ है—नीरोगता—स्वस्थता। जो मनुष्य को नीरोगता प्रदान करता है, वह कल्याण है। यह अर्थ आगम के टीकाकारों को भी अभीष्ट है—

कल्पोऽयन्तनीरुक्तया मोक्षस्तमाणयति प्रापयतीतिकल्याणं भुक्तिहेतो

—उत्तरा०, टीका, अ० ३

यहाँ कहा गया है कि कल्याण का अर्थ मोक्ष है, क्योंकि वही ऐसा पद है जहाँ आत्मा पूर्णतया कर्म-रोग से मुक्त हो कर स्वस्थ होता है —आत्मस्वरूप में स्थित होता है। अस्तु, जो कल्याण—मोक्ष प्राप्त भी कराए, वह कल्याण होता है। यह अर्थ गुरुदेव के महान् व्यक्तित्व के लिए सर्वथा अनुरूप है। गुरु ही हमें मोक्षप्राप्ति के साधनों के उपदेशक होने के कारण मोक्ष में पहुँचाने वाले हैं।

मंगल का अर्थ कल्याण के समान ही शुभ, क्षेम, प्रशस्त एव शिव होता है। परन्तु, जब हम व्याकरण की गहराई में उतरते हैं, तो हमें मंगल शब्द की अनेक व्युत्पत्तियों के द्वारा एक-से-एक मनोहर एव गभीर भाव दृष्टि-गोचर होते हैं।

आवश्यक नियुक्ति के आधार पर आचार्य हरिभद्र दशवैकालिक-सूत्र के प्रथम अध्यायन के प्रथम गाथासूत्र की टीका में लिखते हैं—

‘मग्यते=अधिगम्यते हितमनेन इति मंगलम्’

—जिसके द्वारा साधक को हित की प्राप्ति हो वह मंगल है। अथवा—

‘मां गालयति भवामिति मंगलम्, संसारादपनयति’

—जो मत्पदवाच्य आत्मा को संसार के बन्धन से अलग करता है, छुड़ाता है, वह मंगल है।

उक्त दोनों व्युत्पत्तियाँ गुरुदेव पर पूर्णतया ठीक उतरती हैं। गुरुदेव के द्वारा ही साधक को आत्म-हित की प्राप्ति होती है और सासारिक काम, शोक आदि बन्धनों से छटकारा मिलता है।

विशेषावश्यक भाष्य के प्रसिद्ध टीकाकार श्री मल्लधारी हेमचन्द्र कहते हैं—

‘मङ्ग्यते=अलक्रियते आत्मा इति मंगलम्’

—विशेषा० गा० २३ शिष्यहितावृत्ति

—जिसके द्वारा आत्मा शोभायमान हो, वह मंगल है।

‘मोदन्ते अनेन इति मंगलम्’

जिससे आनन्द तथा हर्ष प्राप्त हो वह मंगल है।

‘मह्यन्ते=पूज्यन्ते अनेन इति मंगलम्’

जिसके द्वारा साधक पूज्य—विश्ववन्द्य होते हैं, वह मंगल है।

सद्गुरु ही साधक को ज्ञानादि गुणों से अलंकृत करते हैं, निश्चयेयस् का मार्ग बता कर आनन्दित करते हैं, अन्त में आध्यात्मिक साधना के उच्च शिखर पर चढ़ा कर त्रिभुवन-पूज्य बनाते हैं, अतः सच्चे मंगल वे ही हैं।

एक आचार्य मंगल शब्द की और ही व्युत्पत्ति करते हैं। वह भी बड़ी ही सरस एवं भावना-प्रधान है।

‘मंगति=हितार्थं सर्पति इति मंगलम्’

—जो सब प्राणियों के हित के लिए प्रयत्नशील होता है, वह मंगल है।

‘मंगति दूर दुष्टमनेन अस्माद् वा इति मंगलम्’

जिसके द्वारा दुर्देव, दुर्भाग्य आदि सब सकट दूर हो जाने हैं वह मंगल है।

उक्त व्युत्पत्तियों के द्वारा भी गुरुदेव ही सच्चे मंगल सिद्ध होते हैं। जिसके द्वारा हित और अभीष्ट की प्राप्ति हो, वही तो मंगल है। गुरुदेव से बढ़ कर हित तथा अभीष्ट की प्राप्ति का साधक दूसरा और कौन होगा ? द्रव्य मंगलों की प्रवचना में न पड़कर गुरुदेव-रूप अध्यात्म-मंगल की उपासना करने से ही आत्मा का कल्याण हो सकता है। अभ्युदय एवं निश्चयेयम् के द्वार गुरुदेव ही तो खोल सकते हैं।

‘देवय’ का संस्कृत रूप दैवत होता है। दैवत का अर्थ देवता है। मानव, देवताओं का आदिकाल से ही पुजारी रहा है। वैदिक-माहित्य तो देवताओं की पूजा से ही भरा पड़ा है। परन्तु यहाँ उन देवताओं से मतलब नहीं है। साधारण भोग-विलासी देवताओं के चरणों में मस्तक झुकाने के लिए जैन-धर्म नहीं कहता। यहाँ तो उत्कृष्ट मानव में ही देवत्व की उपासना की जाती है। आचार्य हरिमद्र के अष्टक प्रकरण की टीका में श्री जिनेश्वर नृत्ति कहते हैं—

‘दीव्यन्ति स्वस्वेषु इति देवाः ।’

—अष्टक-प्रकरण टीका २६ अष्टक

अर्थात् जो अपने आत्म-स्वरूप में चमकते हैं, वे देव हैं। गुरुदेव

पर यह व्युत्पत्ति ठीक उतरती है। गुरुदेव अपना अलौकिक चमत्कार शुद्ध आत्म-तत्त्व में ही दिखाते हैं।

भगवान् महावीर भी सदाचार के ज्वलत सूर्य-रूप अपने साधु-अन-गारो को देव कहते हैं। भगवती-सूत्र में पाँच प्रकार के देवों का वर्णन है। उनमें चतुर्थ श्रेणी के देव, धर्मदेव बतलाए हैं, जो कि मुनि हैं—

“गोयमा ! जे इमे अणगारा भगवतो हरियासभिया० जाव गुत्तवभयारी, से तेणट्ठेणं एव बुच्चइ धम्मदेवा”

—भगवती-सूत्र, श० १२, उद्दे० ६

गुरु का गौरव

*

अहिंसा और सत्य आदि के महान् साधकों को जैन-धर्म में ही नहीं, वैदिक-धर्म में भी देव कहा है। कर्मयोगी श्री कृष्ण दैवी सम्पदा का कितना सुन्दर वर्णन करते हैं—

अमय सत्त्व-सशुद्धिर्ज्ञान-योग-व्यवस्थिति ।

दान दमश्च यज्ञश्च स्वाध्यायस्तप आर्जवम् ॥

—गीता १६।१।

स्वाभाव से ही निर्भय रहना, सन्मार्ग में किसी से भी न डरना, सब को मन, वाणी और कर्म से अभयदान देना— अभय है। भूठ, कपट, दभ आदि के मल से अन्तःकरण को शुद्ध रखना, सत्त्व सशुद्धि है। ज्ञान योग की साधना में दृढ़ रहना—ज्ञानयोग-व्यवस्थिति है। दान—किसी अतिथि को कुछ देना। दम—इन्द्रियो का निग्रह। यज्ञ—जन सेवा के लिए उचित प्रवृत्ति करना। स्वाध्याय, तप और सरलता।

अहिंसा सत्यमक्रोधस्त्याग शान्तिरपेक्षुनम् ।

दया भूतेष्वलोलुप्त्वं मार्दवं ह्रीरचापलम् ॥ २ ॥

अहिंसा, सत्य, अक्रोध-क्रोध न करना, चिपय-वासनाओं का त्याग, शान्ति—चित्त की अनुद्विग्नता, अपेक्षुन-चुगली न करना, दया—नव जीवों को अपने समान समझ कर उन्हें कष्टों से छुड़ाने का भरोसा प्रयत्न करना, अलोलुपता—प्रनासक्ति, मार्दवं—कोमलता, लज्जा—अयोग्य कार्य करते हुए लजाना, अचपलता—विना प्रयोजन को ही व्यर्थ चेष्टा न करना।

तेज क्षमा. धृति शौचमद्रोहो नातिमानता ।

भवन्ति सम्पद दैवीमभिजातस्य भारत ॥ ३ ॥

तेज—अहिंसा आदि गुण-गौरव के लिए निर्भय भाव से प्रभावशाली रहना, क्षमा, धैर्य, शौच—मन, वाणी शरीर की आचरण-मूलक पवित्रता, अद्रोह—किसी भी प्राणी से घृणा और वैर न रखना, अपने-आपको दूसरो से बड़ा मानने का अहंकार न करना और नम्र रहना—ये सब दैवी सम्पत्ति के लक्षण हैं ।

उक्त गुणों का धारक मानव, साधारण मानव नहीं, देव है—परम देव परमात्मा के पद का आराधक है । आसुरी भावना से निकल कर जब मनुष्य दैवी भावना में आता है, तब वह जीवन की अमर पवित्रता प्राप्त करता है, माया के बन्धन से छूटता है, विश्व का गुरु बनता है, और बिना किसी भेदभाव के सबको अजर, अमर सत्य का ज्ञान दान देकर मुमुक्षु जनता का उद्धार करता है ।

वस्तुतः विचार किया जाए, तो गुरुदेव का पद, देवता तो क्या, साक्षात् परमेश्वर के समान है । परमात्मा का अर्थ है—परम अप्रति उत्कृष्ट आत्मा । गुरुदेव की आत्मा साधारण आत्मा नहीं, उत्कृष्ट आत्मा ही है । मानव-जीवन में काम, क्रोध, मद, लोभ वासना आदि पर विजय प्राप्त करना आसान काम नहीं है । बड़े-बड़े वीर, धीर, शूर भी इन विकारों के आवेग के समय हतप्रभ हो जाते हैं । भयकर गजराज को वश में करना, काल-मूर्ति सिंह की पीठ पर सवार होना, ससार के एक छोर से दूसरे छोर तक विजय प्राप्त कर लेना बहुत ही आसान है, परन्तु अपने अन्दर में ही रहे हुए विकार-रूप शत्रुओं पर विजय प्राप्त करना, किसी विरले ही आत्म-साधक का काम है । कोई महान् प्रतापी एव तेजस्वी आत्मा ही अन्तरंग शत्रुओं को नष्ट कर सकता है । अतएव एक आचार्य ने ठीक ही कहा है कि स्त्री और धन-इन दो पाशों में सारा संसार जकड़ा हुआ है । अतः जिसने इन दोनों पर विजय प्राप्त करली है, वीतरागता धारण करनी है, वह दो हाथों वाला साक्षात् परमेश्वर है—

काष्ठा कनक—मूत्रेण, वेष्टित सकलं जगत्,

तामु तेपु विरक्तो यो, द्विभुज परमेश्वर ।

जैन-साहित्य में भी उन्नीसवीं भावना को लक्ष्य में रखकर गुरु देव को

‘भन्ते’ शब्द से सम्बोधित किया गया है । भन्ते का अर्थ भगवान् है । देखिए, ‘करेमि भन्ते’ आदि सूत्र ।

‘चैत्य’ शब्द की अनेकार्थकता

*

‘चेइय’—प्राकृत शब्द का संस्कृत रूप चैत्य है । इसके सम्बन्ध में कुछ साम्प्रदायिक विवाद है । कुछ विद्वान् चैत्य का अर्थ ज्ञान करते हैं । इस परम्परा के अनुयायी स्थानकवासी हैं । दूसरे विद्वान् चैत्य का अर्थ प्रतिमा करते हैं । इस परम्परा के अनुयायी श्वेताम्बर मूर्ति-पूजक हैं । चैत्य शब्द अनेकार्थक है, अतः प्रसंगानुसार ही इसका अर्थ ग्रहण किया जाता है । प्रस्तुत प्रसंग में कौनसा अर्थ अभिप्रेत है, इस पर थोड़ा विचार करना प्रत्यावश्यक है ।

चैत्य का ज्ञान अर्थ करने में तो कोई विवाद ही नहीं है । ज्ञान, प्रकाश का वाचक है । अतः गुरुदेव को ‘ज्ञान’ कहना, प्रकाश शब्द से सम्बोधित करना, सर्वथा औचित्यपूर्ण है । ‘चित्ती सज्ञाने’ धातु से चैत्य शब्द बनता है, जिसका अर्थ ज्ञान है ।

चैत्य का दूसरा अर्थ प्रतिमा भी यहाँ घटित ही है, अघटित नहीं । मूर्ति-पूजक विद्वान् भी यहाँ चैत्य का अभिधेय अर्थ मूर्ति न करके, लक्षणा द्वारा मूर्ति-सदृश पूजनीय अर्थ करते हैं । जिस प्रकार किसी मूर्ति-पूजक पन्थ के अनुयायी को अपने इष्ट देव की प्रतिमा आदरणीय एवं सत्करणीय होती है, उसी प्रकार गुरुदेव भी सत्करणीय हैं । यह उपमा है । उपमा लौकिक पदार्थों की भी दी जा सकती है, इसमें किसी सम्प्रदायविशेष का अभिमत मान्य एवं अमान्य नहीं हो जाता । स्थानकवासी यदि यह अर्थ स्वीकार करें, तो कोई आपत्ति नहीं है । क्या हम ससार में लोगो को अपने-अपने इष्टदेव की प्रतिमाओं का आदर-सत्कार करते नहीं देखते हैं ? क्या उपमा देने में भी कुछ दोष है ? यहाँ तीर्थंकर की प्रतिमा के सदृश तो नहीं कहा है और न श्वेताम्बर मूर्तिपूजक आचार्यों ने ही यह माना है । देखिए अभयदेव सूरि क्या लिखते हैं ?—

‘चैत्यमिष्टदेवप्रतिमा, चैत्यमिव चैत्य पशुपासयाम’

—भग० २ श०, १ उ०

यह भगवती का स्थल भगवान् महावीर से सम्बन्ध रखता है ।

अतः साक्षात् भगवान् को वन्दना करते समय उनको उनकी ही मूर्ति के सदृश वताना, कैसे उचित हो सकता है ? अस्तु, लोक-प्रचलित उपमा देना ही यहाँ अभीष्ट है।

उक्त दो अर्थों के अतिरिक्त, 'चैत्य' शब्द के कुछ और भी अर्थ किए जाते हैं। आचार्य अभयदेव स्थानाग सूत्र की टीका में लिखते हैं कि 'जिनके देखने से चित्त में आल्लाद उत्पन्न हो, वे चैत्य होते हैं—

'चित्ताल्लादकत्वाद्वा चैत्या.'

—स्थानागटीका ४/२

यह अर्थ भी यहाँ प्रसगानुकूल है। गुरुदेव के दर्शन से किस भक्त के हृदय में आल्लाद उत्पन्न नहीं होता ?

राजप्रशनीयसूत्र में उक्त पाठ पर टीका करते हुए सुप्रसिद्ध आगमिक विद्वान् आचार्य मलयगिरि ने एक और ही विलक्षण एव भावपूर्ण अर्थ किया है। उनका कहना है कि चैत्य वह है—जो मन को सुप्रशस्त, सुन्दर, शान्त एव पवित्र बनाए—

चैत्य सुप्रशस्तमनोहेतुत्वाद् ।'

—राज० १८ कण्डिका, सूर्याभदेवताधिकार

यह अर्थ भी यहाँ पूर्णतया सगत है। हमारे वासना-कलुषित अप्रशस्त मन को प्रशस्त बनाने वाले शुद्ध चैत्य गुरुदेव ही तो हैं। उनके अतिरिक्त और कौन है, जो हमारे मन को प्रशस्त कर सके ?

वन्दना का महान् फल



अन्त में, पुन 'वंदामि' शब्द पर कहना है कि अपने महोपकारी गुरुदेव के प्रति वन्दना-क्रिया साधक जीवन की एक बहुत ही महत्त्वपूर्ण क्रिया है। अपने अभिमान को त्याग कर गद्गद् हृदय से साधक गुरु के चरणों में स्वयं को विनय-पूर्वक अर्पण करता है, तो आत्मा में वह अलौकिक ज्ञान-प्रभा विकसित होती है, जो साधक को अद्वयात्म पद के ऊँचे शिखर पर पहुँचा देती है। भगवान् महावीर ने कहा है—

“वदणएण जीवे नीयागोय कम्मं छवेइ, उच्चागोयं काम निवघइ, मोहणं च रां अप्पडिह्य आणाफन निवत्तेइ, बाहिणभाव च जणयइ ।”

—उत्तरा०, २६/१०

—वन्दन करने से नीचगोत्र कर्म का क्षय होता है, उच्च गोत्र का अभ्युदय होता है, सौभाग्य लक्ष्मी का उपार्जन किया जाता है, प्रत्येक मनुष्य सहर्ष—विना आनाकानी के आज्ञा स्वीकार करने लगता है, और वह दाक्षिण्यभाव—श्रेष्ठ सभ्यता को प्राप्त होता है ।

भगवान् महावीर का उपर्युक्त कथन पूर्णतया सत्य है । राजा श्रेणिक ने भक्तिभाव-पूर्वक मुनियों को वन्दन करने के कारण छह नरक के सचित पाप नष्ट कर डाले थे, यह ऐतिहासिक घटना जैन-इतिहास में सुप्रसिद्ध है । आजकल के भक्तिभावना-शून्य मनुष्य वन्दन का क्या महत्त्व समझ सकते हैं ? अब तो उष्ट्र वन्दना होती है । क्या मजाल जरा भी सिर झुक जाए । बहुत से सज्जन एक इंच भी शरीर को नहीं नमायेंगे, केवल मुख से 'दडवत्' या 'पाँव लगे' कह देंगे, और समझ लेंगे कि वस वन्दना का वेडा पार कर दिया ।

वन्दन : द्रव्य और भाव

✱

आगम-साहित्य में वन्दना के दो प्रकार बताए हैं—द्रव्य और भाव । दो हाथ, दो पैर और एक मस्तक, शरीर के इन पाँच अंगों से उपयोग शून्य वन्दन करना द्रव्यवन्दन है । और, इन्हीं पाँच अंगों से भाव-सहित विशुद्ध एवं निर्मल मन के द्वारा उपयोग सहित वन्दन करना भाव-वन्दन है । भाव के बिना द्रव्य व्यर्थ है, उसका आध्यात्मिक जीवन में कोई अर्थ नहीं ।

वन्दन-विधि

✱

मूल-पाठ में जो प्रदक्षिणा शब्द आया है, उसका क्या भाव है ? उत्तर में कहना है कि प्राचीनकाल में तीर्थङ्कर या गुरुदेव समवसरण अर्थात् सभा के ठीक बीच में बैठते थे । अतः आगन्तुक भगवान् के या गुरु के चारों ओर घूम कर, फिर सामने आकर, पचास नमाकर वन्दन करता था । गुरुदेव के दाहिने हाथ से घूमना शुरू किया जाता था । अतः आदक्षिण प्रदक्षिणा होती थी । प्रदक्षिणा का यह क्रम तीन बार चलता था । और प्रत्येक प्रदक्षिणा की समाप्ति पर वन्दन होता था । दुर्भाग्य से, वह परम्परा आज विच्छिन्न हो गयी है । अतः अब तो गुरुदेव के दाहिनी ओर से बाईं ओर तीन बार अंजलि-

वद्ध हाथ घुमा कर आवर्तन करने का नाम ही प्रदक्षिणा है। आज-कल की उक्त प्रदक्षिणा क्रिया का स्पष्ट रूप आरती उतारने की प्रचलित पद्धति से अच्छी तरह मिलता है। कुछ सज्जन भ्रान्ति-वश अपने हाथों से अपने ही दक्षिण और वाम हस्त समझ बैठते हैं। फलतः अपने मुख का ही आवर्तन करने लग जाते हैं। प्रदक्षिणा-क्रिया का वह प्राचीन रूप नहीं रहा, तो कम-से-कम प्रचलित रूप को तो सुरक्षित रखना चाहिए। इसे भी क्यो नष्ट-भ्रष्ट किया जाए।

जहाँ तक बौद्धिक चिन्तन का सम्बन्ध है, 'तिक्खुत्तो आयाहिण पयाहिण करेमि' तक का पाठ मुख से बोलने की कोई आवश्यकता प्रतीत नहीं होती। इसका सम्बन्ध तो करने से है, बोलने से नहीं। यह विधि-अंश का पाठ है। असली पाठ 'वन्दामि' से शुरू होता है।



इच्छाकारेण संदिसह भगवं !

इरियावहियं पडिक्कमामि ?

इच्छं, इच्छामि पडिक्कमिउं । १।

इरियावहियाए, विराहणाए । २।

गमणागमणे । ३।

पाणक्कनणे, वीयक्कमणे, हरियक्कमणे,

ओसा-उत्तिग-पणग-दग-मट्टी-मक्कडा-संताणा-संकमणे । ४।

जे मे जीवा विराहिया । ५।

एगिंदिया, वेइंदिया, तेइंदिया, चउरिंदिया, पंचिंदिया । ६।

अभिहया, वत्तिया, लेसिया, संघाइया,

संघट्टिया, परियाविया, किलामिया, उह्विया,

ठाणाओ ठाण संकामिया जीवियाओ ववरोविया

तस्स मिच्छा मि दुक्कडं । ७।

शब्दार्थ

भगव=हे भगवन् !

इच्छाकारेण=इच्छापूर्वक

संदिसह=ग्राज्ञा दीजिए

[ताकि]

इरियावहियं=ऐर्यापयिकी क्रिया का

पडिक्कमामि=प्रतिक्रमण करूँ

[गुरुदेव के आज्ञा देने पर]
 इच्छं=आज्ञा प्रमाण है
 इच्छामि=चाहता हूँ
 पण्डितकमिउं=निवृत्त होने को
 [किन से ?]
 इरियावहियाए=ईर्यापथ-
 सम्बन्धिनी
 विराहणाए=विराधना से
 [विराधना किन जीवों की,
 और किस तरह ?]
 गमणगमणं=जाने-आने में
 पाणककमणं=किसी प्राणी को
 दवाने से
 द्योयककमणं=बीज को दवाने से
 हरियककमणं=वनस्पति को
 दवाने से
 ओसा=ओस को
 उत्तिग=कीड़ी आदि के विल को
 पणग=पाँच वर्णों की काई को
 दग=जल को
 मट्टी=मिट्टी को
 मकडडा-सतणा=मकड़ी के जालों को
 संकमणं=कुचलने से, मसलने से
 [उपसहार]
 मे=मैंने
 जे=जो

जीवा=जीव
 विराहिया=पीड़ित किए हो
 [कौन से जीव ?]
 एगिदिया=एक इन्द्रिय वाले
 वेइदिया=दो इन्द्रिय वाले
 तेइदिया=तीन इन्द्रिय वाले
 चउरिदिया=चार इन्द्रिय वाले
 पचिदिया=पाँच इन्द्रिय वाले
 [किस तरह पीड़ित किए हो ?]
 अभिहया=सामने से आते रोके हो
 वत्तिया=धूल आदि से ढके हो
 लेसिया=परस्पर मसले हो
 संघाइया=इकट्ठे किए हो
 संघट्टिया=छुए हो
 परियाविया=परितापना दी हो
 क्लामिया=थकाये हो
 उद्विया=हैरान किए हो
 ठाणाओ=एक स्थान से
 ठाण=दूसरे स्थान पर
 संकामिया=रखे हो
 जोवियाओ=जीवन से
 यवरोविया=रहित किए हो
 तरस=उसका
 दुष्कडं=दुष्कृत-पाप
 मि=मेरे लिए
 मिच्छा=निष्फल हो

भावार्थ

भगवन् ! इच्छा के अनुसार आज्ञा दीजिए कि मैं ऐर्यापथिकी—
 गमन मार्ग में अथवा स्वीकृत वर्माचरण में होने वाली पाप-क्रिया का
 प्रतिक्रमण करूँ ?

[गुरुदेव की ओर से आज्ञा मिल जाने पर कहना चाहिए कि]
 भगवन्, आज्ञा प्रमाण है।

मार्ग में चलते-फिरते जो विराधना—किसी जीव को पीड़ा हुई हो, तो मैं उस पाप से निवृत्त होना चाहता हूँ ।

गमनागमन में किसी प्राणी को दवाकर, सचित्त बीज एवं वनस्पति को कुचलकर, आकाश से गिरने वाली ओस, चीटी के विल, पाँचों रंग की काई, सचित्त जल, सचित्त मिट्टी और मकड़ी के जालों को मसलकर, एकेन्द्रिय से लेकर पचेन्द्रिय तक किसी भी जीव की विराधना-हिंसा की हो, सामने आते हुआ को रोका हो, धूल आदि से ढका हो, जमीन पर या आपस में रगड़ा हो, एकत्रित करके ऊपर-नीचे ढेर किया हो, अनावधानी से क्लेश-जनक रीति से छया हो, परितापना दी हो, श्रात किया हो—थकाया हो, त्रस्त—हैरान किया हो, एक जगह से दूसरी जगह बदला हो, अधिक क्या—जीवन से ही रहित किया हो, तो मेरा वह सब पाप हार्दिक पश्चात्ताप के द्वारा मिथ्या हो—निष्फल हो ।

विवेचन

विवेक वनाम यतना

✽

जैन-धर्म में विवेक का बहुत महत्त्व है । प्रत्येक क्रिया के पीछे विवेक का रखना, यतना का विचार करना, श्रावक एवं साधु दोनों साधकों के लिए अतीव आवश्यक है । इधर-उधर कहीं भी आना-जाना हो, उठना-बैठना हो, बोलना हो, लेना-देना हो, कुछ भी काम करना हो, सर्वत्र और सर्वदा विवेक को हृदय से न जाने दीजिए । जो भी काम करना हो, अच्छी तरह सोच-विचार कर, देख-भाल कर यतना के साथ कीजिए, आपको पाप नहीं लगेगा । पाप का मूल-प्रमाद है, अविवेक है । जरा भी प्रमाद हुआ कि पाप की कालिमा हृदय पर दाग लगा देगी । भगवान् महावीर कठोर निवृत्ति-धर्म के पक्षपाती हैं । परन्तु, उनकी निवृत्ति का यह अर्थ नहीं कि मनुष्य सब ओर से निष्क्रिय होकर बैठ जाए, किसी भी काम का न रहे, जीवन को सर्वथा शून्य ही बना ले । उनकी निवृत्ति जीवन को निष्क्रिय न बना कर, दुष्क्रिय से शुभ-क्रिय बनाती है । विवेक के प्रकाश में जीवन-पथ पर अग्रसर होने को कहती है । यही कारण है कि शास्त्रों में साधक को सर्वथा यतमान रहने का आदेश दिया गया है । कहा गया है कि यतना-पूर्वक चलने-फिरने, खड़े होने, बैठने, सोने, बोलने-चालने, खाने-पीने आदि से पाप-कर्म

का बन्ध नहीं होता, क्योंकि पाप-कर्म के बन्धन का मूल अयतना है—

जयं चरे जय चिदृठे, जयमासे जयं सए ।

जय भुजंतो भासतो, पाव-कर्म न बंधई ॥

—दश० ४/८

प्रस्तुतसूत्र हृदय की कोमलता का ज्वलन्त उदाहरण है । विवेक और यतना के सकल्पो का जीता-जागता चित्र है । आवश्यक प्रवृत्ति के लिए कही इधर-उधर आना-जाना हुआ हो, और यतना का ध्यान रखते हुए भी, यदि कही अनवधानता-वश किसी जीव को पीड़ा पहुँची हो, तो उसके लिए उक्त पाठ में पश्चात्ताप किया गया है । साधारण मनुष्य आखिर भूल का पुतला है । सावधानी रखते हुए भी कभी-कभी भूल कर बैठता है, लक्ष्य-च्युत हो जाता है । भूल होना कोई असाधारण घातक चीज नहीं है, परन्तु उन भूलों के प्रति उपेक्षित रहना, उन्हें स्वीकार ही न करना, किसी प्रकार का मन में पश्चात्ताप ही न लाना, भयंकर चीज है । जैन-धर्म का साधक जरा-जरा-सी भूलों के लिए पश्चात्ताप करता है और हृदय की जागरूकता को कभी भी सुप्त नहीं होने देता । वही साधक अध्यात्म-क्षेत्र में प्रगति कर सकता है, जो ज्ञात या अज्ञात किसी भी रूप से होने वाले पाप कार्यों के प्रति हृदय से विरक्ति व्यक्त करता है, उचित प्रायश्चित्त लेकर आत्मविशुद्धि का विकास करता है, और भविष्य के लिए विशेष सावधान रहने का प्रयत्न करता है ।

हृदय-विशुद्धि

✽

प्रस्तुत पाठ के द्वारा उपर्युक्त आलोचना की पद्धति से, पश्चात्ताप की विधि से, आत्म-निरीक्षण की शैली से, आत्म—विशुद्धि का मार्ग बताया गया है । जिस प्रकार वस्त्र में लगा हुआ मैल खार और साबुन से साफ किया जाता है, वस्त्र को अपनी स्वाभाविक शुद्ध दशा में लाकर स्वच्छ-श्वेत बना लिया जाता है, उसी प्रकार गमनागमनादि क्रियाएँ करते समय अशुभयोग, मन की चंचलता तथा अविवेक आदि के कारण अपने विशुद्ध सयम-धर्म में किसी भी तरह का कुछ भी पाप मल लगा हो, तो वह सब पाप प्रस्तुत-पाठ के चिन्तन द्वारा साफ किया जाता है । अर्थात् आलोचना के द्वारा अपने सयम धर्म को पुनः स्वच्छ शुद्ध बनाया जाता है ।

प्रत्येक कार्य के लिए क्षेत्र-विशुद्धि का होना अतीव आवश्यक है। साधारण किसान भी बीज बोने से पहले अपने खेत के भाड़-भखाड़ो को काट-छाँट कर साफ करता है, भूमि को जोत कर उसे कोमल बनाता है, ऊँची-नीची जगह को समतल करता है, तभी धान्य के रूप में बीज बोने का सुन्दर फल प्राप्त करता है, अन्यथा नहीं। ऊसर भूमि में यो ही फेंक दिया जाने वाला बीज नष्ट-भ्रष्ट हो जाता है, पनप नहीं पाता। इसी प्रकार आध्यात्मिक क्षेत्र में भी सामायिक आदि प्रत्येक पवित्र क्रिया करने से पहले, धर्म-साधना का बीजारोपण करने से पहले, अपनी हृदय-भूमि को विशुद्ध और कोमल बनाना चाहिए। पाप-मल से दूषित हृदय में सामायिक की, अर्थात् समभाव की पवित्र सुवास कभी नहीं फैल सकती। पाप-मूर्च्छित हृदय, सामायिक के द्वारा सहसा तरोताजगी नहीं पा सकता। इसीलिए, जैन-धर्म में पद-पद पर हृदय शुद्धि का विधान किया है। और, यह हृदय-शुद्धि आलोचना के द्वारा ही होती है। प्रस्तुत आलोचना-सूत्र का यही महत्त्व है—यह पाठको के ध्यान में रहना चाहिए।

गमनागमन आदि प्रवृत्तियों में किस प्रकार, किन-किन जीवों को पीड़ा पहुँच जाती है ? इसका कितनी सूक्ष्मता से वर्णन किया गया है। सूत्रकार की दृष्टि कितनी अधिक पैनी है। देखिए, वह किस प्रकार जरा-जरा-सी भूलों को पकड़ रही है। एकेन्द्रिय से लेकर पचेन्द्रिय तक सभी सूक्ष्म और स्थूल जीवों के प्रति क्षमा-याचना करने का, और हृदय को पश्चात्ताप द्वारा विमल बनाने का बड़ा ही प्रभाव-पूर्ण विधान है यह।

मानसिक—कोमलता

आप कहेंगे कि यह भी क्या पाठ है ? कीड़े, मकोड़े तथा वनस्पति और बीज तक की सूक्ष्म हिंसा का उल्लेख कुछ औचित्य-पूर्ण नहीं जँचता ? यह भी भला हिंसा है ?

मैं कहूँगा, जरा हृदय को कोमल बना कर उन पामर जीवों की ओर नजर डालिए। आपको पता लगेगा कि उनको भी जीवन की उतनी ही अपेक्षा है, जितनी आपको। जब तक हृदय में उपेक्षा है, कठोरता है, तब तक उनके जीवन का मूल्य आपकी आँखों में नहीं चढ़ सकता, वैसे ही, जैसे कि नर-भक्षी सिंह की आँखों में आपके जीवन का मूल्य। परन्तु, जो भावुक-हृदय हैं, दयालु हैं, उनको दूसरे

सत्य, शील, नम्रता आदि आत्म-गुणों की भी हिंसा करता है। अतः स्पष्ट है कि स्व-हिंसा के क्षेत्र में सभी पापों का समावेश हो जाता है।

प्रस्तुत पाठ का नाम ऐर्यापथिकी-सूत्र है। आचार्य हेमचन्द्र ने इसका अर्थ किया है—

‘ईरण’—ईर्या—गमनमित्यर्थः, तत्प्रधानं. पन्था ईर्यापथस्तत्र भवा ऐर्यापथिकी’—

—योगशास्त्र (३/१२४) स्वोपज्ञवृत्ति

ईर्या का अर्थ गमन है, गमन-युक्त जो पथ—मार्ग वह ईर्या—पथ कहलाता है। ईर्या पथ में होने वाली क्रिया—विराधना ऐर्यापथिकी है। मार्ग में इधर उधर जाते-आते जो हिंसा, असत्य आदि क्रियाएँ हो जाती हैं, उन्हें ऐर्यापथिकी कहा जाता है। आचार्य हेमचन्द्र एक और भी अर्थ करते हैं—

‘ईर्यापथ साध्याचार.

—योगशास्त्र, (३/१२४) स्वोपज्ञ-वृत्ति

आचार्य श्री का अभिप्राय है कि ईर्यापथ साध्याचार—श्रेष्ठ आचार को कहते हैं और उसमें जो पाप—कालिमा लगी हो, उसको ऐर्यापथिकी कहा जाता है। उक्त कालिमा की शुद्धि के लिए ही प्रस्तुत पाठ है।

‘मिच्छामि दुष्कण्ड’ का हार्द

✱

प्रश्न है, केवल ‘मिच्छामि दुष्कण्ड’ कहने से पापों की शुद्धि किस प्रकार हो जाती है? क्या यह जैना की तोवा है, जो बोलते ही गुनाह माफ हो जाते हैं? बात, जरा विचारने की है। केवल ‘मिच्छामि दुष्कण्ड’ का शब्द पाप दूर नहीं करता। पाप दूर करता है—‘मिच्छामि दुष्कण्ड’ शब्दों से व्यक्त होने वाला साधक के हृदय में रहा हुआ पश्चात्ताप। पश्चात्ताप की शक्ति बहुत बड़ी है। यदि निष्प्राण रुद्धि के फेर में न पड़कर, शुद्ध हृदय के द्वारा अन्दर की गहरी लगन में पापों के प्रति विरक्ति प्रकट की जाए, पश्चात्ताप किया जाए, तो अवश्य ही पापकालिमा धुल जाती है। पश्चात्ताप का विमल वेगशाली भरना, अन्तर्गन्मा पर जमे हुए दोष-रूप कूड़े-करकट को बहा करके फेंक देता है, आत्मा को शुद्ध-पवित्र बना देता है।

श्री भद्रबाहु स्वामी ने आवश्यक सूत्र पर एक विशाल निर्युक्ति ग्रन्थ लिखा है। उसमें 'मिच्छा मि दुक्कड' के प्रत्येक अक्षर का निर्वचन उपर्युक्त विचारों को लेकर बड़े ही भाव-भरे ढंग से किया है। वे लिखते हैं—

'मि' ति मिउ-मद्वत्ते,

'छ' ति अ दोसाण छादणे होइ ।

'मि' ति अ मेराइ ठिओ,

'दु' ति दुगछामिअप्पाण ॥ १५०० ॥

'क' ति कड मे पाव,

'ड' ति य डेवेमि त उवसमेण ।

एसो मिच्छा दुक्कड—

पयक्खरत्थो समासेण ॥१५.१ ॥

—आवश्यक-निर्युक्ति

गाथाओं का भावार्थ 'नामकदेशे नाम ग्रहणम्'—न्याय के अनुसार इस प्रकार है—'मि' मृदुता—कोमलता तथा अहंकाररहितता के लिए है। 'छ' दोषों को त्यागने के लिए है। 'मि' समय-मर्यादा में रहने के लिए है। 'दु' पाप कर्म करने वाली अपनी आत्मा की निन्दा के लिए है। 'क' कृत पापों की स्वीकृति के लिए है। और 'ड' उन पापों को उपशमाने के लिए—नष्ट करने के लिए है।

प्रस्तुत सूत्र में कुल कितने प्रकार की हिंसा है और उसकी शुद्धि के लिए 'तस्स मिच्छा मि दुक्कड' में 'कितने मिच्छामि दुक्कड' की भावनाएँ छपी हुई हैं ? हमारे प्राचीन आचार्यों ने इस प्रश्न पर भी अपना स्पष्ट निर्णय दिया है। ससार में जितने भी ससारी प्राणी हैं, वे सब के सब ५६३ प्रकार के हैं, न अधिक और न कम। उक्त पाँच सौ तिरेसठ भेदों में पृथ्वी, जल आदि पाच स्थावर और मनुष्य, तिर्य च, नारक तथा देव आदि त्रस, सभी जीवों का समावेश हो जाता है। अस्तु उपर्युक्त ५६३ भेदों को 'अभिहया' से 'जीवियाओ ववरोविया' तक के दस पदों से, जो कि जीवों की हिंसा-विषयक हैं, गुणन करने से ५६३० भेद होते हैं। यह दश-विध विराघना अर्थात् हिंसा राग और द्वेष के कारण होती है, अतः इन सब भेदों को दो में गुणन करने पर ११२६० भेद हो जाते हैं। यह विराघना मन, वचन, और काय से होती है, अतः तीन से गुणन करने पर ३३७८० भेद बन जाते हैं।

विराघना करना, कराना और अनुमोदन करने के रूप में तीन प्रकार से होती है, अतः तीन से गुणन करने पर १० १३ ४० भेद हो जाते हैं। इन सबको भी भूत, भविष्यत् और वर्तमान रूप तीन काल से गुणन करने पर ३० ४० २० भेद हो जाते हैं। इन को भी अरिहन्त, मिद्ध, आचार्य, उपाध्याय, गुरु और निज आत्मा—उक्त छह को साक्षी से गुणन करने पर सब १८ २४ १२० भेद होते हैं। 'मिच्छामि दुक्कड' का कितना बड़ा विस्तार है। साधक को चाहिए कि शुद्ध हृदय से प्रत्येक प्राणी के प्रति मैत्री भावना रखते हुए कृत पापों की अरिहन्त आदि की साक्षी से आलोचना करे, अपनी आत्मा को पवित्र बनाए।

जीव-जातिया

✽

सपूर्ण विश्व में जितने भी ससारी जीव हैं उन सब को जैन-दर्शन ने पाँच जातियों में विभक्त किया है। एकेन्द्रिय से लेकर पचेन्द्रिय तक सभी जीव उक्त पाँच जातियों में आ जाते हैं। वे पाँच जातियाँ इस प्रकार हैं—एकेन्द्रिय, द्वीन्द्रिय, त्रीन्द्रिय, चतुरिन्द्रिय और पंचेन्द्रिय। श्रोत्र—कान, चक्षु—आँख, घ्राण—नाक, रसन—जिह्वा और स्पर्शन—त्वचा—ये पाँच इन्द्रियाँ हैं। पृथ्वी, जल, अग्नि, वायु और वनस्पति एकेन्द्रिय जीव हैं, इनको एक स्पर्शन इन्द्रिय ही है। कृमि, शंख, सीप आदि द्वीन्द्रिय हैं, इनको स्पर्शन और रसन दो इन्द्रियाँ हैं। चीटी, मकोड़ा, खटमल, जू आदि त्रीन्द्रिय जीव हैं, इनको स्पर्शन, रसन और घ्राण तीन इन्द्रियाँ हैं। मक्खी, मच्छर, बिच्छू आदि चतुरिन्द्रिय जीव हैं, इनको उक्त तीन और एक चक्षु कुल चार इन्द्रियाँ हैं। गर्भ से पैदा होने वाले तिर्यं च, मनुष्य तथा नारक एवं देव पचेन्द्रिय जीव हैं, इनको श्रोत्र मिला कर पूरी पाँच इन्द्रियाँ हैं।

‘इन्द्रिय’ का अर्थबोध

✽

‘इन्द्र’ नाम आत्मा का है। क्योंकि वही अखिल विश्व में ऐश्वर्यशाली है। जड जगत् में ऐश्वर्य कहाँ? वह तो आत्मा का ही अनुचर है, दास है। अनएव कहा है—

‘इन्दति-ऐश्वर्यवान् भवतीति इन्द्र.’

—निरुक्त ४/१/८

और जो इन्द्र—आत्मा का चिह्न हो, ज्ञापक हो, बोधक हो, अथवा आत्मा जिसका सेवन करता हो, वह इन्द्रिय कहलाता है। इस व्युत्पत्ति के लिए देखिये—पाणिनीय अष्टाध्यायी का पाचवा अध्याय, दूसरा पाद और ६३वा सूत्र। उक्त निर्वचन के अनुसार श्रोत्र आदि पाचो ही इन्द्रियपद-वाच्य है। ससारी आत्माओ को जो कुछ भी सीमित बोध है, वह सब इन इन्द्रियो के द्वारा ही तो है !

पाठ-विधि

✽

ऐर्यापथिक-सूत्र के पढ़ने की विधि भी बड़ी सुन्दर एवं सरस है। 'तिक्खुत्तो' के पाठ से तीन बार गुरुचरणो में वन्दना करने के पश्चात् गुरुदेव के समक्ष नत-मस्तक खड़ा होना चाहिए। खड़े होने की विधि यह है कि दोनो पैरो के बीच में आगे की ओर चार अंगुल तथा पीछे की ओर ऐड़ी के पास तीन अंगुल से कुछ अधिक अन्तर रखना चाहिए। यह जिन-मुद्रा का अभिनय है। तदनन्तर, दोनो घुटने भूमि पर टेक कर, दोनो हाथों को कमल के मुकुल की तरह जोड़ कर, मुख के आगे रख कर, दोनो हाथों की कोहनियाँ पेट के ऊपर रख कर, योग-मुद्रा का अभिनय करना चाहिए। पश्चात् मधुर स्वर से 'इच्छाकारेण सविसह' से 'पडिक्कमामि' तक का पाठ पढ़ना चाहिए। यह आलोचना के लिए आज्ञा-प्राप्ति का सूत्र है। गुरुदेव की ओर से आज्ञा मिल जाने पर 'इच्छ' कहना चाहिये। यह आज्ञा का सूचक है। इसके अनन्तर, गुरु के समक्ष ही उकड़ आसन से बैठ कर या खड़े हो कर 'इच्छामि पडिक्कमिउ' से लेकर 'मिच्छामि दुक्कड' तक का पूरा पाठ पढ़ना चाहिए। गुरुदेव न हो, तो भगवन् का ध्यान करके उनकी साक्षी से ही पूर्व या उत्तर की ओर मुख करके खड़े हो कर यह पाठ पढ़ लेना चाहिए।

सात सम्पदा

✽

प्राचीन टीकाकारों ने प्रस्तुत सूत्र में सात संपदाओं की योजना की है। सम्पदा का अर्थ विराम एवं विश्रान्ति होता है।

प्रथम अभ्युपगम सम्पदा है, जिसका अर्थ गुरुदेव से आज्ञा लेना है।

दूसरी निमित्त सम्पदा है, जिसमें आलोचना का निमित्त कारण जीवों की विराधना बताया गया है।

तीसरी शोध—सामान्य हेतु सम्पदा है, जिनमें सामान्य रूप से विराधना का कारण सूचित किया है।

चौथी इत्वर—विशेष हेतु सम्पदा है, जिसमें जीव-विराधना के 'पाणवकमणे' आदि विशेष हेतु कथन किये हैं।

पंचम सग्रह सम्पदा है, जिसमें 'जे मे जीवा विराहिया'—इस एक वाक्य से ही सब जीवों की विराधना का सग्रह किया है।

छठी जीव-सम्पदा है, जिसमें नामग्रहण-पूर्वक जीवों के भेद वतलाये हैं।

सातवी विराधना सम्पदा है, जिसमें 'अभिहया' आदि विराधना के प्रकार कहे गए हैं।



तस्स

उत्तरी—करणेणं

पायच्छित्त—करणेणं

विसोही—करणेणं

विसल्ली—करणेणं

पावाण कम्माण

निग्घायणट्ठाए

ठामि काउस्सग्ग ११।

शब्दार्थ

तस्स=उसकी, दूषित आत्मा की

उत्तरीकरणेण=विशेष उत्कृष्टता के लिए

पायच्छित्त-करणेणं=प्रायश्चित्त करने के लिए

विसोही-करणेण=विशुद्धि करने के लिए

विसल्ली-करणेणं=शल्य का त्याग करने के लिए

पावाण=पाप

कम्माणं=कर्मों का

निग्घायणट्ठाए=नाश करने के लिए

काउस्सग्ग=कायोत्सर्ग

ठामि—करता हूँ

भावार्थ

आत्मा की विशेष उत्कृष्टता—श्रेष्ठता के लिए, प्रायश्चित्त के लिए, विशेष निर्मलता के लिए, शल्य-रहित होने के लिए, पाप कर्मों का पूर्णतया विनाश करने के लिए मैं कायोत्सर्ग करता हूँ—अर्थात् आत्म-विकास की प्राप्ति के लिए शरीरसम्बन्धी समस्त चंचल व्यापारों का त्याग करता हूँ, विशुद्ध चिन्तन करता हूँ।

विवेचन

यह उत्तरी-करण-सूत्र है। इसके द्वारा ऐर्यापथिक प्रतिक्रमण से शुद्ध आत्मा में बाकी रही हुई सूक्ष्म मलिनता को भी दूर करने के लिए विशेष परिष्कार-स्वरूप कायोत्सर्ग का सकल्प किया जाता है। जीवन में जरा भी मलिनता न रहने पाये, यह महान् आदर्श, उक्त सूत्र के द्वारा ध्वनित होता है।

व्रत शुद्धि के लिए संस्कार

✽

संस्कार के तीन प्रकार माने गए हैं—दोष-मार्जन, हीनाग-पूर्ति और अतिशयाधायक। इन तीनों संस्कारों के द्वारा प्रत्येक पदार्थ अपनी विशिष्ट अवस्थाओं में पहुँच जाता है। एक संस्कार वह है, जो सर्वप्रथम दोषों को दूर करता है। यह दोष-मार्जन संस्कार कहलाता है। दूसरा संस्कार वह है, जो दोषों की कुछ भी भूलक शेष रह गई हो, उसे दूर कर दोष-रहित पदार्थों के हीन-स्वरूप की पूर्ति करता है। यह हीनाग-पूर्ति संस्कार है। तीसरा संस्कार दोष-रहित पदार्थ में एक प्रकार की विशेषता (सूक्ष्म) उत्पन्न करता है, वह अतिशयाधायक संस्कार कहा जाता है। समस्त संस्कारों का का संस्कारत्व, इन तीन संस्कारों में समाविष्ट हो जाता है।

उदाहरण के रूप में, मलिन वस्त्र को ही ले लीजिए। धोवी पहले वस्त्रों को भट्टी पर चढ़ा कर वस्त्रों के मूल को पृथक् करता है। यही पहला दोष-मार्जन संस्कार है। अन्तिम बार जल में से निकाल कर, धूप में सुखा कर यथा-व्यवस्थित वस्त्रों की तह कर देना, हीनाग-पूर्ति संस्कार है। अन्त में मलबट्टे माफ़ कर, ठन्धी कर देना—तीसरा अतिशयाधायक संस्कार है।

एक और भी उदाहरण लीजिए। रगरेज वस्त्र को पहले पानी में डुबो कर, मल कर उसके दाग-धब्बे दूर करता है, यही पहला दोषमार्जन सस्कार है। पुन साफ-सुथरे वस्त्र को अभीष्ट रग से रजित कर देना, यही दूसरा हीनाग-पूर्ति सस्कार है। अन्त में कलप लगा कर इस्त्री कर देना, तीसरा अतिशयाधायक सस्कार है। इन्हीं तीन सस्कारों को शास्त्रीय भाषा में शोधक, विशेषक, एव भावक सस्कार कहते हैं।

व्रत-शुद्धि के लिए भी यही तीन सस्कार माने गए हैं। आलोचना एव प्रतिक्रमण के द्वारा स्वीकृत व्रत के प्रमाद-जन्य दोषों का मार्जन किया जाता है। कायोत्सर्ग के द्वारा इधर-उधर रही हुई शेष मलिनता भी दूर कर, व्रत को अखण्ड बना कर हीनाग-पूर्ति सस्कार किया जाता है। अन्त में प्रत्याख्यान के द्वारा आत्म-शक्ति में अत्यधिक वेग पैदा करके व्रतो में विशेषता उत्पन्न की जाती है, यह अतिशयाधायक सस्कार है।

जो वस्तु एक बार मलिन हो जाती है, वह एक बार के प्रयत्न से ही शुद्ध नहीं हो जाती। उसकी विशुद्धि के लिए बार-बार प्रयत्न करना होता है। जग लगा हुआ शस्त्र, एक बार नहीं, अनेक बार रगड़ने, मसलने और सान पर रखने से ही साफ होता है, चमक पाता है।

पाप-मल से मलिन हुआ सयमी आत्मा भी, इसी प्रकार, एक बार के प्रयत्न से ही शुद्ध नहीं हो जाता। उसकी शुद्धि के लिए साधक को बार-बार प्रयत्न करना पड़ता है। एक के बाद एक प्रयत्नों की लम्बी परम्परा के बाद ही आत्मा अपने शुद्ध स्वरूप को प्राप्त करता है, पहले नहीं। अस्तु सर्वप्रथम आलोचना-सूत्र के द्वारा आत्म-विशुद्धि के लिए प्रयत्न किया जाता है, और गमनागमनादि क्रियाओं से होने वाली मलिनता उक्त ईर्यापथिक प्रतिक्रमण से साफ हो जाती है। परन्तु पाप-मल की वारीक झाँई फिर भी शेष रह जाती है, उसे भी साफ करने के लिए और अतः शल्य को बाहर निकाल फेंकने के लिए, दूसरी बार कायोत्सर्ग के द्वारा शुद्धि करने का पवित्र सकल्प किया जाता है। मन, वचन और शरीर की चंचलता हटाकर, हृदय में वीतराग भगवान की स्तुति का प्रवाह बहा कर, अपने-आपको अशुभ एव चंचल व्यापारों से हटाकर, शुभ

व्यापार मे केन्द्रित कर, अपूर्व समाधि-भाव की प्राप्ति के लिए एव पाप-कर्मों के निवर्तन के लिए सत्प्रयत्न करना ही, प्रस्तुत उत्तरी-करण-सूत्र का महामगलकारी उद्देश्य है।

कायोत्सर्ग का महत्त्व

✱

हां तो, यह कायोत्सर्ग की प्रतिज्ञा का सूत्र है। पाठक मालूम करना चाहते होंगे कि कायोत्सर्ग का अर्थ क्या है? कायोत्सर्ग मे दो शब्द हैं—काय और उत्सर्ग। अतः कायोत्सर्ग का अर्थ हुआ—काय अर्थात् शरीर का, शरीर की चंचल क्रियाओं का उत्सर्ग अर्थात् त्याग। आशय यह है कि कायोत्सर्ग करते समय साधक, शरीर का विकल्प भूलकर, शरीर की मोह-माया त्याग कर आत्म-भाव मे प्रवेश करता है। और, जब आत्म-भाव मे प्रविष्ट होकर शुद्ध परमात्म-तत्त्व का स्मरण किया जाता है, तब वह परमात्म-भाव मे लीन हो जाता है। जब कि यह परमात्म-भाव मे की लीनता अधिकाधिक रसमय दशा में पहुँचती है, तब आत्म-प्रदेशो मे व्याप्त पाप कर्मों की निर्जरा—क्षीणता होती है, फलतः जीवन में पवित्रता आती है। आध्यात्मिक पवित्रता का मूल कायोत्सर्ग मे अन्तर्निहित है।

कायोत्सर्ग की व्युत्पत्ति मे शरीर की चंचलता का त्याग उपलक्षणमात्र है। शरीर के साथ मन, वचन का भी ग्रहण है। मन, वचन और शरीर का दुर्व्यापार जब तक होता रहता है, तब तक पाप-कर्मों का आस्रव बन्द नहीं हो सकता। और, जब तक कर्म-बन्धन से छूटकाग नहीं होता, तब तक मोक्ष-पद की साधना पूर्ण नहीं होती। अतः कर्म-बन्धनो को तोड़ने के लिए तथा कर्मों का आस्रव रोकने के लिए मन, वचन और शरीर के अशुभ व्यापारों का त्याग आवश्यक है, और यह त्याग कायोत्सर्ग की साधना के द्वारा होता है। इस प्रकार कायोत्सर्ग मोक्ष प्राप्ति का प्रधान कारण है, यह न भूलना चाहिए।

आत्म शुद्धि के लिए प्रायश्चित्त

✱

प्रायश्चित्त का महत्त्व, साधना के क्षेत्र मे बहुत बढ़ा माना गया है। प्रायश्चित्त एक प्रकार का आध्यात्मिक दण्ड है, जो किसी भी

दोष के होने पर साधक द्वारा अपनी इच्छा से लिया जाता है। इस आध्यात्मिक दण्ड का उद्देश्य एव लक्ष्य होता है—आत्म-शुद्धि, हृदय-शुद्धि। आत्मा की अशुद्धि का कारण पाप-मन है, भ्रान्त आचरण है। प्रायश्चित्त के द्वारा पाप का परिमार्जन और दोष का शमन होता है, इसीलिए प्रायश्चित्त-समुच्चय आदि प्राचीन धर्म-ग्रन्थों में प्रायश्चित्त का पाप-छेदन, मलापनयन, विशोधन और अपराध-विशुद्धि आदि नामों से उल्लेख किया गया है।

आगम-साहित्य में बाह्य और आभ्यन्तर भेद से बारह प्रकार के तप का उल्लेख है। आत्मा पर लगे पाप-मल को दूर करने वाला उपर्युक्त प्रायश्चित्त, आभ्यन्तर तप में माना गया है। अतएव आलोचना, प्रतिक्रमण और कायोत्सर्ग आदि की साधनाएँ प्रायश्चित्त हैं। आगम साहित्य में दश प्रकार के प्रायश्चित्त का उल्लेख है। उनमें से यहाँ केवल कायोत्सर्ग रूप जो पंचम 'व्युत्सर्गहिं प्रायश्चित्त' है, उसका उल्लेख है। व्युत्सर्ग का अर्थ करते हुए आचार्य अभयदेव कहते हैं कि शरीर की चपलताजन्य चेष्टाओं का निरोध करना व्युत्सर्ग है—

‘व्युत्सर्गहिं यत्कायचेष्टानिरोधत’

—स्थानाग, ६ ठा० टीका

शरीर की क्रियाओं को रोक कर, मौन रह कर, धर्म ध्यान के द्वारा मन को जो एकाग्र बनाया जाता है, वह कायोत्सर्ग है। उक्त कायोत्सर्ग का आत्मशुद्धि के लिए विशेष महत्त्व है। स्पन्दन, दूषण का प्रतिनिधि है, तो स्थिरत्व शुद्धि का प्रतिनिधि है।

प्रायश्चित्त • परिभाषाएँ

✱

प्रायश्चित्त का निर्वचन पूर्वाचार्यों ने बड़े ही अनूठे ढंग से किया है। प्राय—बहुत, चित्त—मन अर्थात् जीवात्मा को शोधन करने वाली साधना जिसके द्वारा हृदय की अधिक-से-अधिक शुद्धि हो, वह प्रायश्चित्त कहलाता है—

‘प्रायो बाहुल्येन चित्त = जीव शोधयति कर्ममलिन विमलकरोति’

—पञ्चाशक विवरण

प्रायश्चित्त का दूसरा अर्थ होता है—पाप का छेदन करने वाला—

“पापच्छेदकत्वात् प्रायश्चित्तं, प्राकृते पापच्छित्तमिति ।”

—स्था० ३ ठा० ४ उद्दे० टीका

तीसरा अर्थ और है—प्राय—पाप, उसको चित्त—शोधन करना ।

‘प्राय. पापं विनिदिष्टं, चित्तं तस्य च शोधनम् ।’

—धर्म सग्रह ३ अधि०

तथा—

‘अपराधो वा प्राय, चित्तं शुद्धि, प्रायस्य चित्तं प्रायश्चित्त अपराध-विशुद्धिः ।’

—राजवार्तिक ६/२२/१

उक्त सभी अर्थों का मूल आवश्यकनिर्युक्ति में इस प्रकार दिया है—

पाप छिदइ जम्हा,

पायश्चित्त तु भण्णई तेण ।

पाएण वा वि चित्तं,

विसोहए तेण पच्छित्त । १५०३ ।

जिससे पाप का नाश होता है, अथवा जिसके द्वारा चित्त की विशुद्धि होती है—उसे प्रायश्चित्त कहा जाता है ।

प्रायश्चित्त की एक और भी बड़ी मुन्दर व्युत्पत्ति है, जो सर्व-साधारण जनता के मानस पर प्रायश्चित्त की प्रतिक्रिया को ध्यान में रख कर की गई है । प्राय का अर्थ है लोक—जनता, और चित्त का अर्थ मन है । जिस क्रिया के द्वारा जनता के मन में आदर हो, वह प्रायश्चित्त है । प्रायश्चित्त कर लेने के बाद जनता पर क्या प्रतिक्रिया होती है, यही उस व्युत्पत्ति का प्राण है । बात यह है कि पाप करने वाला व्यक्ति जनता की आँखों में गिर जाता है, जनता उसे घृणा की दृष्टि से देखने लगती है । क्योंकि जनता में आदर धर्माचरण का होता है, पापाचरण का नहीं । पापाचरण के कारण मनुष्य जनता के हृदय से अपना वह धर्माचरण-मूलक गौरव

सहसा गँवा बैठता है। परन्तु, जब वह शुद्ध हृदय से प्रायश्चित्त कर लेता है, अपने अपराध का उचित दण्ड ले लेता है, तो जनता का हृदय भी बदल जाता है, और वह उसे प्रेम तथा गौरव की दृष्टि से देखने लगती है। इसलिए कहा गया है—

प्राय इत्युच्यते लोकस्तस्य चित्तं मनो भवेत्,
तच्चित्त-प्राहक कर्म प्रायश्चित्तमिति स्मृतम्।

—प्रायश्चित्त समुच्चयवृत्ति

प्रायश्चित्त का एक अर्थ और भी है, जो वैदिक साहित्य के विद्वानों द्वारा किया जा रहा है। उनका कहना है कि प्रायश्चित्त शब्द के 'प्राय' और 'चित्त' ये दो विभाग हैं। 'प्राय' विभाग प्रयाण-भाव का सूचक है। आत्मा की भूतपूर्व शुद्ध अवस्था ही 'प्राय' है। अस्तु, इस गत-भाव का पुन चयन-संग्रह ही 'चित्त' है। प्रायोभाव का चयन ही प्रायश्चित्त है। दूषणों के कारण मलिन आत्मा शुद्ध होकर पुन स्वरूप में उपस्थित हो, यह प्रायश्चित्त का भावार्थ है। यह अर्थ भी प्रस्तुत प्रकरण में युक्ति-संगत है। कायोत्सर्ग-रूप प्रायश्चित्त के द्वारा आत्मा चंचलता से हटकर पुन अपने स्थिर-रूप में, आध्यात्मिक दृष्टि से व्रतो की दृढता में स्थित हो जाता है।

व्रती कौन ?

*

जैन-धर्म की विचार-धारा के अनुसार अहिंसा, सत्य आदि व्रतों के लेने मात्र से कोई सच्चा व्रती नहीं हो सकता। सुव्रती होने के लिए सबसे पहली और मुख्य शर्त यह है कि उसे शल्यरहित होना चाहिए। सच्चा व्रती एव त्यागी वही है, जो सर्वथा निश्छल होकर, अभिमान दम्भ एव भोगासक्ति से परे होकर अपने स्वीकृत चारित्र्य में लगे दोषों को स्वीकार करता है, उनका यथाविधि प्रतिक्लमण करता है, आलोचना करता है और कायोत्सर्ग आदि के द्वारा शुद्धि करने के लिए सदा तैयार रहता है। जहाँ दम्भ है, व्रत-शुद्धि के प्रति उपेक्षा है, वहाँ शल्य है। और, जहाँ शल्य है, वहाँ व्रतो की साधना कहा ? इसी आदर्श को ध्यान में रखकर आचार्य उमास्वाति तत्त्वार्थ-सूत्र ७/१३ में कहते हैं—'निःशल्यो व्रती'—जो शल्य से मुक्त है, वही व्रती है।

शल्य क्या है ?

✽

शल्य का अर्थ है, 'शल्यतेऽनेन इति शल्यम्' जिसके द्वारा अन्तर में पीड़ा सालती रहती है, कसकती रहती है, बल एव आरोग्य की हानि होती है, वह तीर, भाला और काँटा आदि।

आध्यात्मिक-क्षेत्र में लक्षणा-वृत्ति के द्वारा माया, निदान और मिथ्या-दर्शन को शल्य कहते हैं। लक्षणा का अर्थ आरोप करना है। तीर आदि शल्य के आन्तरिक वेदना-जनक रूप साम्य से माया आदि में शल्य का आरोप किया गया है। जिस प्रकार शरीर के किसी भाग में काँटा तथा तीर आदि जब घुस जाता है, तो वह व्यक्ति को चैन नहीं लेने देता है, शरीर को विपाक्त बनाकर अस्वस्थ कर देता है, इसी प्रकार माया आदि शल्य भी जब अन्तर्हृदय में घुस जाते हैं, तब साधक की आत्मा को शान्ति नहीं लेने देते हैं, उसे सर्वदा व्याकुल एव बेचैन किए रहते हैं सर्वथा अस्वस्थ बनाए रखते हैं। अहिंसा, सत्य आदि आत्मा का आध्यात्मिक स्वास्थ्य है, वह शल्य के द्वारा चौपट हो जाता है, साधक आध्यात्मिक दृष्टि से बीमार पड़ जाता है।

१—माया-शल्य—माया का अर्थ कपट होता है। अतएव छल करना, ढोंग रचना, जनता को ठगने की मनोवृत्ति रखना, अन्दर और बाहर एकरूप से सरल न रहना, स्वीकृत व्रतों में लगे दोषों की आलोचना न करना, माया-शल्य है।

२—निदान-शल्य—धर्माचरण से सासारिक फल की कामना करना, भोगों की लालसा रखना निदान है। किसी राजा आदि का धन, वैभव देखकर या सुनकर मन में यह सकल्प करना कि ब्रह्मचर्य, तथा तप आदि मेरे धर्म के फलस्वरूप मुझे भी यही वैभव एव समृद्धि प्राप्त हो, यह निदान-शल्य है।

३—मिथ्यादर्शन-शल्य—सत्य पर श्रद्धा न करना, अश्रद्धा का आग्रह रखना, मिथ्यादर्शन-शल्य है। यह शल्य बहुत भयंकर है। इसके कारण कभी भी सत्य के प्रति अभिरुचि नहीं होती। यह शल्य सम्यग्दर्शन का विरोधी है।

जब तक साधक के हृदय में, उल्लिखित किसी भी शल्य का सकल्प बना रहेगा, तब तक कोई भी नियम तथा व्रत विशुद्ध नहीं हो सकता। मायावी का व्रत असत्य-मिश्रित होता है। भोगासक्त का व्रत वीतराग-भावना से शून्य, सराग होता है। मिथ्या-दृष्टि का व्रत केवल द्रव्यलिङ्गस्वरूप है। सम्यक्त्व के विना घोर-से-घोर क्रिया-कांड भी सर्वथा निष्फल है, बल्कि कर्म-बन्ध का कारण है।

प्रस्तुत उत्तरीकरण पाठ के सम्बन्ध में अन्तिम सार-रूपेण इतना ही कहना है कि व्रत एवं आत्मा की शुद्धि के लिए प्रायश्चित्त आवश्यक है। प्रायश्चित्त भाव-शुद्धि के विना नहीं हो सकता, भाव-शुद्धि के लिए शल्य का त्याग जरूरी है। शल्य का त्याग और पाप कर्मों का नाश कायोत्सर्ग से ही हो सकता है, अतः कायोत्सर्ग करना परमावश्यक है। कायोत्सर्ग समय में होने वाली भूलों का एक विशिष्ट प्रायश्चित्त ही तो है।



अन्नत्थ ऊससिएणं, नीससिएण,
 खासिएणं, छीएणं, जंभाइएणं,
 उड्डुएणं, वाय-निसग्गेणं,
 भसलीए पित्तमुच्छाए ।१।
 सुहुमेहि अंग-संचालेहि,
 सुहुमेहि खेल-संचालेहि
 सुहुमेहि दिट्ठि-संचालेहि ।२।
 एवमाइएहि आगारेहि,
 अभग्गो अविराहिओ,
 हुज्ज मे काउस्सग्गो ।३।
 जाव अरिहताणं, भगवंताण,
 नमुक्कारेणं न पारेमि ।४।
 ताव कायं ठाणेणं मोणेणं,
 भांणेणं, अप्पाणं वोसिरामि ।५।

शब्दार्थ

अन्नत्थ=आगे कहे जाने वाले त्सर्ग मे शेष काय-व्यापारो
 आगारो के अतिरिक्त कायो- का त्याग करता हूँ ।

ऊससिएण=उच्छ्वास से

नीससिएण=नि श्वास से

खासिएण=खासी से

छोएण=छीक से

जभाइएण=जभाई-उवासी से

उड्ढुएण=डकार से

वायनिसग्गेण=अपानवायु से

भमलिए=चक्कर आने से

पित्तमुच्छाए=पित्त-विकार की

मूर्च्छा से

सुह्वमेहि=सूक्ष्म

अग-सचालेहि=अङ्ग के सचार से

सुह्वमेहि=सूक्ष्म

खेल-सचालेहि=कफ के सचार से

सुह्वमेहि=सूक्ष्म

दिट्ठसचालेहि=दृष्टि के सचार से

एवभाइएहि=इत्यादि

आगारेहि=आगारो-अपवादो से

मे=मेरा

काउत्सगो=कायोत्सर्ग

अभग्गो=अभग्न

अविराहिओ=विराघना-रहित

हुज्ज=हो

[कायोत्सर्ग कब तक ?]

जाव=जब तक

अरिहंताणं=अरिहन्त

भगवताणं=भगवानो को

नमुष्कारेणं=नमस्कार करके

कायोत्सर्ग को

न पारेमि=न पाहूँ

ताव=तब तक

ठाणेण=(एक स्थान पर) स्थिर

रह कर

मोणेण=मौन रह कर

भाणेण=ध्यानस्थ रह कर

अप्पाणं=अपने

काय=शरीर को

घोसिरामि=(पाप कर्मों से) अलग

करता हूँ

भावार्थ

कायोत्सर्ग मे काय-व्यापारो का परित्याग करता हूँ, निश्चल होता हूँ। परन्तु, जो शारीरिक क्रियाएँ अशक्यपरिहार होने के कारण स्वभावतः हरकत मे आजाती हैं, उनको छोड़कर।

उच्छ्वास—ऊँचा श्वास, नि श्वास—नीचा श्वास, कामित-खाँसी, छिक्का—छीक, उवासी, डकार, अपान वायु, चक्कर, पित्तविकारजन्य मूर्च्छा, सूक्ष्म-रूप से अङ्गो का हिलना, सूक्ष्म-रूप से कफ का निकलना, सूक्ष्म-रूप से नेत्रो का हरकत मे आ जाना, इत्यादि आगारो से मेरा कायोत्सर्ग अभग्न एव अविराघित हो।

जब तक अरिहन्त भगवानो को नमस्कार न कर लूँ अर्थात् 'नमो अरिहताण' न पढ़ लूँ, तब तक एक स्थान पर स्थिर रह

कर, मौन रह कर, धर्म-ध्यान में चित्त की एकाग्रता करके अपने शरीर को पाप-व्यापारों से अलग करता हूँ ।

विवेचन

कायोत्सर्ग का अर्थ है, शरीर की सब प्रवृत्तियों को रोक कर पूर्णतया निश्चल एवं निस्पन्द रहना । साधक जीवन के लिए यह निवृत्ति का मार्ग अतीव आवश्यक है । इसके द्वारा मन, वचन एवं शरीर में दृढता का भाव पैदा होता है, जीवन ममता के क्षेत्र से बाहर होता है, सब ओर आत्म-ज्योति का प्रकाश फैल जाता है, और आत्मा बाह्य जगत् से सम्बन्ध हटाकर, शरीर की ओर से भी पराङ्मुख होकर अपने वास्तविक मूल-स्वरूप के केन्द्र में अवस्थित हो जाता है ।

कायोत्सर्ग में आगार

✽

परन्तु, एक बात है, जिस पर ध्यान देना अत्यन्त आवश्यक है । साधक कितना ही क्यों न दृढ एवं साहसी हो, परन्तु कुछ शरीर के व्यापार ऐसे हैं, जो बराबर होते रहते हैं, उनको किसी भी प्रकार से बन्द नहीं किया जा सकता । यदि हठात् बन्द करने का प्रयत्न किया जाए, तो लाभ के बदले हानि की ही सम्भावना रहती है । अतः कायोत्सर्ग से पहले यदि उन व्यापारों के सम्बन्ध में छूट न रखी जाए, तो फिर कायोत्सर्ग की प्रतिज्ञा का भग होता है । एक ओर तो प्रतिज्ञा है कि शरीर के व्यापारों का त्याग करता हूँ, और उधर श्वास आदि के व्यापार चालू रहते हैं, अतः यह प्रतिज्ञा का भग नहीं तो और क्या है ? इसी सूक्ष्म बात को लक्ष्य में रखकर सूत्रकार ने प्रस्तुत आगार-सूत्र का निर्माण किया है । अब पहले से ही छूट रख लेने के कारण प्रतिज्ञा भग का दोष नहीं होता । कितनी सूक्ष्म सूझ है ! सत्य के प्रति कितनी अधिक जागरूकता है !

‘एवमाइहं आगारेहि’—उक्त पद के द्वारा यह विधान है कि श्वास आदि के सिवा यदि कोई और भी विशेष कारण उपस्थित हो तो कायोत्सर्ग बीच में ही, समय पूर्ण किए बिना ही समाप्त किया जा सकता है । वाद में उचित स्थान पर पुनः उसको पूर्ण कर लेना चाहिए । बीच में समाप्त करने के कारणों पर प्राचीन टीकाकारों

ने अच्छा प्रकाश डाला है। कुछ कारण तो ऐसे हैं, जो अधिकारी-भेद में मानवी दुर्बलताओं को लक्ष्य में रखकर माने गए हैं। और कुछ उत्कृष्ट दयाभाव के कारण हैं। अतएव किसी आकस्मिक विपत्ति में किसी की सहायता के लिए कायोत्सर्ग खोलना पड़े, तो उनका आगार रखा जाता है। जैन-धर्म शुष्क क्रिया-काण्डों में पड़कर जड़ नहीं बनता है। वह ध्यान-जैसे आवश्यक-विधान में भी आकस्मिक सहायता देने की छूट रख रहा है। आज के जड़ क्रियाकाण्डों इस ओर लक्ष्य देने का कष्ट उठाएँ, तो जन-मानस से बहुत सारी गलतफहमियाँ दूर हो सकती हैं।

हाँ, तो टीकाकारों ने आदि शब्द से अग्नि का उपद्रव, डाकू अथवा राजा आदि का महाभय, सिंह अथवा सर्प आदि क्रूर प्राणियों का उपद्रव, तथा पचेन्द्रिय जीवों का छेदन-भेदन इत्यादि अपवादों का ग्रहण किया है। अग्नि आदि के उपद्रव का ग्रहण इसलिए है कि नभ्रव है, साधक मूल में दुर्बल हो, वह उस समय तो ग्रहम् में अड़ा रहे, किन्तु बाद में भावों की मलिनता के कारण पतित हो जाए। दूसरी बात यह भी है कि साधक दृढ़ भी हो, जीवन की अन्तिम घड़ियों तक विशुद्ध परिणामी भी रहें, किन्तु लोकापवाद तो भयंकर है। व्यर्थ की धृष्टता के लिए लोग, जैनधर्म की निन्दा कर सकते हैं। और फिर साधना का मिथ्या आग्रह रखकर जीवन को यों ही व्यर्थ नष्ट कर देने में लाभ भी क्या है ?

पचेन्द्रिय जीवों का छेदन-भेदन आगार-स्वरूप इसलिए रखा गया है कि यदि अपने समक्ष किसी जीव की हत्या होती हो, तो चुपचाप न देखता रहे। शीघ्र ही ध्यान खोल कर उस हत्या को वन्द कराने का यत्न करना चाहिए। अहिंसा से बढ़कर कोई साधना नहीं हो सकती। सर्पिंद किसी को काट ले, तो वहाँ भी सहायता के लिए ध्यान खोला जा सकता है। इसी भाव को लक्ष्य में रखकर आचार्य हेमचन्द्र योगशास्त्र की स्वोपज्ञ वृत्ति में लिखते हैं—

“मार्जारमूषिकादे पुरतो गमने ऽग्रतः सरतोर्जपि न भङ्गः ।

संपदंष्टे आत्मनि वा साध्यादी सहसा उच्चारयतो न भङ्गः ।

—योग० (३/१२४) स्वोपज्ञ वृत्ति

‘अमग्नो’ और ‘अविराह्यो’ के संस्कृत-रूप क्रमशः ‘अभग्न’ एवं

‘अविराधित’ हैं। अभग्न का अर्थ पूर्णतः नष्ट न होना है, और अविराधित का अर्थ देशतः नष्ट न होना है—

“भग्न सर्वथा विनाशित, न भग्नोऽभग्न । विराधितो देशभग्न, न विराधितोऽविराधित”

—योगशास्त्र, (३/१२४) त्वोपज्ञ वृत्ति

कायोत्सर्ग में आसन

✽

एक वात और । कायोत्सर्ग पद्मासन से करना चाहिए । अथवा विलकुल सीधे खड़े होकर, नीचे की ओर भुजाओं को प्रलवमान रखकर, आँखें नासिका के अग्रभाग पर जमाकर अथवा वन्द करके जिन मुद्रा के द्वारा करना भी अधिक सुन्दर होगा । एक ही पैर पर अधिक भार न देना, दीवार आदि का सहारा न लेना, मन्तक नीचे की ओर नहीं झुकाना, आँखें नहीं फिराना, सिर नहीं हिलाना आदि बातों का कायोत्सर्ग में ध्यान रखना चाहिए ।

समय व सम्पदा

✽

सूत्र में कायोत्सर्ग के काल के सम्बन्ध में वर्णन करते हुए जो यह कहा गया है कि ‘नमो अरिहताण’ पढ़ने तक कायोत्सर्ग का काल है, इसका यह अर्थ नहीं कि कायोत्सर्ग का कोई निश्चित काल नहीं, जब जी चाहा तभी ‘नमो अरिहताण’ पढ़ा और कायोत्सर्ग पूर्ण कर लिया । ‘नमो अरिहताण’ पढ़ने का तो यह भाव है कि जितने काल का कायोत्सर्ग किया जाए अथवा जो कोई निश्चित पाठ पढ़ा जाए, वह पूर्ण होने पर ही समाप्ति-सूचक ‘नमो अरिहताण’ पढ़ना चाहिए । यह नियम कायोत्सर्ग के प्रति सावधानी की रक्षा के लिए है । अन्यमनस्क भाव से लापरवाही रखते हुए कोई भी साधना शुरू करना और समाप्त करना फल-प्रद नहीं होता । पूर्ण जागरूकता के साथ कायोत्सर्ग प्रारम्भ करना और समाप्त करना, कितना अधिक आत्म-जागृति का जनक होता है । यह अनुभवी ही जान सकते हैं ।

प्रस्तुत-सूत्र में पाँच सम्पदा अर्थात् विश्राम हैं—

प्रथम एक वचनान्त आगार-सम्पदा है, इसमें एक वचन के द्वारा आगार बताया है ।

दूसरी बहुवचनान्त आगार सम्पदा है, इसमें बहुवचन के द्वारा आगार बताया है ।

तीसरी आगन्तुक-आगार-सम्पदा है, इसमें आकस्मिक अग्नि-उपद्रव आदि की सूचना है ।

चतुर्थ कायोत्सर्ग विधि-सम्पदा है, इसमें कायोत्सर्ग के काल की मर्यादा का संकेत है ।

पाँचवीं स्वरूप-सम्पदा है, इसमें कायोत्सर्ग के स्वरूप का वर्णन है ।

यह सम्पदा का कथन मूल-सूत्र पाठ के अन्तरंग मर्म को समझने के लिए अतीव उपयोगी है ।

लोगस्स उज्जोयगरे,
 धम्मतिथ्यरे जिणे ।
 अरिहते कित्तइस्सं,
 चउवीस पि केवली ॥ १ ॥
 उसभमजिय च वदे,
 संभवमभिणदण च सुमइं च ।
 पउमप्पहं सुपासं,
 जिणं च चदप्पहं वंदे ॥ २ ॥
 सुविहि च पुप्फदंतं,
 सीअल-सिज्जंस-वासुपुज्ज च ।
 विमलमणत च जिणं,
 धम्म सति च वंदामि ॥ ३ ॥
 कुंयुं अर च मल्लिं,
 वंदे मुणिसुव्वयं नमिजिण च ।
 वंदामि रिट्ठेणंमि,
 पासं तह वद्धमाणं च ॥ ४ ॥
 एवं मए अभित्थुआ,
 विहुय-रयमला पहीण-जरमरणा ।

चउवीसं पि जिणवरा,
 तित्थयरा मे पसीयतु ॥ ५ ॥
 कित्थिय-वदिय-महिंया,
 जे ए लोगस्स उत्तमा सिद्धा ।
 आरुग्ग-वोहिलाभं,
 समाहि-वरमुत्तम दितु ॥ ६ ॥
 चदेसु निम्मलयरा,
 आइच्चेसु अहिय पयासयरा ।
 सागरवरगंभीरा,
 सिद्धा सिद्धिं नम दिसंतु ॥ ७ ॥

शब्दार्थ

[१]

| | |
|---------------------------------|---------------------|
| लोगस्स=सम्पूर्ण लोक के | पउमप्पह=पद्मप्रभ |
| उज्जोयगरे=उद्द्योत करने वाले | सुपास=सुपाशर्व |
| धम्मतित्थयरे=धर्मतीर्थ के कर्ता | च=और |
| जिणे=राम-द्वेष के विजेता | चदप्पह=चन्द्रप्रभ |
| अरिहने=अरिहन्ता | जिण=जिनको |
| चउवीसपि=चौबीसो ही | वदे=वन्दना करता हूँ |
| केवली=केवल जानियो का | [३] |
| फित्तइस्स=कीर्तन करूँगा | सुविहिं=सुविधि |

[२]

| | |
|--------------------|----------------------|
| उत्तम=ऋषभदेव | पुप्फवत्तं=पुष्पदत्त |
| च=और | च=और |
| अजिय=अजित को | सोअल=शीतल |
| वदे=वन्दन करता हूँ | सिज्जस=श्रेयास |
| समय=समय | वासुपुज्ज=वानुपूज्य |
| च=और | च=और |
| अभिणदण=अभिनन्दन | दिमल=विमल |
| च=और | अण त=अनन्त |
| सुमह=सुमति को | जिण=जिन |

धम्म=धर्मनाथ

च=और

सन्ति=शान्ति को

वदामि=वन्दना करता हूँ

[४]

कुंथुं=कुन्थु

अर=अरनाथ

च=और

मल्लि=मल्लि

मुणिसुव्वय=मुनिसुव्वत

च=और

नमिजिण=नमि जिनको

वदे=वन्दन करता हूँ

रिट्ठनेमि=अरिष्ट नेमि

पास=पार्श्वनाथ

तह=तथा

वद्धमाणं च=वद्धमान को भी

वदामि=वन्दना करता हूँ

[५]

एव=इस प्रकार

मए=मेरे द्वारा

अमित्युभा=स्तुति किए गए

विहुयरयमला=पाप मल से रहित पयासयरा=प्रकाश करने वाले

पहीणजरमरणा=जरा और मृत्यु गरवर=महासागर के समान

से मुक्त

चउवीसपि=चौबीसो ही

जिणवरा=जिनवर

तित्थयरा=तीर्थ कर

मे=मुझ पर

पसीयतु=प्रसन्न हो

[६]

जे=जो

ए=ये

लोगस्स=लोक मे

उत्तमा=उत्तम

फित्थिय=कीर्तित=स्तुत

वदिय=वन्दित

महिया=पूजित

सिद्धा=तीर्थकर है, वे

आरुग=आरोग्य=आत्म स्वास्थ्य

और

वोहिलाभ=वोधि-सम्यग्धर्म का लाभ

उत्तम=श्रेष्ठ

समाहिवर=श्रेष्ठ समाधि

दितु=देवे

[७]

च देसु=चन्द्रो से भी

निम्मलयरा=विशेष निर्मल

आहच्चेसु=सूर्यो से भी

अहिय=अधिक

गम्भीरा=गम्भीर

सिद्धा=सिद्ध भगवान्

मम=मुझ को

सिद्धि=सिद्धि, मुक्ति

विसतु=देवें

भावार्थ

अखिल विश्व मे धर्म का उद्द्योत—प्रकाश करने वाले,
धर्मतीर्थ की स्थापना करने वाले, (राग द्वेष के) जीतने वाले,

(अन्तरंग काम क्रोधादि) शत्रुओं को नष्ट करने वाले, केवलज्ञानी चौवीस तीर्थ करों का मैं कीर्तन करूँगा—स्तुति करूँगा ॥ १ ॥

श्रीऋषभदेव को और अजितनाथ जी को वन्दना करता हूँ । सम्भव, अभिनन्दन, सुमति, पद्मप्रभ, सुपार्श्व और राग-द्वेष-विजेता चन्द्रप्रभ जिन को भी नमस्कार करता हूँ ॥ २ ॥

श्री पुष्पदन्त (सुविघ्नाथ), शीतल, श्रेयास, वासु पूज्य, विमल-नाथ, रागद्वेष के विजेता अनन्त, धर्म तथा श्री शान्तिनाथ भगवान् को नमस्कार करता हूँ ॥ ३ ॥

श्री कुन्धुनाथ, अरुनाथ, मल्लिनाथ, मुनिमुव्रत, एव राग-द्वेष के विजेता नमिनाथ जी को वन्दना करता हूँ । इसी प्रकार भगवान् अरिष्टनेमि, पार्श्वनाथ, और वर्धमान (महावीर) स्वामी को भी नमस्कार करता हूँ ॥ ४ ॥

जिनकी मैंने स्तुति की है, जो कर्मरूप धूल के मल से रहित हैं, जो जरामरण दोनों से सर्वथा मुक्त हैं, वे अन्तः शत्रुओं पर विजय पाने वाले धर्मप्रवर्तक चौवीस तीर्थ कर मुझ पर प्रसन्न हो ॥ ५ ॥

जिनकी इन्द्रादि देवों तथा मनुष्यों ने स्तुति की है, वन्दना की है, पूजा-अर्चा की है, और जो अखिल ससार में सबसे उत्तम हैं, वे सिद्ध—तीर्थ कर भगवान् मुझे आरोग्य—सिद्धि अर्थात् आत्म-शान्ति, बोधि—सम्यग्दर्शनादि रत्नत्रय धर्म का पूर्ण लाभ, तथा उत्तम समाधि प्रदान करें ॥ ६ ॥

जो अनेक कोटि चन्द्रमाओं से भी विषेय निर्मल हैं, जो सूर्यों से भी अधिक प्रकाशमान हैं, जो स्वयम्भूरमण जैसे महासमुद्र के समान गम्भीर हैं, वे सिद्ध भगवान् मुझे सिद्धि अर्पण करें, अर्थात् उनके आलम्बन से मुझे सिद्धि—मोक्ष प्राप्त हो ॥ ७ ॥

विवेचन

नामायिक को अवतारणा के लिए आत्म-विशुद्धि का होना परमआवश्यक है । अतएव सर्वप्रथम आलोचना-मूत्र के द्वारा ऐर्यायिक प्रतिफलण करके आत्म-शुद्धि की गई है । तत्पश्चात् विशुद्धि में और अधिक उत्कर्ष पैदा करने के लिए, हिंसा तथा असत्य आदि भूलों का प्रायश्चित्त करने के लिए कायोत्सर्ग की साधना का उल्लेख किया

गया है। दोनों साधनाओं के बाद, यह पुनः तीसरी बार भक्तहृदय में चतुर्विंशतिस्तव-सूत्र के द्वारा भक्ति-सुधा की वर्षा करने का विधान है। जैन समाज में चतुर्विंशतिस्तव को बहुत अधिक महत्त्व प्राप्त है। वस्तुतः 'लोगस्स' भक्ति-साहित्य की एक अमर रचना है। इसके प्रत्येक शब्द में भक्ति-भाव का अखंड स्रोत छिपा हुआ है। अगर कोई भक्त, पद-पद पर भक्ति-भावना से भरे हुए अर्थ का रसान्वादन करता हुआ, उक्त पाठ को पढ़े, तो वह अवश्य ही आनन्द-विभोर हुए बिना नहीं रहेगा। जैन-साधना में सम्यग्दर्शन का बड़ा भारी महत्त्व है। और वह सम्यग्दर्शन किस प्रकार अधिकाधिक दिगुद्ध होता है? वह विशुद्ध होता है, चतुर्विंशतिस्तव के द्वारा—
'चउच्चोसत्यएण दसणविसोहि जणयइ।' —उत्तराध्ययन २६/६

चतुर्विंशतिस्तव के द्वारा दर्शन की विशुद्धि होती है।

भगवत्स्मरण : श्रद्धा का बल

५

आज संसार अत्यधिक त्रस्त, दुःखित एवं पीड़ित है। चारों ओर क्लेश एवं कष्ट की ज्वालाएँ घबक रही हैं, और बीच में श्वररुद्ध मानव-प्रजा झुलस रही है। उसे अपनी मुक्ति का कोई मार्ग प्रतीत नहीं होता। ऐसी अवस्था में सरल भावेन सतों के द्वार खटखटाये जाते हैं, और अपने रोने रोये जाते हैं। बालक, बूढ़े, युवक और स्त्रियाँ, सभी प्रार्थना के लिए कातर हैं। सन्त उन्हें हमेशा से एक ही उपाय बताते चले आए हैं—भगवान् का नाम, और वस नाम। भगवान् के नाम में असीम शक्ति है, अपार बल है, जो चाहो सो पा सकते हो, आवश्यकता है, श्रद्धा की, विश्वास की। बिना श्रद्धा एवं विश्वास के कुछ नहीं होता। लाखों जन्म बीत जाएँ, तब भी आपको कुछ नहीं मिलेगा, केवल अभाव के लौह-द्वार से टकग कर लौट आओगे। यदि श्रद्धा और विश्वास का बल लेकर आगे बढ़ोगे, तो सम्पूर्ण विश्व की निधियाँ आपके श्रीचरणों में विसरी पाएँगी।

एक कहानी है। विद्वानों की सभा थी। एक विद्वान मुट्ठी वन्द किए उपस्थित हुए। एक ने पूछा—मुट्ठी में क्या है? उत्तर मिला—हाथी। दूसरे ने पूछा—उत्तर मिला—बोड़ा। तीसरे ने पूछा—उत्तर मिला—नाय। विद्वान ने किसी को भ्रम तो किसी को मिह, किसी को

हिमालय, तो किसी को समुद्र, किसी को चाँद तो किसी को सूरज बता-बता कर सब को आश्चर्य में डाल दिया। सब लोग कहने लगे—मुट्ठी है या बला ? मुट्ठी में यह सब-कुछ नहीं हो सकता। भूठ ! सर्वथा भूठ ! विद्वान् ने मुट्ठी खोली। रगकी एक नन्ही सी टिकिया हथेली पर रखी थी। पानी डाला, दवात में रग घुल गया। अब विद्वान् के हाथ में कागज था, कलम थी। जो-कुछ कहा था वह सब, सुन्दर चित्रों के रूप में सब को मिल गया।

यही बात भगवान् के नन्हे से नाम में है। श्रद्धा का जल डालिए, ज्ञान का कागज और चरित्र की कलम लीजिए, फिर जो अभीष्ट हो, प्राप्त कीजिए। सब मिलेगा, कमी किसी बात की नहीं है। नूखी टिकिया कुछ नहीं कर सकती थी। इसी प्रकार श्रद्धा-हीन नाम भी कुछ नहीं कर सकता है।

लोग कहते हैं, अजी नाम से क्या होता है ? मैं कहता हूँ, अच्छा ! आपका केस न्यायालय में चल रहा है। आप किसी से दस हजार रुपया माँगते हैं। जज पूछता है, क्या नाम ? आप कह दीजिए, नाम का तो पता नहीं। क्या होगा ? मामला रद्द ! आप तो कहते हैं—नाम से कुछ नहीं होता। पर, यहाँ तो बिना नाम के सब चौपट हो गया। यही बात भगवान् के नाम में भी है। उसे शून्य न समझिए। श्रद्धा का दल लगा कर जरा दृढ़ता के साथ नाम लीजिए, जो चाहोगे सो हो जायगा।

स्मरण से जन पवित्र होता है



भगवान् ऋषभदेव से लेकर भगवान् महावीर तक चौबीस तीर्थ कर हमारे इष्टदेव हैं, हमें अहिंसा और सत्य का मार्ग बताने वाले हैं, घर अज्ञान-अन्धकार में भटकते हुए हमको ज्ञान की दिव्य-ज्योति के देने वाले हैं, अतः कृतज्ञता के नाते, भक्ति के नाते उनका नाम स्मरण करना, उनका कीर्तन करना, हम नाथको का मुख्य कर्तव्य है। यदि हम आनन्द-वश किंवा उद्वेग-वश भगवान् का गुण-कीर्तन न करें, तो यह हमारा चुप रहना, अपनी वाणी को निष्फल करना है। अपने से गुणाधिक, श्रेष्ठ एवं पूजनीय व्याक्त के

सम्बन्ध में चुप रहना, नैषधकार श्रीहर्ष के शब्दों में वाणी की निष्फलता का असह्य शल्य है—

“वाग्जन्म वैफल्यमसह्यशल्यं
गुणाद्भुते वस्तुनि मोनिता चेत्”

—नैषधचरित ८/३२

महापुरुषों का स्मरण हमारे हृदय को पवित्र बनाता है। वासनाओं की अशान्ति को दूर कर अखंड आत्म-शान्ति का आनन्द देता है। तेज बुखार की हालत में जब हमारे सिर पर वर्ष की ठंडी पट्टी बँधती है, तो हमें कितना सुख, कितनी शान्ति मिलती है। इसी प्रकार जब वासना का ज्वर चैन नहीं लेने देता है, तब भगवन्नाम की वर्ष की पट्टी ही शांति दे सकती है। प्रभु का मंगलमय पवित्र नाम कभी भी ज्योतिर्हीन नहीं हो सकता। वह अवश्य ही अन्तरात्मा में ज्ञान का प्रकाश जगमगाएगा। देहली-दीपक न्याय आप जानते हैं? देहली पर रखा हुआ दीपक अन्दर और बाहर दोनों ओर प्रकाश फैलाता है। भगवान् का नाम भी जिह्वा पर रहा हुआ अन्दर और बाहर दोनों जगत् को प्रकाशमान बनाता है। वह हमें बाह्य-जगत् में रहने के लिए विवेक का प्रकाश देता है, ताकि हम अपनी लोक-यात्रा सफलता के साथ विना किसी विघ्न-बाधा के तय कर सकें। वह हमें अन्तर्जगत् में भी प्रकाश देता है, ताकि हम अहिंसा, सत्य आदि के पथ पर दृढ़ता के साथ चल कर इस लोक के साथ परलोक को भी शिव एव सुन्दर बना सकें।

सकल्पबल

*

मनुष्य श्रद्धा का, विश्वास का बना हुआ है, अतः वह जैसी श्रद्धा करता है, जैसा विश्वास करता है, जैसा सकल्प करता है, वैसा ही बन जाता है—

‘श्रद्धामयोऽयं पुरुष, यो यच्छ्रद्ध. स एव म’ ।

—भगवद् गीता १७/३

विद्वानों के संकल्प विद्वान् बनाते हैं और मूर्खों के सकल्प मूर्ख !

वीरो के नाम से वीरता के भाव पैदा होते हैं, और कायरो के नाम से भीरुता के भाव । जिस वस्तु का हम नाम लेते हैं, हमारा मन तत्क्षण उसी आकार का हो जाता है । मन एक साफ कैमरा है । वह जैसी वस्तु की ओर अभिमुख होगा, ठीक उसी का आकार अपने में धारण कर लेगा । ससार में हम देखते हैं कि बधिक का नाम लेने से हमारे सामने बधिक का चित्र खड़ा हो जाता है । सती का नाम लेने से सती का आदर्श हमारे ध्यान में आ जाता है । साधु का नाम लेने से हमें साधु का ध्यान हो आता है । ठीक इसी प्रकार पवित्र पुरुषों का नाम लेने से अन्य सब विषयों से हमारा ध्यान हट जायगा और हमारी बुद्धि महापुरुष-विषयक हो जायगी । महापुरुषों का नाम लेते ही महामगल का दिव्य रूप हमारे सामने खड़ा हो जाता है । यह केवल जड अक्षर-माला नहीं है । इन शब्दों पर ध्यान दीजिए, आपको अवश्य ही अलौकिक चमत्कार का साक्षात्कार होगा ।

सकल्प-चित्र

ॐ

भगवान् ऋषभ का नाम लेते ही हमें ध्यान आता है—मानव-सभ्यता के आदिकाल का । किस प्रकार ऋषदेवभ ने वनवासी, निष्क्रिय अवोध मानवों को सर्वप्रथम मानव-सभ्यता का पाठ पढ़ाया, मनुष्यता का रहन-सहन सिखाया, व्यक्तिवादी से हटा कर समाजवादी बनाया, परस्पर प्रेम और स्नेह का आदर्श स्थापित किया, पश्चात् अहिंसा और सत्य आदि का उपदेश देकर लोक-परलोक दोनों को उज्ज्वल एवं प्रकाशमय बनाया ।

भगवान् नेमिनाथ का नाम हमें दया की चरम-भूमिका पर पहुँचा देता है । पशु-पक्षियों को रक्षा के निमित्त वे किस प्रकार विवाह को ठुकरा देते हैं, किस प्रकार राजीमती-सी सर्वसुन्दरी अनुराग-युक्ता पत्नी को विना व्याहे ही त्यागकर स्वर्ण-सिंहासन को लात मार कर भिक्षु बन जाते हैं ? जरा कल्पना कीजिए, आपका हृदय दया और त्याग-वैराग्य के सुन्दर भावों से गद्गद हो उठेगा ।

भगवान् पार्श्वनाथ हमें गंगा-तट पर कमठ-जैसे मिथ्या कर्म-काण्डी को वोध देते एवं घघकती हुई अग्नि में से दयार्द्र होकर नाग-नागनी को वचाते नजर आते हैं। और, आगे चलकर कमठ का कितना भयकर उपद्रव सहन किया, परन्तु विरोधी पर जरा भी तो क्षोभ न हुआ। कितनी बड़ी क्षमा है !

भगवान् महावीर के जीवन की भांकी देखेंगे, तो वह बड़ी ही मनोहर है, प्रभाव-पूर्ण है। बारह वर्ष की कितनी कठोर, एकान्त साधना। कितने भीषण एवं लोमहर्षक उपसर्गों का सहना। पशु-मेघ और नर मेघ जैसे विनाशकारी मिथ्या विश्वासों पर कितने कठोर क्रान्तिकारी प्रहार। अछूतो एवं दलितों के प्रति कितनी ममता, कितनी आत्मीयता। गरीब ब्राह्मण को अपने शरीर पर के एकमात्र वस्त्र का दान देते, चन्दना के हाथो उडद के उबले दाने भोजनार्थ लेते, विरोधियों की हजारों यातनाएँ सहते हुए भी यज्ञ आदि मिथ्या विश्वासों का खडन करते, गौतम जैसे प्रिय-शिष्य को भी भूल के अपराध में दण्ड देते हुए भगवान् महावीर के दिव्य रूप को यदि आप एक बार भी अपने कल्पना-पथ पर ला सके, तो धन्य-धन्य हो जायेंगे, अलौकिक आनन्द में आत्म-विभोर हो जायेंगे। कौन कहता है कि हमारे महापुरुष के नाम, उनके स्तुति-कीर्तन, कुछ नहीं करते। यह तो आत्मा से परमात्मा बनने का पथ है। जीवन को सरस, सुन्दर एवं सवल बनाने का प्रबल साधन है। अतएव एक धुन से, एक लगन से अपने धर्म-तीर्थ करो का, अरिहन्त भगवानों का स्मरण कीजिए। सूत्रकार ने इसी उच्च आदर्श को ध्यान में रखकर चतुर्विंशतिस्तव-सूत्र का निर्माण किया है।

तीर्थ और तीर्थकर

✽

‘धर्म-तीर्थ कर’ शब्द का निर्वचन भी ध्यान में रखने लायक है। धर्म का अर्थ है, जिसके द्वारा दुर्गति में, दुःखस्था में पतित होता हुआ आत्मा सभल कर पुनः स्व-स्वरूप में स्थित हो जाए, वह अध्यात्म साधना। तीर्थ का अर्थ है, जिसके द्वारा ससार समुद्र से

तिरा जाए, वह साधना । 'प्रतिक्रमण' सूत्र 'पद विवृत्ति' में आचार्य नमि लिखते हैं . . .

“दुर्गती प्रपतन्तमात्मान धारयतीति धर्म — 'तीर्थतेज्जेन इति तीर्थम्, धर्म एव तीर्थम् धर्मतीर्थम्”

अस्तु, ससार-समुद्र से तिराने वाला, दुर्गति से उद्धार करने वाला धर्म ही सच्चा तीर्थ है । और, जो इस प्रकार के अहिंसा, सत्य आदि धर्म-तीर्थ की स्थापना करते हैं, वे तीर्थ कर कहलाते हैं । चौबीसो ही तीर्थ करो ने, अपने-अपने समय में, अहिंसा, सत्य आदि आत्म-धर्म की स्थापना की है, धर्म से भ्रष्ट होती हुई जनता पुन धर्म में स्थिर की है ।

'जिन' का अर्थ है—विजेता । किसका विजेता ? इसके लिए फिर आचार्य नमि के पास चलिए, क्योंकि वह आगमिक परिभाषा का एक विलक्षण पण्डित है । प्रतिक्रमण सूत्र पद विवृत्ति में लिखा है

“राग-द्वेष कषायेन्द्रिय परिपहोपसर्गाष्टप्रकारकर्म जेतृत्वाज्जिता ।”

राग, द्वेष, कषाय, इन्द्रिय, परिपह, उपसर्ग तथा अष्टविध कर्म के जीतने से जिन कहलाते हैं । चार और आठ कर्म के चक्कर में न पडिए । तीर्थकरो के चार अघाति-कर्म भी विजित-प्राय ही हैं । वासना-हीन पुरुष के लिए केवल भोग्य-मात्र हैं, वधन नहीं । घाति-कर्म नष्ट होने के कारण अब इनसे आगे नये कर्म नहीं बध सकते । यह तो तीर्थकरो के जीवन काल की बात है । और, यदि वर्तमान में प्रग्न है, अब तो चौबीस तीर्थ कर मोक्ष में पहुँच चुके हैं, आठों ही कर्मों को नष्ट कर सिद्ध हो चुके हैं, अत वे पूर्ण जिन हैं ।

तीर्थकर : उच्चता का आदर्श

*

जैन-धर्म ईश्वरवादी नहीं है, तीर्थ करवादी है । किसी सर्वथा परीक्ष एव अज्ञात ईश्वर में वह विल्कुल विश्वास नहीं रखता । उनका कहना है कि जिस ईश्वर नामधारी व्यक्ति की स्वरूप-सम्बन्धी कोई रूपरेखा हमारे सामने ही नहीं है, जो अनादिकाल से मात्र कल्पना का विषय ही रहा है, जो सदा से अलौकिक ही रहता

चला आया है, वह हम मनुष्यों को अपना क्या आदर्श सिखा सकता है ? उसके जीवन पर से, उसके व्यक्तित्व पर से हमें क्या कुछ लेने लायक मिल सकता है ? हम मनुष्यों के लिए तो वही आराध्यदेव चाहिए, जो कभी मनुष्य ही रहा हो, हमारे समान ही संसार के सुख-दुःख से एव मोह-माया से सत्रस्त रहा हो, और बाद में अपने अनुभव एव आध्यात्मिक जागरण के बल से संसार के समस्त सुख-भोगों को दुःखमय जानकर तथा प्राप्त राज्य-वैभव को ठुकरा कर निर्वाण पद का पूर्ण वृद्ध साधक बना हो, सदा के लिए कर्म-बन्धनों से मुक्त होकर अपने मोक्ष-स्वरूप अंतिम लक्ष्य पर पहुँचा हो। जैन-धर्म के तीर्थंकर एव जिन इसी श्रेणी के साधक थे। वे कुछ प्रारम्भ से ही देव न थे, अलौकिक न थे। वे भी हमारी ही तरह एक दिन इस संसार के पामर प्राणी थे, परन्तु अपनी अध्यात्म-साधना के बल पर अन्त में शुद्ध, बुद्ध, मुक्त एव विश्ववद्य हो गए थे। प्राचीन धर्म-शास्त्रों में आज भी उनके उत्थान-पतन के अनेक कड़वे-मीठे अनुभव एव धर्म-साधना के क्रम-वृद्ध चरण-चिह्न मिल रहे हैं, जिन पर यथा-साध्य चल कर हर कोई साधक अपना आत्म-कल्याण कर सकता है। तीर्थंकरों का आदर्श साधक-जीवन के लिए क्रमवृद्ध अभ्युदय एव निश्चयेस का रेखाचित्र उपस्थित करता है।

पूजा: और पुष्प

✽

“महिया” का अर्थ महित—पूजित होता है। इस पर विवाद करने की कोई बात नहीं है। सभी वन्दनीय पुरुष, हमारे पूज्य होते हैं। आचार्य पूज्य है, उपाध्याय पूज्य है, साधु पूज्य हैं, भिर भला तीर्थंकर क्यों न पूज्य होगा। उनसे बढ़कर तो पूज्य कोई हो ही नहीं सकता।

पूजा का अर्थ है, सत्कार एव सम्मान करना। वर्तमान पूजा आदि के शाब्दिक सघर्ष से पूर्व होने वाले आचार्यों ने ही पूजा के दो भेद किए हैं द्रव्य-पूजा और भाव-पूजा। शरीर और वचन को बाह्य विषयों से सकोच कर प्रभु-वन्दना में नियुक्त करना, द्रव्य-पूजा है और मन को भी बाह्य भोगासक्ति से हटाकर प्रभु के चरणों में अर्पण

करना, भाव-पूजा है। इस सम्बन्ध में श्वेताम्बर और दिगम्बर दोनों विद्वान् एकमत हैं।^१

भगवत्पूजा के लिए पुष्पो की भी आवश्यकता होती है। प्रभु के समक्ष उपस्थित होने वाला भक्त पुष्प-हीन कैसे रह सकता है ? आइए, जैन-जगत के प्रसिद्ध दार्शनिक आचार्य हरिभद्र हमें कौन से पुष्प बतलाते हैं ? उन्होंने बड़े ही प्रेम से प्रभु-पूजा के योग्य पुष्प चुन रखे हैं—

अहिंसा सत्यमस्तेय, ब्रह्मचर्यमसगता ।

गुरुभक्तिरतपो ज्ञान, सत्पुष्पाणि प्रचक्षते ॥

—अष्टक प्रकरण ३/६

देखा, आपने कितने सुन्दर पुष्प हैं ! अहिंसा, सत्य, अस्तेय, ब्रह्मचर्य, अनासक्ति, भक्ति, तप और ज्ञान—प्रत्येक पुष्प जीवन को महका देने वाला है। भगवान् के पुजारी बनने वालों को इन्हीं हृदय के भाव-पुष्पों द्वारा पूजा करनी होगी। अन्यथा स्थूल क्रियाकाण्ड से क्रुद्ध भी होना जाना नहीं है। प्रभु की सच्ची पूजा—उपासना तो यही है कि हम सत्य बोले, अपने वचन का पालन करें, कठोर भाषण न करें किसी को पीडा न पहुँचाएँ, ब्रह्मचर्य का पालन करें, वासनाओं को जीते, पवित्र विचार रखें, सब जीवों के प्रति समभावना एवं आदर की आदत पैदा करें, लोकैपणा एवं वित्तैपणा से अलग रहें। जब इन भाव पुष्पों की सुगन्ध आपके हृदय के अणु-अणु में समा जाए, उस समय ही समझना चाहिए कि

१ (क) दिगम्बर विद्वान् आचार्य अमित गति कहते हैं—

वचो-विग्रह-सकोचो, द्रव्य-पूजा निगद्यते ।

तत्र मानस-सकोचो, भावपूजा पुरातनं ॥

—अमितगति श्रावकाचार

(ख) श्वेताम्बर विद्वान् आचार्य नमि कहते हैं—

नम इति पूजार्थम् । पूजा च द्रव्य-भाव-सकोचस्तत्र करशिर पादाविसन्यासो

द्रव्य-सकोच, भाव-सकोचस्तु विष्णुद्वयस्य मनसो नियोग ॥

—प्रतिग्रमणसूत्रपदविवृति, प्रणिपातदण्डक

हम भगवान् के सच्चे पुजारी बन रहे हैं और हमारी पूजा में अपूर्व बल एवं शक्ति का संचार हो रहा है।

प्रभु के दरबार में यही पुष्प लेकर पहुँचो। प्रभु को इन से असीम प्रेम है। उन्होंने अपने जीवन का तिल-तिल इन्हीं पुष्पों की रक्षा करने के पीछे खर्च किया है, विपत्ति की असह्य चोटों को मुस्कुराते हुए सहन किया है। अतः जिसको जिस वस्तु से अत्यधिक प्रेम हो, वही लेकर उसकी सेवा में उपस्थित होना चाहिए। पूजा व्यक्तित्व के अनुसार होती है। अन्यथा पूजा नहीं, पूजा का उपहास है। पूज्य, पूजक और पूजा का परस्पर सम्बन्ध रखने वाली योग्य त्रिपुटी ही जीवन का कल्याण कर सकती है, अन्य नहीं।

पितामह भीष्म शर-शय्या पर पड़े थे। तमाम शरीर में बाण विधे थे, परन्तु उनके मस्तक में बाण न लगने से सिर नीचे लटक रहा था। भीष्म ने तकिया मांगा। लोग दौड़े और नरम-नरम रुई में भरे कोमल तकिये लाकर उनके सिर के नीचे रखने लगे। भीष्म ने उन सबको लौटाते हुए कहा “अर्जुन को बुलाओ!” अर्जुन आए। भीष्म ने कहा — “बेटे अर्जुन! सिर नीचे लटक रहा है, तकलीफ हो रही है, जरा तकिया तो लाओ।” चतुर अर्जुन ने तुरन्त तीन बाण मस्तक में मारकर वीरवर भीष्म की स्थिति के अनुकूल तकिया लगा दिया। पितामह ने प्रसन्न होकर आशीर्वाद दिया। क्योंकि, अर्जुन ने जैसी शय्या थी, वैसा ही तकिया दिया। उस समय वीरवर भीष्म को आराम पहुँचाने की इच्छा से उन्हें रुई का तकिया देना उन्हें कष्ट पहुँचाना था, और था उनकी महिमा के प्रति अपने मोह-अज्ञान का प्रदर्शन। किसकी कैसी उपासना होनी चाहिए, इसके लिए यह कहानी ही पर्याप्त होगी, अधिक क्या?

आरोग्य और समाधि

*

लोगस्स मे जो ‘आरुग्’ शब्द आया है, उसके दो भेद हैं—द्रव्य और भाव। द्रव्य आरोग्य यानी ज्वर आदि रोगों से रहित होना। भाव आरोग्य यानी कर्म-रोगों से रहित होकर स्वस्थ होना, आत्म-स्वरूपस्थ होना, सिद्ध होना। सिद्ध दशा पाकर ही दुर्दशा से छटकारा मिलेगा। प्रस्तुत-सूत्र में आरोग्य से मूल अभिप्राय, भाव

आरोग्य से है, परन्तु इसका यह अर्थ नहीं कि साधक को द्रव्य आरोग्य से कोई वास्ता ही नहीं रखना चाहिए । भाव-आरोग्य की साधना के लिए द्रव्य-आरोग्य भी अपेक्षित है । यदि द्रव्य आरोग्य हमारी साधना में सहकारी हो सकता है, तो वह भी अपेक्षित ही है, त्याज्य नहीं ।

‘समाहिवरमुत्तम’ में समाधि शब्द का अर्थ बहुत गहरा है । यह दार्शनिक जगत् का महामान्य शब्द है । वाचक यशोविजय जी ने कहा है—जब कि ध्याता, ध्यान एव ध्येय की द्वैत-स्थिति हट कर केवल स्वस्वरूप-मात्र का निर्भास होता है, वह ध्यान समाधि है—

स्वरूपमात्र-निर्भास, समाधिर्ध्यानमेव हि ।

—द्वित्रिंशिका २४/२७

उपाध्याय जी की उड़ान कितनी ऊँची है । समाधि का कितना ऊँचा आदर्श उपस्थित किया है । योगसूत्रकार पतञ्जलि भी वाचक जी के ही पथ पर है ।

भगवान् महावीर साधक-जीवन के बड़े ही मर्मज्ञ पारखी हैं । समाधि का वर्णन करते हुए आपने समाधि के दश प्रकार बतलाए हैं—पाच महाव्रत और पाच समिति—

“वसविहा समाही पणत्ता तंजहा, पाणाइवायाओ वेरमणं”

—स्थानाग सूत्र, १०/३/११

पाच महाव्रत और पाच समिति का मानव जीवन के उत्थान में कितना महत्त्व है, यह पूछने की चीज नहीं ? समस्त जैन-वाङ्मय इन्हीं के गुण-गान से भरा पड़ा है । सच्ची शान्ति इन्हीं के द्वारा मिलती है ।

समाधि का सामान्य अर्थ है—‘चित्त की एकाग्रता ।’ जब साधक का अन्तर्मन, इधर-उधर के विक्षेपो से हटकर, अपनी स्वीकृत साधना के प्रति एक-रूप हो जाए, किसी प्रकार की वासना का लेश भी न रहे, तब वह समाधि-पथ पर पहुँचता है । यह समाधि, मनुष्य का अभ्युदय करती है, अन्तरात्मा को पवित्र बनाती है, एव सुख-दुःख तथा हर्ष शोक आदि की हर हालत में शान्त एव स्थिर रखती है । इस उच्च समाधि-दशा पर पहुँचने के बाद आत्मा का पतन

नही होता। प्रभु के चरणों में अपनी साधना के प्रति सर्वथा उत्तरदायित्व-पूर्ण रहने की माँग कितनी अधिक सुन्दर है। कितनी अधिक भाव-भरी है।

कुछ लोग भोग-पिपासा से अन्धे होकर गलत ढंग से प्रार्थना करते भी देखे गए हैं। कोई स्त्री माँगता है, तो कोई धन, कोई पुत्र माँगता है, तो कोई प्रतिष्ठा! अधिक क्या, कितने ही लोग तो अपने शत्रुओं पर विजय प्राप्त करने और उनका सहार करने के लिए प्रभु के नाम की मालाएँ फेरते हैं। इस कुचक्र में साधारण जनता ही नहीं, अच्छे-से-अच्छे व्यक्ति भी फसे हुए हैं। परन्तु, जैन-धर्म के विशुद्ध दृष्टिकोण से यह सब उन वीतराग महापुरुषों का भयङ्कर अपमान है। निवृत्ति मार्ग के प्रवर्तक तीर्थ करो से इस प्रकार वासनामयी प्रार्थनाएँ करना वज्र मूर्खता का अभिशाप है। जो जैसा हो, उससे वैसी ही प्रार्थना करनी चाहिए। विरागी मुनियों से काम-शास्त्र के उपदेश की और वेश्या से धर्मोपदेश की प्रार्थना करने वाले व्यक्ति के सम्बन्ध में हर कोई कह सकता है कि उसका दिल और दिमाग ठिकाने पर नहीं है। अतएव प्रस्तुत पाठ में ऐसे स्वार्थी भक्तों के लिए खूब ही ध्यान देने योग्य बात कही गई है। यहाँ और कुछ ससारी पदार्थ न माँग कर तीर्थ करो के व्यक्तित्व के सर्वथा अनुरूप सिद्धत्व की, बोधि की और समाधि की प्रार्थना की गई है। जैन-दर्शन की भावनारूप सुन्दर प्रार्थना का आदर्श यही है कि हम इधर-उधर न भटक कर अपने आत्म-निर्माण के लिए ही मगल कामना करें— 'समाहिवरमुत्तम दितु।'

सिद्धः दाता नहीं, आलम्बन

✽

अब एक अन्तिम शब्द 'सिद्धा सिद्धि मम दिसतु' रह गया है, जिस पर विचार करना आवश्यक है। कुछ सज्जन कहते हैं कि भगवान् तो वीतराग हैं, कर्त्ता नहीं हैं। उनके श्री-चरणों में यह व्यर्थ की प्रार्थना क्यों और कैसी? उत्तर में कहना है कि वस्तुतः प्रभु वीतरागी हैं, कुछ नहीं करते हैं, परन्तु उनका अवलम्ब लेकर भक्त तो सब-कुछ कर सकता है। सिद्धि, प्रभु नहीं देते, भक्त स्वयं ग्रहण करता है। परन्तु, भक्ति की भाषा में इस प्रकार प्रभु-चरणों में प्रार्थना करना, भक्त का कर्तव्य है। ऐसा करने से अहता का नाश होता है, हृदय में श्रद्धा का बल जागृत होता है, और भगवान् के प्रति अपूर्व सम्मान

प्रदर्शित होता है। यदि लाक्षणिक भाषा में कहे, तो इसका अर्थ—‘सिद्ध मुझे सिद्धि प्रदान करे, यह न होकर यह होगा कि सिद्ध प्रभु के आलम्बन से मुझे सिद्धि प्राप्त हो।’ अब यह प्रार्थना, भावना में बदल गई है।

जैन-दृष्टि से भावना करना, अपसिद्धान्त नहीं, किन्तु मुसिद्धान्त है। जैन-धर्म में भगवान का स्मरण केवल श्रद्धा का बल जागृत करने के लिए ही है, यहाँ लेने-देने के लिए कोई स्थान नहीं। हम भगवान् को कर्ता नहीं मानते, केवल अपने जीवन-रथ का सारथी मानते हैं। सारथी मार्ग-दर्शन करता है, युद्ध योद्धा को ही करना होता है। महाभारत के युद्ध में कृष्ण की स्थिति जानते हैं आप? क्या प्रतिज्ञा है? “अर्जुन! मैं केवल तेरा सारथी बनूँगा। शस्त्र नहीं उठाऊँगा। शस्त्र तुम्हें ही उठाने होंगे। योद्धाओं से तुम्हें ही लड़ना होगा। शस्त्र के नाते अपने ही गाण्डीव पर भरोसा रखना होगा।” यह है कृष्ण की जगत्प्रसिद्ध प्रतिज्ञा। अध्यात्म-रणक्षेत्र के महान् विजयी जैन तीर्थं करो का भी यही आदर्श है। उनका भी कहना है कि “हमने सारथी बनकर तुम्हें मार्ग बतला दिया है। अतः हमारा प्रवचन यथासमय तुम्हारे जीवनरथ को हाकने और मार्ग-दर्शन कराने के लिए सदा-सर्वदा तुम्हारे साथ है, किन्तु साधना के शस्त्र तुम्हें ही उठाने होंगे, वासनाओं से तुम्हें ही लड़ना होगा, सिद्धि तुमको मिलेगी, अवश्य मिलेगी। किन्तु मिलेगी अपने ही पुरुषार्थ से।”

सिद्धि का अर्थ पुरानी परम्परा मुक्ति—मोक्ष करती आ रही है। प्रायः प्राचीन और अर्वाचीन सभी टीकाकार इतना ही अर्थ कह कर मौन हो जाते हैं। परन्तु, क्या सिद्धि का सीधा-सादा मुख्यार्थ उद्देश्य-पूर्ति नहीं हो सकता? मुझे तो यही अर्थ उचित जान पड़ता है। यद्यपि परम्परा से मोक्ष भी उद्देश्य-पूर्ति में ही सम्मिलित है। किन्तु यहाँ निरतिचार व्रतपालन-रूप उद्देश्य की पूर्ति ही कुछ अधिक सगत जान पड़ती है। उसका हम से निकट सम्बन्ध है।

पाठान्तर

ॐ

आचार्य हेमचन्द्र ने ‘कित्तिप-वडिय-महिषा’ में के ‘महिषा’ पाठ

के स्थान मे 'मइआ' पाठ का भी उल्लेख किया है। इस दशा मे 'मइआ' का अर्थ मेरे द्वारा करना चाहिए। सम्पूर्ण वाक्य का अर्थ होगा—मेरे द्वारा कीर्तित, वन्दित—

“मइआ इति पाठान्तरम्, तत्र मयका मया।”

—योग शास्त्र (३/१२४) स्वोपज्ञ-वृत्ति

आचार्य हेमचन्द्र के कथनानुसार कीर्तन का अर्थ नाम-ग्रहण है, और वन्दन का अर्थ है स्तुति।

कर्म रज और मल

✽

आचार्य हेमचन्द्र 'विदुयरयमला' पर भी नया प्रकाश डालते हैं। उक्त पद मे रज और मल दो शब्द है। रज का अर्थ वध्यमान कर्म, वद्ध कर्म, तथा ऐर्या-पथ कर्म किया है। और मल का अर्थ पूर्व वद्ध कर्म, निकाचित कर्म तथा साम्परायिक कर्म किया है। क्रोध, मान आदि कपायो के बिना केवल मन आदि योगत्रय से बधने वाला कर्म ऐर्यापथ-कर्म होता है। और कपायो के साथ योगत्रय से बधने वाला कर्म साम्परायिक होता है। वद्ध कर्म केवल लगने मात्र होता है, वह टूट नहीं होता। और निकाचित कर्म टूट बधने वाले अवश्य भोगने योग्य कर्म को कहते हैं। सिद्ध भगवान् दोनो ही प्रकार के रज एव मल से सर्वथा रहित होते हैं—

“रजश्च मलं च रजोमले। विदूते, प्रकम्पिते अनेकार्थत्वादपनीते वा रजोमले यस्ते विदूतरजोमला। वध्यमानं च कर्म रजः, पूर्ववद्धं तु मलम्। अथवा वद्ध रजो, निकाचित मलम्। अथवा ऐर्या-पथ रजः, साम्परायिक मलमिति।”

—योगशास्त्र, (३/१२४) स्वोपज्ञ-वृत्ति

विधि

✽

चतुर्विंशतिस्तव, ऐर्यापथ-सूत्र के विवेचन मे निर्दिष्ट जिन-मुद्रा अथवा योग-मुद्रा से पढ़ना चाहिए। अस्त-व्यस्त दशा मे पढ़ने से स्तुति का पूर्ण रस नहीं मिलता।

✽ ✽

करेमि भते । सामाइय
 सावज्ज जोग पच्चवत्तामि ।
 जावनियम पज्जुवात्तामि ।
 दुविह तिविहेण ।
 मणेण, वायाए, काएण ।
 न करेमि, न कारवेमि ।
 तस्स भते । पडिक्कमामि,
 निदामि, गरिहामि,
 अण्णाए वोत्तिरामि !

शब्दार्थ

भते=हे भगवन् । (आपकी
 साक्षी से मैं)

सामाइय=सामायिक

करेमि=करता हूँ

[कैसी सामायिक ?]

सावज्ज=सावद्य,

स+प्रवद्य=पाप-महित

जोग=व्यापारों को

पच्चवत्तामि=त्यागता हूँ
 [कब तक के लिए ?]

जाव=जब तक

नियम=नियम की

पज्जुवात्तामि=उपासना करूँ

[किस रूप में सावद्य का त्याग ?]

दुविह=दो करण से

तिविहेण=तीन योग से

| | |
|-----------------------------------|---|
| मरणेणं=मन से | कर्म किया हो, उसका |
| वायाए=वचन से | पडिक्कमामि=प्रतिक्रमण करता हू |
| काएणं=काया से (सावद्य व्यापार) | निदामि=आत्म-साक्षी से निन्दा करता हू |
| न करेमि=न स्वयं करूँगा | गरिहामि=आपकी साक्षी से गर्हा |
| न कारवेमि=न दूसरो से कराऊँगा | करता हूँ |
| मत्ते=हे भगवन् । | अप्पाण=अपनी आत्मा को |
| तरस=अतीत मे जो भी पाप- | वोसिरामि=वोसराता हू, त्यागता हू |

भावार्थ

हे भगवन् ! मैं सामायिक ग्रहण करता हूँ, पापकारी क्रियाओं का परित्याग करता हूँ ।

जब तक मैं दो घडी के नियम की उपासना करूँ; तब तक दो करण [करना और कराना] और तीन योग से—मन, वचन और शरीर से पाप कर्म न स्वयं करूँगा और न दूसरो से कराऊँगा ।

[जो पाप कर्म पहले हो गए हैं, उनका] हे भगवन् ! मैं प्रतिक्रमण करता हूँ, अपनी साक्षी से निन्दा करता हूँ, आपकी साक्षी से गर्हा करता हूँ । अन्त मे मैं अपनी आत्मा को पापव्यापार से वोसिराता हू —अलग करता हूँ । अथवा पाप-कर्म करने वाली अपनी भूतकालीन मलिन आत्मा का त्याग करता हू, नया पवित्र जीवन ग्रहण करता हूँ ।

विवेचन

अब तक जो कुछ भी विधि-विधान किया जा रहा था, वह सब सामायिक ग्रहण करने के लिए अपने-आप को तैयार करना था । अतएव ऐयपिथिकी-सूत्र के द्वारा कृत पापों की आलोचना करने के बाद, तथा कायोत्सर्ग मे एव खुले रूप मे लोगस्स-सूत्र के द्वारा अन्तर्हृदय की पाप कालिमा धो देने के बाद, सब ओर से विशुद्ध आत्म-भूमि मे सामायिक का बीजारोपण, उक्त 'करेमि मत्ते' सूत्र के द्वारा किया जाता है ।

सामायिक क्या है ? इस प्रश्न का उत्तर 'करेमि भंते' के मूल पाठ में स्पष्ट रूप से दे दिया गया है । सामायिक प्रत्याख्यान-स्वरूप है, सवर-रूप है, अतएव कम-से-कम दो घड़ी के लिए पाप-रूप व्यापारो का, क्रियाओं का, चेष्टाओं का प्रत्याख्यान—त्याग करना, सामायिक है ।

सामायिक की प्रतिज्ञा



साधक प्रतिज्ञा करता है—हे भगवन् ! जिनके कारण अन्तर्हृदय पाप-मल से मलिन होता है, आत्म-शुद्धि का नाश होता है, उन मन, वचन और शरीर-रूप तीनों योगों की दुष्प्रवृत्तियों का स्वीकृत नियम-पर्यन्त त्याग करता हूँ । अर्थात् मन से दुष्ट चिन्तन नहीं करूँगा, वचन से अमत्य तथा कटु-भाषण नहीं करूँगा, और शरीर से हिंसा आदि किसी भी प्रकार का दुष्ट आचरण नहीं करूँगा । मन, वचन, एव शरीर की अशुभ प्रवृत्ति-मूलक चंचलता को रोक कर अपने-आपको स्व-स्वरूप में स्थिर तथा निश्चल बनाता हूँ, आत्म-शुद्धि के लिए आध्यात्मिक क्रिया की उपासना करता हूँ, भूतकाल में किए गए पापों से प्रतिक्रमण के द्वारा निवृत्त होता हूँ, आलोचना एव पञ्चत्ताप के रूप में आत्म-साक्षी से निन्दा तथा आपकी साक्षी से गर्हा करता हूँ, पापचार में सलग्न अपनी पूर्वकालीन आत्मा को वोसराता हूँ; फलतः दो घड़ी के लिए मयम एव सदाचार का नया जीवन अपनाता हूँ ।

यह उपर्युक्त विचार, सामायिक का प्रतिज्ञा-सूत्र कहलाता है । पाठक समझ गए होंगे कि कितनी महत्वपूर्ण प्रतिज्ञा है । सामायिक का आदर्श केवल वेश बदलना ही नहीं, जीवन को बदलना है । यदि सामायिक ग्रहण करके भी वही वासना रही, वही प्रवृत्ति रही, वही क्रोध, मान, माया और लोभ की कालिमा रही, तो फिर सामायिक करने से लाभ क्या ? खेद है कि प्रमाद में, राग द्वेष में, सासारिक प्रपञ्च में उलझे रहने वाले आजकल के जीव नित्य प्रति सामायिक करते हुए भी सामायिक के अद्भुत अलौकिक सम-स्वरूप को नहीं देख पाते हैं । यही कारण है कि वर्तमान युग में सामायिक के द्वारा आत्म-ज्योति के दर्शन करके वाले विरले ही साधक मिलते हैं ।

सर्वविरतिः देशविरति

#

सामायिक में जो पापचार का त्याग बतलाया गया है, वह किस कोटि का है ? उक्त प्रश्न के उत्तर में कहना है कि मुख्य रूप से त्याग के दो मार्ग हैं—‘सर्व-विरति और देश-विरति ।’ सर्व-विरति का अर्थ है—‘सर्व अश में त्याग ।’ और देश-विरति का अर्थ है—‘कुछ अश में त्याग ।’ प्रत्येक नियम के तीन योग—मन, वचन, शरीर और अधिक-से-अधिक नौ भग [प्रकार] होते हैं । अस्तु, जो त्याग पूरे नौ भगो से किया जाता है, वह सर्व-विरति और जो नौ में से कुछ भी कम आठ, सात, या छह आदि भगो से किया जाता है, वह देश-विरति होता है । साधु की सामायिक सर्व-विरति है, अतः वह तीन करण और तीन योग के नौ भगो से समस्त पाप-व्यापारों का यावज्जीवन के लिए त्याग करता है । परन्तु, गृहस्थ की सामायिक देश-विरति है, अतः वह पूर्ण त्यागी न बनकर केवल छह भगो से अर्थात् दो करण तीन योग से दो घडी के लिए पापों का परित्याग करता है । इसी बात को लक्ष्य में रखते हुए प्रतिज्ञा-पाठ में कहा गया कि ‘दुर्विहं तिविहेणं ।’ अर्थात् सावद्य योग न स्वयं करूँगा और न दूसरों से कराऊँगा, मन, वचन, एवं शरीर से ।

दो करण और तीन योग के समिश्रण से सामायिक-रूप प्रत्याख्यान-विधि के छह प्रकार होते हैं—

- १—मन से करूँ नहीं ।
- २—मन से कराऊँ नहीं ।
- ३—वचन से करूँ नहीं ।
- ४—वचन से कराऊँ नहीं ।
- ५—काया से करूँ नहीं ।
- ६—काया से कराऊँ नहीं ।

शास्त्रीय परिभाषा में उक्त छह प्रकारों को षट् कोटि के नाम से लिखा गया है । साधु का सामायिक-व्रत नव कोटि से होता है, उसमें सावद्य व्यापार का अनुमोदन तक भी त्यागने के लिए तीन कोटियाँ

और होती हैं, परन्तु गृहस्थ की परिस्थितियाँ कुछ ऐसी हैं कि वह ससार में रहते हुए पूर्ण त्याग के उग्र पथ पर नहीं चल सकता। अतः साधुत्व की भूमिका में लिए जाने वाले—मन से अनुमोदूँ नहीं, वचन से अनुमोदूँ नहीं, काया से अनुमोदूँ नहीं—उक्त तीन भगो के सिवा शेष छह भगो से ही अपने जीवन को पवित्र एवं मंगलमय बनाने के लिए समय-यात्रा का आरंभ करता है। यदि ये छह भग भी सफलता के साथ जीवन में उतार लिए जाएँ, तो वेड़ा पार है। समय-साधना के क्षेत्र में छोटी और बड़ी साधना का उतना विशेष मूल्य नहीं है, जितना कि प्रत्येक साधना को सच्चे हृदय से पालन करने का मूल्य है। छोटी-से-छोटी साधना भी यदि हृदय की शुद्ध भावना के साथ, ईमानदारी के साथ पालन की जाए, तो वह जीवन में पवित्रता का मंगलमय वातावरण उत्पन्न कर देती है, माया के बन्धनों को तोड़ डालती है।

‘भते’ के अर्थ

✱

यह तो हुआ सामायिक की वस्तु-स्थिति के सम्बन्ध में सामान्य विवेचन। अब जरा प्रस्तुत-सूत्र के विशेष स्थलों पर भी कुछ विचार-चर्चा कर लें। सर्वप्रथम प्रतिज्ञा-सूत्र का ‘करेमि भते’-रूप प्रारम्भिक अण आपके समक्ष है। गुरुदेव के प्रति असीम श्रद्धा और भक्ति-भाव से भग शब्द है यह। ‘भदि कल्याण सुखे च’ धातु से ‘भते’ शब्द बनता है। ‘भते’ का संस्कृत रूप ‘भदत’ होता है। भदंत का अर्थ कल्याणकारी होता है। गुरुदेव से बढ़ कर ससार-जन्य दुःख से त्राण देने वाला और कौन भदत है? ‘भते’ के ‘भवात’ तथा ‘भयात’—ये दो संस्कृत रूपान्तर भी किए जाते हैं। ‘भवात’ का अर्थ है—भव यानी ससार का अन्त करने वाला। और भयात का अर्थ है—भय यानी डर का अन्त करने वाला। गुरुदेव की शरण में पहुँचने के बाद भव और भय का क्या अस्तित्व? ‘भते’ का अर्थ भगवान् भी होता है। पूज्य गुरुदेव के लिए ‘भते’—‘भगवान्’ शब्द का सम्बोधन भी अति सुन्दर है।

यदि ‘भते’ से गुरुदेव के प्रति सम्बोधन न लेकर हमारी प्रत्येक क्रिया के साक्षी एवं द्रष्टा सर्वज्ञ वीतराग भगवान् को सम्बोधित

करना माना जाए, तब भी कोई हानि नहीं है। गुरुदेव उपस्थित न हो, तब वीतराग भगवान् को ही साक्षी बना कर अपना धर्मानुष्ठान शुरू कर देना चाहिए। वीतराग देव हमारे हृदय की सब भावनाओं के द्रष्टा हैं, उनसे हमारा कुछ भी छिपा हुआ नहीं है, अतः उनकी साक्षी से धर्म-साधना करना, हमें आध्यात्मिक क्षेत्र में बड़ी बलवती प्रेरणा प्रदान करता है, सतत जागृत रहने के लिए सावधान करता है। वीतराग भगवान् की सर्वज्ञता और उनकी साक्षिता हमारी धर्म-क्रियाओं में रहे हुए दम्भ के विष को दूर करने के लिए अमोघ अमृत मन्त्र है।

सावद्य की व्याख्या

#

‘सावज्ज जोग पच्चवखामि’ में आने वाले ‘सावज्ज’ शब्द पर भी विशेष लक्ष्य रखने की आवश्यकता है। ‘सावज्ज’ का संस्कृत रूप सावद्य है। सावद्य में दो शब्द हैं—‘स’ और ‘अवद्य’। दोनों मिलकर ‘सावद्य’ शब्द बनता है। सावद्य का अर्थ है, पाप-सहित। अतः जो कार्य पाप-सहित हो, पाप-कर्म के बन्ध करने वाले हो, आत्मा का पतन करने वाले हो, सामायिक में उन सबका त्याग आवश्यक है। परन्तु, कुछ लोगो की मान्यता है कि “सामायिक करते समय जीव-रक्षा का कार्य नहीं कर सकते, किसी की दया नहीं पाल सकते।” इस सम्बन्ध में उनका अभिप्राय यह है कि “सामायिक में किसी पर राग-द्वेष नहीं करना चाहिए। और, जब हम किसी मरते हुए जीव को बचाएँगे, तो, अवश्य उस पर राग-भाव आएगा। बिना राग-भाव के किसी को बचाया नहीं जा सकता।” इस प्रकार उनकी दृष्टि में किसी मरते हुए जीव को बचाना भी सावद्य योग है।

प्रस्तुत भ्रान्त धारणा के उत्तर में निवेदन है कि सामायिक में सावद्य योग का त्याग है। सावद्य का अर्थ है—पापमय कार्य। अतः सामायिक में जीव-हिंसा का त्याग ही अभीष्ट है, न कि जीव-दया का। क्या जीव-दया भी पापमय कार्य है? यदि ऐसा है, तब तो सत्सार में धर्म का कुछ अर्थ ही नहीं रहेगा। दया तो मानव-हृदय के कोमल-भाव की एव सम्यक्त्व के अस्तित्व की सूचना देने वाला अलौकिक धर्म है। जहाँ दया नहीं, वहाँ धर्म तो क्या, मनुष्य की साधारण मनुष्यता भी न रहेगी। जीव-दया जैन-धर्म का तो प्राण

है। सभ्यता के आदिकाल से जैन-धर्म की महत्ता दया के कारण ही ससार में प्रख्यात रही है।

रागभाव कहाँ और क्या है ?

✽

अब रहा राग-भाव का प्रश्न । इस सम्बन्ध में कहा है कि राग, मोह के कारण होता है । जहाँ ससार का अपना स्वार्थ है, कषाय-भाव है, वहाँ मोह है । जब हम सामायिक में किसी भी प्राणी की, वह भी बिना किसी स्वार्थ के, केवल हृदय की स्वभावतः उद्बुद्ध हुई अनुकम्पा के कारण रक्षा करते हैं, तो मोह किधर से होता है ? राग-भाव को कहाँ स्थान मिलता है ? जीव-रक्षा में राग-भाव की कल्पना करना, आध्यात्मिकता का उपहास है । हमारे कुछ मुनि जीव-रक्षा आदि सत्प्रवृत्ति में भी राग-भाव के होने का शोर मचाते हैं । मैं उनसे पूछना चाहता हूँ कि आप साधुओं की सामायिक बड़ी है, या गृहस्थ की ? आप मानते हैं कि साधुओं की सामायिक बड़ी है, क्योंकि वह नव कोटि की है और यावज्जीवन की है । इस पर कहना है कि आप अपनी नव कोटि की सर्वोच्च सामायिक में भूख लगने पर आहार के लिए प्रयत्न करते हैं, भोजन लाते हैं और खाते हैं, तब राग-भाव नहीं होता ? रोग होने पर आप शरीर की सार-संभाल करते हैं, औषधि खाते हैं, तब राग-भाव नहीं होता ? शीतकाल में सर्दी लगने पर कबल ओढ़ते हैं, सर्दी से बचने का प्रयत्न करते हैं, तब राग-भाव नहीं होता ? रात होने पर आराम करते हैं, कई घंटे सोये रहते हैं, तब राग-भाव नहीं होता ? राग भाव होता है, बिना किसी स्वार्थ और मोह के किसी जीव को बचाने में ? यह कहाँ का दर्शन-शास्त्र है ? आप कहेंगे कि साधु महाराज की सब प्रवृत्तियाँ निष्काम-भाव से होती हैं, अतः उनमें राग-भाव नहीं होता । मैं कहूँगा कि सामायिक आदि धर्म-क्रिया करते समय अथवा किसी भी अन्य समय, किसी जीव की रक्षा कर देना भी निष्काम प्रवृत्ति है, अतः वह कर्म-निर्जरा का कारण है, पाप का कारण नहीं । किसी भी अनासक्त पवित्र प्रवृत्ति में राग-भाव की कल्पना करना, शास्त्र के प्रति अन्याय है । यदि इसी प्रकार राग-भाव माना जाए, तब तो पाप से कहीं भी छूटकारा नहीं होगा, हम कहीं भी पाप से नहीं

वच सकेंगे। अतः राग का मूल मोह में, आसक्ति में, ससार की वासना में है, जीव रक्षा आदि धर्म-प्रवृत्ति में नहीं। जो सारे चैतन्य जगत् के साथ एकतान हो गया है, अखिल चिद्-विश्व के प्रति निष्काम एवं निष्कपट-भाव से तादात्म्य की अनुभूति करने लग गया है, वह प्राणि-मात्र के दुःख को अनुभव करेगा, उसे दूर करने का यथाशक्ति प्रयत्न करेगा, फिर भी वेलाग रहेगा, राग में नहीं फसेगा।

आप कह सकते हैं कि साधक की भूमिका साधारण है, अतः वह इतना निस्पृह एवं निर्मोही नहीं हो सकता कि जीव-रक्षा करे और राग-भाव न रखे। कोई महान् आत्मा ही उस उच्च भूमिका पर पहुँच सकता है, जो दुःखित जीवों की रक्षा करे और वह भी इतने निस्पृह भाव से, एवं कर्तव्य बुद्धि से करे कि उसे किसी भी प्रकार के राग का स्पर्श न हो। परन्तु, साधारण भूमिका का साधक तो राग-भाव से अस्पृष्ट नहीं रह सकता। इसके उत्तर में कहना है कि--“अच्छा आपकी बात ही सही, पर इसमें हानि क्या है? क्योंकि, साधक की आध्यात्मिक दुर्बलता के कारण यदि जीव-दया के समय राग-भाव हो भी जाता है, तो वह पतन का कारण नहीं होता, प्रत्युत पुण्यानुबन्धी पुण्य का कारण होता है। पुण्यानुबन्धी पुण्य का अर्थ है कि अशुभ कर्म की अधिकांश में निर्जरा होती है और शुभ कर्म का बन्ध होता है। वह शुभ कर्म यहाँ भी सुख-जनक होता है और भविष्य में भी। पुण्यानुबन्धी पुण्य का कर्ता सुख-पूर्वक मोक्ष की ओर अग्रसर होता है। वह जहाँ भी जाता है, इच्छानुसार ऐश्वर्य प्राप्त करता है और उस ऐश्वर्य को स्वयं भी भोगता है एवं उससे जन-कल्याण भी करता है। जैन-धर्म के तीर्थंकर इसी उच्च पुण्यानुबन्धी पुण्य के भागी हैं। तीर्थंकर नाम गोत्र उत्कृष्ट पुण्य की दशा में प्राप्त होता है। आपको मालूम है, तीर्थंकर नाम गोत्र कैसे वैधता है? अरिहन्त सिद्ध भगवान् का गुणगान करने से, ज्ञान दर्शन की आराधना करने से, सेवा करने से, आदि आदि..। इसका अर्थ तो यह हुआ कि अरिहन्त सिद्ध भगवान् की स्तुति करना भी राग भाव है, ज्ञान एवं दर्शन की आराधना भी राग-भाव है? यदि ऐसा है, तब तो आपके विचार से वह भी अकर्तव्य ही ठहरेगा। यदि यह सब भी अकर्तव्य ही है, फिर साधना के नाम से हमारे पास रहेगा क्या? आप कह सकते

हैं कि अरिहन्त आदि की स्तुति और ज्ञानादि की आराधना यदि निष्काम-भाव से करे, तो हमें सीधा मोक्ष पद प्राप्त होगा। यदि सयोग-वश कभी राग-भाव हो भी जाए तो वह भी तीर्थ करादि पद का कारण भूत होने से लाभप्रद ही है, हानिप्रद नहीं। इसी प्रकार हम भी कहते हैं कि सामायिक में या किसी भी अन्य दशा में जीव-रक्षा करना मनुष्य का एक कर्तव्य है, उसमें राग कैसा ? वह तो कर्म-निर्जरा का मार्ग है। यदि किसी साधक को कुछ राग-भाव आ भी जाए, तब भी कोई हानि नहीं। वह उपर्युक्त दृष्टि से पुण्यानुबन्धी पुण्य का मार्ग है, अतः एकान्त त्याज्य नहीं।

‘सावज्ज’ का संस्कृत रूप ‘सावर्ज्य’ भी होता है। सावर्ज्य का अर्थ है—निन्दनीय, निन्दा के योग्य। अतः जो कार्य निन्दनीय हो, निन्दा के योग्य हो, उनका सामायिक में त्याग किया जाता है। सामायिक की साधना, एक अतीव पवित्र निर्मल साधना है। इसमें आत्मा को निन्दनीय कर्मों से बचाकर, अलग रख कर निर्मल किया जाता है। आत्मा को मलिन बनाने वाले, निन्दित करने वाले कपाय भाव हैं, और कोई नहीं। जिन प्रवृत्तियों के मूल में कपाय भाव रहता हो, क्रोध, मान, माया और लोभ का स्पर्श रहता हो, वे सब सावर्ज्य कार्य हैं। शास्त्रकार कहते हैं कि कर्म-बन्ध का मूल एकमात्र कपाय-भाव में है, अन्यत्र नहीं। ज्यो-ज्यो साधक का कपाय मंद होता है, त्यो-त्यो कर्म-बन्ध भी मन्द होता है, और इसके विपरीत ज्यो-ज्यो कपाय-भाव की तीव्रता होती है, त्यो-त्यो कर्म-बन्ध की भी तीव्रता होती है। जब कपाय भाव का पूर्णतया अभाव हो जाता है, तब साम्परायिक कर्म-बन्ध का भी अभाव हो जाता है। और, जब साम्परायिक कर्म-बन्ध का अभाव होता है, तो साधक भटपट केवलज्ञान एवं केवल-दर्शन की भूमिका पर पहुँच जाता है। अतः आध्यात्मिक दृष्टि से विचार करना है कि कौन कार्य निन्दनीय है और कौन नहीं ? इसका सीधा-सा उत्तर है कि जिन कार्यों की पृष्ठ-भूमि में कपायभावना रही हुई हो, वे निन्दनीय हैं और जिन कार्यों की पृष्ठ-भूमि में कपायभावना न हो, अथवा प्रशस्त उद्देश्य-पूर्वक अल्प कपाय-भावना हो, तो वे निन्दनीय नहीं हैं। अस्तु, सामायिक में साधक को वह कार्य नहीं करना चाहिए, जो क्रोध, मान, आदि कपायिक परिणति के कारण होता

है। परन्तु जो कार्य समभाव के साधक हो, कपाय-भाव को घटाने वाले हो, वे अरिहन्त सिद्ध की स्तुति, ज्ञान का अभ्यास, गुरु-जनो का सत्कार, ध्यान, जीवदया, सत्य आदि अवश्य करणीय हैं।

प्रस्तुत 'सावज्य' अर्थ पर उन सज्जनो को विचारकरना चाहिए, जो सामायिक में जीव-दया के कार्य में पाप वताते हैं। यदि सामायिक के साधक ने किसी ऊँचाई से गिरते हुए अवोध वालक को सावधान कर दिया, किसी अघे श्रावक के आसन के नीचे दबते हुए जीव को बचा दिया, तो वहाँ निन्दा के योग्य कौन-सा कार्य हुआ ? क्रोध, मान, माया और लोभ में से किस कपाय-भाव का वहाँ उदय हुआ ? किस कपाय की तीव्र परिणति हुई, जिससे एकान्त पाप-कर्म का वध हुआ ? किसी भी सत्य को समझने के लिए हृदय को निष्पक्ष एवं सरल बनाना ही होगा। जब तक निष्पक्षता के साथ दर्शन-शास्त्र की गम्भीरता में नहीं उतरा जाएगा, तब तक सत्य के दर्शन नहीं हो सकते।

अतः सत्य बात तो यह है कि किसी भी प्रवृत्ति में स्वयं प्रवृत्ति के रूप में पाप नहीं है। पाप है उस प्रवृत्ति की पृष्ठ भूमि में रहने वाले स्वार्थ-भाव में, कपाय-भाव में, राग-द्वेष के दुर्भाव में। यदि यह सब-कुछ नहीं है, साधक के हृदय में पवित्र एवं निर्मल करुणा आदि का ही भाव है, तो फिर किसी भी प्रकार का पाप नहीं है।

काल मर्यादा : दो घड़ी की

✽

मूल पाठ में 'जाव नियम' है, उससे दो घड़ी का अर्थ कैसे लिया जाता है ? 'जाव नियम' का भाव तो 'जब तक नियम है, तब तक'—ऐसा होता है ? इसका फलितार्थ तो यह हुआ कि यदि दश या बीस मिनट आदि की सामायिक करनी हो, तो वह भी की जा सकती है ?

उक्त प्रश्न का उत्तर यह है कि आगम-साहित्य में गृहस्थ की सामायिक के काल का कोई विशेष उल्लेख नहीं है। आगम में जहाँ कहीं भी सामायिक चारित्र्य का वर्णन आया है, वहाँ यही कहा है कि सामायिक दो प्रकार की है—इत्यरिक और यावत्कथिक।

इत्वरिक अल्पकाल की होती है और यावत्कथिक यावज्जीवन की । परन्तु, प्राचीन आचार्यों ने दो घड़ी का नियम निश्चित कर दिया है । इस निश्चय का कारण काल-सम्बन्धी अव्यवस्था को दूर करना है । दो घड़ी का एक मुहूर्त होता है, अतः जितनी भी सामायिक करनी हो, उसी हिसाब से 'जावनियम' के आगे मुहूर्त एक, मुहूर्त दो इत्यादि बोलना चाहिए ।

अनुमोदन खुला क्यों ?

✽

सामायिक में हिंसा, असत्य आदि पाप-कर्म का त्याग केवल कृत और कारित रूप से ही किया जाता है, अनुमोदन खुला रहता है । यहाँ प्रश्न है कि सामायिक में पाप-कर्म स्वयं करना नहीं और दूसरो से करवाना भी नहीं, परन्तु क्या पाप-कर्म का अनुमोदन किया जा सकता है ? यह तो कुछ उचित नहीं जान पड़ता कि सामायिक में बैठने वाला साधक हिंसा की प्रशंसा करे, असत्य का समर्थन करे, चोरी और व्यभिचार की घटना के लिए वाह-वाह करे, किसी को पिटते-मरते देखकर—'खूब अच्छा किया' कहे, तो यह सामायिक क्या हुई, एक प्रकार का मिथ्याचार ही हो गया ।

उत्तर में निवेदन है कि सामायिक में अनुमोदन अवश्य खला रहता है, परन्तु उसका यह अर्थ नहीं कि सामायिक में बैठने वाला साधक पापाचार की प्रशंसा करे, अनुमोदन करे । सामायिक में तो पापाचार के प्रति प्रशंसा का कुछ भी भाव हृदय में न रहना चाहिए । सामायिक में, किसी भी प्रकार का पापाचार हो, न स्वयं करना है, न दूसरो से करवाना है और न करने वालो का अनुमोदन करना है । सामायिक तो अन्तरात्मा में—रमण करने की—लीन होने की साधना है, अतः उसमें पापाचार के समर्थन का क्या स्थान ?

अब यह प्रष्टव्य हो सकता है कि जब सामायिक में पापाचार का समर्थन अनुचित एवं अकरणीय है, तब सावद्य योग का अनुमोदन खुला रहने का क्या तात्पर्य है ? तात्पर्य यह है कि श्रावक गृहस्थ की भूमिका का प्राणी है । उसका एक पाँव नानार-मार्ग में है, तो दूसरा मोक्ष-मार्ग में है । वह सासारिक प्रपञ्चो का पूर्ण त्यागी नहीं

है। अतएव जब वह सामायिक में बैठता है, तब भी घर-गृहस्थी की ममता का पूर्णतया त्याग नहीं कर सकता है। हाँ, तो घर पर जो कुछ भी आरम्भ-समारम्भ होता रहता है, दूकान पर जो कुछ भी कारोबार चला करता है, कारखाने आदि में जो-कुछ भी इन्द्र मचता रहता है, उसकी सामायिक करते समय श्रावक प्रशंसा नहीं कर सकता। यदि वह ऐसा करता है, तो वह सामायिक नहीं है; परन्तु जो वहाँ की ममता का सूक्ष्म तार आत्मा से बँधा रहता है, वह नहीं कट पाता है। अतः सामायिक में अनुमोदन का भाग खुला रहने का यही तात्पर्य है, यही रहस्य है और कुछ नहीं। भगवती-सूत्र में सामायिक-गत ममता का विषय बहुत अच्छी तरह से स्पष्ट कर दिया गया है।

आत्मदोषों की निन्दा

✽

सामायिक के पाठ में 'निन्दामि' शब्द आता है, उसका अर्थ है—मैं निन्दा करता हूँ। प्रश्न है, किसकी निन्दा? किस प्रकार की निन्दा? निन्दा चाहे अपनी की जाए या दूसरो की, दोनों ही तरह से पाप है। अपनी निन्दा करने से अपने में उत्साह का अभाव होता है, हीनता एवं दीनता का भाव जागृत होता है। आत्मा चिन्ता तथा शोक से व्याकुल होने लगता है, अतरंग में अपने प्रति द्वेष की भावना भी उत्पन्न होने लगती है। अतः अपनी निन्दा भी कोई धर्म नहीं, पाप ही है। अब रही दूसरो की निन्दा, यह तो प्रत्यक्षत ही बड़ा भयंकर पाप है। दूसरो से धृणा करना, द्वेष रखना, उन्हें जनता की आँखों में गिराना, उनके हृदय को विक्षुब्ध करना, पाप नहीं तो क्या धर्म है? दूसरो की निन्दा करना, एक प्रकार से उनका मल खाना है। भारतीय साधको ने दूसरो की निन्दा करने वाले को विष्ठा खाने वाले सूअर की उपमा दी है। हाँ! कितना जघन्य कार्य है।

उत्तर में कहना है कि यहाँ निन्दा का अभिप्राय न अपनी निन्दा है, और न दूसरो की निन्दा। यहाँ तो पाप की, पापाचरण की, दूषित जीवन की निन्दा करना अभीष्ट है। अपने में जो दुर्गुण हो, दोष हो, उनकी खूब डटकर निन्दा कीजिए। यदि साधक अपने

दोषों को दोष के रूप में न देख सका, भूल को भूल न समझ सका और उसके लिए अपने हृदय में सहज भाव से पश्चात्ताप का अनुभव न कर सका, तो वह साधक ही कैसा ? दोषों की निन्दा, एक प्रकार का पश्चात्ताप है। और पश्चात्ताप, आध्यात्मिक-क्षेत्र में पाप-मल को भस्म करने के लिए एव आत्मा को शुद्ध निर्मल बनाने के लिए एक अत्यन्त तीव्र अग्नि माना गया है। जिस प्रकार अग्नि में तपकर सोना निखर जाता है, उसी प्रकार पश्चात्ताप की अग्नि में तपकर साधक की आत्मा भी निखर उठती है, निर्मल हो जाती है। आत्मा में मल कपाय-भाव का ही है, और कुछ नहीं। अतः कपाय-भाव की निन्दा ही यहाँ अपेक्षित है।

सामायिक करते समय साधक विभाव-परिणति से स्वभाव-परिणति में आता है, बाहर से सिमट कर अन्तर में प्रवेश करता है। पाठक जानना चाहेंगे कि स्वभाव परिणति क्या है और विभाव परिणति क्या है ? जब आत्मा ज्ञान, दर्शन, चारित्र्य, वीर्य और तप आदि की भावना में डलता है, तब वह स्वभाव परिणति में डलता है, अपने-आप में प्रवेश करता है। ज्ञान, दर्शन आदि आत्मा का अपना ही स्वभाव है, एक प्रकार से आत्मा ज्ञानादि-रूप ही है, अतः ज्ञानादि की उपासना अपनी ही उपासना है, अपने स्वभाव की ही उपासना है। इसे स्वभाव परिणति कहते हैं। जब आत्मा पूर्ण-रूप से स्वभाव में आ जाएगा, अपने-आप में ही समा जाएगा, तभी वह केवल ज्ञान, केवलदर्शन का महाप्रकाश पाएगा, मोक्ष में अजर-अमर बन जाएगा। क्योंकि, सदाकाल के लिए अपने पूर्ण स्वभाव का पा लेना ही तो दार्शनिक भाषा में मोक्ष है।

अब देखिए, विभाव परिणति क्या है ? पानी स्वभावतः शीतल होता है, यह उसकी स्वभाव परिणति है, परन्तु जब वह उष्ण होता है, अग्नि के सम्पर्क से अपने में उष्णता नेता है, तब वह स्वभाव से शीतल होकर भी उष्ण कहा जाता है। उष्णता पानी का स्वभाव नहीं, विभाव है। स्वभाव अपने-आप होता है—विभाव दूसरे के सम्पर्क से। इसी प्रकार आत्मा स्वभावतः क्षमाशील है, विनम्र है, सरल है, सतोषी है, परन्तु कर्मों के सम्पर्क से क्रोधी, मानी, मायावी और लोभी बना हुआ है। अस्तु जब आत्मा कपाय के माय एकरूप होता है, तब वह स्व-भाव में न रह कर विभाव

मे रहता है, पर-भाव में रहता है। विभाव परिणति का नाम दार्शनिक भाषा मे संसार है। अब पाठक अच्छी तरह से समझ सकते हैं कि निन्दा किसकी करनी चाहिए? सामायिक मे निन्दा विभाव परिणति की है। जो अपना नहीं है, प्रत्युत अपना विरोधी है, फिर भी अपने पर अधिकार कर बैठा है, उस कपाय-भाव की जितनी भी निन्दा की जाए, उतनी ही थोड़ी है।

जब किसी वस्त्र पर या शरीर पर मल लग जाए, तो क्या उसे बुरा नहीं समझना चाहिए, उसे धोकर साफ नहीं करना चाहिए? कोई भी सम्य मनुष्य मल की उपेक्षा नहीं कर सकता। इसी प्रकार सच्चा साधक भी दोष-रूप मल की उपेक्षा नहीं कर सकता। वह जब भी ज्यो ही कोई दोष देखता है, भटपट उसकी निन्दा करता है, उसे धोकर साफ करता है। आत्मा पर लगे दोषों के मल को धोने के लिए निन्दा एक अच्छा साधन है। भगवान् महावीर ने कहा है—“आत्म-दोषों की निन्दा करने से पश्चात्ताप का भाव जाग्रत होता है, पश्चात्ताप के द्वारा विषय-वासना के प्रति वैराग्य भाव उत्पन्न होता है, ज्यो-ज्यो वैराग्य-भाव का विकास होता है, त्यो-त्यो साधक सदाचार की गुण श्रेणियों पर आरोहण करता है, और ज्यो ही गुण श्रेणियों पर आरोहण करता है, त्यो ही मोहनीय कर्म का नाश करने में समर्थ हो जाता है। मोहनीय कर्म का नाश होते ही आत्मा शुद्ध, बुद्ध, परमात्म-दशा पर पहुँच जाता है।”

निन्दा शोक न बने

✽

हाँ, आत्म-निन्दा करते समय एक बात पर अवश्य लक्ष्य रखना चाहिए। वह यह कि निन्दा केवल पश्चात्ताप तक ही सीमित रहे, दोषों एवं विषय-वासना के प्रति विरक्त-भाव जाग्रत करने तक ही अपेक्षित रहे। ऐसा न हो कि निन्दा पश्चात्ताप की मगल सीमा को लांघकर शोक के क्षेत्र में पहुँच जाए। जब निन्दा शोक का रूप पकड़ लेती है, तो वह साधक के लिए बड़ी भयंकर चोज हो जाती है। पश्चात्ताप आत्मा को सबल बनाता है और शोक निर्बल! शोक में साहस का अभाव है, कर्तव्य-बुद्धि का शून्यत्व है। कर्तव्य-विमूढ़ साधक जीवन की समस्याओं को कदापि

नही मुलभा सकता । न वह भौतिक जगत् मे क्रांति कर सकता है और न आध्यात्मिक जगत् मे ही । किसी भी वस्तु का विवेक-शून्य अतिरेक जीवन के लिए घातक ही होता है ।

गर्हा : गुरु की साक्षी



आत्म-दर्शन के जिज्ञासु साधक को निन्दा के साथ गर्हा का भी उपयोग करना चाहिए । इसीलिए सामायिक-सूत्र मे 'निन्दामि' के पश्चात् 'गरिहामि' का भी प्रयोग किया है । जैन-दर्शन की ओर से साधना-क्षेत्र मे आत्म-शोधन के लिए गर्हा की महाति-महान् अनुपम भेट है । साधारण लोग निन्दा और गर्हा को एक ही समझते हैं । परन्तु, जैन-साहित्य मे दोनों का अन्तर पूर्ण रूप से स्पष्ट है । जब साधक एकान्त मे बैठकर दूसरो को मुनाए बिना अपने पापों की आलोचना करता है, पश्चात्ताप करता है, वह निन्दा है, और जब वह गुरुदेव की साक्षी से अथवा किसी दूसरे की साक्षी से प्रकट रूप मे अपने पापाचरणों को धिक्कारता है, मन, वचन, और शरीर तीनों को पश्चात्ताप की धधकती आग मे भोक देता है, प्रतिष्ठा के झूठे अभिमान को त्याग कर पूर्ण सरल-भाव से जनता के समक्ष अपने हृदय की गांठों को खोल कर रख छोड़ता है, उसे गर्हा कहते हैं । प्रतिक्रमण-सूत्र के टीकाकार आचार्य नमि इसी भाव को लक्ष्य मे रख कर कहते हैं—

निन्दामि जुगुप्सामोत्तर्य । गर्हामिति च स एवार्य, किन्तु आत्म-साक्षिको निन्दा, गुरुसाक्षिको गर्हेति, 'परसाक्षिको गह' ति वचनात् ।

—प्रतिक्रमणसूत्र पदविवृति, सामायिक-सूत्र

गर्हा जीवन को पवित्र बनाने की एक बहुत ऊँची अनमोल साधना है । निन्दा की अपेक्षा गर्हा के लिए अधिक आत्म-बल अपेक्षित है । मनुष्य अपने-आपको स्वयं धिक्कार सकता है, परन्तु दूसरो के सामने अपने को आचरण-हीन, दोषी और पापी बताना बड़ा ही कठिन कार्य है । ससार मे प्रतिष्ठा का भूत बहुत बड़ा है । हजारों आदमी प्रति वर्ष अपने गुप्त दुराचार के प्रकट होने के कारण होने वाली अप्रतिष्ठा से घबरा कर जहर खा लेते हैं,

पानी में डूब मरते हैं, येन केन प्रकारेण आत्म-हत्या कर लेते हैं। अप्रतिष्ठा बड़ी भयकर चीज है। महान् तेजस्वी एवं आत्म-शोधक इने-गिने साधक ही इस खदक को लाघ पाते हैं। मनुष्य अन्दर के पापो को भाड़-बुहार कर मुख द्वार पर लाता है, बाहर फेंकना चाहता है, परन्तु ज्योंही अप्रतिष्ठा की ओर दृष्टि जाती है, त्यों ही चुपचाप उस कूड़ को फिर अन्दर की ओर ही डाल लेता है, बाहर नहीं फेंक पाता। गह्रा दुर्बल साधक के बस की बात नहीं है। इसके लिए अन्तरंग की विशाल शक्ति चाहिए। फिर भी, एक बात है, ज्यों ही वह शक्ति आती है, पापो का गदा मल धुलकर साफ हो जाता है। गह्रा करने के बाद पापो को सदा के लिए विदाई ले लेनी होती है। गह्रा का उद्देश्य भविष्य में पापो का न करना है।

—‘पावाणं फम्माण अकरणयाए’

भगवान् महावीर के समय-मार्ग में जीवन को छुपाए रखने जैसी किसी बात को स्थान ही नहीं है। यहाँ तो जो है, वह स्पष्ट है, सब के सामने है, भीतर और बाहर एक है, दो नहीं। यदि कहीं वस्त्र और शरीर पर गदगी लग जाए, तो क्या उसे छुपाकर रखना चाहिए? सब के सामने घोने में लज्जा आनी चाहिए? नहीं, गन्दगी आखिर गन्दगी है, वह छुपाकर रखने के लिए नहीं है। वह तो भटपट धोकर साफ करने के लिए है। यह तो जनता के लिए स्वच्छ और पवित्र रहने का एक जीवित-जाग्रत निर्देश है, इसमें लज्जा किस बात की? गह्रा भी आत्मा पर लगे दोषों को साफ करने के लिए है। उसके लिए लज्जा और सकोच का क्या प्रतिबन्ध? प्रत्युत हृदय में स्वाभिमान की यह ज्वाला प्रदीप्त रहनी चाहिए कि “हम अपनी गन्दगी को धोकर साफ करते हैं, छुपाकर नहीं रखते।” जहाँ छुपाव है, वही जीवन का नाश है!

दूषित आत्मा का त्याग

✽

सामायिक प्रतिज्ञा-सूत्र का अन्तिम वाक्य ‘अप्पाणं वोत्तिरामि’ है। इसका अर्थ संक्षेप में—आत्मा को, अपने-आपको त्यागना है,

छोड़ना है। प्रश्न है, आत्मा को कैसे त्यागना ? क्या कभी आत्मा भी त्यागी जा सकती है ? यदि आत्मा को ही त्याग दिया, तो फिर रहा क्या ? उत्तर में निवेदन है कि यहाँ आत्मा से अभिप्राय अपने पहले के जीवन से है। पाप-कर्म से दूषित हुए पूर्व जीवन को त्यागना ही, आत्मा को त्यागना है। आचार्य नमि कहते हैं—

“आत्मानम्=अतीत सावद्योग-कारिणम्=अश्लाघ्यं व्युत्सृजामि”

—प्रतिक्रमणसूत्र पदविवृत्ति, सामायिक-सूत्र

देखिए, जैन तत्त्व-मीमांसा की कितनी ऊँची उड़ान है ! कितनी भव्य कल्पना है ! पुराने सड़े-गले दूषित जीवन को त्याग कर स्वच्छ एवं पवित्र नये जीवन को अपनाने का, कितना महान् आदर्श है ! भगवान् महावीर का कहना है कि “सामायिक केवल वेश बदलने की साधना नहीं है। यह तो जीवन बदलने की साधना है।” अतः साधक को चाहिए कि जब वह सामायिक के आसन पर पहुँचे, तो पहले अपने मन को ससार की वामनाओं से खाली कर दे, पुराने दूषित सस्कारों को त्याग दे, पहले के पापा-चरण-रूप कुत्सित जीवन के भार को फेंक कर त्रिलोक नया आध्यात्मिक जीवन ग्रहण कर ले। सामायिक करने से पहले—आध्यात्मिक पुनर्जन्म पाने से पहले, भोग-बुद्धि-मूलक पूर्व जीवन की मृत्यु आवश्यक है। सामायिक की साधना के समय में भी यदि पुराने विकारों को ढोते रहे, तो क्या लाभ ? दूषित और दुर्गन्धित मलिन-पात्र में डाला हुआ शुद्ध दूध भी अशुद्ध हो जाता है। यह है जैन-दर्शन का गभीर अन्तर्हृदय, जो ‘अप्पाणं योसिरामि’ शब्द के द्वारा ध्वनित हो रहा है।

सामायिक-सूत्र का प्राण पस्तुत प्रतिज्ञा-सूत्र ही है। अतएव इस पर काफी विस्तार के साथ लिखा है, और इतना लिखना आवश्यक भी था। अब उपसंहार में केवल इतना ही निवेदन है कि यह सामायिक एक प्रकार का आध्यात्मिक व्यायाम है। व्यायाम भले ही थोड़ी देर के लिए हो, दो घड़ी के लिए ही हो, परन्तु उसका प्रभाव और लाभ स्थायी होता है। जिस प्रकार मनुष्य प्रातः काल उठते ही कुछ देर व्यायाम करता है, और उनके

फलस्वरूप दिन-भर शरीर की स्फूर्ति एवं शक्ति बनी रहती है, उसी प्रकार सामायिक-रूप आध्यात्मिक व्यायाम भी साधक की दिन-भर की प्रवृत्तियों में मन की स्फूर्ति एवं शुद्धि को बनाए रखता है। सामायिक का उद्देश्य केवल दो घड़ी के लिए नहीं है, प्रत्युत जीवन के लिए है। सामायिक में दो घड़ी बैठकर आप अपना आदर्श स्थिर करते हैं, बाह्य-भाव से हटकर स्वभाव में रमण करने की कला अपनाते हैं। सामायिक का अर्थ ही है—आत्मा के साथ अर्थात् अपने-आपके साथ एकरूप हो जाना, समभाव ग्रहण कर लेना, राग-द्वेष को छोड़ देना। आचार्य पूज्यपाद तत्त्वार्थ-सूत्र की अपनी टीका में कहते हैं—

‘सम्’ एकीभावे वर्तते । तद्-यथा सङ्गत घृत सङ्गत तैलमित्युच्यते एकी-भूतमिति गम्यते । एतत्वेन, अपन=गमन समय, समय एव सामायिकम् । समय प्रयोजनमस्येति वा विगृह्य सामायिकम् ।

—सर्वार्थ सिद्धि ७/२१

हाँ, तो अपनी आत्मा के साथ एकरूपता केवल दो घड़ी के लिए ही नहीं, जीवन-भर के लिए प्राप्त करना है। राग-द्वेष का त्याग दो घड़ी के लिए कर देने-भर से काम नहीं चलेगा, इन्हें तो जीवन के हर क्षेत्र से सदा के लिए खदेड़ना होगा। सामायिक जीवन के समस्त सद्गुणों की आधार-भूमि है। आधार यों ही मामूली-सा सक्षिप्त नहीं, विरचित होना चाहिए। साधना के दृष्टिकोण को सीमित रखना, महापाप है। साधना तो जीवन के लिए है, फलतः जीवन-भर के लिए है, प्रतिक्षण, प्रतिपल के लिए है। देखना, सावधान रहना। साधना की बीणा का अमर स्वर कभी वन्द न होने पाए, मन्द न होने पाए। नच्चा सुख विस्तार में है, प्रगति में है, सातत्य में है, अन्यत्र नहीं—

‘यो व भूमा तत्सुखम्’

नमोत्थुण अरिहताण, भगवताण ॥ १ ॥

आइगराण, तित्थयराण, सयसबुद्धाण ॥ २ ॥

पुरिस्तुत्तमाण, पुरिस्त-त्तोहाण, पुरिस्त-वर-पुड-
रोयाण, पुरिस्तवर-गवहत्थीण ॥ ३ ॥

लोगुत्तमाण, लोग—नाहाण,
लोग-हियाण, लोग-पईवाण,
लोग-पज्जोयगराण ॥ ४ ॥

अभयदयाण चवखुदयाण,
मग्गदयाण, सरणदयाण,
जीव-दयाण, बोहिदयाण ॥ ५ ॥

धम्मदयाण, धम्म-वेसयाण, धम्मनायगाण,
धम्म-तारहीण, धम्मवर-चाउरत-चक्कवट्ठीण ॥ ६ ॥

(दोवो ताणं सरण गई पइट्ठा)

अप्पडिहय-वर-नाण-दत्तण-धराण,
दिअट्ट-छउमाण ॥ ७ ॥

जिणाणं, जावयाणं, तिन्नाण, तारयाण,
बुद्धाण, बोहयाण, मुत्ताण, सोयगाण ॥ ८ ॥

सच्चन्नूण, सच्चदरिसीण, सिवमयलमख्य-
मणत्तमवत्तयमच्चावाहमपुणरावित्ति सिद्धि-
गइ-नामधेय ठाणं सपत्ताण,
नमो जिणाण जिघभयाणं ॥ ९ ॥

शब्दाथ

नमोत्पुणं = नमस्कार हो

अरिहन्ताण = अरिहन्त

भगवतोणं = भगवान् को

[भगवान् कैसे हैं ?]

आइगराण = धर्म की आदि करने वाले

तित्थयराण = धर्म तीर्थ की स्थापना करने वाले

सय = स्वयं ही

संबुद्धाण = सम्यग्बोध को पाने वाले

पुरिसुत्तमाणं = पुरुषो मे श्रेष्ठ

पुरिससीहाणं = पुरुषो मे सिंह

पुरिसवरगंधहत्थीण = पुरुषो मे श्रेष्ठ गंधहस्ती

लोगुत्तमाणं = लोक मे उत्तम

लोगनाहाण = लोक के नाथ

लोगहिमाण = लोक के हितकारी

लोगपईवाणं = लोक मे दीपक

लोगपज्जोयगराण = लोक मे उद्द्योत करने वाले

अभयदयाण = अभय देने वाले

चक्खुदयाणं = नेत्र देने वाले

भगदयाण = धर्म मार्ग के दाता

सरणदयाणं = शरण के दाता

जीवदयाण = जीवन के दाता

बोहिदयाणं = बोधि = सम्यक्त्व के दाता

धम्मदयाण = धर्म के दाता

धम्मदेसयाणं = धर्म के उपदेशक

धम्मनायगाणं = धर्म के नायक

धम्मसारहीणं = धर्म के सारथि

धम्मवर = धर्म के श्रेष्ठ

चाउरंत = चार गति का अन्त करने वाले

चक्कवट्टीणं = चक्रवर्ती

अप्पडिहय = अप्रतिहत तथा

वर-नाणदसण = श्रेष्ठ ज्ञान दर्शन के

धराण = धर्ता

विअट्ठउमाणं = छद्म से रहित

जिणाणं = राग द्वेष के विजेता

जावयाणं = श्रोत्रो के जिताने वाले

तिन्नाण = स्वयं तरे हुए

तारयाणं = दूसरो को तारने वाले

बुद्धाण = स्वयं बोध को प्राप्त

बोहयाण = दूसरो को बोध देने वाले

मुत्ताण = स्वयं मुक्त

मोयगाणं = दूसरो को मुक्त कराने वाले

सत्त्वन्नुण = सर्वज्ञ

सत्त्वदरिस्सीण = सर्वदर्शी, तथा

सिव = उपद्रव रहित

अयल = अचल, स्थिर

अरुय = रोग रहित

अण त = अन्त रहित

अक्खय = अक्षत

अच्चावाह = बाधा रहित

अपुणरावित्ति = पुनरागमन मे रहित (ऐसे)

सिद्धिगइ = सिद्धि गति

नामधेय = नामक

ठाण = स्थान को

सपत्ताण = प्राप्त करने वाले

नमो = नमस्कार हो

जियमयाणं = भय के जीतने वाले

जिणाण = जिन भगवान् को

भावार्थ

श्री अरिहन्त भगवान् को नमस्कार हो। [अरिहन्त भगवान् कैसे है ?] धर्म की आदि करने वाले हैं, धर्म तीर्थ की स्थापना करने वाले हैं, अपने-आप प्रबुद्ध हुए हैं।

पुरुषो मे श्रेष्ठ हैं, पुरुषो मे सिंह हैं, पुरुषो मे पुण्डरीक कमल हैं, पुरुषो मे श्रेष्ठ गन्धहस्ती हैं। लोक मे उत्तम हैं, लोक के नाथ हैं, लोक के हितकर्ता हैं, लोक मे दीपक हैं, लोक मे उद्घोत करने वाले हैं।

अभय देने वाले हैं, ज्ञानरूप नेत्र के देने वाले हैं, धर्म मार्ग के देने वाले हैं, शरण के देने वाले हैं, समयजीवन के देने वाले हैं, बोधि—सम्यक्त्व के देने वाले हैं, धर्म के दाता हैं, धर्म के उपदेशक हैं, धर्म के नेता हैं, धर्म के सारथी—संचालक हैं।

चार गति के अन्त करने वाले श्रेष्ठ धर्म के चक्रवर्ती हैं, अप्रतिहत एव श्रेष्ठ ज्ञानदर्शन के धारण करने वाले हैं, जानावरण आदि घात कर्म से अथवा प्रमाद से रहित हैं।

स्वयं रागद्वेष के जीतने वाले हैं, दूसरो को जिताने वाले हैं, स्वयं संसार-सागर से तर गए हैं, दूसरो को तारने वाले हैं, स्वयं बोध पा चुके हैं, दूसरो को बोध देने वाले हैं, स्वयं कर्म से मुक्त हैं, दूसरो को मुक्त कराने वाले हैं।

सर्वज्ञ हैं, सर्वदर्शी हैं। तथा शिव-कल्याणरूप अचल-स्थिर, अरुज-रोगरहित, अनन्त—अन्तरहित, अक्षय—क्षयरहित, अव्या-बाध—बाधा-पीडा से रहित, अपुनरावृत्ति—पुनरागमन से रहित अर्थात् जन्म-मरण से रहित सिद्धि-गति नामक स्थान को प्राप्त कर चुके हैं, भय को जीतने वाले हैं, रागद्वेष को जीतने वाले हैं—उन जिन भगवानो को मेरा नमस्कार हो।

विवेचन

जैन-धर्म की साधना अध्यात्म-साधना है। जीवन के हिमी भी क्षेत्र में चलिए, किसी भी क्षेत्र में काम करिए, जैन-धर्म आध्यात्मिक जीवन की महत्ता को भुला नहीं सकता। प्रत्येक प्रवृत्ति के पीछे जीवन में पवित्रता का, उच्चता का और अग्निल

विश्व की कल्याण भावना का मगल स्वर भक्त रहना चाहिए। जहाँ यह स्वर मन्द पड़ा कि साधक पतनोन्मुख हो जाएगा, जीवन के महान् आदर्श भुला बैठेगा, ससार की अँधेरी गलियों में भटकने लगेगा।

भक्ति, ज्ञान एवं कर्मयोग का समन्वय



मानव-हृदय में अध्यात्म साधना को वृद्धमूल करने के लिए उसे सुदृढ़ एवं सवल बनाने के लिए भारतवर्ष की दार्शनिक चिन्तन-धारा ने तीन मार्ग बतलाए हैं—भक्तियोग, ज्ञानयोग और कर्मयोग। वैदिक-धर्म की शाखाओं में इनके सम्बन्ध में काफी मतभेद उपलब्ध है। वैदिक विचारधारा के कितने ही सम्प्रदाय ऐसे हैं, जो भक्ति को ही सर्वोत्तम मानते हैं। वे कहते हैं—“मनुष्य एक बहुत पामर प्राणी है। वह ज्ञान और कर्म की क्या आराधना कर सकता है? उसे तो अपने-आप को प्रभु के चरणों में सर्वतोभावेन अर्पण कर देना चाहिए। दयालु प्रभु ही, उसकी ससार-सागर में फसी हुई नैया को पार कर सकते हैं, और कोई नहीं। ज्ञान और कर्म भी प्रभु की कृपा से ही मिल सकते हैं। स्वयं मनुष्य चाहे कि मैं कुछ करूँ, सर्वथा असम्भव है।”

भक्ति-योग की इस विचार-धारा में कर्तव्य के प्रति उपेक्षा का भाव छुपा है। मनुष्य की महत्ता के और आचरण की पवित्रता के दर्शन, इन विचारों में नहीं होते। अपने पुत्र नारायण का नाम लेने मात्र से अजामिल को स्वर्ग मिल जाता है, अपने तोते को पढ़ाने के समय लिए जाने वाले राम नाम से वेश्या का उद्धार हो जाता है, और न मालूम कौन क्या-क्या हो जाता है। वैदिक संप्रदाय के इस भक्ति-साहित्य ने आचरण का मूल्य विल्कुल कम कर दिया है। नाम लो, केवल नाम और कुछ नहीं। केवल नाम लेने मात्र से जहाँ वेड़ा पार होता हो, वहाँ व्यर्थ ही कोई क्यों ज्ञान और आचरण के कठोर क्षेत्र में उतरेगा?

वैदिक-धर्म के कुछ संप्रदाय केवल ज्ञान-योग की ही पूजा करने वाले हैं। वेदान्त इस विचार-धारा का प्रमुख पक्षपाती है। वह कहता है—‘ससार और ससार के दुःख मात्र भ्रान्ति है, वस्तुतः नहीं। लोग

व्यर्थ ही तप-जप की साधनाओं में लगते हैं और कष्ट भेजते हैं। भ्रान्ति का नाश तप-जप आदि से नहीं होता है, वह होता है ज्ञान से। ज्ञान से बढ़ कर जीवन की पवित्रता का कोई दूसरा साधन ही नहीं है—

‘न हि ज्ञानेन सदृश पवित्रमिह विद्यते ।

—गीता ४।३८

अपने-आप को शुद्ध आत्मा समझो, परब्रह्म समझो, वस, ब्रेडा पार है। और क्या चाहिए। जीवन में करना क्या है, केवल जानना है। ज्यों ही सत्य के दर्शन हुए, आत्मा बन्धनों से स्वतन्त्र हुआ।”

वेदान्त की इस धारणा के पीछे भी कर्म की और भक्ति की उपेक्षा रही हुई है। जीवन-निर्माण के लिए एकान्त ज्ञानयोग के पास कोई रचनात्मक कार्यक्रम नहीं है। वेदान्त बौद्धिक व्यायाम पर आवश्यकता से अधिक भार देता है। मिसरी के लिए जहाँ उसका ज्ञान आवश्यक है, वहाँ उसका मुँह में डाला जाना भी तो आवश्यक है। ‘ज्ञान मार किया बिना’ के सिद्धान्त को वेदान्त भूल जाता है।

कुछ संप्रदाय ऐसे भी हैं, जो केवल कर्मकाण्ड के ही पुजारी हैं। भक्ति और ज्ञान का मूल्य, इनके यहाँ कुछ भी नहीं है। मात्र कर्म करना, यज्ञ करना, तप करना, पञ्चाग्नि आदि तप-साधना के द्वारा शरीर को नष्ट-भ्रष्ट कर देना ही, इनका विनिष्ट मार्ग है। इस मार्ग में न हृदय की पूछ है और न मस्तिष्क की। शुष्क शास्त्रीय जड़ क्रियाकाण्ड ही, इनके दृष्टिकोण में सर्वोत्तम है। प्राचीनकाल के सीमासक और आजकल के हठयोगी साधु, इस विचार-धारा के प्रमुख समर्थक हैं। ये लोग भूल जाते हैं कि जब तक मनुष्य के हृदय में भक्ति और श्रद्धा की भावना न हो, ज्ञान का उज्ज्वल प्रकाश न हो, उचित और अनुचित का विवेक न हो, तब तक केवल कर्म-काण्ड क्या अच्छा परिणाम ला सकता है? बिना आँखों के दीडने वाला अन्धा अपने लक्ष्य पर कैसे पहुँच सकेगा? जरा समझने की बात है। जिस शरीर से दिल और दिमाग निकाल दिए जाएँ, वहाँ क्या जेप रहेगा? बिना ज्ञान के कर्म अन्धा है, और बिना भक्ति के कर्म निर्जीव एवं निष्प्राण !

अतएव जैन-धर्म विभिन्न मत-भेदों पर न चलकर समन्वय के

मार्ग पर चलता है। वह किसी भी क्षेत्र में एकान्तवाद को स्थान नहीं देता। जैन-धर्म में जीवन का प्रत्येक क्षेत्र अनेकान्तवाद के उज्ज्वल आलोक से आलोकित रहता है। यही कारण है कि वह प्रस्तुत योगत्रय में भी किसी एक योग का पक्ष न लेकर तीनों की समष्टि का पक्ष करता है। वह कहता है —“आध्यात्मिक जीवन की साधना न अकेले भक्तियोग पर निर्भर है, न अकेले ज्ञानयोग पर, और न कर्मयोग पर ही। साधना की गाड़ी तीनों के समन्वय से ही चलती है। भक्तियोग से हृदय में श्रद्धा का बल पैदा करो! ज्ञानयोग से सत्यासत्य के विवेक का प्रकाश लो! और कर्मयोग से शुष्क एवं मिथ्या कर्मकाण्ड की दलदल में न फँसकर अहिंसा, सत्य आदि के आचरण का सत्पथ ग्रहण करो! तीनों का यथायोग्य उचित मात्रा में समन्वय ही साधना को सफल तथा सुदृढ़ बना सकता है।”

भक्ति का सम्बन्ध व्यवहारतः हृदय से है, अतः वह श्रद्धारूप है, विश्वासरूप है, और भावनारूप है। जब साधक के हृदय में श्रद्धा का उन्मुक्त वेगशाली प्रवाह बहता है, तो साधना का कण-कण प्रभु के प्रेमरस से परिप्लुत हो जाता है। भक्त-साधक ज्यो-ज्यो प्रभु का स्मरण करता है, प्रभु का ध्यान करता है, प्रभु की स्तुति करता है, त्यो-त्यो श्रद्धा का बल अधिकाधिक पुष्ट होता है, आचरण का उत्साह जागृत हो जाता है। साधना के क्षेत्र में भक्त, भगवान् और भक्ति की त्रिपुटी का बहुत बड़ा महत्त्व है।

ज्ञान योग, विवेक-बुद्धि को प्रकाशित करने वाला प्रकाश है। साधक कितना ही बड़ा भक्त हो, भावुक हो, यदि वह ज्ञान नहीं रखता है, उचित-अनुचित का भान नहीं रखता है, तो कुछ भी नहीं है। आज जो भक्ति के नाम पर हजारों मिथ्या विश्वास फैले हुए हैं, वे सब ज्ञानयोग के अभाव में ही बढ़मूल हुए हैं। भक्त के क्या कर्तव्य है भक्ति का वास्तविक क्या स्वत्प है, आराध्य देव भगवान् कैसा होना चाहिए, इन सब प्रश्नों का उचित एवं उपयुक्त उत्तर ज्ञानयोग के द्वारा ही मिल सकता है। साधक के लिए बन्ध के कारणों का तथा मोक्ष और मोक्ष के कारणों का ज्ञान भी अतीव आवश्यक है। और यह ज्ञान भी ज्ञान-योग की साधना के द्वारा ही प्राप्त हो सकता है।

कर्मयोग का अर्थ सदाचार है। सदाचार के अभाव में मनुष्य का

सांस्कृतिक स्तर नीचा हो जाता है। वह आहार, निद्रा, भय और मैथुन-जैसी पाशविक भोग-बुद्धि में ही फँसा रहता है। आशा और तृष्णा के चाकचिक्य से चुँधिया जाने वाला साधक, जीवन में न अपना हित कर सकता है और न दूसरो का। भोग-बुद्धि और कर्त्तव्य-बुद्धि का आपस में भयकर विरोध है। अतः दुराचार का परिहार और सदाचार का स्वीकार ही आध्यात्मिक जीवन का मूल-मन्त्र है। और इस मन्त्र की शिक्षा के लिए कर्म-योग की साधना अपेक्षित है।

श्रद्धा, विवेक एवं सदाचार

*

जैन-दर्शन की अपनी मूल परिभाषा में उक्त तीनों को सम्यग्-दर्शन, सम्यग्-ज्ञान और सम्यक् चारित्र के नाम से कहा गया है। आचार्य उमास्वाति ने कहा है—

‘सम्यग्दर्शन-ज्ञान चारित्राणि मोक्ष-मार्गं ।’

—तत्त्वार्थ सूत्र १।१

अर्थात् सम्यग्-दर्शन, सम्यग्-ज्ञान और सम्यक्-चारित्र ही मोक्ष-मार्ग है। ‘मोक्ष-मार्ग’ यह जो एक वचनान्त प्रयोग है, वह यही ध्वनित करता है कि उक्त तीनों मिल कर ही मोक्ष का मार्ग है, कोई-सा एक या दो नहीं। अन्यथा ‘मार्ग’ न कह कर ‘मार्गा’ कहा जाता, बहुवचनान्त शब्द का प्रयोग किया जाता।

यह ठीक है कि अपने-अपने स्थान पर तीनों ही प्रधान हैं, कोई एक मुख्य और गौण नहीं। परन्तु, मानस-शास्त्र की दृष्टि से एव आगमों के अनुशीलन से यह तो कहना ही होगा कि आध्यात्मिक साधना की यात्रा में भक्ति का स्थान कुछ पहले है। यही से श्रद्धा की विमल गंगा आगे के दोनों योग क्षेत्रों को प्लावित, पल्लवित, पुष्पित एवं फलित करती है। भक्ति-शून्य नीरस हृदय में ज्ञान और कर्म के कल्पवृक्ष कभी नहीं पनप सकते। यही कारण है कि सामायिक-सूत्र में सर्वप्रथम नवकार मन्त्र का उल्लेख आया है, उसके बाद सम्यक्त्व-सूत्र, गुरु-गुण स्मरण-सूत्र और गुरु-वन्दन-सूत्र का पाठ है। भक्ति की वेगवती धारा यही तक समाप्त नहीं हुई। आगे चलकर एक बार ध्यान में तो दूसरी बार प्रकट रूप से चतुर्विंशति-स्तव-सूत्र यानी लोगस्स के पढ़ने का मंगल विधान है। ‘लोगस्स’ भक्तियोग

का एक बहुत सुन्दर एवं मनोरम रेखाचित्र है। आराध्य देव के श्रो चरणा में अपने भावुक हृदय की समग्र श्रद्धा अर्पण कर देना, एवं उनके बताए मार्ग पर चलने का दृढ सकल्प रखना ही तो भक्ति है। और यह 'लोगस्स' के पाठ में हर कोई श्रद्धालु भक्त सहज ही पा सकता है। 'लोगस्स' के पाठ से पवित्र हुई हृदय-भूमि में ही सामायिक का बीजारोपण किया जाता है। पूर्ण समय का महान् कल्पवृक्ष इसी सामायिक के सूक्ष्म बीज में छुपा हुआ है। यदि यह बीज सुरक्षित रहे, क्रमशः अकुरित, पल्लवित एवं पुष्पित होता रहे, तो एक दिन अवश्य ही मोक्ष का अमृत फल प्रदान करेगा। हाँ, तो सामायिक के इस अमृत बीज को सीचने के लिए, उसे बढ़ गूल करने के लिए, अन्त में पुनः भक्तियोग का अवलम्बन लिया जाता है, 'नमोत्तुण' का पाठ पढ़ा जाता है।

'नमोत्तुण' में तीर्थ कर भगवान् की स्तुति की गई है। तीर्थ कर भगवान्, राग और द्वेष पर पूर्ण विजय प्राप्त कर समभाव-स्वरूप सामायिक के नर्वोच्च शिखर पर पहुँचे हुए महापुरुष हैं। अतः उनकी स्तुति, सामायिक की नफलता के लिए साधक को अधिक-से-अधिक आत्म-शक्ति प्रदान करती है, अध्यात्म-भावना का बल बढ़ाती है।

प्रभावशाली पाठ

✽

'नमोत्तुण' एक महान् प्रभावशाली पाठ है। अतः दूसरे प्रचलित साधारण स्तुति-पाठों की अपेक्षा 'नमोत्तुण' की अपनी एक अलग ही विशेषता है। वह यह है कि भक्ति में हृदय प्रधान रहता है, और मस्तिष्क गौण। फलतः कभी-कभी मस्तिष्क की अर्थात् चिन्तन की मर्यादा से अधिक गौणता हो जाने के कारण अन्तिम परिणाम यह आता है कि भक्ति वास्तविक भक्ति न रह कर अन्ध-भक्ति हो जाती है, सत्याभिमुखी न रह कर मिथ्याभिमुखी हो जाती है। संसार के धार्मिक इतिहास का प्रत्येक विद्यार्थी जान सकता है कि जब मानव-समाज अन्ध-भक्ति की दल-दल में फस कर विवेक-शून्य हो जाता है, तब वह आराध्य देव के गुणावगुणों के परिज्ञान की ओर से धीरे-धीरे लापरवाह होने लगता है, फलतः

देव-भक्ति के पवित्र क्षेत्र में देवमूढता की हृदय-सिंहासन पर बिठा लेता है। आज ससार में जो अनेक प्रकार के कामो, क्रोधी, ग्रहकारी, रागी, द्वेषी, विलासी देवताओं का जाल बिछा हुआ है, काली और भैरव आदि देवताओं के समक्ष जो दीन, मूक पशुओं का हत्याकांड रचा जा रहा है, वह सब इसी अन्ध-भक्ति और देव-मूढता का कुफल है। भक्ति के आवेश में होने वाले इसी बौद्धिक पतन को लक्ष्य में रख कर प्रस्तुत शक्रस्तव-सूत्र में—'नमोत्थुण' में तीर्थंकर भगवान् के विश्व-हितकर निर्मल आदर्श गुणों का अत्यन्त सुन्दर परिचय दिया गया है। तीर्थंकर भगवान् की स्तुति भी हो, और साथ-साथ उनके महामहिम मद्गुणों का वर्णन भी हो, यही 'नमोत्थुण-सूत्र' की विशेषता है। 'एका क्रिया द्वय्यकरो प्रसिद्धा' की लोकोक्ति यहाँ पूर्णतया चरितार्थ हो जाती है। सूत्रकार ने 'नमोत्थुण' में भगवान् के जिन अनुपम गुणों का मंगलगान किया है, उन में प्रत्येक गुण इतना विशिष्ट है, इतना प्रभावक है कि जिनका वर्णन वाणी द्वारा नहीं हो सकता। भक्त के सच्चे उन्फुल्ल हृदय से आप प्रत्येक गुण पर विचार कीजिए, चिन्तन कीजिए, मनन कीजिए, आप को एक-एक अक्षर में, एक-एक मात्रा में अलौकिक चमत्कार भरा नजर आएगा। 'गुणा पूजा-त्याग गुणिषु, न च लिंग न च वय' [गुण ही पूजा का कारण है, वेग या आयु नहीं]—का महान् दार्शनिक घोष, यदि आप अक्षर-अक्षर में से—मात्रा-मात्रा में से ध्वनित होता हुआ सुनना चाहते हैं, तो अधिक नहीं, केवल 'नमोत्थुण' का ही भावना-भरे हृदय से पाठ कीजिए। आपको इसी में सब-कुछ मिल जाएगा।

अरिहन्त : स्वरूप और परिभाषा



भगवान्—वीतराग देव अरिहन्त होते हैं। अरिहन्त हुए बिना वीतरागता हो ही नहीं सकती। दोनों में कार्य-कारण का अटूट सम्बन्ध है। अरिहन्तता कारण है, तो वीतरागता उसका कार्य है! जैन-धर्म विजय का धर्म है, पराजय का नहीं। शत्रुओं को जड़ मूल से नाष्ट करने वाला धर्म है, उसकी गुलामी करने वाला नहीं। यही कारण है कि सम्पूर्ण जैन-साहित्य अरिहन्त और जिनके मंगलाचरण में प्रारम्भ होता है, और अन्त में इनसे ही समाप्त

होता है। जैन-धर्म का मूल मन्त्र नवकार है, उसमें भी सर्व-प्रथम 'नमो-अरिहंताणं' है। जैन-धर्म की साधना का मूल सम्यग्दर्शन है, उसके प्रतिज्ञा-सूत्र में भी सर्व-प्रथम 'अरिहन्तो मह देवो' है। अतएव प्रस्तुत 'नमोत्थुणं' सूत्र का प्रारम्भ भी 'नमोत्थुणं अरिहंताणं' से ही हुआ है। जैन-संस्कृति और जैन विचार-धारा का मूल अरिहन्त ही है। जैन-धर्म को समझने के लिए अरिहन्त शब्द का समझना, अत्यावश्यक है।

अरिहन्त का अर्थ है—'शत्रुओं को हनन करने वाला।' आप प्रश्न कर सकते हैं कि यह भी कोई धार्मिक आदर्श है? अपने शत्रुओं को नष्ट करने वाले हजारों क्षत्रिय हैं, हजारों राजा हैं, क्या वे वन्दनीय हैं? गीता में श्रीकृष्ण के लिए भी 'अरिसूदन' शब्द आता है, उसका अर्थ भी शत्रुओं का नाश करने वाला ही है। श्रीकृष्ण ने कस, शिशुपाल, जरासन्ध आदि शत्रुओं का नाश किया भी है। अतः क्या वे भी अरिहन्त हुए, जैन संस्कृति के आदर्श देव हुए? उत्तर में निवेदन है कि यहाँ अरिहन्त से अभिप्राय, बाह्य शत्रुओं को हनन करना नहीं है, प्रत्युत अन्तरंग काम-क्रोधादि शत्रुओं को हनन करना है। बाहर के शत्रुओं को हनन करने वाले हजारों वीर क्षत्रिय मिल सकते हैं, भयङ्कर सिंहों और बाघों को मृत्यु के घाट उतारने वाले भी मिलते हैं, परन्तु अपने अन्दर में ही रहे हुए कामादि शत्रुओं को हनन करने वाले सच्चे आध्यात्म-क्षेत्र के क्षत्रिय विरले ही मिलते हैं। एक साथ करोड़ शत्रुओं से जूझने वाले कोटि-भट वीर भी अपने मन की वासनाओं के आगे थर-थर काँपने लगते हैं, उन के इशारे पर नाचने लगते हैं। हजारों वीर धन के लिए प्राण देते हैं, तो हजारों सुन्दर स्त्रियों पर मरते हैं। रावण-जैसा विश्व-विजेता वीर भी अपने अन्दर की कामवासना से मुक्ति नहीं प्राप्त कर सका। अतएव जैन-धर्म कहता है कि अपने-आप से लड़ो। अन्दर की वासनाओं से लड़ो। बाहर के शत्रु इन्हीं के कारण जन्म लेते हैं। विष-वृक्ष के पत्ते नोचने से काम नहीं चलेगा, जड़ उखाड़िए, जड़। जब अन्तरंग हृदय में कोई सासारिक वासना ही न होगी, काम, क्रोध, लोभ आदि की छाया ही न रहेगी, तब बिना कारण के बाह्य शत्रु क्यों कर जन्म लेंगे? जैन-धर्म का युद्ध, धर्म-युद्ध है। इसमें बाहर से नहीं

लडना है, अपने-आपसे लडना है। विश्व-शान्ति का मूल इसी भावना में है। अरिहन्त बनने वाला, अरिहन्त बनने की साधना करने वाला, अरिहन्त की उपासना करने वाला ही, विश्व-शान्ति का सच्चा स्रष्टा हो सकता है, अन्य नहीं। हाँ तो, इसी अन्त शत्रुओं को हनन करने वाली भावना को लक्ष्य में रख कर आचार्य भद्रबाहु ने कहा है कि 'ज्ञानावरणीय आदि आठ प्रकार के कर्म ही वस्तुतः ससार के सब जीवों के अरि हैं। अतः जो महापुरुष उन कर्म शत्रुओं का नाश कर देता है, वह अरिहन्त कहलाता है।

अदृढं विहं पि यं कम्मं,

अरिभूय होइ सच्च-जीवाण ।

तं कम्ममरिं हता,

अरिहंता तेण वुच्चति ॥

—आवश्यक निर्युक्ति ६१४

प्राचीन भागधी, प्राकृत और संस्कृत आदि भाषाएँ, बड़ी गम्भीर एवं अनेकार्थ-बोधक भाषाएँ हैं। यहाँ एक शब्द, अपने अन्दर में रहे हुए अनेकानेक गम्भीर भावों की सूचना देता है। अतएव प्राचीन आचार्यों ने अरिहन्त आदि शब्दों के भी अनेक अर्थ सूचित किए हैं। अधिक विस्तार में जाना यहाँ अभीष्ट नहीं है, तथापि संक्षेप में परिचय के नाते कुछ लिख देना आवश्यक है।

'अरिहन्त' शब्द के रथान में कुछ प्राचीन आचार्यों ने अरहन्त और अरुहन्त पाठान्तर भी स्वीकार किए हैं। उनके विभिन्न संस्कृत रूपान्तर होते हैं—अर्हन्त, अरहोन्तर, अरथान्त, अरहन्त, और अरुहन्त आदि। 'अर्ह-पूजायाम्' धातु से बनने वाले अर्हन्त शब्द का अर्थ पूज्य है। वीतराग तीर्थकर-देव विश्व-कल्याणकारी धर्म के प्रवर्तक हैं, अतः अनुर, सुर, नर आदि सभी के पूजनीय हैं। वीतराग की उपासना तीन लोक में की जाती है, अतः वे त्रिलोक-पूज्य हैं, स्वर्ग के इन्द्र भी प्रभु के चरण कमलों की धूल भस्म पर चटाते हैं, और अपने को धन्य-धन्य समझते हैं।

अरहोन्तर का अर्थ—नवज है। रह का अर्थ है—रहत्यपूर्ण—

गुप्त वस्तु । जिनसे विश्व का कोई रहस्य छुपा हुआ नहीं है, अनन्तानन्त जडचैतन्य पदार्थों को हस्तामलक की भाँति स्पष्ट रूप से जानते देखते हैं, वे अरहोन्तर कहलाते हैं ।

अरथान्त का अर्थ है—परिग्रह और मृत्यु से रहित । 'रथ' शब्द उपलक्षण से परिग्रह मात्र का वाचक है और अन्त शब्द विनाश एव मृत्यु का । अतः जो सब प्रकार के परिग्रह से और जन्म-मरण से अतीत हो, वह अरथान्त कहलाता है ।

अरहन्त का अर्थ—आसक्ति-रहित है । रह का अर्थ आसक्ति है, अतः जो मोहनीय कर्म को समूल नष्ट कर देने के कारण राग-भाव से सर्वथा रहित हो गए हो, वे अरहन्त कहलाते हैं ।

अरुहन्त का अर्थ है—कर्म-बीज को नष्ट कर देने वाले, फिर कभी जन्म न लेने वाले । 'रुह' धातु का संस्कृत भाषा में अर्थ है—सन्तान अर्थात् परपरा । बीज से वृक्ष, वृक्ष से बीज, फिर बीज से वृक्ष और वृक्ष से बीज—यह बीज और वृक्ष की परपरा अनादिकाल से चली आ रही है । यदि कोई बीज को जला कर नष्ट कर दे, तो फिर वृक्ष उत्पन्न नहीं होगा, बीज-वृक्ष की परम्परा समाप्त हो जायगी । इसी प्रकार कर्म से जन्म, और जन्म से कर्म की परम्परा भी अनादिकाल से चली आ रही है । यदि कोई साधक रत्नत्रय की साधना की अग्नि से कर्म-बीज को पूर्णतया जला डाले, तो वह सदा के लिए जन्म-मरण की परम्परा से मुक्त हो जाएगा, अरुहन्त बन जाएगा । अरुहन्त शब्द की इसी व्याख्या को ध्यान में रख कर आचार्य उमास्वाति तत्त्वार्थ-सूत्र के अपने स्वोपज्ञ भाष्य में कहते हैं—

दग्धेबीजे यथाज्यन्त, प्रादुर्भवति नाऽङ्कुर ।

कर्म-बीजे तथा दग्धे, न रोहति भवाद् अङ्कुर ॥

—अन्तिम उपसंहारकारिका प्रकरण

भगवान् का स्वरूप

*

भारतवर्ष के दार्शनिक एवं धार्मिक साहित्य में भगवान् शब्द बड़ा ही उच्च कोटि का भावपूर्ण शब्द माना जाता

है। इसके पीछे एक विशिष्ट भाव-राशि रही हुई है। 'भगवान्' शब्द 'भग' शब्द से बना है। अतः भगवान् का शब्दार्थ है— 'भगवाला आत्मा।'

आचार्य हरिभद्र ने भगवान् शब्द पर विवेचन करते हुए 'भग' शब्द के छ अर्थ बतलाये हैं—ऐश्वर्य=प्रताप, वीर्य=शक्ति अथवा उत्साह, यश=कीर्ति, श्री=शोभा, धर्म=सदाचार और प्रयत्न=कर्तव्य की पूर्ति के लिए किया जाने वाला अदम्य पुरुषार्थ। वह श्लोक इस प्रकार है—

१ ऐश्वर्यस्य समग्रस्य, वीर्यस्य यशस शिवः ।

धर्मस्यास्य प्रयत्नस्य, पण्णा भग इतोद्भवा ॥

—दशवैकालिक-सूत्र टीका, ४/१

हाँ तो अब भगवान् शब्द पर विचार कीजिए। जिस महान् आत्मा में पूर्ण ऐश्वर्य, पूर्ण वीर्य, पूर्ण यश, पूर्ण श्री, पूर्ण धर्म और पूर्ण प्रयत्न हो, वह भगवान् कहलाता है। तीर्थंकर महाप्रभु में उक्त छहो गुण पूर्ण रूप से विद्यमान होते हैं, अतः वे भगवान् कहे जाते हैं।

जैन-संस्कृति, मानव-संस्कृति है। यह मानव में ही भगवत्स्वरूप की भाँकी देखती है। अतः जो साधक, साधना करते हुए वीतराग-भाव के पूर्ण विकसित पद पर पहुँच जाता है, वही यहाँ भगवान् बन जाता है। जैन-धर्म यह नहीं मानता कि मोक्षलोक से भटक कर ईश्वर यहाँ अवतार लेता है, और वह समार का भगवान् बनता है। जैन-धर्म का भगवान् भटका हुआ ईश्वर नहीं, परन्तु पूर्ण विज्ञान पाया हुआ मानव-आत्मा ही ईश्वर है, भगवान् है। उसी के चरणों में स्वर्ग के इन्द्र अपना मस्तक झुकाते हैं, उसे अपना आराध्य देव स्वीकार करते हैं। तीन लोक का सम्पूर्ण ऐश्वर्य उसके चरणों में उपस्थित रहता है। उसका प्रताप, वह प्रताप है, जिसके समक्ष कोटि-कोटि नृयों का प्रताप और प्रकाश भी फीका पड़ जाता है।

१ आचार्य जिह्वाय ने दशवैकालिक सूत्र में 'वीर्य' के स्थान में 'रूप' शब्द का प्रयोग किया है।

आदिकर

#

अरिहन्त भगवान् 'आदिकर' भी कहलाते हैं। आदि कर का मूल अर्थ है, आदि करने वाला। पाठक प्रश्न कर सकते हैं कि किस की आदि करने वाला? धर्म तो अनादि है, उसकी आदि कैसी? उत्तर है कि धर्म अवश्य अनादि है। जब से यह संसार है, ससार का बन्धन है, तभी से धर्म है, और उसका फल मोक्ष भी है। जब ससार अनादि है, तो धर्म भी अनादि ही हुआ। परन्तु यहाँ जो धर्म की आदि करने वाला कहा है, उसका अभिप्राय यह है कि अरिहन्त भगवान् धर्म का निर्माण नहीं करते, प्रत्युत धर्म की व्यवस्था का, धर्म की मर्यादा का निर्माण करते हैं। अपने-अपने युग में धर्म में जो विकार आ जाते हैं, धर्म के नाम पर जो मिथ्या आचार फैल जाते हैं, उनकी शुद्धि करके नये सिरे से धर्म की मर्यादाओं का विधान करते हैं। अतः अपने युग में धर्म की आदि करने के कारण अरिहन्त भगवान् 'आदिकर' कहलाते हैं।

हमारे विद्वान् जैनाचार्यों की एक परम्परा यह भी है कि अरिहन्त भगवान् श्रुत-धर्म की आदि करने वाले हैं, अर्थात् श्रुत धर्म का निर्माण करने वाले हैं। जैन-साहित्य में आचाराग आदि धर्म-सूत्रों को श्रुत धर्म कहा जाता है। भाव यह है कि तीर्थंकर भगवान् पुराने चले आये धर्मशास्त्रों के अनुसार अपनी साधना का मार्ग नहीं तैयार करते। उनका जीवन अनुभव का जीवन होता है। अपने आत्मानुभव के द्वारा ही वे अपना मार्ग तय करते हैं और फिर उसी को जनता के समक्ष रखते हैं। पुराने पोथी-पत्रों का भार लाद कर चलना, उन्हें अभीष्ट नहीं है। हर एक युग का द्रव्य, क्षेत्र, काल, और भाव के अनुसार अपना अलग शास्त्र होना चाहिए, अलग विधि-विधान होना चाहिए। तभी जनता का वास्तविक हित हो सकता है, अन्यथा नहीं। जो शास्त्र चालू युग की अपनी दुर्दृष्ट गुणियों को नहीं मुलझा सकते, वर्तमान परिस्थितियों पर प्रकाश नहीं डाल सकते, वे शास्त्र मानवजाति के अपने वर्तमान युग के लिए अकिञ्चित्कर हैं, अन्यथा सिद्ध हैं। यही

कारण है कि तीर्थ कर भगवान् पुराने शास्त्रों के अनुसार हवह न स्वयं चलते हैं, न जनता को चलाते हैं। स्वानुभव के बल पर नये शास्त्र और नये विधि-विधान निर्माण करके जनता का कल्याण करते हैं, अतः वे आदिकर कहलाते हैं। उक्त विवेचन पर से उन सज्जनों का समाधान भी हो जाएगा, जो यह कहते हैं कि आज कल जो जैन-शास्त्र मिल रहे हैं, वे भगवान् महावीर के उपदिष्ट ही मिल रहे हैं, भगवान् पार्वनाथ आदि के क्यों नहीं मिलते ?

तीर्थ कर

५

अरिहन्त भगवान् तीर्थ कर कहलाते हैं। तीर्थ कर का अर्थ है—तीर्थ का निर्माता। जिसके द्वारा समारूप मोहमाया का महानद मुविधा के नाथ तिरा जाए, वह धर्म-तीर्थ कहलाता है। और, इस धर्म-तीर्थ की स्थापना करने के कारण भगवान् महावीर आदि तीर्थ कर कहे जाते हैं।

पाठक जानते हैं कि उफनती नदी के प्रवाह को तैरना कितना कठिन कार्य है ? साधारण मनुष्य तो देराकर ही भयभीत हो जाते हैं, अन्दर घुसने का साहस ही नहीं कर पाते। परन्तु जो अनुभवी तैराक हैं, वे साहस करके अन्दर घुसते हैं, और मालूम करते हैं कि किम और पानी का वेग कम है, कहाँ पानी छिछला है, कहाँ जलचर जीव नहीं है, कहाँ भवर और गर्त आदि नहीं हैं, कौन-सा मार्ग सर्व साधारण जनता को नदी पार करने के लिए ठीक रहेगा ? ये साहसी तैराक ही नदी के घाटों का निर्माण करते हैं। मन्कृत भाषा में घाट के लिए 'तीर्थ' पद प्रयुक्त होता है। अतः ये घाट के बनाने वाले तैराक, लोक में तीर्थ कर कहलाते हैं। हमारे तीर्थ कर भगवान् भी इसी प्रकार घाट के निर्माता थे, अतः तीर्थ कर कहलाते थे। आप जानते हैं, यह नगर-न्पी नदी कितनी भयकर है ? ओष, मान, माया, लोभ आदि के हजारे विकार-रूप मगरमच्छ, भँदर और गर्त हैं जिनसे, जिन्हें पार करना सहज नहीं है। साधारण साधक उन विकारों के भवर में पँन जाते हैं, और डूब जाते हैं। परन्तु, तीर्थ कर देवों ने नव-साधारण

साधको की सुविधा के लिए धर्म का घाट बना दिया है, सदाचार-रूपी विधि-विधानों की एक निश्चित योजना तैयार करदी है, जिस से हर कोई साधक सुविधा के साथ इस भीषण नदी को पार कर सकता है।

तीर्थ का अर्थ पुल भी है। बिना पुल के नदी से पार होना बड़े-से-बड़े बलवान् के लिए भी अशक्य है, परन्तु पुल बन जाने पर साधारण दुर्बल, रोगी यात्री भी बड़े आनन्द से पार हो सकता है। और तो क्या, नन्ही-सी चीटी भी इधर से उधर पार हो सकती है। हमारे तीर्थ कर वस्तुतः ससार की नदी को पार करने के लिए धर्म का तीर्थ बना गए हैं, पुल बना गए हैं। साधु, साध्वी, श्रावक और श्राविका-रूप चतुर्विध सघ की धर्म-साधना, ससार सागर से पार होने के लिए पुल है। अपने सामर्थ्य के अनुसार इनमें से किसी भी पुल पर चढ़िए, किसी भी धर्म-साधना को अपनाइए, आप पत्थरी पार हो जाएँगे।

आप प्रश्न कर सकते हैं कि इस प्रकार धर्म-तीर्थ की स्थापना करने वाले तो भारतवर्ष में सर्वप्रथम श्री ऋषभदेव भगवान् हुए थे, अतः वे ही तीर्थ कर कहलाने चाहिए। दूसरे तीर्थ करों को तीर्थ कर क्यों कहा जाता है? उत्तर में निवेदन है कि प्रत्येक तीर्थ कर अपने युग में प्रचलित धर्म-परम्परा में समयानुसार परिवर्तन करता है, अतः नये तीर्थ का निर्माण करता है। पुराने घाट जब खराब हो जाते हैं, तब नया घाट ढूँढा जाता है न? इसी प्रकार पुराने धार्मिक विधानों में विकृति आ जाने के बाद नये तीर्थ कर, ससार के समक्ष नए धार्मिक विधानों की योजना उपस्थित करते हैं। धर्म का मूल प्राण यही होता है, केवल क्रियाकाण्ड रूप शरीर बदल देते हैं। जैन-समाज प्रारम्भ से, केवल धर्म की मूल भावनाओं पर विश्वास करता आया है, न कि पुराने शब्दों और पुरानी पद्धतियों पर। जैन तीर्थ करों का शासन-भेद, उदाहरण के लिए भगवान् पार्श्वनाथ और भगवान् महावीर का शासन-भेद मेरी उपर्युक्त मान्यता के लिए ज्वलन्त प्रमाण है।

स्वयसम्बुद्ध



तीर्थ कर भगवान् स्वयसम्बुद्ध कहलाते हैं । स्वयसम्बुद्ध का अर्थ है—अपने-आप प्रबुद्ध होने वाले, बोध पाने वाले, जगने वाले । हजारों लोग ऐसे हैं, जो जगाने पर भी नहीं जगते । उनकी अज्ञान निद्रा अत्यन्त गहरी होती है । कुछ लोग ऐसे होते हैं, जो स्वयं तो नहीं जग सकते, परन्तु दूसरों के द्वारा जगाए जाने पर अवश्य जग उठते हैं । यह श्रेणी साधारण साधकों की है । तीसरी श्रेणी उन पुरुषों की है, जो स्वयमेव समय पर जाग जाते हैं, मोहमाया की निद्रा त्याग देते हैं, और मोह-निद्रा में प्रसुप्त विश्व को भी अपनी एक आवाज से जगा देते हैं । हमारे तीर्थ कर इसी श्रेणी के महापुरुष हैं । तीर्थ कर देव किसी के वताए हुए पूर्व निर्धारित पथ पर नहीं चलते । वे अपने और विश्व के उत्थान के लिए स्वयं अपने-आप अपने पथ का निर्माण करते हैं । तीर्थ कर को पथ-प्रदर्शन करने के लिए न कोई गुरु होता है, और न कोई शास्त्र ! वह स्वयं ही अपना पथ-प्रदर्शक है, स्वयं ही उस पथ का यात्री है । वह अपना पथ स्वयं खोज निकालता है । स्वावलम्बन का यह महान् आदर्श, तीर्थ करों के जीवन में कूट-कूट कर भरा होता है । तीर्थ कर देव सड़ी-गली और पुरानी व्यर्थ परम्पराओं को छिन्न-भिन्न कर जन-हित के लिए नई परम्पराएँ, नई योजनाएँ स्थापित करते हैं । उनकी क्रांति का पथ स्वयं अपना होता है, वह कभी भी परमुखापेक्षी नहीं होते ।

पुरुषोत्तम



तीर्थ कर भगवान् पुरुषोत्तम होते हैं । पुरुषोत्तम, यर्थात् पुष्पों में उत्तम—श्रेष्ठ । भगवान् के क्या वाह्य और क्या आभ्यन्तर, दोनों ही प्रकार के गुण श्रलीकृत होते हैं, असाधारण होते हैं । भगवान् का रूप त्रिभुवन-मोहक ! भगवान् का तेज सूर्य को भी हतप्रभ बना देने वाला ! भगवान् का मुखचन्द्र सुर-नर-नाग नयन मनहर ! भगवान् के दिव्य शरीर में एक-से-एक उत्तम एक हजार आठ लक्षण होते हैं, जो हर किमी दर्शक को

उनकी महत्ता की सूचना देते हैं। वज्रर्षभनाराच सहनन और समचतुरस्र सस्थान का सौंदर्य तो अत्यन्त ही अनूठा होता है। भगवान् के परमौदारिक शरीर के समक्ष देवताओं का दीप्तिमान वैक्रिय शरीर भी बहुत तुच्छ एवं नगण्य मालूम देता है। यह तो है बाह्य ऐश्वर्य की बात ! अब जरा अन्तरंग ऐश्वर्य की बात भी मालूम कर लीजिए। तीर्थंकर देव अनन्त चतुष्टय के धर्ता होते हैं। उनके अनन्त ज्ञान, अनन्त दर्शन आदि गुणों की समता भला दूसरे साधारण देवपद-वाच्य कहाँ कर सकते हैं ? तीर्थंकर देव के अपने युग में कोई भी ससारी पुरुष उनका समकक्ष नहीं होता।

पुरुषसिंह

✱

तीर्थंकर भगवान् पुरुषों में सिंह होते हैं। सिंह एक अज्ञानी पशु है, हिंसक जीव है। अतः कहाँ वह निर्दय एवं क्रूर पशु और कहाँ दया एवं क्षमा के अपूर्व भंडार भगवान् ? भगवान् को सिंह की उपमा देना, कुछ उचित नहीं मालूम देता। बात यह है कि यह मात्र एकदेशी उपमा है। यहाँ सिंह से अभिप्राय, सिंह की वीरता और पराक्रम से है। जिस प्रकार वन में पशुओं का राजा सिंह अपने बल और पराक्रम के कारण निर्भय रहता है, कोई भी पशु वीरता में उसकी बराबरी नहीं कर सकता है, उसी प्रकार तीर्थंकर देव भी संसार में निर्भय रहते हैं, कोई भी संसारी व्यक्ति उनके आत्म-बल और तपस्त्याग सम्बन्धी वीरता की बराबरी नहीं कर सकता।

सिंह की उपमा देने का एक अभिप्राय और भी हो सकता है। वह यह कि संसार में दो प्रकृति के मनुष्य होते हैं—एक कुत्ते की प्रकृति के और दूसरे सिंह की प्रकृति के। कुत्ते को जब कोई लाठी मारता है, तो वह लाठी को मुँह में पकड़ता है और समझता है कि लाठी मुझे मार रही है। वह लाठी मारने वाले को नहीं काटने दीडता, लाठी को काटने दीडता है। इसी प्रकार जब कोई शत्रु किसी को सताता है तो वह सताया जाने वाला व्यक्ति सोचता है कि यह मेरा शत्रु है, यह मुझे तग करता है, मैं उसे

क्यों न नष्ट कर दूँ ? वह उस शत्रु को शत्रु बनाने वाले अन्तर मन के विकारो को नहीं देखता, उन्हें नष्ट करने की बात नहीं सोचता। इसके विपरीत, सिंह की प्रकृति लाठी पकड़ने की नहीं होती, प्रत्युत लाठी वाले को पकड़ने की होती है। ससार के वीतराग महापुरुष भी सिंह के समान अपने शत्रु को शत्रु नहीं समझते, प्रत्युत उसके मन में रहे हुए विकारो को ही शत्रु समझते हैं। वस्तुतः, शत्रु को पैदा करने वाले मन के विकार ही तो हैं। अतः उनका आक्रमण व्यक्ति पर न होकर व्यक्ति के विकारो पर होता है। अपने दया, क्षमा आदि सद्गुणों के प्रभाव से दूसरों के विकारो को शान्त करते हैं। फलतः शत्रु को भी मित्र बना लेते हैं। तीर्थंकर भगवान् उक्त विवेचन के प्रकाश में पुरुष-सिंह हैं, पुरुषों में सिंह की वृत्ति रखते हैं।

पुरुषवर पुण्डरीक



तीर्थंकर भगवान् पुरुषों में श्रेष्ठ पुण्डरीक कमल के समान होते हैं। भगवान् को पुण्डरीक कमल की उपमा बड़ी ही सुन्दर दी गई है। पुण्डरीक श्वेत कमल का नाम है। दूसरे कमलों की अपेक्षा श्वेत कमल सौन्दर्य एवं सुगन्ध में अतीव उत्कृष्ट होता है। सम्पूर्ण सरोवर एक श्वेत कमल के द्वारा जितना सुगन्धित हो सकता है, उतना अन्य हजारों कमलों से नहीं हो सकता। दूर-दूर से भ्रमर-वृन्द उमकी सुगन्ध में आकर्षित होकर चले आते हैं, फलतः कमल के आस-पास भँवरों का एक विशाल मेला सा लगा रहता है। और इधर कमल बिना किसी स्वार्थभाव के दिन-रात अपनी सुगन्ध विश्व को अर्पण करता रहता है। न उसे किसी प्रकार के बदले की भ्रम है, और न कोई अन्य वाभना। चुपचाप मूक सेवा करना ही, कमल के उच्च जीवन का आदर्श है।

तीर्थंकरदेव भी मानव-सरोवर में सर्व-श्रेष्ठ कमल माने गए हैं। उनके आध्यात्मिक जीवन की सुगन्ध अनन्त होती है। अपने समय में वे ग्रहिणा और सत्य आदि सद्गुणों की सुगन्ध सर्वत्र फैला देते हैं। पुण्डरीक की सुगन्ध का अस्तित्व तो वर्तमान कालावच्छेदेन ही होता है, किन्तु तीर्थंकर देवों के जीवन की सुगन्ध तो हजारों-

लाखों वर्षों बाद आज भी भक्त-जनता के हृदयों को महका रही है। आज ही नहीं, भविष्य में भी हजारों वर्षों तक इसी प्रकार महकाती रहेगी। महापुरुषों के जीवन की सुगन्ध को न दिशा ही अवच्छिन्न कर सकती है, और न काल ही। जिस प्रकार पुण्डरीक श्वेत होता है, उसी प्रकार भगवान् का जीवन भी वीतराग-भाव के कारण पूर्णतया निर्मल श्वेत होता है। उसमें कपायभाव का जरा भी रंग नहीं होता। पुण्डरीक के समान भगवान् भी निस्वार्थ-भाव से जनता का कल्याण करते हैं, उन्हें किसी प्रकार की भी सासारिक वासना नहीं होती। कमल अज्ञान-अवस्था में ऐसा करता है, जब कि भगवान् ज्ञान के विमल प्रकाश में निष्काम भाव से जन-कल्याण का कार्य करते हैं। यह कमल की अपेक्षा भगवान् की उच्च विशेषता है। कमल के पास भ्रमर ही आते हैं, जब कि तीर्थंकरदेव के आध्यात्मिक जीवन की सुगन्ध से प्रभावित होकर विश्व के भव्य प्राणी उनके चरणों में उपस्थित हो जाते हैं। कमल की उपमा का एक भाव और भी है। वह यह है कि भगवान् ससार में रहते हुए भी ससार की वासनाओं से पूर्णतया निर्लिप्त रहते हैं, जिस प्रकार पानी से लबालब भरे हुए सरोवर में गहूँ कर भी कमल पानी से लिप्त नहीं होता। कमलपत्र पर पानी की बूँद अपनी रेखा नहीं डाल सकती। यह कमल की उपमा आगम-प्रसिद्ध उपमा है।

गन्धहस्ती

४३

भगवान् पुरुषों में श्रेष्ठ गन्ध-हस्ती के समान है। सिंह की उपमा वीरता की सूचक है, गन्ध की नहीं। और पुण्डरीक की उपमा गन्ध की सूचक है, वीरता की नहीं। परन्तु, गन्ध-हस्ती की उपमा सुगन्ध और वीरता दोनों की सूचना देती है।

गन्धहस्ती एक महान् विलक्षण हस्ती होता है। उसके गण्डन्धल से सदैव सुगन्धित मद जल बहता रहता है और उस पर भ्रमर-समूह गूँजते रहते हैं। गन्ध हस्ती की गन्ध इतनी तीव्र होती है कि युद्ध-भूमि में जाते ही उसकी सुगन्धमात्र से दूसरे हजारों हाथी अस्त होकर भागने लगते हैं, उसके समक्ष कुछ देर

के लिए भी नहीं ठहर सकते। यह गन्धहस्ती भारतीय साहित्य में बड़ा मंगलकारी माना गया है। जहाँ यह रहता है, उस प्रदेश में अतिवृष्टि और अनावृष्टि आदि के उपद्रव नहीं होते। मदा सुभिक्ष रहता है, कभी भी दुर्भिक्ष नहीं पड़ता।

तीर्थ कर भगवान् भी मानव-जाति में गन्धहस्ती के समान है। भगवान् का प्रताप और तेज इतना महान् है कि उनके समक्ष अत्याचार, वैर-विरोध, अज्ञान और पाखण्ड आदि कितने ही क्यों न भयकर हों, ठहर ही नहीं सकते। चिरकाल से फैले हुए मिथ्या विश्वास, भगवान् की वाणी के समक्ष सहसा छिन्न-भिन्न हो जाते हैं, सब ओर सत्य का अखण्ड साम्राज्य स्थापित हो जाता है।

भगवान् गन्ध हस्ती के समान विश्व के लिए मंगलकारी है। जिस देश में भगवान् का पदावली होता है, उस देश में अतिवृष्टि, अनावृष्टि, महामारी आदि किसी भी प्रकार के उपद्रव नहीं होते। यदि पहले से उपद्रव हो रहे हों, तो भगवान् के पधारते ही सब-के-सब पूर्णतया शान्त हो जाते हैं। समवायाग-सूत्र में तीर्थ कर देव के चौतीस आतशयो का वर्णन है। वहाँ लिखा है—“जहाँ तीर्थ कर भगवान् विराजमान होते हैं, वहाँ आम-पास सौ-सौ कोश तक महामारी आदि के उपद्रव नहीं होते। यदि पहले से हों, तो शीघ्र ही शान्त हो जाते हैं।” यह भगवान् का कितना महान् विश्वहितकर रूप है। भगवान् की महिमा केवल अन्तरंग के काम, मोक्ष आदि उपद्रवों को शान्त करने में ही नहीं है, अपितु बाह्य उपद्रवों की शान्ति में भी है।

प्रश्न किया जा सकता है कि एक सम्प्रदाय की मान्यता के अनुसार तो जीवों की रक्षा करना, उन्हें दुःख से बचाना पाप है। दुःखों को भोगना, अपने पाप कर्मों का दुःख चराना है। अब भगवान् का यह जीवों को दुःखों से बचाने का अनिश्चय क्या? उत्तर में निवेदन है कि भगवान् का जीवन मंगलमय है। वे बड़ा आध्यात्मिक और क्या भौतिक, सभी प्रकार के जनता के दुःखों को दूर कर शान्ति का साम्राज्य स्थापित करते हैं। यदि दूसरों को अपने निमित्त से सुख पहुँचाना पाप होता, तो भगवान् को यह पाप-बद्धक अतिशय मिलता ही क्यों? यह अनिश्चय तो

पुण्यानुबन्धी पुण्य के द्वारा प्राप्त होता है, फलतः जगत् का कल्याण करता है। इसमें पाप की कल्पना करना तो वज्र-मूर्खता है। कौन कहता है कि जीवों की रक्षा करना पाप है ? यदि पाप है, तो भगवान् को यह पाप-जनक अतिशय कैसे मिला ? यदि किसी को सुख पहुँचाना वस्तुतः पाप ही होता, तो भगवान् क्यों नहीं किसी पर्वत की गुहा में बैठे रहे ? क्यों दूर-सुदूर देशों में भ्रमण कर जगत् का कल्याण करते रहे ? अतएव यह भ्रान्त कल्पना है कि किसी को सुख-शान्ति देने से पाप होता है। भगवान् का यह मंगल-मय अतिशय ही इसके विरोध में सब से बड़ा और प्रबल प्रमाण है।

लोकप्रदीप

४

तीर्थंकर भगवान् लोक में प्रकाश करने वाले अनुपम दीपक हैं। जब मसार में अज्ञान का अन्धकार घनीभूत हो जाता है, जनता को अपने हित-अहित का कुछ भी भान नहीं रहता है, सत्य-धर्म का मार्ग एक प्रकार से विलुप्त-सा हो जाता है, तब तीर्थंकर भगवान् अपने केवल ज्ञान का प्रकाश विश्व में फैलाते हैं और जनता के मिथ्यात्व-अन्धकार को नष्ट कर सन्मार्ग का पथ आलोकित करते हैं।

घर का दीपक घर के कोने में प्रकाश करता है, उसका प्रकाश सीमित और धुँधला होता है। परन्तु, भगवान् तो तीन लोक के दीपक हैं, तीन लोक में प्रकाश करने का महान् दायित्व अपने पर रखते हैं। घर का दीपक प्रकाश करने के लिए तेल और बत्ती की अपेक्षा रखता है, अपने-आप प्रकाश नहीं करता, जलाने पर प्रकाश करता है, वह भी सीमित प्रदेश में और सीमित काल तक। परन्तु तीर्थंकर भगवान् तो बिना किसी अपेक्षा के अपने-आप तीन लोक और तीन काल को प्रकाशित करने वाले हैं। भगवान् कितने अनोपे दीपक हैं !

भगवान् को दीपक की उपमा क्यों दी ? सूर्य और चन्द्र आदि की अन्य सब उन्कृष्ट उपमाएँ छोड़ कर दीपक ही क्यों अपनाया गया ? प्रश्न ठीक है, परन्तु जरा गम्भीरता से सोचिए, नन्हें से

दीपक की महत्ता, स्पष्टतः भलक उठेगी। बात यह है कि सूर्य और चन्द्र प्रकाश तो करते हैं, किन्तु किसी को अपने समान प्रकाशमान नहीं बना सकते। इधर लघु दीपक अपने ससर्ग में आए, अपने से संयुक्त हुए हजारों दीपकों को प्रदीप्त कर अपने समान ही प्रकाशमान दीपक बना देता है। वे भी उसी तरह जगमगाने लगते हैं और अन्धकार को छिन्न-भिन्न करने लगते हैं। हाँ, तो दीपक प्रकाश देकर ही नहीं रह जाता, वह दूसरों को भी अपने समान ही बना लेता है। तीर्थंकर भगवान् भी इसी प्रकार केवल प्रकाश फैला कर ही विश्रान्ति नहीं लेते, प्रत्युत अपने निकट ससर्ग में आने वाले अन्य साधकों को भी साधना का पथ प्रदर्शित कर अन्त में अपने समान ही बना लेते हैं। तीर्थंकरों का ध्याता, सदा ध्याता ही नहीं रहता, वह ध्यान के द्वारा अन्ततोगत्वा ध्येय-रूप में परिणत हो जाता है। उक्त सिद्धान्त की साक्षी के लिए गौतम और चन्दना आदि के इतिहास प्रसिद्ध उदाहरण, हर कोई जिज्ञानु देख सकता है।

अभयदय अभयदान के दाता

५

ससार के सब दानों में अभय-दान श्रेष्ठ है। हृदय की करुणा अभय-दान में ही पूर्णतया तरंगित होती है।

‘वाणाण सेट्ठं अमयप्पयाण ।’

—सूत्र दृष्टांत, ६/२३

अस्तु, तीर्थंकर भगवान् तीन लोक में अलौकिक एवं अनुपम दयालु होते हैं। उनके हृदय में करुणा का सागर ठाठे मारना रहता है। विरोधी-से-विरोधी के प्रति भी उनके हृदय से करुणा की धारा बहा करती है। गोशालक कितना उद्दण्ड प्राणी था? परन्तु भगवान् ने तो उसे भी क्रुद्ध तपस्वी की तेजोलेश्या से जलते हुए बचाया। चण्डकाणिक पर कितनी अनन्त करुणा की है? तीर्थंकरदेव उस युग में जन्म लेते हैं, जब मानव-सभ्यता अपना पथ भूल जाती है, फलतः सब ओर अन्याय एवं अत्याचार का दम्भपूर्ण साम्राज्य छा जाता है। उन समय तीर्थंकर भगवान् क्या स्त्री क्या पुरुष, क्या राजा क्या रक्त, क्या ब्राह्मण क्या शूद्र,

सभी को सन्मार्ग का उपदेश करते हैं। ससार के मिथ्यात्व-वन में भटकते हुए मानव-समूह को सन्मार्ग पर लाकर उसे निराकुल बनाना, अभय-प्रदान करना, एकमात्र तीर्थ कर देवों का ही महान् कार्य है।

चक्षुर्दय ज्ञाननेत्र के दाता

✽

तीर्थ कर भगवान् आँखों के देने वाले हैं। कितना ही हृष्ट-पुष्ट मनुष्य हो, यदि आँख नहीं तो कुछ भी नहीं। आँखों के अभाव में जीवन भार हो जाता है। अंधे को आँख मिल जाय, फिर देखिए, कितना आनन्दित होता है वह। तीर्थ कर भगवान् वस्तुतः अंधों को आँखें देने वाले हैं। जब जनता के ज्ञान-नेत्रों के समक्ष अज्ञान का जाला छा जाता है, सत्यासत्य का कुछ भी विवेक नहीं रहता है, तब तीर्थ कर भगवान् ही जनता को ज्ञान-नेत्र अर्पण करते हैं, अज्ञान का जाला साफ करते हैं।

पुरानी कहानी है कि एक देवता का मन्दिर था, बड़ा ही चमत्कार पूर्ण? वह, आने वाले अन्धों को नेत्र-ज्योति दिया करता था। अन्धे ताड़ी टेकते आते और इधर आँखें पाते ही द्वार पर लाठी फेर कर घर चले जाते। तीर्थ कर भगवान् ही वस्तुतः ये चमत्कारी देव हैं। इनके द्वार पर जो भी काम और क्रोध आदि विकारों से दूषित अज्ञानी अन्धा आता है, वह ज्ञान-नेत्र पाकर प्रसन्न होना हुआ लौटता है। चण्डकीर्णिक आदि ऐसे ही जन्म जन्मान्तर के अन्धे थे, परन्तु भगवान् के पास आते ही अज्ञान का अन्धकार दूर हो गया, सत्य का प्रकाश जगमगा गया। ज्ञान-नेत्र की ज्योति पाते ही सब भ्रान्तियाँ क्षण-भर में दूर हो गईं।

धर्मचक्रवर्ती

✽

तीर्थ कर भगवान् धर्म के श्रेष्ठ चक्रवर्ती हैं, चार दिशा में चार गतियों का अन्त करने वाले हैं। जब देश में नव और अराजकता छा जाती है, तथा छोटे-छोटे राज्यों में विभक्त हो कर देश की एकता नष्ट हो जाती है, तब चक्रवर्ती का चक्र

ही पुन राज्य को मुव्यवस्था करता है, सम्पूर्ण विखरी हुई देश की शक्ति को एक शासन के नीचे लाता है। सार्वभौम राज्य के बिना प्रजा में शान्ति की व्यवस्था नहीं हो सकती। चक्रवर्ती इसी उद्देश्य की पूर्ति करता है। वह पूर्व, पश्चिम और दक्षिण इन तीन दिशाओं में समुद्र पर्यन्त तथा उत्तर में लघु हिमवान् पर्वत पर्यन्त अपना अखण्ड साम्राज्य स्थापित करता है, अतः चतुरन्त चक्रवर्ती कहलाता है।

तीर्थ कर भगवान् भी नरक, तीर्थ च आदि चारों गतियों का अन्त कर सम्पूर्ण विश्व पर अपना अहिंसा और सत्य आदि का धर्म राज्य स्थापित करते हैं। अथवा दान, शील, तप और भाव-रूप चतुर्विध धर्म की साधना स्वयं अन्तिम कोटि तक करते हैं, और जनता को भी इस धर्म का उपदेश देने हैं, अतः वे धर्म के चतुरन्त चक्रवर्ती कहलाते हैं। भगवान् का धर्म चक्र ही वस्तुतः समार में भौतिक एवं आध्यात्मिक अखण्ड शान्ति कायम कर सकता है। अपने-अपने मत-जन्य दुराग्रह के कारण फैली हुई धार्मिक अराजकता का अन्त कर अखण्ड धर्म-राज्य की स्थापना तीर्थ कर ही करते हैं। वस्तुतः यदि विचार किया जाए, तो भौतिक जगत के प्रतिनिधि चक्रवर्ती से यह ससार कभी न्यायी शान्ति पा ही नहीं सकता। चक्रवर्ती तो भोग-वासना का दास एक पामर ममारी प्राणी है। उसके चक्र के मूल में साम्राज्य-निष्ठा का बिप छुपा हुआ है, जनता का परमार्थ नहीं, अपना स्वार्थ रखा हुआ है। यही कारण है कि चक्रवर्ती का शासन मानव-प्रजा के निःपराध रक्त में सोचा जाता है, वहाँ हृदय पर नहीं, शरीर पर विजय पाने का प्रयत्न है। परन्तु हमारे तीर्थ कर धर्म-चक्रवर्ती हैं। अतः वे पहले अपनी ही तप साधना के दान में ताम, ओषादि अन्तरंग अन्तुओं को नष्ट करने हैं, पश्चात् जनता के लिए धर्म-तीर्थ की स्थापना कर अखण्ड आध्यात्मिक शान्ति का साम्राज्य कायम करते हैं। तीर्थ कर शरीर के नहीं, हृदय के मन्त्राट् बनते हैं, फलतः वे नाना में पारम्परिक प्रेम एवं सहानुभूति का, त्याग एवं वैराग्य का विश्व-हितकर शासन चलाते हैं। दान्तविक मुच-शान्ति, उन्ही धर्म चक्रानियों के शासन की छगछाया में प्राप्त हो सकती है, अन्यत्र नहीं। तीर्थ कर

पुरुष का कहा हुआ प्रवचन ही प्रमाणावाधित, तत्त्वोपदेशक, सर्वजीव-हितकर, अकाट्य तथा मिथ्यामार्ग का निराकरण करने वाला होता है। आचार्य सिद्धसेन शास्त्र की परिभाषा बताते हुए इसी सिद्धान्त का उल्लेख करते हैं—

आप्तोपजमनुल्लङ्घ्य—

महष्टेष्टविरोधकम् ।

तत्त्वोपवेशकृत् सार्व,

शास्त्रं कापथ-घट्टनम् ॥ ६ ॥

—न्यायावतार

तीर्थंकर की वाणी • जन कल्याण के लिए

✽

तीर्थंकर भगवान् के लिए जिन, जापक, तीर्ण, तारक, बुद्ध, बोधक, मुक्त और मोचक के विशेषण बड़े ही महत्त्वपूर्ण हैं। तीर्थं करो का उच्च-जीवन वस्तुतः इन विशेषणों पर ही अवलम्बित है। राग-द्वेष को स्वयं जीतना और दूसरे साधकों से जितवाना, ससार-सागर से स्वयं तैरना और दूसरे प्राणियों को तैराना, केवलज्ञान पाकर स्वयं बुद्ध होना और दूसरों को बोध देना, कर्म-बन्धनों से स्वयं मुक्त होना और दूसरों को मुक्त कराना, कितना महान् एवं मंगलमय आदर्श है। जो लोग एकान्त निवृत्ति मार्ग के गीत गाते हैं, अपनी आत्मा को ही तारने मात्र का स्वप्न रखते हैं, उन्हें इस ओर लक्ष्य देना चाहिए ।

भै पूछता हूँ—तीर्थंकर भगवान् क्यों दूर-दूर भ्रमण कर अहिंसा और सत्य का सन्देश देते हैं ? वे तो, केवलज्ञान और केवल-दर्शन को पाकर कृतकृत्य हो गए हैं। अब उनके लिए क्या करना शेष है ? ससार के दूसरे जीव मुक्त होते हैं या नहीं, इससे उनको क्या हानि-लाभ ? यदि लोग धर्मसाधना करेंगे, तो उनको लाभ है और नहीं करेंगे, तो उन्हीं को हानि है। उनके लाभ और हानि से भगवान् को क्या लाभ-हानि है ? जनता को प्रबोध देने में उनकी मुक्ति में क्या विशेषता हो जाएगी ? और यदि प्रबोध न दे तो कौन-सी विशेषता कम हो जाएगी ?

का क्षय हो जाना । राग-द्वेष का सम्पूर्ण क्षय किए बिना, अर्थात् उत्कृष्ट वीतराग भाव सम्पादन किए बिना सर्वज्ञता संभव नहीं । सर्वज्ञता प्राप्त किए बिना पूर्ण आप्त पुरुष नहीं हो सकता । पूर्ण आप्त पुरुष हुए बिना त्रिलोक-भूज्यता नहीं हो सकती, तीर्थंकर पद की प्राप्ति नहीं हो सकती । उक्त, 'जिणारण' पद ध्वनित करता है कि जैन-धर्म में वही आत्मा सुदेव है, परमात्मा है, ईश्वर है, परमेश्वर है, परब्रह्मा है, सच्चिदानन्द है, जिसने चतुर्गति-रूप ससार-वन में परिभ्रमण कराने वाले राग-द्वेष आदि अन्तरंग शत्रुओं को पूर्ण रूप से नष्ट कर दिया है । जिसमें राग-द्वेष आदि विकारों का थोड़ा भी अंश हो, वह साधक भले ही हो सकता है, परन्तु देवाधिदेव परमात्मा नहीं हो सकता । आचार्य हेमचन्द्र कहते हैं—

सर्वज्ञो जितरागादि-दोषस्त्रैलोक्य-भूजित ।

यथास्थितार्थ-वाचो च, देवोऽर्हन् परमेश्वर ॥

—योगशास्त्र २/४

पाठ भेद

आवश्यक सूत्र की प्राचीन प्रतियों में तथा हरिभद्र और हेमचन्द्र आदि आचार्यों के प्राचीन ग्रंथों में 'नमोत्युण' के पाठ में 'देवो, ताण, सरण, गई, पइठ्ठा' पाठ नहीं मिलता । बहुत आधुनिक प्रतियों में ही यह देखने में आया है और वह भी कुछ गलत ढंग से । गलत यों कि 'नमोत्युण' के सब पद पठ्ठी विभक्ति वाले हैं, जब कि यह बीच में प्रथमा विभक्ति के रूप में है । प्रथमा विभक्ति का सम्बन्ध, 'नमोत्युण' में के नमस्कार के साथ किसी प्रकार भी व्याकरणसम्मत नहीं हो सकता । अतः हमने मूल-सूत्र में इस अंश को स्थान नहीं दिया । यदि उक्त अंश को 'नमोत्युण' में बोलना ही अभीष्ट हो, तो इसे 'दोषताण-सरण-गइ-पइठ्ठाण' के रूप में समस्त पठ्ठी विभक्ति लगा कर बोलना चाहिए । प्रस्तुत अंश का अर्थ है—“तीर्थंकर भगवान् सनार समुद्र में द्वीप-टापू, आण-रक्षक, शरण, गति एवं प्रतिष्ठा रूप हैं ।”

'नमोत्युण' की पाठ विधि

'नमोत्युण' किन्तु पद्धति से पढ़ना चाहिए, इस सम्बन्ध में

प्राचीन ग्रन्थो तथा आगमो से प्रमाणित नहीं होता। 'नमोत्थुण' के पाठ को जब हम सूक्ष्म दृष्टि से देखते हैं, तब पता चलता है कि यह पाठ न सब सिद्धो के लिए है और न सब अरिहन्तो के लिए ही। यह तो केवल तीर्थकरो के लिए है। अरिहन्त दोनो होते हैं—सामान्य केवली और तीर्थकर। सामान्य केवली में 'तित्थयराण, सय-सबुद्धाण, धम्मसारहीण, धम्मवरचाउरतचक्कवट्ठीण' आदि विशेषण किसी भी प्रकार से घटित नहीं हो सकते। सूत्र की शैली, स्पष्टतया 'नमोत्थुण' का सम्बन्ध तीर्थकरो से तथा तीर्थकरपद से मोक्ष पाने वाले सिद्धो से ही जोड़ती है, सब अरिहन्तो तथा सब सिद्धो से नहीं।

दो बार क्यों ?

✽

मेरी तुच्छ सम्मति में आजकल प्रथम सिद्ध-स्तुति-विषयक 'ठाण सपत्ताण' वाला 'नमोत्थुण' ही पढ़ना चाहिए, दूसरा 'ठाण सपाविउकामाण' वाला नहीं। क्योंकि, दूसरा 'नमोत्थुण' वर्तमानकालीन अरिहन्त तीर्थकर के लिए होता है, सो आजकल भारतवर्ष में तीर्थकर विद्यमान नहीं हैं। आप प्रश्न कर सकते हैं कि महा-विदेह क्षेत्र में बीस विहरमान तीर्थकर हैं तो सही। उत्तर है कि विद्यमान तीर्थकरो को वन्दन, उनके अपने शासन-काल में ही होता है, अन्यत्र नहीं। हाँ तो क्या आप बीस विहरमान तीर्थकरो के शासन में हैं, उनके बताए विधि-विधानों पर चलते हैं ? यदि नहीं तो फिर किस आधार पर उनको वन्दन करते हैं ? प्राचीन आगम-साहित्य में कही पर भी विद्यमान तीर्थकरो के अभाव में दूसरा 'नमोत्थुण' नहीं पढ़ा गया। ज्ञाता-सूत्र के द्रौपदी-अव्ययन में धर्मरुचि अनगार मंधारा करते समय 'सपत्ताण' वाला ही प्रथम 'नमोत्थुण' पढ़ते हैं, दूसरा नहीं। इसी सूत्र में कुण्डरीक के भाई पुण्डरीक और अर्हन्तक थावक भी सचारे के समय प्रथम पाठ ही पढ़ते हैं, दूसरा नहीं। क्या उस समय भूमण्डल पर अरिहन्तो तथा तीर्थकरो का अभाव ही हो गया था ? महा-विदेह क्षेत्र में तो तीर्थकर तब भी थे। और सामान्य केवली-अरिहन्त तो, अन्यत्र क्या, यहाँ भारतवर्ष में भी होंगे। उक्त विचारणा के द्वारा

काफी मत-भेद मिल रहे हैं। प्रतिक्रमण-सूत्र के टीकाकार आचार्य नमि पचाग नमन-पूर्वक पढ़ने का विधान करते हैं। दोनों घुटने, दोनों हाथ और पाँचवा मस्तक—इनका सम्यक् रूप से भूमि पर नमन करना, पचाग-प्रणिपात नमस्कार होता है। परन्तु, आचार्य हेमचन्द्र और हरिभद्र आदि योग-मुद्रा का विधान करते हैं। योग-मुद्रा का परिचय ऐर्यापथिक—आलोचना सूत्र के विवेचन में किया जा चुका है।

राजप्रशनीय तथा कल्पसूत्र आदि आगमों में, जहाँ देवता आदि तीर्थंकर भगवान् को वन्दन करते हैं और इसके लिए 'नमोत्थुण' पढ़ते हैं, वहाँ दाहिना घुटना भूमि पर टेक कर और बाँया खड़ा करके दोनों हाथ अजलि-वद्ध मस्तक पर लगाते हैं। आज की प्रचलित परम्परा के मूल में यही उल्लेख काम कर रहा है। वन्दन के लिए यह आसन, नम्रता और विनय भावना का सूचक समझा जाता है।

आजकल स्थानिक वासी सम्प्रदाय में 'नमोत्थुण' दो बार पढ़ा जाता है। पहले से सिद्धों को नमस्कार किया जाता है, और दूसरे से अरिहन्तों को। पाठ-भेद कुछ नहीं है, मात्र सिद्धों के 'नमोत्थुण' में जहाँ 'ठाण सपत्ताण' बोला जाता है, वहाँ अरिहन्तों के 'नमोत्थुण' में 'ठाण सपाविडकामाण' कहा जाता है। 'ठाण सपाविडकामाण' का अर्थ है—'मोक्ष पद को प्राप्त करने का लक्ष्य रखने वाले जीवन्मुक्त श्री अरिहन्त भगवान् अभी मोक्ष में नहीं गए हैं, शरीर के द्वारा भोग्य-कर्म भोग रहे हैं, जब कर्म भोग लेंगे तब मोक्ष में जाएंगे, अतः वे मोक्ष पाने की कामना वाले हैं। कामना का अर्थ यहाँ वासना नहीं है, आसक्ति नहीं है। तीर्थंकर भगवान् तो मोक्ष के लिए भी आसक्ति नहीं रखते। उनका जीवन तो पूर्णरूप से वीतराग-भाव का होता है। अतः यहाँ कामना का अर्थ आसक्ति न लेकर व्यय, लक्ष्य, उद्देश्य आदि लेना चाहिए। आसक्ति और लक्ष्य में बड़ा भारी अन्तर है। बन्धन का मूल आसक्ति में है, लक्ष्य में नहीं।

उपर्युक्त प्रचलित परम्परा के सम्बन्ध में कुछ थोड़ी-बहुत विचारने की वस्तु है। वह यह है कि दो 'नमोत्थुण' का विधान

प्राचीन ग्रन्थों तथा आगमों से प्रमाणित नहीं होता। 'नमोत्युण' के पाठ को जब हम सूक्ष्म दृष्टि से देखते हैं, तब पता चलता है कि यह पाठ न सब सिद्धों के लिए है और न सब अरिहन्तों के लिए ही। यह तो केवल तीर्थंकरों के लिए है। अरिहन्त दोनों होते हैं—सामान्य केवली और तीर्थंकर। सामान्य केवली में 'तित्थयराण, सय-सबुद्धाण, धम्मसारहीण, धम्मवरचाउरतचक्कवट्टीण' आदि विशेषण किसी भी प्रकार से घटित नहीं हो सकते। सूत्र की शैली, स्पष्टतया 'नमोत्युण' का सम्बन्ध तीर्थंकरों से तथा तीर्थंकरपद से मोक्ष पाने वाले सिद्धों से ही जोड़ती है, सब अरिहन्तों तथा सब सिद्धों से नहीं।

दो बार क्यों ?

✽

मेरी तुच्छ सम्मति में आजकल प्रथम सिद्ध-स्तुति-विषयक 'ठाण सपत्ताण' वाला 'नमोत्युण' ही पढ़ना चाहिए, दूसरा 'ठाण सपाविउकामाण' वाला नहीं। क्योंकि, दूसरा 'नमोत्युण' वर्तमानकालीन अरिहन्त तीर्थंकरों के लिए होता है, सो आजकल भारतवर्ष में तीर्थंकर विद्यमान नहीं हैं। आप प्रश्न कर सकते हैं कि महा-विदेह क्षेत्र में बीस विहरमान तीर्थंकर हैं तो सही। उत्तर है कि विद्यमान तीर्थंकरों को बन्दन, उनके अपने शासन-काल में ही होता है, अन्यत्र नहीं। हाँ तो क्या आप बीस विहरमान तीर्थंकरों के शासन में हैं, उनके बताए विधि-विधानों पर चलते हैं ? यदि नहीं तो फिर किस आधार पर उनको बन्दन करते हैं ? प्राचीन आगम-साहित्य में कहीं पर भी विद्यमान तीर्थंकरों के अभाव में दूसरा 'नमोत्युण' नहीं पढ़ा गया। ज्ञाता-सूत्र के द्रौपदी-अध्यायन में धर्मरुचि अनगार सथारा करते समय 'सपत्ताण' वाला ही प्रथम 'नमोत्युण' पढ़ते हैं, दूसरा नहीं। इसी सूत्र में कुण्डरीक के भाई पुण्डरीक और अहंन्नक श्रावक भी सथारे के समय प्रथम पाठ ही पढ़ते हैं, दूसरा नहीं। क्या उस समय भूमण्डल पर अरिहन्तों तथा तीर्थंकरों का अभाव ही हो गया था ? महा-विदेह क्षेत्र में तो तीर्थंकर तब भी थे। और सामान्य केवली अरिहन्त तो, अन्यत्र क्या, यहाँ भारतवर्ष में भी होंगे। उक्त विचारणा के द्वारा

स्पष्टतः सिद्ध हो जाता है कि आगम की प्राचीन मान्यता 'नमोत्थुण' के विषय में यह है कि—“प्रथम नमोत्थुण तीर्थं कर पद पाकर मोक्ष जाने वाले सिद्धों के लिए पढा जाए। यदि वर्तमान काल में तीर्थ कर विद्यमान हो, तो राजप्रशनीय—सूर्याभदेवताधिकार, कल्पसूत्र—महावीरजन्माधिकार, जम्बूद्वीपप्रशस्ति—तीर्थ करजन्मा भिषेकाधिकार, औपपातिक—अवडशिष्याधिकार और अन्तकृद्दशाग अर्जुनमालाकाराधिकार आदि के उल्लेखानुसार उनका नाम लेकर 'नमोत्थुण' समणस्स भगवतो महावीरस्स ठाणं सपाविउकामस्स' आदि के रूप में पढना चाहिए।”

यहाँ जो कुछ लिखा है, किसी आग्रह-वश नहीं लिखा है, प्रत्युत विद्वानों के विचारार्थ लिखा है। अतः आगमाभ्यासी विद्वान्, इस प्रश्न पर, यथावकाश विचार करने की कृपा करें।

नौ संपदा

*

प्रस्तुत 'नमोत्थुण' सूत्र में नव सम्पदाएँ मानी गई हैं। सम्पदा का क्या अर्थ है, यह पहले के पाठों में बताया जा चुका है। पुनः स्मृति के लिए आवश्यक हो, तो यह याद रखना चाहिए कि सम्पदा का अर्थ विश्राम है।

प्रथम स्तोतव्य-सम्पदा है। इसमें ससार के सर्वश्रेष्ठ स्तोतव्य—स्तुति योग्य तीर्थ कर भगवान् का निर्देश किया गया है।

दूसरी सामान्य-हेतु-सम्पदा है। इसमें स्तोतव्यता में कारण-भूत सामान्य गुणों का वर्णन है। जैनधर्म वैज्ञानिक धर्म है, अतः उसमें किसी की स्तुति यो ही नहीं की जाती, प्रत्युत गुणों को ध्यान में रख कर ही स्तुति करने का विधान है।

तीसरी विशेष-हेतु-सम्पदा है। इसमें स्तोतव्य महापुरुष तीर्थकर देव के विशेष गुण वर्णन किए गए हैं।

चतुर्थ उपयोग-सम्पदा है। इसमें ससार के प्रति तीर्थ कर भगवान् की उपयोगिता-परोपकारिता का सामान्यतया वर्णन है।

पाँचवी उपयोगसम्पदा-सम्बन्धिनी हेतु-सम्पदा है। इसमें बताया गया है कि तीर्थ कर भगवान् जनता पर किस प्रकार महान् उपकार करते हैं।

छठी विशेष-उपयोग-सम्पदा है। इसमें विशेष एव असाधारण शब्दों में भगवान् की विश्वकल्याणकारिता का वर्णन है।

सातवी सहेतुस्वरूप-सम्पदा है। इसमें भगवान् के दिक्कालादि के व्यवधान से अनवच्छिन्न, अतः अप्रतिहत ज्ञान-दर्शन का वर्णन करके उनका स्वरूप-परिचय कराया गया है।

आठवीं निजसमफलद-सम्पदा है। इसमें 'जावयाण, वोहयाण, मोयगाण' आदि पदों के द्वारा सूचित किया गया है कि तीर्थंकर भगवान् ससार-दुःख-सतप्त भव्य जीवों को धर्मोपदेश देकर अपने समान ही जिन, बुद्ध, और मुक्त बनाने की क्षमता रखते हैं।

नौवीं मोक्ष-सम्पदा है। इसमें मोक्ष-स्वरूप का शिव, अचल, अरुज, अनन्त, अक्षय, अव्याबाध आदि विशेषणों के द्वारा बड़ा ही सरल एव भव्य वर्णन किया है।

तार्किक प्रश्न करते हैं कि नौवीं मोक्ष सम्पदा में जो मोक्ष-स्वरूप का वर्णन है, उसका सम्बन्ध सूत्रकार ने स्थान शब्द के साथ जोड़ा है, वह किसी भी तरह घटित नहीं होता। स्थान सिद्ध-शिला अथवा आकाश जड़ पदार्थ है, अतः वह अरुज, अनन्त, अव्याबाध कैसे हो सकता है? उत्तर में निवेदन है कि अभिधा-वृत्ति से सम्बन्ध ठीक नहीं बैठता है। परन्तु, लक्षणा-वृत्ति के द्वारा सम्बन्ध होने में कोई आपत्ति नहीं रहती। यहाँ स्थान और स्थानी आत्माओं के मोक्ष-स्वरूप में अभेद का आरोप किया गया है। अतः मोक्ष के धर्म, स्थान में आरोपित कर दिए गए हैं। अथवा यहाँ स्थान का अर्थ यदि अवस्था या पद लिया जाए, तो फिर कुछ भी विकल्प नहीं रहता। मोक्ष, माधक आत्मा की एक अंतिम पवित्र अवस्था या उच्च पद ही तो है।

विभिन्न नाम

५

जैन-परम्परा में प्रस्तुत सूत्र के बितने ही विभिन्न नाम प्रचलित हैं। 'नर्मात्मण' यह नाम, अनुयोग द्वार-सूत्र के उल्लेखानुसार प्रथम अक्षरों का आदान करके बनाया गया है, जिस प्रकार भक्तामर और कल्याण मन्दिर आदि स्तोत्रों के नाम हैं।

दूसरा नाम शक्र-स्तव है, जो अधिक ख्याति-प्राप्त है। जम्बू-द्वीप प्रज्ञप्ति सूत्र तथा कल्पसूत्र आदि सूत्रों में वर्णन आता है कि प्रथम स्वर्ग के अधिपति शक्र-इन्द्र प्रस्तुत पाठ के द्वारा ही तीर्थ करो को वन्दन करते हैं, अतः 'शक्र-स्तव' नाम के लिए काफी पुरानी अर्थ-धारा हमें उपलब्ध है।

तीसरा नाम प्रणिपात-दण्डक है। इसका उल्लेख योगशास्त्र की स्वोपज्ञवृत्ति और प्रतिक्रमणवृत्ति आदि ग्रन्थों में उपलब्ध होता है। प्रणिपात का अर्थ नमस्कार होता है, अतः नमस्कार-परक होने से यह नाम भी सर्वथा युक्ति मूलक है।

उपर्युक्त तीनों ही नाम शास्त्रीय एवं अर्थ-संगत हैं। अतः किसी एक ही नाम का मोह रखना और दूसरो का अपलाप करना अयुक्त है।

महत्त्व

*

'नमोत्थुण' के सम्बन्ध में काफी विस्तार के साथ वर्णन किया जा चुका है। जैन सम्प्रदाय में प्रस्तुत सूत्र का इतना अधिक महत्त्व है कि जिस की कोई सीमा नहीं बांधी जा सकती। आज के इस श्रद्धा-शून्य युग में; सैकड़ों सज्जन अब भी ऐसे मिलेंगे, जो इतने लम्बे सूत्र की नित्यप्रति माला तक फेरते हैं। वस्तुतः इस सूत्र में भक्ति-रस का प्रवाह बहा दिया गया है। तीर्थंकर महाराज के पवित्र चरणों में श्रद्धाञ्जलि अर्पण करने के लिए, यह बहुत सुन्दर एवं समीचीन रचना है। उत्तराख्ययन-सूत्र में तीर्थंकर भगवान् की स्तुति करने का महान् फल बताते हुए कहा है—

“यवयुद्धमगलेण नाण—दंसण—चरित्त—बोहिलाभ जणयइ । नाण—दसण—चरित्त—बोहिलामत्तपन्ने य ए जीवे अत्तकिरिय कप्पविमाणोव—यत्तिय आराहण आराहेइ ।”

—उत्तराख्ययन २६/१४

उपर्युक्त प्राकृत सूत्र का भाव यह है कि तीर्थंकर देवों की स्तुति करने से ज्ञान, दर्शन और चारित्र्यरूप बोधि का लाभ होता है। बोधि के लाभ से साधक साधारण दशा में कल्प विमान तथा उत्कृष्ट दशा में मोक्ष पद का आराधक होता है। ज्ञान, दर्शन

और चारित्र्य हो जैन-धर्म है। अतः उपर्युक्त भगवद्-वाणी का सार यह निकला कि भगवान् की स्तुति करने वाला साधक सम्पूर्ण जैनत्व का अधिकारी हो जाता है और अन्त में अपनी साधना का परम फल मोक्ष भी प्राप्त कर लेता है। सूत्रकार ने हमारे समक्ष अक्षय-निधि खोल कर रख दी है। आइए, हम इस निधि का भक्ति-भाव के साथ उपयोग करें और अनादिकाल की आध्यात्मिक दरिद्रता का समूल उन्मूलन कर अक्षय एव अनन्त आत्म-वैभव को प्राप्त करें।



[श्रालोचना]

(१)

एयस्स नवमस्स सामाइयवयस्स,
पच्च अइयारा जाणियच्चा, न समायरियच्चा।

तजहा—

मण-दुप्पणिहाणे,
वय-दुप्पणिहाणे,
काय-दुप्पणिहाणे,
सामाइयस्स सइ अकरणया,
सामाइयस्स अणवट्ठियस्स करणया,
तस्स मिच्छा मि दुक्कड।

(२)

सामाइय सम्मं काएण,
न फासियं, न पालियं,
न तोरिय, न किट्ठिय,
न सोहिय, न आराहिय,
आणाए अणुपालियं न भवइ,
तस्स मिच्छा मि दुक्कडं।

शब्दार्थ

(१)

एयस्स=इस

अवमस्स=नौवें

सामाइयवयस्स=सामायिक व्रत के

पच अइयारा=पाँच अतिचार

जाणियव्वा=जानने योग्य हैं

समाययिज्वा=आचरण करने योग्य

न=नही हैं

संजहा=वे इस प्रकार हैं

मण-दुप्पणिहाणे=मन की अनु-

चित्त प्रवृत्ति

वय दुप्पणिहाणे=वचन की अनु-

चित्त प्रवृत्ति

काय-दुप्पणिहाणे=शरीर की अनु-

चित्त प्रवृत्ति

सामाइयरस=सामायिक की

सइअकरणया=स्मृति न रखना

सामाइयस्स=सामायिक को

अणवट्टियस्स=अव्यवस्थित

करणया=करना

तस्स=उस अतिचार सम्बन्धी

मि=मेरा

बुक्कड=दुष्कृत

मिच्छा=मिथ्या होवे

(२)

सामाइय=सामायिक को

सम्म=सम्यक् रूप मे

काएण=शरीर से—जीवन से

न फासिय=स्पर्श न किया हो

न पालिय=पालन न किया हो

न तोरिय=पूर्ण न किया हो

न किट्ठिय=कीर्तन न किया हो

न सोहिय=शुद्ध न किया हो

न आराहिय=आराधन न

किया हो

आणाए=वीतराग देव की आज्ञा से

अणुपालिय=अनुपालित-स्वीकृत

न भवइ=न हुआ हो तो

तस्स मिच्छामि बुक्कड=वह मेरा

पाप निष्फल हो

भावार्थ

(१)

सामायिक व्रत के पाँच अतिचार—दोष हैं, जो मात्र जानने योग्य हैं, आचरण करने योग्य नहीं। वे पाँच दोष इस प्रकार हैं—
 १—मन को कुमार्ग में लगाना २—वचन को कुमार्ग में लगाना,
 ३—शरीर को कुमार्ग में लगाना, ४—सामायिक को बीच में ही अपूर्ण दशा में पार लेना अथवा सामायिक की स्मृति—खयाल न रखना तथा ५—सामायिक को अव्यवस्थित रूप से—चंचलता से करना। उक्त दोषों के कारण जो भी पाप लगा हो, वह आनोचना के द्वारा मिथ्या—निष्फल हो।

(२)

सामायिक व्रत सम्यग्रूप से स्पर्श न किया हो, पालन न किया हो, पूर्ण न किया हो, कीर्तन न किया हो, शुद्ध न किया हो, आराधन न किया हो एव वीतराग की आज्ञा के अनुसार पालन न हुआ हो, तो तत्सम्बन्धी समग्र पाप मिथ्या—निष्फल हो ।

विवेचन

साधक, आखिर साधक ही है, चारों ओर अज्ञान और मोह का वातावरण है, अतः वह अधिक-से-अधिक सावधानी रखता हुआ भी कभी-कभी भूले कर बैठता है । जब घर गृहस्थी के अत्यन्त स्थूल कामों में भी भूले हो जाना साधारण है; तब सूक्ष्म धर्म-क्रियाओं में भूल होने के सम्बन्ध में तो कहना ही क्या है ? वहाँ तो रागद्वेष की जरा-सी भी परिणति, विषय-वासना की जरा-सी भी स्मृति, धर्म-क्रिया के प्रति जरा-सी भी अव्यवस्थिति, आत्मा को मलिन कर डालती है । यदि शीघ्र ही उसे ठीक न किया जाए, साफ न किया जाए, तो आगे चल कर वह अतीव भयकर रूप में साधना का सर्वनाश कर देती है ।

चार प्रकार के दोष

✱

सामायिक बड़ी ही महत्त्व-पूर्ण धार्मिक क्रिया है । यदि यह ठीक रूप से जीवन में उतर जाए, तो ससार-सागर से बेड़ा पार है । परन्तु, अनादिकाल से आत्मा पर जो वासनाओं के सस्कार पड़े हुए हैं, वे धर्म-साधना को लक्ष्य की ओर ठीक प्रगति नहीं करने देते । साधक का अन्तर्मुहूर्त जितना छोटा-सा काल भी शान्ति से नहीं गुजरता है । इसमें भी ससार की उबेड-बुन चल पड़ती है ! अतः साधक का कर्तव्य है कि वह सामायिक के काल में पापों से बचने की पूरी-पूरी सावधानी रखे, कोई भी दोष जानते या अजानते जीवन में न उतरने दे । फिर भी, कुछ दोष लग ही जाते हैं । उनके लिए यह है कि सामायिक समाप्त करते समय शुद्ध हृदय से आलोचना कर ले ! आलोचना अर्थात् अपनी भूल को स्वीकार करना, अन्तर्हृदय से पश्चात्ताप करना, दोष-शुद्धि के लिए अचूक महोपध है ।

प्रत्येक व्रत चार प्रकार से दूषित होता है—अतिक्रम से, व्यतिक्रम से, अतिचार से और अनाचार से। मन की निर्मलता का नष्ट होना, मन में अकृत्य कार्य करने का सकल्प करना, अतिक्रम है। अयोग्य कार्य करने के सकल्प को कार्य-रूप में परिणत करने और व्रत का उल्लंघन करने के लिए तैयार हो जाना, व्यतिक्रम है। व्यतिक्रम से आगे बढ़ कर विषयो की ओर आकृष्ट होना, व्रत-भंग करने के लिए सामग्री जुटा लेना, अतिचार है। और अन्त में आसक्ति-वश व्रत का भंग कर देना, अनाचार कहलाता है—

“मन की विमलता नष्ट होने को अतिक्रम है कहा,
और शीलचर्या के विलंघन को व्यतिक्रम है कहा।
हे नाथ ! विषयो में लिपटने को कहा अतिचार है,
आसक्त अतिशय विषय में रहना महाअनाचार है ॥”

अतिचार और अनाचार में भेद



यहाँ पर हमें अतिचार और अनाचार का भेद भी समझ लेना चाहिए, अन्यथा, विपर्यय हो जाने की संभावना बनी रहती है। अतिचार का अर्थ है—‘व्रत का अशत भंग’ और अनाचार का अर्थ है—‘सर्वत भंग’। अतिचार तक के दोष व्रत में मलिनता लाते हैं, व्रत को नष्ट नहीं करते, अतः इनकी शुद्धि आलोचना एवं प्रतिक्रमण आदि से हो जाती है। परन्तु, अनाचार में तो व्रत का मूलतः भंग ही हो जाता है, अतः व्रत नये सिरे से लेना पड़ता है। साधक का कर्तव्य है कि वह प्रथम तो ‘अतिक्रम’ आदि सभी दोषों से वृत्ता रहे। संभव है, फिर भी भ्रान्ति-वश कोई भूल शेष रह जाए, तो उसकी आलोचना कर ले। परन्तु, अनाचार की ओर तो विलकुल ही अग्रसर न होना चाहिए। इसके लिए विशेष जागरूकता की आवश्यकता है। जीवन में जितना अधिक जागरण है, उतना ही अधिक समय है।

सामायिक-व्रत में भी ‘अतिक्रम’ आदि दोष लग जाते हैं। अतः साधक को उनकी शुद्धि का विशेष लक्ष्य रखना चाहिए। यही कारण है कि सामायिक की समाप्ति के लिए सूत्रकार ने जो प्रस्तुत

पाठ लिखा है, इसमें सामायिक में लगने वाले अतिचारों की आलोचना की गई है। व्रत में मलिनता पैदा करने वाले दोषों में अतिचार ही मुख्य है, अतः अतिचार की आलोचना के साथ-साथ अतिक्रम और व्यतिक्रम की आलोचना स्वयं हो जाती है।

पाँच अतिचार

✽

सामायिक-व्रत के पाँच अतिचार हैं—मनोदुष्प्रणिधान, वचन-दुष्प्रणिधान, कायदुष्प्रणिधान, सामायिक-स्मृति-भ्रंश, और सामायिक-अनवस्थित। संक्षेप में अतिचारों की व्याख्या इस प्रकार है—

१—सामायिक के भावों से बाहर मन की प्रवृत्ति होना, मन को सासारिक-प्रपञ्च में दौड़ाना, और सासारिक कार्य के लिए इधर-उधर के सकल्प-विकल्प करना, मनो-दुष्प्रणिधान है।

२—सामायिक के समय विवेक-रहित कटु, निष्ठुर एवं अश्लील वचन बोलना, निरर्थक प्रलाप करना, कपाय बढ़ाने वाले सावध्य वचन कहना, वचन-दुष्प्रणिधान है।

३—सामायिक में शारीरिक चपलता दिखाना, शरीर से कुचेष्टा करना, बिना कारण शरीर को इधर-उधर फैलाना, असावधानी से बिना देखे-भाले चलना, काय-दुष्प्रणिधान है।

४—मैंने सामायिक की है अथवा कितनी सामायिक ग्रहण की है, इस बात को ही भूल जाना, अथवा सामायिक ग्रहण करना ही भूल बैठना, सामायिक-स्मृति-भ्रंश है। मूल-पाठ में आए 'सङ्' शब्द का मदा अर्थ भी होता है। अतः इस दिशा में प्रस्तुत अतिचार का रूप होगा, सामायिक सदाकाल—निरन्तर न करना। सामायिक की साधना नित्य-प्रति चालू रहनी चाहिए। कभी करना और कभी न करना, यह निरादर है।

५—सामायिक से ऊँचना, सामायिक का समय पूरा हुआ या नहीं—इस बात का बार-बार विचार लाना, अथवा सामायिक का समय पूर्ण होने से पहले ही सामायिक समाप्त कर लेना, सामायिक का अनवस्थित दोष है।

यदि सामायिक का समय पूर्ण होने से पहिले, जान बूझकर सामायिक समाप्त की जाती है, तब तो अनाचार है, परन्तु 'सामायिक का समय पूर्ण हो गया होगा' ऐसा विचार कर समय

पूर्ण होने से पहले ही सामायिक समाप्त कर ले, तो वह अनाचार नहीं, प्रत्युत अतिचार है।

शंका-समाधान

✱

प्रश्न—मन की गति बड़ी सूक्ष्म है। वह तो अपनी चंचलता किए बिना रहता ही नहीं। और, उधर सामायिक के लिए मन से भी सावद्य-व्यापार करने का त्याग किया है, अतः प्रतिज्ञा भग होजाने के कारण सामायिक तो भग हो ही जाती है। अस्तु, सामायिक करने की अपेक्षा सामायिक न करना ही ठीक है। प्रतिज्ञा-भग करने का दोष तो नहीं लगेगा ?

उत्तर—सामायिक की प्रतिज्ञा के लिए छह कोटि बताई गई हैं। अतः यदि एक मन की कोटि टूटती है, तो बाकी पाँच कोटि तो बनी ही रहती हैं, सामायिक का सर्वथा भग या अभाव तो नहीं होता। मनोरूप अशत भग की शुद्धि के लिए शास्त्रकारों ने पश्चात्ताप-पूर्वक 'मिच्छा मि-दुक्कड' का कथन किया है। विघ्न के भय से काम ही प्रारम्भ न करना, मूर्खता है। सामायिक, शिक्षाव्रत है। शिक्षा का अर्थ है, निरन्तर अभ्यास के द्वारा प्रगति करना। अभ्यास चालू रखिए, एक दिन मन पर नियन्त्रण हो ही जाएगा। यह असन्दिग्ध है।

परिशिष्ट



(१)

सामायिक लेने की विधि

शान्त तथा एकान्त स्थान,
भूमि का अच्छी तरह प्रमार्जन,
श्वेत तथा शुद्ध आसन,
गृहस्थोचित पगड़ी तथा कोट आदि उतार कर शुद्ध वस्त्रों का
उपयोग,

मुखवस्त्रिका का उपयोग

पूर्व तथा उत्तर की ओर मुख,

[पद्मासन आदि से बैठकर या जिन-मुद्रा से खड़े होकर]

नमस्कार-सूत्र=नवकार, तीन बार

सम्यक्त्व-सूत्र=अरिहतो, तीन बार

गुरुगुण स्मरण-सूत्र=पंचिदिय, एक बार

गुरुवन्दन-सूत्र=तिक्खुत्तो, तीन बार

[वन्दना करके आलोचना की आज्ञा लेना और जिन-
मुद्रा से आगे के पाठ पढ़ना]

आलोचना-सूत्र=ईरियावहिय, एक बार

कायोत्सर्ग-सूत्र=तस्स उत्तरी, एक बार

आगार-सूत्र=अन्नत्थ, एक बार

[पद्मासन आदि से बैठकर या जिन-मुद्रा से खड़े होकर
कायोत्सर्ग—ध्यान करना]

कायोत्सर्ग में लोगस्स, 'चन्देसु निम्मलयरा' तक
 'नमो अरिहताण' पढ़कर ध्यान खोलना,
 प्रकट रूप में लोगस्स सम्पूर्ण एक बार
 गुरु-वन्दन-सूत्र=तिक्खुत्तो तीन बार

[गुरु से, यदि गुरु न हो तो भगवान् की साक्षी से
 सामायिक की आज्ञा लेना]

सामायिक प्रतिज्ञा सूत्र=करेमि भते, तीन बार

[दाहिना घुटना भूमि पर टेक कर, बाया
 खड़ा कर, उस पर अञ्जलि-वद्ध दोनो
 हाथ रखकर]

प्रणिपात-सूत्र=नमोत्थुण, दो बार

[४८ मिनट तक स्वाध्याय, धर्म-चर्चा, आत्म
 ध्यान आदि]

दो नमोत्थुण में पहला सिद्धो का और दूसरा अरिहतो
 का है। अरिहन्तो के नमोत्थुण में 'ठाण सपत्ताण' के बदले 'ठाण
 सपाविउ-कामाण' पढ़ना चाहिए। यह प्रचलित परम्परा है। हमारी
 अपनी वाग्ग्या के लिए 'प्रणिपात-सूत्र—नमोत्थुण' का विवेचन
 देना है।

(२)

सामायिक पारने की विधि

नमस्कारसूत्र=तीन बार,

सम्यक्त्वसूत्र=तीन बार,

गुरु-गुण स्मरण-सूत्र=एक बार,

गुरु-वन्दन-सूत्र=तीन बार,

[वन्दना करके आलोचना की आज्ञा लेना,
और जिन-मुद्रा से आगे के पाठ पढ़ना]

आलोचना-सूत्र=ईरियावहिय, एक बार,

कायोत्सर्ग-सूत्र=तस्स उत्तरी, एकवार,

आगार-सूत्र=अन्नत्थ, एक बार,

[पद्मासन आदि से बैठकर, या जिन-मुद्रा से खड़े होकर
कायोत्सर्ग—ध्यान करना]

कायोत्सर्ग—ध्यान में लोगस्स 'चन्देसु निम्मलयरा' तक,

'नमो अरिहताण' पढ़कर ध्यान खोलना,

प्रकट रूप में लोगस्स सम्पूर्ण एक बार,

[दाहिना घुटना टेक कर, बायाँ खड़ा कर, उस पर
अजलिवद्ध दोनों हाथ रखकर]

प्रणिपात-सूत्र=नमोत्थुण दो बार,

सामायिक-समाप्ति-सूत्र=एयस्स नवमस्स आदि, एक बार

नमस्कार-सूत्र=नवकार तीन बार



[१]

नमोवकार—नमस्कार-सूत्र

नमोऽर्हन्म्यः

नमः सिद्धे न्यः

नम आचार्ये न्य.

नम उपाध्याये न्यः

नमो लोके सर्वसाधुन्यः ।

एष पञ्चनमस्कारः,

सर्व-पाप-प्रणाशन ।

मगलानां च सर्वेषां,

प्रथमं भवति मगलम् ॥

[२]

अर्हिती—सम्यक्त्व-सूत्र

अर्हन् मम देव,

यावज्जीव मुसाधवः गुरव ।

जिन-प्रज्ञप्त तत्त्वं,

इति सम्यक्त्व मया गृहीतम् ॥

[३]

पञ्चिदिय—गुरुगुण-स्मरण-सूत्र

पञ्चेन्द्रिय-सवरणः,

तथा नवविध-ब्रह्मचर्य-गुणधरः ।

चतुर्विध-कषायमुक्तः,

इत्यष्टादशगुणैः सयुक्तः ॥१॥

पञ्चमहान्नत-युक्तः,

पञ्चविधाचार-पालनसमर्थः ।

पञ्चसमितः त्रिगुणैः,

षट्त्रिंशद्गुणैः गुरुर्मम ॥२॥

[४]

तिक्खुत्तो—गुरुवन्दन-सूत्र

त्रिकृत्वः आदक्षिण प्रदक्षिणा करोमि,

वन्दे,

नमस्यामि,

सत्करोमि, सम्मानयामि,

कल्याणम् ,

मङ्गलम् ,

देवतम् ,

चैत्यम् ,

पर्युपासे ,

मस्तकेन वन्दे ।

[५]

ईरियावहिय—आलोचना-सूत्र

इच्छाकारेण सन्दिशत भगवन् !

ऐर्यापियिक्कों प्रतिक्रमामि, इष्टम् ।

इच्छामि प्रतिक्रमितुम् ,
 ईर्यापथिकायां विराधनायाम् , गमनागमने,
 प्राणाक्रमणे बीजाक्रमणे, हरिताक्रमणे,
 अवश्यायोत्तिग-पनकदकमृत्तिका-मर्कट-सन्तानसक्रमणे,
 ये मया जीवा विराधिताः
 एकेन्द्रियाः, द्वीन्द्रियाः, त्रीन्द्रियाः,
 चतुरिन्द्रियाः, पञ्चेन्द्रियाः,
 अभिहताः, वर्तिताः, श्लेषिताः,
 संघातिताः, सघट्टिताः, परितापिताः,
 प्लामिताः, अवद्राविताः,
 स्थानात् स्थानं सक्रामिताः,
 जीविताद् व्यपरोपिताः,
 तस्य मिथ्या मे दुष्कृतम् ।

[६]

तस्स उत्तरी—कायोत्सर्ग-सूत्र

तस्य उत्तरोकरणेन,
 प्रायश्चित्त-करणेन,
 विशोधो-करणेन,
 विशल्यो-करणेन,
 पापानां कर्मणा निर्घातिनार्थाय,
 तिष्ठामि कायोत्सर्गम् ।

[७]

अन्नत्वं ऊससिण्ण—आकार-सूत्र

अन्यत्र उच्छ्वसितेन, निःश्वसितेन,
 कासितेन, क्षुतेन,
 जम्भितेन, उद्गारितेन,

वातनिसर्गेण, भ्रमर्या,
 पित्तमूर्च्छया,
 सूक्ष्मैः अगसचालैः,
 सूक्ष्मैः श्लेष्मसचालैः,
 सूक्ष्मैः दृष्टि-संचालैः,
 एवमादिभिः आकारैः
 अभग्न. अविराधितः,
 भवतु मे कायोत्सर्गः ।
 यावदहंतां भगवतां
 नमस्कारेण न पारयामि,
 तावत्कायं,
 स्थानेन, मौनेन, ध्यानेन,
 आत्मानं व्युत्सृजामि !

[८]

लोगस्स—चतुर्विंशतिस्तव-सूत्र

लोकस्य उद्द्योतकरान्
 धर्म-तीर्थकरान् जिनान् ।
 अहंत. कीर्तयिष्यामि,
 चतुर्विंशतिमपि केवलिनः ॥१॥
 ऋषभमजित च वन्दे,
 सभवमभिनन्दनं च सुमतिं च ।
 पद्म-प्रभ सुपाश्वरं,
 जिनं च चन्द्रप्रभं वन्दे ॥२॥
 सुविधिं च पुष्पदन्त,
 शीतल, श्रेयांस, वासुपूज्य च ।
 विमलमनन्त च जिनं,
 धर्मं शान्तिं च वन्दे ॥३॥

कुन्धुमर च मल्लि,
 वन्दे मुनिमुव्रत नमिजिन च ।
 वन्दे श्ररिष्टनेमि,
 पार्श्वं तथा वद्धमान च ॥४॥
 एव मया अभिष्टुता,
 विधूतरजोमलाः प्रहीणजरामरणाः ।
 चतुर्विंशतिरपि जिनवराः,
 तीर्थकरा. मयि प्रसीदन्तु ॥५॥
 कीर्तिताः, वन्दिताः, महिताः,
 ये एते लोकस्य उत्तमाः सिद्धाः ।
 आरोग्य-बोधि-लान्,
 समाधिवरमुत्तम ददन्तु ॥६॥
 चन्द्रेभ्यो निर्मलतराः,
 आदित्येभ्योऽधिक प्रकाशकराः ।
 सागरवर-गम्भीरा ,
 सिद्धाः सिद्धि मम दिशन्तु ॥७॥

[६]

करेमि भन्ते—सामायिक-सूत्र

करोमि भदन्त ! सानायिकम्,
 सावध्य योग प्रत्याख्यामि,
 यावन्नियमं पयुं पासे,
 द्विविध,
 त्रिविधेन,
 मनसा, वाचा, कायेन,
 न करोमि, न कारयामि,
 तस्य भदन्त ! प्रतिश्रुमामि
 निन्दामि गह्वं,
 आत्मानं व्युत्सृजामि ।

[१०]

नमोत्थुण—प्रणिपात-सूत्र

नमोऽस्तु—

अर्हद्भ्यः, भगवद्भ्यः,
 आदिकरेभ्य, तीर्थकरेभ्यः, स्वयसम्बुद्धेभ्यः,
 पुरुषोत्तमेभ्यः, पुरुषसिंहेभ्यः,
 पुरुषवरपुण्डरीकेभ्यः पुरुषवरगन्धहस्तिभ्यः,
 लोकोत्तमेभ्य, लोकनाथेभ्यः, लोकहितेभ्यः,
 लोकप्रदीपेभ्यः, लोकप्रद्योतकरेभ्यः,
 अभयदेभ्यः, चक्षुर्देभ्यः, मार्गदेभ्य,
 शरणदेभ्य जीवदेभ्यः बोधिदेभ्यः धर्मदेभ्यः,
 धर्मदेशकेभ्यः, धर्मनायकेभ्यः, धर्मसारथिभ्यः,
 धर्मवर-चतुरन्त-चक्रवर्तिभ्यः,
 [द्वीप-त्राण-शरण-गति-प्रतिष्ठेभ्यः,]
 अप्रतिहत-वर-ज्ञान-दर्शन-धरेभ्यः,
 व्यावृत्त-छद्मभ्यः,
 जिनेभ्यः, जापकेभ्यः,
 तीर्णेभ्यः, तारकेभ्यः,
 बुद्धेभ्यः, बोधकेभ्यः,
 मुक्तेभ्यः, मोचकेभ्यः,
 सर्वज्ञेभ्यः सर्वदर्शिभ्यः,
 शिवमचलमरुजमनन्तमक्षयमव्यावाधम्—
 अपुनरावृत्ति-सिद्धिगतिनामर्घ्यं स्थान
 संप्राप्तेभ्यः,
 नमो जिनेभ्यः, जितभयेभ्यः ।

कुन्धुमर च मल्लि,
 वन्दे मुनिसुव्रत नमिजिन च ।
 वन्दे ग्ररिष्टनेमि,
 पाशवं तथा वर्द्धमान च ॥४॥
 एव मया अभिष्टुताः,
 विधूतरजोमलाः प्रहीणजरामरणाः ।
 चतुर्विंशतिरपि जिनवराः,
 तीर्थकराः मयि प्रसीदन्तु ॥५॥
 कीर्तिताः, वन्दिता, महिताः,
 ये एते लोकस्य उत्तमा. सिद्धाः ।
 आरोग्य-बोधि-लाभ,
 समाधिवरमुत्तम ददतु ॥६॥
 चन्द्रेन्यो निमलतराः,
 आदित्येन्योऽधिकं प्रकाशकराः ।
 सागरवर-गम्भीरा,
 सिद्धा. सिद्धि मन दिशन्तु ॥७॥

[६]

करेमि भन्ते—सामायिक-सूत्र

करोमि भदन्त ! सानायिकन्,
 सावद्य योग प्रत्याप्त्यामि,
 यावन्नियम पशुपासे,
 द्विविध,
 त्रिविधेन,
 मनसा, वाचा, कायेन,
 न करोमि, न कारयामि,
 तस्य भदन्त ! प्रतिक्रमामि
 निन्दामि गर्हे,
 आत्मान व्युत्सृजामि ।

[१०]

नमोत्थुण—प्रणिपात सूत्र

नमोऽस्तु—

अर्हद्भ्यः, भगवद्भ्यः,
 आदिकरेभ्य, तीर्थकरेभ्य, स्वयसम्बुद्धेभ्यः,
 पुरुषोत्तमेभ्यः, पुरुषसिंहेभ्यः,
 पुरुषवरपुण्डरीकेभ्यः पुरुषवरगन्धहस्तिभ्यः,
 लोकोत्तमेभ्यः, लोकनाथेभ्यः, लोकहितेभ्यः,
 लोकप्रदीपेभ्यः, लोकप्रद्योतकरेभ्यः,
 अभयदेभ्यः, चक्षुर्देभ्यः, मार्गदेभ्यः,
 शरणदेभ्यः जीवदेभ्यः बोधिदेभ्यः धर्मदेभ्यः,
 धर्मदेशकेभ्य, धर्मनायकेभ्य, धर्मसारथिभ्यः,
 धर्मवर-चतुरन्त-चक्रवर्तिभ्यः,
 [द्वीप-त्राण-शरण-गति-प्रतिष्ठेभ्यः,]
 अप्रतिहत-वर-ज्ञान-दर्शन-धरेभ्यः,
 व्यावृत्त-छत्रभ्यः,
 जिनेभ्यः, जापकेभ्यः,
 तीर्णेभ्यः, तारकेभ्यः,
 बुद्धेभ्यः, बोधकेभ्यः,
 मुक्तेभ्यः, मोचकेभ्यः,
 सर्वज्ञेभ्यः सर्वदर्शिभ्यः,
 शिवमचलमरुजमनन्तमक्षयमव्यावाधम्—
 अपुनरावृत्ति-सिद्धिगतिनामधेयं स्थान
 संप्राप्तेभ्यः,
 नमो जिनेभ्यः, जितभयेभ्यः ।

[११]

सामायिक-सम्पन्न-सूत्र

: १ :

एतस्य नवमस्य सामायिकग्रन्थस्य—

पञ्च अतिचाराः ज्ञातव्याः, न समाचरितव्याः

तद्यथा—

१—मनो-दुष्प्रणिधानम्,

२—वचो-दुष्प्रणिधानम्,

३—काय-दुष्प्रणिधानम्,

४—सामायिकस्य स्मृत्यकरणता,

५—सामायिकस्य अनवस्थितस्य करणता,

तस्य मिय्या मम दुष्कृतम्,

: २ :

सामायिक सम्यक्-कायेन

न स्पृष्ट, न पालितम्,

न तोरित, न कीर्तितम्,

न शोधित, न आराधितम्,

आज्ञया अनुपालित न भवति,

तस्य मिय्या मम दुष्कृतम् ।

: १ :

नमस्कार सूत्र

[कुकुभ की ध्वनि]

नमस्कार हो अरिहन्तो को,
राग-द्वेष — रिपु-सहारी !

नमस्कार हो श्री सिद्धो को,
अजर अमर नित अविकारी !

नमस्कार हो आचार्यों को,
सध-शिरोमणि आचारी !

नमस्कार हो उवज्झायो को,
अक्षय श्रुत-निधि के धारी !

नमस्कार हो साधु सभी को,
जग मे जग-ममता मारी !

त्याग दिए वैराग्य-भाव से,
भोग-भाव सब ससारी !

पाँच पदो को नमस्कार यह,
नष्ट करे कलि-मल भारी !

मगलमूल अखिल मगल मे
पापभीरु जनता तारी !

: २ :

सम्यक्त्व-सूत्र

[पीयूषवर्ष की ध्वनि]

देव मम अहंन् विजेता कर्म के,
साधुवर गुरुदेव धारक धर्म के !
जिन-प्रभापित धर्म केवल तत्व है,
ग्रहण की मैंने यही सम्यक्त्व है !

. ३ :

गुरुगुणस्मरण-सूत्र

[दिक्पाल की ध्वनि]

चचल, चपल, हठीली नित पांच इन्द्रियो का,—
सवर-नियंत्रणा से भव-विष-उतारते हैं !
नव गुप्ति शील व्रत का नादर सदैव पालें,
कलुषित कपाय चारो दिन-गत टारते हैं !
पाँचो महाव्रतों के धारक मुवेर्य-शास्त्री,
आचार पाँच पाले जीवन नुधारते हैं !
गुरुदेव पाँच समिती तीनों सुगुप्ति धारी,
द्वितीम गुण विमल हैं, जिव-मथ सँवारते हैं !

. ४

गुरुवन्दन-नूतन

[लावनी की ध्वनि]

तीन बार गुरुवर ! प्रदक्षिणा,
आदक्षिण मैं करता हूँ !
वन्दन, नति, सत्कार और,
सम्मान हृदय से करता हूँ !

मगल-मय, कल्याण-रूप,
 देवत्व-भाव के धारक हो !
 ज्ञान-रूप हो, प्रबल अविद्या-
 अन्धकार — सहारक हो !
 पर्युपासना श्री चरणों की,
 एकमात्र जीवन-धन है !
 हाथ जोड़कर शीश झुका कर
 बार बार अभिवन्दन है !

• ५

आलोचना-सूत्र

[चन्द्रमणि की ण्वनि]

आज्ञा दीजे हे प्रभो ! प्रतिक्रमण की चाह है,
 ईर्यापथ-आलोचना, करने का उत्साह है !
 आज्ञा मिलने पर कहूँ प्रतिक्रमण प्रारंभ मैं,
 आते पथ गन्तव्य मे, किया जीव आरभ मैं !
 प्राणी, बीज तथा हरित, ओस, उर्तिग, सेवाल का,
 किया विमर्दन मृत्तिका, जल, मकड़ी के जाल का !
 एकेन्द्रिय, द्वीन्द्रिय तथा त्रीन्द्रिय की सीमा नहीं,
 चतुरिन्द्रिय, पचेन्द्रिय नष्ट हुए हो यदि कही !
 सम्मुख आते जो हने और ढके हो धूल से,
 मसले हो यदि भूमि पर, व्यथित हुए हो भूल से !
 आपस मे टकरा दिए, छ कर पहुँचाई व्यथा,
 पापों की गणना कहाँ, लम्बी है अब भी कथा !
 दी हो कटु परितापना, ग्लानि, मरण सम भी किए,
 त्रास दिया, इक स्थान से अन्य स्थान हटा दिए !
 अधिक कहूँ क्या प्राण भी, नष्ट किए निर्दय बना;
 दुःकृत हो मिथ्या सकल, अमल सफल हो साधना ।

. ६ .

कायोत्सर्ग-सूत्र

[छप्पय को ध्वनि]

पापमग्न निज आत्म-तत्त्व को विमल बनाने,
 प्रायश्चित्त ग्रहण कर अन्तर ज्ञान-ज्योति जगाने !
 पूर्ण शुद्धि के हेतु समुज्ज्वल ध्यान लगाने,
 शल्य-रहित हो पाप-कर्म का द्वन्द्व मिटाने !
 राग-द्वेष-सकल्प तज, कर समता-रस पान,
 स्थिर हो कायोत्सर्ग का करूँ पवित्र विधान !

७ .

आगार-सूत्र

[रूपमाला की ध्वनि]

नाथ ! पामर जीव है यह, भ्रान्ति का भंडार,
 अस्तु, कायोत्सर्ग में कुछ, प्राप्त है आगार !
 श्वास ऊँचा, श्वास नीचा, छीक अथवा काश,
 जृम्भणा, उद्गार, वातोत्सर्ग, भ्रम मतिनाश !
 पित्तमूर्च्छा, और अणु भी अणु का संचार;
 श्लेष्म का और दृष्टि का यदि सूक्ष्म हो प्रविचार !
 अन्य भी कारण तथाविध हैं अनेक प्रकार,
 चचनाकृति देह जिनसे शीघ्र हो सविकार !
 भाव कायोत्सर्ग मम, हो, पर अलड अभेद्य,
 भावना-पथ है सुरक्षित देह ही है भेद्य !
 जाव कायोत्सर्ग, पद नवकार ना लू पार,
 ताव स्वान, सुमोन में स्थित ध्यान की भनकार !
 देह का सब भान भूत, साधना इफ तार,
 आत्म-जीवन में हटाऊँ, पाप का व्यापार !

: ८ :

चतुर्विंशतिस्तव-सूत्र [हरिगीतिका की ध्वनि]

ससार मे उद्घोत-कर श्रीधर्म-तीर्थ कर महा;
चौवीस अर्हन् केवली वन्दू अखिल पापापहा !
श्री आदि नरपुगव ऋषभ जिनवर अजित इन्द्रियजयी ;
सभव तथा अभिनन्द जी शोभा अमित महिमामयी !
श्री सुमति, पद्म, सुपाश्व, चन्द्रप्रभ, सुविधि जिनराज का ,
शीतल तथा श्रेयास का तप तेज है दिनराज का !
श्री वासुपूज्य, विमल, अनन्त, अनन्तज्ञानी धर्म जी;
श्री शान्ति, कुन्थु तथैव अर, मल्ली, नशाए कर्म जी !
भगवान् मुनिसुव्रत, गुणी नमि, नेमि, पाश्व जिनेश को;
वर वन्दना है भक्ति से श्री वीर धर्म-दिनेश को !
हो कर्ममल-विरहित जरा-मरणादि सब क्षय कर दिए ;
चौवीस तीर्थ कर जिनेन्द्र कृपालु हो गुण-स्तुति किए !
कीर्तित, महित, वन्दित सदा ही सिद्ध जो हैं लोक मे,
आरोग्य, बोधि, समाधि, उत्तम दे, न आएँ शोक मे !
राकेश से निर्मल अधिक उज्ज्वल अधिक दिवसेश से;
व्यामोह कुछ भी है नही, गभीर सिन्धु जलेश से !
ससार की मधु-वासना अन्तर्हृदय मे कुछ नही ,
श्री सिद्ध तुम—सी सिद्धि मुझको भी मिले आशा यही !

: ९

सामायिक-प्रतिज्ञा-सूत्र [घनाक्षरी की ध्वनि]

भगवन् ! सामायिक करता हूँ समभाव,
पापरूप व्यापारो की कल्पना हटाता हूँ !

यावत् नियम धर्म-ध्यान की उपासना है,
 युगल करण तीन योग से निभाता हूँ !
 पापकारी कर्म मन, वच और तन द्वारा,
 स्वय नहीं करता हूँ और न कराता हूँ !
 करके प्रतिक्रमण, निन्दा तथा गर्हणा में,
 पापात्मा को बोसिरा के विशुद्ध बनाता हूँ !

१०

प्रणिपात-सूत्र [रोगा की ध्वनि]

नमस्कार हो वीतराग अहंन् भगवन् को;
 आदि धर्म की कर्ता श्री तीर्थंकर जिन को !
 स्वयबुद्ध है, भूतल के पुरुषों में उत्तम,
 पुरुष-गिह है, पुरुषों में अरविन्द महत्तम !
 पुरुषों में है श्रेष्ठ गन्वहस्ती से स्वामी,
 लोकोत्तम है, लोकनाथ है, जगहित-कामी !
 लोक-प्रदीपक है, अति उज्ज्वल लोक-प्रकाशक
 अभयदान के दाता अन्तर चक्षु-विकाशक !
 मार्ग, शरण, मद्बोधि, धर्म, जीवन के दाता,
 सत्य धर्म के उपदेशक, अधिनायक आता !
 धर्म-प्रवर्तक, धर्म-चक्रवर्ती जग-जेता,
 द्वीप-आण-गति-गरण-प्रतिष्ठामय शिवनेता !
 श्रेष्ठ तथा अनिन्द्य ज्ञान दर्शन के धारो;
 अग्रहित, अज्ञान भ्रान्ति की सत्ता टारी !
 राग-द्वेष के जेता और जिताने वाले;
 भवनागर से तीर्थं तथैव तिराने वाले !
 स्वय बुद्ध हो, बोध भव्य जीवों को दीना;

मुक्त और मोचक का पद भी उत्तम लीना ।
 लोकालोक-प्रकाशी अविचल वेवलज्ञानी,
 केवलदर्शी परम अहिंसक शुक्ल-ध्यानी !
 मगल-मय, अविचल, शून्य सकल रोगो से,
 अक्षय, और अनन्त रहित बाधा-योगो से ।
 एक बार जा वहाँ, न फिर जग मे आए हैं,
 सर्वोत्तम वह स्थान मोक्ष का अपनाए है !
 ('एक बार जा वहाँ, न फिर जग मे आना है,
 सर्वोत्तम वह स्थान मोक्ष का अपनाना है ।)
 नमस्कार हो श्री जिन अन्तर-रिपु जयकारी,
 अखिल भयो को जीत पूर्ण निर्भयता धारी ।

११

समाप्ति-सूत्र

[घनाक्षरी की ध्वनि]

(१)

सामायिक व्रत का समग्र काल पूरा हुआ,
 भूल चूक जो भी हुई आलोचना करूँ मैं, ।
 मन, वच, तन बुरे मार्ग मे प्रवृत्त हुए,
 अन्तरंग शुद्धि की विभग्नता से डरूँ मैं । ॥
 स्मृतिभ्रंश तथा व्यवस्थिति-हीनता के दोष,
 पश्चात्ताप कर पाप-कलिमा से टरूँ मैं, ।
 अखिल दुरित मम शीघ्र ही विफल होंगे,
 अतल असीम भवसागर से तरूँ मैं !!

(२)

सामायिक भली भाँति उतारी न अन्तर मे,
 स्पर्शन, पालन, यथाविधि पूर्ण की नही, ।

वीतराग, वचनो के अनुसार कीर्तना की,
 शुद्धि की, आराधना की दिव्य ज्योति ली नहीं ।।
 ससार की ज्वालाओं से पिपासित हृदय ने,
 शान्तिमूल समभावना की सुधा पी नहीं, ।
 आलोचना, अनुताप करता हूँ बार-बार,
 साधना में क्यों न सावधान वृत्ति की नहीं !!



[आचार्य अमितगति]

सत्त्वेषु भेत्री गुणेषु प्रमोद,
क्लिष्टेषु जीवेषु कृपापरत्वम् ।
माध्यस्थ्य-भाव विपरीतवृत्तौ
सदा ममात्मा विदधातु देव ॥१॥

—हे जिनेन्द्र देव ! मैं यह चाहता हूँ कि यह मेरी आत्मा सदैव प्राणिमात्र के प्रति मित्रता का भाव, गुणी-जनो के प्रति प्रमोद का भाव, दुःखित जीवो के प्रति करुणा का भाव, और धर्म से विपरीत आचरण करने वाले अधर्मी तथा विरोधी जीवो के प्रति राग-द्वेष-परहित उदासीनता का भाव धारण करे ।

शरीरतः कर्तुं मनन्त—शक्ति,
विभिन्नमात्मानमपास्तदोषम् ।
जिनेन्द्र ! कोपादिव लङ्घयष्टि,
तव प्रसादेन ममास्तु शक्ति . ॥२॥

—हे जिनेन्द्र आपकी स्वभाव-मिद्ध कृपा से मेरी आत्मा में ऐसा आध्यात्मिक बल प्रकट हो कि मैं अपनी आत्मा को कर्मण शरीर आदि से उसी प्रकार अलग कर सकूँ, जिस प्रकार म्यान से-तलवार अलग की जाती है । क्योंकि, वस्तुतः मेरी आत्मा अनन्त शक्ति से

सम्पन्न है, और सम्पूर्ण दापो से रहित होने के कारण निर्दोष वीतराग है !

दुःखे सुखे वैरिणि बन्धुवर्गो,
योगे वियोगे भवने वने वा ।

निराकृताशेष-ममत्व-बुद्धेः,
सम मनो मेऽस्तु सदाऽपि नाथ ॥३॥

—हे नाथ ! ससार की ममस्त ममता-बुद्धि को दूर करके मेरा मन सदा काल दुःख में, सुख में, शत्रुओं में, बन्धुओं में, सयोग में, वियोग में, घर में, वन में सर्वत्र राग-द्वेष की परिणति को छोड़कर सम बन जाए !

मुनीश ! लोनाविव कीलिताविव,
स्थिरो निखाताविव बिम्बिताविव ।

पादो त्वदीयो मम तिष्ठता सदा,
तमो घुनानो हृदि दीपकाविव ॥४॥

—हे मुनीन्द्र ! अज्ञान अन्धकार को दूर करने वाले आपके चरण-कमल दीपक के समान हैं, अतएव मेरे हृदय में इस प्रकार बसे रहे, मानो हृदय में लीन हो गए हो, कील की तरह गड़ गए हो, बैठ गए हो, या प्रतिबिम्बित हो गए हों ।

एकेन्द्रियाद्या यदि देव ! देहिन् ,
प्रभावतः सचरता इतस्ततः ।
क्षता विभिन्ना मिलिता निषोडितास्-
तदस्तु मिथ्या दुरनुष्ठित तदा ॥५॥

—हे ज्ञानेन्द्र ! उधर उधर प्रमादपूर्वक चलते-फिरते मेरे मे यदि एकेन्द्रिय आदि प्राणी नष्ट हुए हों, टुकड़े किये गए हों, निर्दयतापूर्वक मिला दिए गए हों, कि बहुता, किन्ती भी प्रकार से दुःखित किए हों, तो वह सब दुष्ट आचरण मिथ्या हो ।

विमुक्तिमार्ग-प्रतिकूल-वर्तिना,
मया कपायाश्वशेन दुर्धिया ।

चारित्र-शुद्धेर्यदकारि लोपनं,

तदस्तु मिथ्या मम दुष्कृत प्रभो ! ॥६॥

—हे प्रभो ! मैं दुर्बुद्धि हूँ, मोक्षमार्ग से प्रतिकूल चलने वाला हूँ, अतएव चार कपाय और पाँच इन्द्रियो के वश में होकर मैंने जो-कुछ भी अपने चारित्र की शुद्धि का लोप किया हो, वह सब मेरा दुष्कृत मिथ्या हो ।

विनिन्दनालोचन—गर्हणैरह,

मनोवचःकाय—कषायनिर्मितम् ।

निहन्मि पाप भवदुःखकारण,

भिषग् विष मन्त्रगुणैरिवाखिलम् ॥७॥

—मन, वचन, शरीर एव कपायो के द्वारा जो-कुछ भी ससार के दुःख का कारणभूत पापाचरण किया गया हो, उस सब को निन्दा, श्रालोचना और गर्ह के द्वारा उसी प्रकार नष्ट करता हूँ, जिस प्रकार कुशल वैद्य मन्त्र के द्वारा अग-अग में व्याप्त समस्त विष को दूर कर देता है ।

अतिक्रम य विमतेर्व्यतिक्रम,

जिनातिचार सुचरित्रकर्मणः ।

व्यधामनाचारमपि प्रमादतः,

प्रतिक्रम तस्य करोमि शुद्धये ॥८॥

—हे जितेश्वर देव ! मैंने विकार-बुद्धि से प्रेरित होकर अपने शुद्ध चारित्र में जो भी प्रमाद वश अतिक्रम, व्यतिक्रम, अतिचार और प्रनाचार रूप दोष लगाए हो, उन सब की शुद्धि के लिए प्रतिक्रमण करता हूँ ।

क्षति मन शुद्धिविधेरतिक्रम,

व्यतिक्रम शीलवृत्तेर्विलङ्घनम् ।

प्रभोऽतिचार विषयेषु वर्तन,

वदन्त्यनाचारमिहातिसक्तताम् ॥९॥

—हे प्रभो ! मन की शुद्धि में क्षति होना अतिक्रम है, शील-वृत्ति

का अर्थत् स्वीकृत प्रतिज्ञा के उल्लघन का भाव व्यतिक्रम है, विषयों में प्रवृत्ति करना अतिचार है, और विषयों में अतीव आसक्त हो जाना—निरर्गल हो जाना—अनाचार है !

यदर्थमात्रापदवाक्य—हीनं,

मया प्रमादाद्यदि किञ्चनोक्तम् ।

तन्मे क्षत्तिवा विदधातु देवी,

सरस्वती केवल—बोध-लब्धिम् ॥१०॥

—यदि मैंने प्रमाद-वश होकर अर्थ, मात्रा, पद और वाक्य से हीन या अधिक कोई भी वचन कहा हो, तो उसके लिए जिन-वाणी मुझे क्षमा करे और केवल ज्ञान का अमर प्रकाश प्रदान करे !

बोधिः समाधिः परिणामशुद्धिः,

स्वात्मोपलब्धिः शिवसौख्यसिद्धिः ।

चिन्तामणि चिन्तितवस्तुदाने,

त्वा वन्द्यमानस्य ममास्तु देवि ! ॥११॥

—हे जिनवाणी देवी ! मैं मुझे नमस्कार करता हूँ । तू अभीष्ट वस्तु के प्रदान करने में चिन्तामणि-रत्न के समान है । तेरी कृपा से मुझे रत्नत्रय-रूप बोधि, आत्मलीनता-रूप समाधि, परिणामो की पवित्रता, आत्म-स्वरूप का लाभ और मोक्ष का सुख प्राप्त हो !

यः स्मर्यते सर्वमुनीन्द्र—वृन्दे—

यः स्तूयते सर्वनरामरेन्द्रः ।

यो गीयते देव-पुराण-शास्त्रैः

स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥१२॥

—जिन परमात्मा को नमस्कार के सब मुनीन्द्र स्मरण करते हैं, जिनकी नरेन्द्र और सुरेन्द्र तक भी स्तुति करने हैं, और जिनकी महिमा मन्त्र के समस्त वेद, पुराण एवं शास्त्र गाते हैं, वह देवों का भी आराध्य देव वीतराग भगवान् मेरे हृदय में विराजमान होंगे !

यो दशान-ज्ञान-मुख-स्वभावः,

समस्तसन्तार-विकार-बाह्यः ।

समाधिगम्यः परमात्म-संज्ञः,

स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥१३॥

—जो अनन्त ज्ञान, अनन्त दर्शन और अनन्त सुख का स्वभाव धारण करता है, जो ससार के समस्त विकारों से रहित है, जो निर्विकल्प समाधि (ध्यान की निश्चलता) के द्वारा ही अनुभव में आता है, वह परमात्मा देवाधिदेव मेरे हृदय में विराजमान होवे !

निषूदते यो भवदुःख-जाल,

निरीक्षते यो जगदन्तरालम् ।

योऽन्तर्गतो योगिनिरीक्षणीयः,

स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥१४॥

—जो ससार के समस्त दुःख-जाल को विध्वस्त करता है, जो त्रिभुवनवर्ती सब पदार्थों को देखता है, और जो अन्तर्हृदय में योगियों द्वारा निरीक्षण किया जाता है, वह देवाधिदेव मेरे हृदय में विराजमान होवे !

विमुक्ति-मार्ग-प्रतिपादको यो,

यो जन्ममृत्यु-व्यसनाद् व्यतीतः ।

त्रिलोकलोकी विकलोऽकलङ्कः,

स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥ १५ ॥

—जो मोक्ष-मार्ग का प्रतिपादन करने वाला है, जो जन्म-मरण-रूप आपत्तियों से दूर है, जो तीन लोक का द्रष्टा है, जो शरीर-रहित है और निष्कलक है, वह देवाधिदेव मेरे हृदय में विराजमान होवे ।

क्रोडीकृताशेष शरीरि-वर्गा,

रागादयो यस्य न सन्ति दोषाः ।

निरिन्द्रियो ज्ञानमयोऽनपायः,

स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥ १६ ॥

—समस्त ससारी जीवों को अपने नियंत्रण में रखने वाले रागादि दोष जिसमें नाममात्र को भी नहीं है, जो इन्द्रिय तथा मन से रहित है,

अथवा अतीन्द्रिय है, जो ज्ञानमय है और अविनाशी है, वह देवाधिदेव मेरे हृदय में विराजमान होंगे ।

यो व्यापको विश्वजनीनवृत्तिः ,
 सिद्धो विबुद्धो धृत-कर्मबन्धः ।
 ध्यातो धुनीते सकल विकारः ,
 स देवदेवो हृदये ममास्ताम् ॥ १७ ॥

—जो विश्व-ज्ञान की दृष्टि से अखिल विश्व में व्याप्त है, जो विश्व-कल्याण की भावना से ओत-प्रोत होता है, सिद्ध है, बुद्ध है, कर्म-बन्धनों से रहित है, जिसका ध्यान करने पर समस्त विकार दूर हो जाते हैं, वह देवाधिदेव मेरे अन्तर्मन में विराजमान होंगे ।

न स्पृश्यते कर्मकलङ्कदोषैर् ,
 यो ध्वान्तसर्घैरिव तिग्मरश्मिः ।
 निरञ्जन नित्यमनेकमेक ,
 त देवमाप्तं शरणं प्रपद्ये ॥ १८ ॥

—जो कर्म-कलङ्क-दोषों के स्पर्श से उसी प्रकार रहित है, जिस प्रकार प्रचण्ड सूर्य अन्धकार-समूह के स्पर्श से रहित होता है, जो निरञ्जन है, नित्य है, तथा जो गुणों की दृष्टि से अनेक है और द्रव्य की दृष्टि से एक है, उस परम सत्य-रूप प्राप्तदेव की शरण में स्वीकार करता हूँ ।

विभासते यत्र मरीचिमालि-
 न्यविद्यमानं भुवनावभासि ।
 स्वात्मस्थित बोधमयप्रकाशं ,
 त देवमाप्तं शरणं प्रपद्ये ॥ १९ ॥

—लौकिक सूर्य के न रहते हुए भी जिसमें तीन लोक को प्रकाशित करने वाला केवल ज्ञान का सूर्य प्रकाशमान हो रहा है, जो निश्चय नय की अपेक्षा से अपने आत्म-स्वरूप में ही स्थित है, उस प्राप्त देव की शरण में स्वीकार करता हूँ ।

विलोक्यमाने सति यत्र विश्वं,
विलोक्यते स्पष्टमिद विविक्तम् ।

शुद्धं शिव शान्तमनाद्यनन्तं,
तं देवमाप्त शरणं प्रपद्ये ॥२०॥

—जिसके ज्ञान में सम्पूर्ण विश्व अलग-अलग रूप में स्पष्टतया प्रतिभासित होता है, और जो शुद्ध है, शिव है, शान्त है, अनादि है, अनन्त है, उस आप्त देव की शरण में स्वीकार करता हूँ ।

येन क्षता मन्मथ-मान-मूर्च्छा,
विषाद-निद्रा-भय-शोक-चिन्ता ।

क्षय्योऽनलेनेव तरु-प्रपञ्चस्—
तं देवमाप्त शरणं प्रपद्ये ॥२१॥

—जिस प्रकार दावानल वृक्षों के समूह को भस्म कर डालता है, उसी प्रकार जिसने काम, मान, मूर्च्छा, विषाद, निद्रा, भय, शोक और चिन्ता को नष्ट कर डाला है, उस आप्त देव की शरण में स्वीकार करता हूँ ।

न सस्तरोऽश्मा न तृणं न मेदिनी,
विधानतो नो फलको विनिर्मितः ।

यतो निरस्ताक्षकपाय-विद्विष ,
सुधीभिरात्मैव सुनिर्मलो मत ॥२२॥

—सामायिक के लिए विधान के रूप में न तो पत्थर की शिला को आसन माना है, और न तृण, पृथ्वी, काष्ठ आदि को । निश्चय दृष्टि के विद्वानों ने उस निर्मल आत्मा को ही सामायिक का आसन-आधार माना है, जिसने अपने इन्द्रिय और कपाय-रूपी शत्रुओं को पराजित कर दिया है ।

न संस्तरो भद्र ! समाधिसाधनं,
न लोकपूजा न च सधमेहनम् ।

यतस्ततोऽध्यात्मरतो भवानिह,
विमुच्य सर्वमपि बाह्यवासनाम् ॥२३॥

—हे भद्र ! यदि वस्तुतः देखा जाए तो समाधि का साधन न आसन है, न लोक-पूजा है, और न सध का मेल-जोल ही है । अतएव तू तो ससार की समस्त वासनाओं का परित्याग कर निरन्तर अव्यात्म-भाव में लीन रह ।

न सन्ति बाह्याः मम केचनार्था,
भवामि तेपा न कदाचनाहम् ।
इत्थं विनिश्चित्य विमुच्य बाह्यं,
स्वस्यः सदा त्वं भव भद्र ! मुवर्त्य ॥२४॥

—ससार में जो भी बाह्य भौतिक पदार्थ हैं, वे मेरे नहीं हैं और न मैं ही कभी उनका हो सकता हूं—इस प्रकार हृदय में निश्चय ठान कर हे भद्र ! तू बाह्य वस्तुओं का त्याग कर दे और मोक्ष की प्राप्ति के लिए सदा आत्म-भाव में स्थिर रह ।

आत्मानमात्मन्यवलोक्यमानस्—
त्वं दर्शन-ज्ञानमयो विशुद्धः ।
एकाग्रचित्तः सत्तु यत्र-तत्र,
स्थितोऽपि साधुर्लभते समाधिम् ॥२५॥

—जब तू अपने को अपने-आप में देखता है, तब तू दर्शन और ज्ञान रूप हो जाता है, पूर्णतया शुद्ध हो जाता है । जो साधक अपने चित्त को एकाग्र बना लेता है, वह जहाँ कहीं भी रहे, समाधि-भाव को प्राप्त कर लेता है ।

एक. सदा शाश्वतिको ममात्मा,
विनिर्मलः साधिगमस्वभावः ।
अहिर्भन्वा. सत्यपरे समस्ता,
न शाश्वता. कर्मभवाः स्वकीयाः ॥२६॥

—मेरी आत्मा नरैव एक है, अविनाशी है, निर्मल है और केवल ज्ञान-स्वभाव है । ये जो-कुछ भी बाह्य पदार्थ हैं, सब आत्मा से भिन्न हैं । तमोदय से प्राप्त, व्यवहार दृष्टि से अपने नष्ट होने वाले जो भी वाञ्छ-भाव हैं, सब अशाश्वत हैं, अनित्य हैं ।

यस्यास्ति नैक्य वपुषाऽपि साद्धं,
तस्यास्ति किं पुत्र-कलत्र मित्रैः ?
पृथक्कृते चर्मणि रोमकूपाः,
कुतो हि तिष्ठन्ति शरीरमध्ये ॥२७॥

—जिसकी अपने शरीर के साथ भी एकता नहीं है, भला उस आत्मा का पुत्र, स्त्री और मित्र आदि से तो सम्बन्ध ही क्या हो सकता है ? यदि शरीर के ऊपर से चमड़ा अलग कर दिया जाए, तो उसमें रोम-कूप कैसे ठहर सकते हैं ? बिना आधार के आधेय कैसा ?

सयोगता दुःखमनेकभेद,
यतोऽश्नुते जन्मवने शरीरी ।
ततस्त्रिधाऽसौ परिवर्जनीयो,
यियासुना निर्वृतिमात्मनीनाम् ॥२८॥

—ससार रूपी वन में प्राणियों को जो यह अनेक प्रकार का दुःख भोगना पड़ता है, वह सब सयोग के कारण है, अतएव अपनी मुक्ति अभिलाषियों को यह सयोग मन, वचन एवं शरीर तीनों ही प्रकार से छोड़ देना चाहिए ।

सर्वं निराकृत्य विकल्पजाल,
ससार-कान्तार-निपातहेतुम् ।
विविक्तमात्मानमवेक्ष्यमाणो,
निलीयसे त्व परामात्म-तत्त्वे ॥२९॥

—ससार-रूपी वन में भटकाने वाले सब दुर्विकल्पो का त्याग करके तू अपनी आत्मा को पूर्णतया जड़ से भिन्न रूप में देख और परमात्मतत्त्व में लीन हो ।

स्वयं कृते कर्म यदात्मना पुरा,
फल तदीय लभते शुभाशुभम् ।
परेण वत्तं यदि लभ्यते स्फुटं,
स्वयं कृतं कर्म निरर्थकं तदा ॥३०॥

—आत्मा ने पहले जो कुछ भी शुभाशुभ कर्म किया है, उसी का

- १ रत्नकरण्ड-आवकाचार—आचार्य समन्तभद्र
- २ प्रवचनसार-तात्पर्यवृत्ति—आचार्य जयसेन
- ३ सूत्रकृताङ्गसूत्र-टीका—आचार्य शीलाङ्क
- ४ आवश्यक-निर्युक्ति—आचार्य भद्रबाहु
- ५ दशवैकालिक-टीका—आचार्य हरिभद्र
- ६ पञ्चाशक—आचार्य हरिभद्र
- ७ शास्त्रवार्ता-समुच्चय—आचार्य हरिभद्र
- ८ अष्टक-प्रकरण—आचार्य हरिभद्र
- ९ पोटशक-प्रकरण—आचार्य हरिभद्र
- १० व्यवहारभाष्य-टीका—आचार्य मलयगिरि
- ११ प्रतिग्रमणसूत्र-वृत्ति—आचार्य नमि
- १२ सामायिक-पाठ—आचार्य अमितगत
- १३ तत्त्वार्थ-सूत्र—आचार्य उमास्वाति
- १४ योग-शास्त्र—आचार्य हेमचन्द्र
- १५ आवश्यक-बृहद्वृत्ति—आचार्य हरिभद्र
- १६ विप्रेनायक-भाष्य—जिनभद्र क्षमाश्रमण
- १७ आत्म-प्रबोध—जिननाभसूरि
- १८ तीन-गुणव्रत—पूज्य जवाहिराचार्य

- १९ तत्त्वार्थसूत्र-टीका—वाचक यशोविजय
- २० द्वात्रिंशद्द्वात्रिंशिका—यशोविजय
- २१ व्यवहार-भाष्य—सघदासगणी
- २२ राजप्रश्नीयसूत्र टीका—मलयगिरि
- २३ स्थानाङ्गसूत्र-टीका—अभयदेव
- २४ सर्वार्थसिद्धि—पूज्यपाद
- २५ धर्म-संग्रह—मानविजय
- २६ सर्वार्थसिद्धि—कमलशील
२७. तत्त्वार्थ-राजवार्तिक—भट्टाकलङ्क
- २८ अष्टाध्यायी-व्याकरण—पाणिनि
- २९ अमरकोषटीका—भानुजी दीक्षित
- ३० भगवती सूत्र-वृत्ति—अभयदेव
- ३१ सामायिक-सूत्र—स० मोहनलाल देसाई
- ३२ वैदिक-सन्ध्या—दामोदर सातवलेकर
- ३३ नैषधचरित—श्रीहर्ष
- ३४ दशवैकालिक-सूत्र
- ३५ निशीथ-सूत्र
३६. प्रायश्चित्त-समुच्चयवृत्ति
- ३७ निरुक्त
- ३८ योगशास्त्र-स्वोपज्ञवृत्ति
- ३९ निशीथसूत्र-चूर्णि
- ४० आचाराङ्ग-सूत्र
४१. अन्तर्कृद्दशाग-सूत्र
- ४२ कल्प-सूत्र
- ४३ औपपातिक-सूत्र
- ४४ उत्तराध्ययन-सूत्र
- ४५ स्थानाङ्ग-सूत्र
- ४६ सूत्रकृताङ्ग-सूत्र

- ४७. ज्ञातासूत्र
- ४८. प्रश्नव्याकरण सूत्र
- ४९. भगवती-सूत्र
- ५०. अमितगति-श्रावकाचार
- ५१. उपासकदशाग, सूत्र
- ५२. भगवद्गीता
- ५३. यजुर्वेद
- ५४. अथर्ववेद
- ५५. शतपथ-ब्राह्मण

